



第5期

中國旅遊

主辦機構：國家旅遊局
 香港文匯報
 策劃統籌：qgzxryl@163.com

魅力新三峽之旅 (重慶)

自唐古拉山脈滾滾而來的長江，攜遠古之神韻，奔騰萬里，在重慶奉節和湖北宜昌之間，形成了長江壯美山河中一段最為奇秀壯麗的山水畫廊——長江三峽。它由瞿塘峽、巫峽、西陵峽三段峽谷組成，兩岸懸崖絕壁、峰奇巒秀，江中灘凼相間、水流湍急，舟行其間，跌宕奇險，無數文人墨客曾在此揮灑筆墨，留下千古吟唱的詩句。

自三峽成為庫區後，175米的水位，並未影響其雄、奇、險、幽的互古奇觀，而平添的高峽平湖，則掀開了新三峽遊的神秘面紗。「兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山」，新三峽正以其壯美依舊的山河、橫無際涯的高峽平湖和氣勢宏偉的現代工程，為世人展現一幅古今交融的自然畫卷。



新重慶新郵輪 暢遊新三峽

三峽，位於萬里長江中上游，是世界著名的大峽谷。暢遊長江，可以從重慶朝天門碼頭出發，乘坐豪華郵輪，沿江順流而下。沿途你能觀賞到氣勢雄奇壯觀的瞿塘峽，景色幽深秀麗、雲雨萬千的巫峽以及過去以灘多水急聞名於世的西陵峽，更能近距離領略眾多三國時期的歷史遺跡，感受濃厚的文化氣息。此外，世界最大的水利工程——三峽大壩，亦坐落在三峽西陵峽中段。站在大壩觀景區，觀看洩洪時雷霆萬鈞的氣勢，以及大壩上游的高峽平湖與下游滔滔江水的鮮明反差，則讓人無法不感嘆現代科技的震撼力量。



■瞿塘峽

雄壯的瞿塘峽

瞿塘峽雄踞長江三峽之首，亦稱夔峽、夔門。它西起重慶市奉節縣的白帝城，東至巫山大溪鎮，全長8公里，以雄偉壯觀而著稱，是三峽中最短的一個峽。瞿塘峽的峽谷窄如走廊，兩岸崖壁似城垣，郭沫若過此發出「若言風景異，三峽此為魁」的讚歎。在瞿塘峽西入口處，白鹽山聳峙江南，赤甲山巍峨江北，兩山對峙，天開一線，峽張一門，稱為夔門。此處江面最窄處不到一百米，形成了「夔門天下雄」絕景，亦有「西控巴蜀收萬壑」的險要氣勢。

■巫峽

旅遊資訊

旅遊線路推介

順江四日遊：

- D1—上午從香港出發，乘機抵渝；下午展開重慶都市半日遊；晚上抵朝天門登船，開啟三峽遊郵輪之旅；
- D2—上午遊覽豐都鬼城，下午遊覽忠縣石寶寨；
- D3—上午遊覽奉節白帝城，觀賞瞿塘峽美景；下午上岸遊覽巫山小三峽，後返回郵輪觀賞巫峽；晚上乘郵輪過三峽大壩船閘；
- D4—上午上岸遊覽三峽大壩，後返回郵輪前往西陵峽；中午到宜昌桃花村碼頭，乘機返港。



■重慶郵輪

旅遊新體驗

穿梭在長江上的豪華郵輪，是三峽旅遊新的亮點及靈魂。迷你高爾夫球場、室內恆溫游泳池、小型影視廳、娛樂酒吧、觀景陽台……乘坐豪華郵輪遊覽長江三峽，您可以體驗五星級酒店般的舒適感受，可以品味你所喜愛的西餐或中餐，觀看中國特色的民族服飾表演和民間工藝表演，開展各種健身活動，商務和會務活動。全新的三峽郵輪之旅將帶給您一個精彩紛呈的三峽旅遊新體驗。

目前，重慶市已有長江、美維、新世紀、黃金、華夏神女五大系列的30艘五星級長江郵輪投入運營。

巫山十二峰

巫山十二峰是巫峽最著名的景點。十二峰全部由石灰岩組成，高出江面千餘米，屹立峽江南北，上聳雲霄、壁立千仞，下臨不測、直插江底；峽中雲霧輕盈舒捲，飄蕩繚繞，變幻莫測。

江北六峰連袂，首先映入眼簾的是集仙峰。它的岩壁上，隱約可見「重巒疊嶂巫峽」六個字，相傳為諸葛亮所著《隆中對》，所以被稱為「孔明碑」。不過，隨着三峽工程蓄水，處在淹沒線下的孔明碑已移居他鄉。江北其餘五峰依次為松巒、神女、朝雲、聖泉和登龍峰；南岸六峰，乘船遊覽只能看到飛鳳、翠屏、聚鶴三峰，因此宋代詩人陸游曾寫下「十二巫山見九峰，船頭彩翠滿秋空」的名句。淨壇、上升、飛鳳三峰深藏在多年待字閨中長江支流的神女溪中，現神女溪正倒映着神女峰風姿卓著的身影款款走向人間，未曾露面的三峰也因遊覽神女溪而能一睹芳容。在巫山十二峰中，以神女峰最富魅力。它形似亭亭玉立的少女，每天最早迎來朝霞，又最後送走晚霞，又稱「望霞峰」。

