龍鼓灘賞日落 觀白海豚

芳蹤

■「中華白海豚瞭望台」

■由瞭望台遠望沙洲及龍鼓洲

■龍鼓灘是觀賞日落的好去處

■日落下的龍鼓灘

龍鼓灘位於香港新界屯門的西面，區內有香港兩家大型發電廠，附近亦有不少燒烤場設施。龍鼓灘擁有大片濕地和豐富的蜜源植物，是蝴蝶的安樂窩；同時也是觀賞中華白海豚的好去處。

龍鼓灘的蝴蝶品種非常罕有，當中更有3種蝴蝶：達摩鳳蝶、紅珠鳳蝶和枯葉鳳蝶已絕跡龍鼓灘。龍鼓灘孕育約120種蝴蝶，佔全港蝴蝶品種的一半，亦育有本地稀有的蝴蝶品種如黑斑傘弄蝶和鋸粉蝶。

登瞭望台觀賞白海豚

「中華白海豚瞭望台」，位於龍鼓灘沙灘北面的山丘頂，沿山徑梯級上山，不消幾分鐘便可抵達。瞭望台上有個涼亭，面對西面浩瀚的伶仃洋，海上不遠處有兩個小島，分別是沙洲及龍鼓洲，那裡是香港其中一個海岸公園，也是本港吉祥物——中華白海豚的活動海域及保護區，惟因距離太遠，若要賞豚，就必須帶備望遠鏡方才有機會尋見海豚芳蹤，此外，此處亦是欣賞夕陽美景的好去處。

■源自明清時期的清流民俗活動李家「五經魁」，至今已400多年歷史。

沙堤遺址出土大批古玉

龍鼓灘本身亦大有來頭，是本港其中一個考古重地，因為不少已有4、5千年歷史的古物在這裡出土，因而將香港的歷史推前到青銅器時代。龍鼓灘遺址原名「沙堤遺址」，約在6000年前開始形成，原來的沙堤長度約有100米，起點由青山發電站開始，一直伸延至丁尾，1989年這遺址首次被發掘，發現了大批玉環、玉玦等古物，及至1994年更發現類似東南亞高腳屋的樁腳洞。

■龍鼓灘擁有大片濕地和豐富的蜜源植物，是蝴蝶的安樂窩。

旅行資訊

第1452期

遠足線

長征旅行隊

10月14日「秋登黃嶺頭」晨7時50分，大埔港鐵75K巴士總站乘車往布心排起步，登黃嶺頭、老龍田水源地大休，午後登龜頭嶺，平頂坳落丹竹坑，沙頭角公路散隊。全程山行7小時，量力參加。

晚9至11電：2818 7786 葉永常

冬梅之友「石湖圍登大羅天」

10月14日（星期日）早上8時45分元朗巴士總站近公廁附近認旗集合，準9時正乘車往石湖圍起步，沿村路直入山徑緩登大羅天欣賞四周美景，稍後落麒麟山坳出坑頭大布過五、六號橋經唐公嶺，蓮塘出粉錦公路散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

友誼之旅會

＊全港首創單身會，飛越二十六載＊
歡迎正職男女（色情免問）

10月13日的士高狂歡；10月21日秋季遠足；10月28日哈囉聚餐；11月11日廿七周年酒店自助餐聯歡晚會（卡拉OK、麻雀、跳舞、遊戲、抽獎、生日會）。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女。（色情免問）

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）
電話：2771 3900
網址：http://marybeauty.com

獵影遊

會訊：本會10月份活動通訊已公開免費索閱（港島名峰松栢地球之友Overlander野外用品、九龍領峰三軍攀山中心風度大自然香山學社長春社、新界行山站雄峯欣悅坊等。）或附回郵連$1.4郵票函寄馬鞍山郵政信箱79號索取。古道行樂「橫七古道」11日（周四）途經春風亭繞絲溪尤德亭南涌散。適宜對行山有興趣的新舊會員友好參加，全程4小時多，糧水自備。集思廣益「深圳河粵港兩岸周邊景觀」專題講座13日（周六）晚上7時半至9時半柯士甸道香港童軍中心9樓901室舉行，須報名，現場收費30元以扣除租場開支。探遊十八區考勤計劃「沙田區排頭坑宗教建築群」14日（周日）下午，屬收費報名活動。以上集合時間、地點電聯。

報名查詢：7551 3804 郭志標
網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）⟷東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 $36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線： 2513 1103

星藝旅行團 更生鯽魚湖．卡通車大賞

（14號）晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程遍及北潭禁區腹地，秋高氣爽舒步崗丘起伏、綠地如茵鯽魚湖，溪流匯集鐵鉗坑，途經更生營地訪無私精神（鐵漢德叔傳奇）深表敬重。中午精選歐陸套餐，續往觀摩機會難逢。別開生面集娛樂與奇趣，迷你卡通車大賞。冷氣車隨團每券$140△27/28日澳門水舞間、中山、珠海精選遊。

