

翠袖乾坤

余似心

有一好友極為熱心義務工作，經常到世界各地助人，如到貧困村落建屋，助殘障人士外出等。在一次聚會上，她告訴我們最近有新職責，就是當「盲人領跑員」。

盲人領跑員

這名稱對我們來說頗新鮮，原來她是協助一個盲人運動組織，為一群願意走出來跑步、以建立信心的視障人士當義工，帶領他們跑步。這些視障人士可能是視力極弱，也可能是完全看不到。領跑員除帶領他們練習跑，還會陪伴他們參加賽事，包括到世界各地去參賽。

琴台聚

潘國森

近日，互聯網上較少有蔡幸娟(娟姐)「成熟期」後的演唱錄像片段上載。這個「成熟期」是我杜撰的。大抵娟姐的唱功曲藝，有點似小查詩人金庸筆下的獨孤求敗，「四十以後，不滯於物」。二零零五年主持《台灣望春風》以後，我認為是「成熟期」。不過有其他知音人說娟姐仍在不斷進步，現在的功力又更上一層樓。

為娟姐策劃專輯

沒有新片可看，倒不如為娟姐策劃一個專輯，拋磚引玉，如果我的想法不夠水準，或可刺激其他同道思考。娟姐是二十世紀中國語時代曲的殿軍(指最後一支勁旅，不是俗說的第四名)，那麼她下一個專輯應該總結二十世紀最傑出女唱家的成就，這些第一流水準前輩名家的首本曲十之八九娟姐都公開唱過。

跳出框框

蒙妮卡

倫敦西部依靈區是波蘭移民聚居地，那裡有許多波蘭餐廳、雜貨店，還有一間專為波蘭人而設的天主教教堂。教堂地下室改建成食堂，他們的波蘭餃子聞名西區。

波蘭水餃

自從波蘭加入歐洲聯盟後，大批波蘭人湧入英國謀生。他們如今已「霸佔」了英國整個家居裝修行業；就算接工程的判頭是英國人，他手下的傭員仍是波蘭人。

移民生計不容易，能夠藉估一個行業，更加困難。英國售報雜誌的商店，差不多由印度人壟斷。他們肯推苦，天還沒亮就出動派報紙，全年無休。英國人願意幹這種行業。

柏林牆前的徘徊

7月下旬的一天，我從漢堡坐車進入柏林，眼前的馬路並不寬闊，但交通秩序井然。轎車、公共汽車，還有鋪設在地上有兩條鐵軌的電車線路，都在一條雙向四車道的馬路上。車窗外的住宅樓，斑駁的牆面背後有訴不完的故事。我們是從原來的東柏林進入的。

多數藝術家，邀請他們回來修復自己的作品。這幅畫看來是後來再畫上去的。1979年6月22日，時任東德領導人昂納克和時任蘇共中央總書記勃列日涅夫熱吻在一起。望着這兩個當權男人在眾目睽睽下的親吻醜態，多數遊客在嘲笑聲中不會忘記發生在柏林牆上的悲慘歷史。

走完柏林牆藝術畫廊，眼前豁然開朗。原來，柏林牆不是僅有一道牆，在靠近河流的邊上還有一堵磚牆。可見，當時人們冒着生命危險翻越偷渡的艱難。我望見有一遊客拿着噴漆筒，在第一面牆的後面創作他新的塗鴉。河邊的休閒平台上，遊客在輕鬆地喝咖啡。



柏林牆遺址的塗鴉作品。網上圖片

生活語錄

吳康民

青海湖是我國最大的內陸湖，而且是一個鹹水湖。面積四千五百八十三平方公里，等於四個香港這麼大。一望無際，就像面向大海一樣。繞湖一周有三百六十三公里，湖岸最長處達一百零六公里，湖深達三十二點八米。

遊青海湖

湖內每見多種飛禽，最多的是斑頭雁、棕頭鴨和天鵝。湖裡出產特別的無鱗魚，肉多細嫩，肥嫩鮮美。十一年前遊青海湖，但見海闊天空，飛禽齊飛，煞是美景。此湖雖然海拔逾三千二百公尺，但當年並不感到高原反應，於是遊興甚濃。回港後頻向友儕介紹，認為青海湖勝於任何一遊，到西寧如不去青海湖的，更是重大損失。

資產審核

雖然，當下經濟日漸進步，社會福利亦比前較為能為長者生活作保障，政府對長者的福利開支亦日益增加。問題是，社會貧富懸殊日加擴闊，目前社會出現不少貧窮者，特別是長者，生活捉襟見肘，極待扶助。

添堵

據統計，今年十一長假的八天裡，全國共接待遊客四點二億人次，比去年同期增長百分之四十九。四點二億是個什麼概念，即三個人裡就有一個奔了。於是，「高速公路停車場」成了這個假期裡最先紅起來的一個潮語，網民紛紛在堵車的歌(「織圍厚」)吐槽，媒體也不遺餘力地刊登各種「高速公路上路癩子」、「高速公路打羽毛球」，甚至是「高速公路路上遛狗」的照片，再顯苦中作樂。

網事理美美

剛剛過去的兩節長假，小狸溜回了闊別已久的老家——「首堵」北京，原本做好了「坐車打不到、開車找不到、不管開車坐車都會堵在路上」的心理準備，但讓小狸意外的是，從出機場到進機場，北京天天車調路順，配合着秋高氣爽的好天氣，怎一個爽字了得。不過，能總是守恆的，小狸很明白，自己的快樂是建立在別人的痛苦之上。以北京為代表的諸多二線城市在黃金假期間路況好轉，根源在於大量市民出遊及回鄉，而現實更是：以往堵在城裡，如今堵在城外。

「史上最长长假」引來的是無法迴避的反思，「在路上」的人們首先質疑了「假日高速免費」的新政策，認為假期車流本來就多，免費無異於雪上加霜，正確的做法應該是加價而不是減價；而當五一長假取消，帶薪年假未普及，國慶黃金周就成為十三個人民出遊的唯一機會時，彈性放假問題再次成為人們呼籲的焦點；此外，普通落後的公共服務也為人詬病，比如各景點如能仿效國外進行「預約制」，那就能很好地控制旅遊品質。說來，其實又是「世紀大堵」，其苦又是「人禍」，好多「堵」都是自己添的，這真的讓人們心中很添堵。