

公共衛生 + 全球化 + 今日香港 + 現代中國



地球變老 後繼乏人？

人口警訊

有研究顯示，全球人口正進入歷史性轉捩點，取而代之困擾大部分國家或地區的是人口收縮和嚴重老化等問題。以香港為例，政府統計處最新公布的人口數字推算，香港人口老化的步伐加快，男女比例也持續失衡，政府必須盡早制定人口政策及籌備安老問題。

事實上，人口統計數字揭示近代及當代人類社會發展及演變的歷程，反映不同國家或地區的政治、經濟、文化及社會政策的影響。到底何謂「人口爆炸」及「馬爾薩斯陷阱」？這兩個概念與人口結構分析有何密切關係？而香港以至全球正在面臨哪些人口問題？下文將作詳細探討。

丁天悅

生育率跌 全球人口老化

目前大多數國家的生育率下降，人口增長速度開始放緩。有研究顯示，全球人口正進入歷史性轉捩點，大部分國家將面對人口收縮、人口老化及男女比例失衡等問題。

2041年港長者將倍升

香港政府統計處最新公布的人口推算數字顯示，到2041年，香港65歲以上長者比例將由現時的13%增長至30%，增長超過1倍，全港長者數目將從目前約91.9萬人急升至254.1萬人。同時，15歲以下青少年人口的比例會從現在的12%萎縮至9%，本港男女比例也將持續失衡。

參考來源：

1. Demography: A New Science of Population, The Economist, 2012-05-19
2. 《香港人口推算2012—2041》，香港政府統計處



全球人口正在老化。資料圖片



世界各地的生育率持續下降。資料圖片

人口零增長 東亞多地高危

全球大部分國家或地區正面臨人口失衡的困擾。上世紀，全球人口由16億飆升至超過60億，是人類歷史上增長速度最快的時期，引起「人口爆炸」的恐慌。不過，多個國家或地區未來卻可能出現人口收縮和嚴重老化等問題。

1960年，全球每名女子平均生育4.9名子女，數字偏高，至今已下降到2.6。若要維持人口平衡，生育率必須至少有2.1，但目前全球約一半人口的生育率低於這個水平，日本、中國內地及香港等都在此列。因此，中國以至東亞多國無可避免要面對人口零增長的問題，其中部分國家還可能要面對人口大幅收縮及嚴重老化的人口危機。

九成人擠住一成地 迫爆北半球

全球人口分布(Population Distribution)是受自然、社會、經濟和政治等多種因素影響的結果。上世紀以來，隨着全球性的工業化和城市化加劇，社會、經濟和政治等因素對人口分布的影響越來越大。現今全球人口分布具備以下特點：

1. 不平衡性：全球90%以上人口集中在不足10%陸地上；而陸地上有35%至40%的陸地基本上無人居住。
2. 南北半球：全球人口主要集中在北半球，佔地球90%的人口，南半球只有約10%人居住。
3. 地理位置：在北半球，大部分人口集中在北緯20°至60°之間的溫帶和亞熱帶地區，佔世界人口79.4%。另外，56.2%人口居住在海拔200米以下地區。距離海岸200公里以內的地區也擁有全球一半以上人口。

參考來源：The State of World Population, United Nations Population Fund(UNFPA)

何謂人口爆炸？

概念鏈接

在有限的生態環境中，任何種類生物數量的迅速增加，可能會引發「人口爆炸」(Population Explosion)的問題。世界人口

數量增加會令地球資源及能源不斷被消耗，特別對糧食資源造成巨大壓力。英國經濟學家馬爾薩斯(Thomas Robert Malthus)對人類發展的前途持悲觀看法。他在《人口論》(An Essay on Principle of Population)中提出，世界人口正急速增加，但糧食生產趕不上增幅，難免會造成糧食供不應求，令人類長期陷於饑荒和戰爭等災難(即「馬爾薩斯陷阱」(Malthusian Trap))。

不過，過去幾個世紀，雖然世界人口一再增加，卻沒有造成滅絕的災難；相反，人們的生活比以前改善。原因如下：

1. 人類屢次大規模遷移，將資源從繁榮地區帶到貧窮地區；
2. 技術進步令人類從自然資源中獲取更多生存資源和能源，從而超越有限資源的樽頸；
3. 世界人口增長放緩，農業生產技術的發展有能力抵銷人口增長的壓力。

何謂人口結構？

在人口學統計上，人口結構(Population Structure)意指將人口以不同標準劃分而得到的一種結果。構成這些標準的因素主要包括年齡、性別、人種、民族、宗教、教育程度、職業、收入及家庭人數等。通過對人口結構的分析，可反映一個國家或地區的社經概況。

