

深屈為大嶼山一處風景優美的濕地。前往深屈可由屯門碼頭乘搭渡輪到達沙螺灣碼頭，眺望對岸近在咫尺的赤鱗角機場；再向前步行前往環境幽美的深屈，最後走至大澳，順道領略水鄉風情，品嚐山水豆腐花，可謂賞心樂事。

深屈

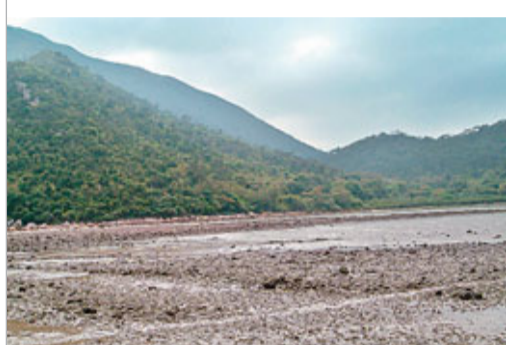
大嶼山海洋濕地之旅



由沙螺灣單車徑望向機場跑道



沙螺灣是飛機拍友的樂園



深屈濕地



深屈碼頭

沿着沙螺灣行人路往前走，就能看見歷史悠久的「把港古廟」及相連的「天后宮」。至此，可選沿海路或左轉入村方向行走。沿着海路走到沙螺灣氣象站，可近距離欣賞到飛機升降之情景，因此這兒已成為飛機拍友的新據點。

「香港威尼斯」水鄉情懷

至此，大澳已在不遠處，沿小路一直往前走，遠望一片綠林，回望更可看到山石侵蝕之景象。往前邊遠處一看，對岸見有一座天后宮，走下濕地，已到達了有「香港威尼斯」之稱的大澳了。大澳佈滿了棚屋，充滿水鄉風情的漁村。到達大澳當然要品嚐這裡出名的山水豆腐花。吃過小點後，還有精力的話，可以一覽大澳水鄉的風光，甚至租住其中一間棚屋，

真真正正領略「香港威尼斯」的水鄉情懷。

深屈俯望海洋生物

由大澳折返，沿途是平坦石屎徑，惟少樹蔭。道路兩旁可感受到濃厚的鄉村風味。沿石屎徑上上落落，到達視野廣闊的平坦道路，往右一看，便是我們今次遊蹤要尋找的深屈。深屈是一片濕地，濕地上遍佈蠕動小蟹，站在碼頭上，涼風陣陣，舒適得很。走過深屈後，山路變回泥路，沿途可遠眺南海。走了一陣子，又到達另一海洋生物寄居的地方，此處聚滿了響螺，形成一片響螺天地。

由沙螺灣至大澳的道路，是東

大古道的其中一段，東大古道連接大嶼山東涌與大澳，沿岸途經散頭村、沙螺灣、深屈等地方，是昔日的交通要道。沙螺灣，位於機場末端，是飛機升降時最大噪音的位置，清幽寧靜的海灣已成歷史了。

「把港古廟」及相連的「天后宮」



去程：由屯門碼頭乘渡輪至沙螺灣碼頭
回程：由大澳乘渡輪至屯門碼頭，或坐新大嶼巴士至梅窩或東涌

鐵觀音「王說」發源地——茗聖



鐵觀音素有「春韻秋香」一說，秋季正是品茗的好時機，145.5平方公里的福建安溪西坪鎮是名茶鐵觀音、本山的發源地，全鎮茶園面積3.6萬畝，年產量4300噸，以「茶葉原鄉」著稱，產茶歷史數千年。這個秋季，到西坪尋覓鐵觀音那特殊的幽蘭香吧。

生態植被良好的茶山



海峽旅遊

安溪西坪：訪茶鄉尋秋香



採茶的茶農

西坪地處內安溪，開門見山，境內溪流交錯，氣候多變，有「一山有四季」，「十里不同天」，「隔山不同風，同時不同雨」之說。一年大部分時間內雲霧繚繞，為茶樹生長提供得天獨厚的自然條件。關於鐵觀音品種的由來，在安溪留傳著「王說」及「魏說」兩種歷史傳說，一說是安溪西

坪堯陽一位名叫王士讓的人在一株茶樹上採葉製成茶獻給皇上，皇上賜名「鐵觀音」而得；另一說是西坪茶農魏蔭做了一個夢，觀音菩薩賜予一株茶樹，挖來栽種而成。在地處堯山村「王說」鐵觀音發源地風景區，有王士讓所建書軒「南軒」。該地怪石嶙峋，曲徑幽回；在地處松岩村的「魏說」鐵觀音發源地風景區，鑄刻在打石坑岩石上的「魏蔭鐵觀音發源地」熠熠生輝，岩石下鐵觀音茶母樹搖曳多姿。登高望去，只見層巒疊嶂、縱橫交錯的茶園，在藍天白雲映襯下如綠色綢緞般光順滑，一望無際、綿延起伏。三五成群的採茶女們頭戴頭巾，腰繫背篋，一字排開在濃密、油綠的茶叢之間，用纖細的手巧地採下茶樹細嫩的葉子……陽光下，採茶女們燦爛的衣衫五顏六色，襯在綠色的茶叢背景上分外好看。