查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168

客家祖地行之清流 佛佑天下客

福建清流之南有靈台山，亦稱仙人峰，其山林木葱鬱、古樸清幽，自古以來為佛家道人所鍾愛，早在宋代就有歐陽真人仙遊至此，帶來靈台山釋道聖地的初風。如今，醉峰、翠峰、福源、圓通四寺同山，佛事共度，鼎盛之極，山上雲霧瀰漫，蒼松如海、翠竹滿坡，可謂是閩西北遊覽避暑的佛教勝地。

■清流九龍湖

出行小貼士

交　通：從香港可搭乘飛機至福州，乘坐福州機場至三明西客站專線，每日13：00和16：30發車，車程約3小時，然後到三明轉乘至清流的中巴，車程約2小時。也可至福州市內長途汽車站轉乘至清流的長途大巴。正在建設中的三明沙縣機場將於2014年通航，該機場距清流縣僅2小時車程。

天　氣：10月清流日均氣溫約為18至26度，早晚溫度偏低，要適時添減衣物，需攜帶雨具。

福建旅遊之窗：http://www.fjta.com/
新浪官方微博：@福建省旅遊局　　最新粉絲數：28萬

靈台山主峰海拔1060米，群峰逶迤，20多公里的長潭河兩岸懸崖峭壁、翠竹青松、山水交融，形似俊美的觀音盤坐在碧水瑤池中。「南來一脈幾峰尖，襲陟民英一再連。笑指雲霧渾不脫，原來跏坐有神仙。」這是古代文人墨客遊覽靈台山後吟詩作賦的寫意情懷。

遊人沿着山麓東面古道向靈台山頂進發，沿仙人嶺徑道而上，坡陡崎嶇，卻一路可欣賞到腳下古道砌石被踩磨的傳奇史和斑斕美。山間古道兩旁盡是蒼天古樹，蔭翳蔽日，松濤澗流之聲交織悅耳。約一小時行程，再穿過平坦鬆軟的修竹茂林小道後，頓覺台地開闊，赫然入目的是翠峰寺禪院。與翠峰寺相距20米還有醉峰寺、神農廟 ， 三座寺廟呈「品」字排列。由高台俯瞰，一覽眾山小，溪水奔流，村野平疇田舍，令人有飄然欲仙之感。

翠峰寺禪院左側有一頭幾噸重的天然龜石，歷經百年雨露，儼如靈龜聽經，因而它歷代被尊為「龜君菩薩」敬奉崇拜。翠峰寺在明代已是相當規模的道家寺院，不僅寺廟壯觀，道事熱鬧，亦吸引閩西信眾和汀郡司馬范大成、巡道顧元鏡、尚書裴應章、御史朱裴、清工部尚書裴榮寬、詩聖李世熊和黃道周、葉向高等歷代騷人慕名登臨。清太學裴汝甲亦為該名勝所傾倒，吟詠「層層石磴轉丹梯，到此捫天愈覺低。羽化何年乘鶴去，岩空終日有雲棲。遠含山色籠煙密，近陡苔痕冷氣迷」的絕美詩句，後來，隨着時代變遷，翠峰寺則成了佛的禪院。

過翠峰寺東，順石磴道下行兩千米，遊人依着山體躡足迴環，便到突兀雲端的仙人峰。走近時，只見仙源庵與福源寺相隔咫尺，掛於崖巔。寺院原始，清幽古拙，大有「風月樓台青霧座，煙霞障幔白雲梯」之感。傳說仙源庵、福源寺建於元末，這裡是客家百姓紀念有功於民的祖先歐陽真仙，祈求顯靈、講法的場所，一年四季來朝拜的善男信女絡繹不絕。

順仙人峰坡谷而建的「圓通寺」，香客入寺需登49級台階而上。寺坐南朝北，天王殿、大雄寶殿和大悲殿3座大殿垂直成主軸線，殿堂金碧輝煌，馨香紫霧繚繞，鐘鈸梵音不斷，可謂是「天得一清、地得一寧、人得一聖」。

海峽旅遊 ⑩

真切的寺廟 遠去的傳說

@微旅遊

靈台山風景秀美，定光古佛常常雲遊於此。傳說，一日，一老嫗往靈台山下築陂給兒女送飯，正遇到變成乞丐的定光古佛向她乞食。老嫗將築陂及家中困苦狀一五一十地告訴他，對其乞食面現難色。定光古佛拖着沉重的步履離開了。老嫗見他如此飢餓，忽動惻隱之心，遂將所有的飯菜施捨於定光古佛。定光古佛膳後，逕至水陂，叫開眾人，將其草鞋脫下，甩往壟口，彈指間水陂合攏，且十分牢固，經久不毀。鄉人德之，立廟奉祀。

■客家文化園定光大佛