一般而言，年齡是人口結構的最重要因素。人口老化的國家缺乏足夠的勞動力，可能引起嚴重的社會問題，如醫療開支負擔加重等。

性別是另一個較重要的因素。在部分國家，由於傳統社會觀念等特殊原因，導致人口結構中的男女比例失調。目前，中國的男性比女性多數千萬人，印度也存在這種問題。

3個主要人口模型

模型	說明
成長型	出生率大幅超過死亡率，青少年比例非常大。在這種類型的社會，人口將在短期內快速增加，不存在未來勞動力不足的問題。
穩固型	人口的出生率與死亡率相若，青少年是社會主要人口。人口數目會保持在一個較穩定的狀態，不會出現較大幅度的增加或減少。
衰老型	人口的出生率略低過或等於死亡率，長者所佔比例較大，並會越來越大。這種類型的社會趨向人口老化和人口收縮。

生一個「封肚」 靠移民補新血

受到人口老化影響，香港人口的年齡中位數將由現時的平均不到42歲，上升至30年後的接近50歲。人口老化意味港人越來越長壽，同時令勞動人口撫養老幼的比率上升，政府統計處推算總撫養率由每千人撫養352人，上升至30年後的712人。

人均壽命繼續延長

導致香港人口老化(Aging Population)加速有兩大原因：第一



▲長者數目的急速增加意味政府醫療開支的加重。
資料圖片

辭彙鏈接

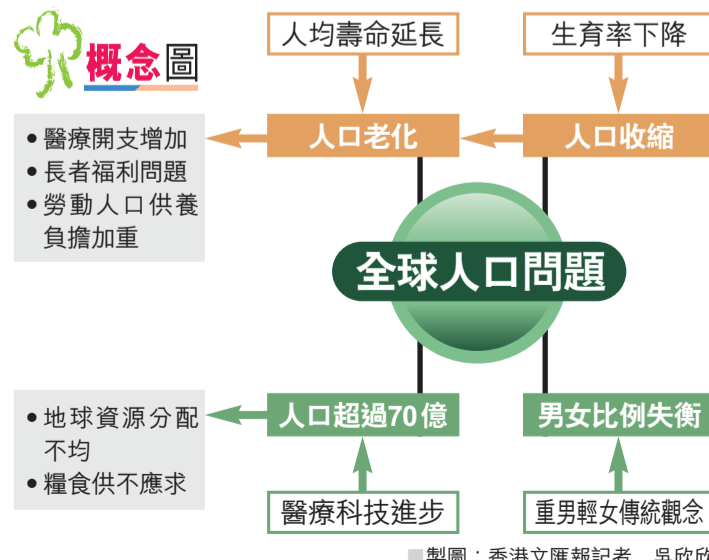
- 人口爆炸 Population Explosion
- 馬爾薩斯陷阱 Malthusian Trap
- 人口結構 Population Structure
- 人口分布 Population Distribution
- 人口老化 Aging Population
- 出生率 Birth Rate
- 死亡率 Death Rate
- 平均壽命 Life Expectancy

是本地出生率(Birth Rate)持續下降，去年每1,000名本地婦女生育1,204名嬰兒，30年後將減少至1,151名嬰兒。其實，每千名婦女生育2,100名嬰兒，才是國際公認的正常人口的更替水平；但因有移民持續來港定居填補人口，才令本港人口繼續輕微上升。其次是港人越來越長壽，現時香港女性的平均壽命(Life Expectancy)是86.7歲，男性80.5歲，而30年後，男女平均壽命都將延長4歲。隨着持續降低的生育率及死亡率(Death Rate)，社會將面臨較大的撫養壓力。

另外，政府統計處的香港人口推算報告也揭示本港男女比例持續失衡。香港人口長期女多男少，現時是每10個女性對8個男性，30年後將變成每10個女性對7個男性。男女比例嚴重失衡，可能令結婚年齡不斷推遲，導致出生率進一步下降，加劇人口老化。

參考來源：

《香港人口推算2012—2041》，香港政府統計處



製圖：香港文匯報記者 吳欣欣

想一想

1. 根據上文，解釋「人口爆炸」和「馬爾薩斯陷阱」的定義。
2. 試說明「人口爆炸」與農業和經濟發展之間的關係。

3. 參考上文並就你所知，你認同馬爾薩斯有關人口問題的觀點嗎？為甚麼？

4. 有人說：「全球人口不斷增加，引致地球資源不足。」你認同這個說法嗎？解釋你的答案。

5. 試推測全球的人口問題將對未來的社會和民生帶來甚麼影響。解釋你的答案。