在這裡，遊人可以觀賞入選國家級非物質文化遺產名錄的安溪鐵觀音製作技藝，並親自體驗採青、曬青、搖青、攤青、炒青、揉捻、烘培等安溪鐵觀音製作全過程，感受茶鄉特有的風土人情和深厚的茶文



小童進行茶藝表演

第1453期 旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

10月21日「飛鵝長走」晨8時30分，觀塘裕民坊休庭花園集合，觀塘高地配水庫，飛鵝山、麥徑、大鵬廢村大休，午後打瀉油坳、黃牛山、小瀝源散隊。烈日山行7小時，量力參加。
晚9至11電：2634 0243 封德梅

冬梅之友「尖光峒過石芽頭」

10月21日(星期日)早上8時45分大埔墟火車站外近新界綠色的土站附近認旗集合，準9時正乘車往烏蛟騰老圍村起步，沿山徑往亞媽笏抵分水坳，緩登尖光峒過石芽頭落亞公坳接小徑於谷埔英雄樹下大休，休後經風坑，雞谷樹下出鹿頭散隊。交通糧水自備。
聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十六載
歡迎正職男女 (色情免問)

10月21日龍脊遠足；10月28日哈囉聚餐；11月11日廿七周年酒店自助餐聯歡晚會(卡拉OK、麻雀、跳舞、遊戲、抽獎、生日會)。11月18日秋郊燒烤樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女。(色情免問)
地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號)
電話：2771 3900
網址：<http://marybeauty.com>

獵影遊

旅訊：漁護署與郊野公園之友會合作推行「郊野同心」義工計劃，目的透過親身參與郊野公園的管理、教育及自然護理工作，提高市民保護香港郊野公園的意識，並向大自然愛好者提供一個服務社會的機會。須報名遴選，完成「義工基本訓練課程」，通過審核才成義工，依據個人興趣參與不同組別義工活動：遠足巡邏小組、郊野公園工作坊小組、郊野公園導賞小組、郊野公園護理工作小組、其他教育及宣傳活動。義工值勤時，須穿整齊制服及佩戴義工證，漁護署網頁報名。史蹟賞遊「尋找沙嶺義塚墓地背後歷史」18日(周四)集合時間地點電聯。聯誼活動「獵影遊成立十五周年行山聯誼聚餐」11月3日(周六)晚6時半紅磡理工大學文康大樓4樓職員餐廳舉行，準8時開席，抽獎助興，須報名。
報名查詢：7551 3804 郭志標
網址：<http://photohiking.com>

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。
逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。
查詢熱線：2513 1103

星藝旅行團 蝶舞翩翩嘉年華

(21日)晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，首遊深港邊區北陸谷地坪洋古道、舒步群村串連禾塘小徑，打鼓嶺、瓦窩下，直闖神秘地城老鼠嶺，實地考察河套發展(午宴精選海鮮粵菜佳餚)續遊蝴蝶保育勝地(鳳園)，適逢其會聯歡嘉年華，藝人歌舞娛賓，珍貴標本，與增添認識彩蝶繽紛導賞服務。冷氣車隨團每券\$150△27/28日澳門水舞間、五星中山國際酒店精選遊。
查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168

鐵觀音的沖泡技藝

- ### 鐵觀音沖泡程序：
- 1 白鶴沐浴 (洗杯)：用開水洗淨茶具；
 - 2 觀音入宮 (落茶)：把鐵觀音茶放入茶具，放茶量約佔茶具容量的五分；
 - 3 懸壺高沖 (沖茶)：把滾開的水提高沖入茶壺或蓋甌，使茶葉翻動；
 - 4 春風拂面 (刮泡沫)：用壺蓋或甌蓋輕輕刮去漂浮的白泡沫，使其清新潔淨；
 - 5 關公巡城 (倒茶)：把泡一、二分鐘後的茶水依次迴巡注入並列的茶杯裡；
 - 6 韓信點兵 (點茶)：茶水倒到少許時要一點一點均勻地滴到各茶杯裡；
 - 7 鑒賞湯色 (看茶)：觀賞杯中茶水的顏色；
 - 8 品啜甘霖 (喝茶)：乘熱細啜，先聞其香，後嚙其味，邊啜邊聞，淺斟細飲。飲量雖不多，但能齒頰留香，喉底回甘，心曠神怡，別有情趣。

出行小貼士

交通：從香港可搭乘直達至泉州機場的航班，可乘坐計程車至泉州火車站，搭乘泉州至安溪西坪的直達班車，總車程大約2小時；也可從泉州機場直接乘坐計程車，大約1小時30分鐘可到達。

天氣：10月、11月氣溫在22℃-28℃左右，晝夜溫差較大。

福建旅遊之窗：<http://www.ftta.com/>
新浪官方微博：@福建省旅遊局 最新粉絲數：28萬