■神女峰



「詩城」白帝城

白帝城位於重慶市奉節縣瞿塘峽口的長江北岸，原名子陽城，為西漢末年割據蜀地的公孫所建。它一面靠山，三面環水，背倚高峽，前臨長江，氣勢雄偉壯觀，是觀「夔門天下雄」的最佳地點。因其地勢險要，白帝城也是歷代兵家必爭之地。三國時劉備兵敗退至此，並將兒子劉禪托孤給諸葛亮，上演了歷史上著名的白帝城托孤。

白帝城雄奇的自然景觀及深厚的文化內涵，吸引了歷代無數文人墨客前來攬勝抒懷，李白、白居易、陸游等都曾留下膾炙人口的佳作。李白的「朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還」；杜甫的「無邊落木蕭蕭下，不盡長江滾滾來」；劉禹錫的「東邊日出西邊雨，道是無晴卻有晴」等都成為家喻戶曉的千古絕句。因此，白帝城又有「詩城」的美譽。



■白帝城

秀美巫峽

巫峽西起重慶市巫山縣城東的大寧河口，東至湖北巴東縣官渡口，綿延四十五公里，以幽深秀麗著稱，是三峽中景色最美的一段。

巫峽整個峽區奇峰突兀、怪石嶙峋，宛如一條迂迴曲折的畫廊，充滿着詩情畫意。由於巫峽谷深狹長，日照時短，峽中濕氣蒸郁不散，容易成雲致霧。這些雲霧千姿百態，時而似飛馬走龍，時而似瀑布垂掛絕壁，時而又聚成滔滔雲紗，在陽光的照耀下，形成巫峽佛光。「曾經滄海難為水，除卻巫山不是雲」，古人曾以此絕句，讚歎巫峽似仙境般的美景。

視點：新三峽印象

世界第一水利工程三峽大壩的修建，讓長江三峽舉世矚目。隨着三峽二期工程蓄水完成，三峽上游水位已上升至海拔175米。新三峽、高峽平湖橫互出世，新景觀不斷初現人間，而三峽雄、奇、險、幽的互古奇觀未變。據重慶市旅遊局副局長王定國介紹，水位的上升使石寶寨和白帝城成了湖中孤島，瞿塘峽形成了一個峽島相連、湖島相依的新格局，而淹沒在水下的白鶴梁則成為世界上唯一一座地下博物館。不過，他強調，如今的三峽，夔門雄奇依舊，巫

山雲雨仍氣象萬千，壯美的長江平添煙波浩淼的一湖秀水，可謂是「高峽出平湖，神女應無恙，當驚世界殊」。

此外，水位的上升亦帶來三峽旅遊方式的轉變。萬噸級三峽豪華郵輪應運而生，使三峽成為世界上唯一可以乘坐大型豪華郵輪遊覽的世界級大峽谷，而旅遊業也因此獲得了新的發展空間。近年來，重慶市通過大力打造三峽豪華郵輪遊，三峽旅遊已形成了休閒觀光加文化體驗、科考旅遊等形式的複合型旅遊格局。

大寧河及小三峽

在三峽景區重慶段，豐都鬼城、忠縣石寶寨、張飛廟、白帝城、瞿塘峽、巫峽、大寧河小三峽、馬渡河小三峽、大昌古鎮等都是長江三峽旅遊不可不去的著名景區。而西陵峽、神農溪、三峽大壩等著名景區則位於三峽景區宜昌段，它們的風采將在《中國旅遊》專刊第六期中為您呈現。



■三峽大壩

城市名片



■重慶夜景

重慶市位於中國西南部、長江上游，轄區總面積8.2萬平方公里，是中國面積最大、最年輕的中央直轄市。重慶旅遊資源豐富，是中國著名的歷史文化名城和溫泉之都，素有山城、江城、不夜城的美稱。重慶著名的旅遊景點有：長江三峽、白鶴梁、大足石刻、天生三橋、山城夜景、重慶溫泉等。

從瞿塘峽行至巫峽後，即進入25公里長的「中華奇觀」的大寧河谷。大寧河兩岸風光幽靜秀麗，以峰秀、景幽、灘險、石美為特色，有三處相連的峽谷，被稱為小三峽。小三峽是大寧河風景的精華所在，峽中碧水奔流，奇峰聳立，竹木蔥蘢，雲霧繚繞，野趣橫生，是一幅巧奪天工的自然美景。久居都市的人們置身其間，宛如在神話世界中旅行。



■小三峽

此外，峽內還有留存千古，被譽為長江三峽三大懸謎的巴人懸棺、古棧道（另一處懸謎是位於瞿塘峽的黃金洞，相傳是巴人神秘失蹤的古洞），以及古蹟斑駁的大昌古鎮。