



■ 鱸魚捕魚 葉衛周攝



■ 麗水街 葉新仁攝



■ 梯田農韻 葉衛周攝



■ 江山多嬌 梁偉成攝

山水永嘉：漁樵重耕讀的一紙長壽圖景

2012年7月29日下午，中國老年學學會向浙江永嘉授予「中國長壽之鄉」的稱號，永嘉這座有着1800多年歷史的古縣城成為中國第28個、浙江省首個「中國長壽之鄉」。

永嘉縣位於浙江省東南部，甌江下游北岸，瀕臨東海，與溫州市區隔江相望，是一個人傑地靈、風景秀美、充滿活力的「千年古縣」。山清水秀的生態和厚重的耕讀、養生文明，賦予了山城永嘉得天獨厚的自然環境，也讓永嘉形成了濃厚的「長壽文化」。

■ 香港文匯報記者 鄭忠成、俞畫

原生態 天然親贈的一方恩典

永嘉位於東經120°19'至120°59'，北緯 27°58'至28°36'，四季溫和，雨量充沛，屬於典型的亞熱帶季風性氣候。永嘉縣總面積2674平方公里，素有「八山一水一分田」之稱。境內的楠溪江，早在1988年就被國務院批准為國家級風景名勝區，2002年被評為國家4A級旅遊景區，2005年被聯合國教科文組織列為雁蕩山世界地質公園西園區。

永嘉境內生物資源種類繁多，僅國家級保護動物就達數十種；水能資源可開發為25萬千瓦；礦產資源豐富，鉛、鋅、銅、錳等有色金屬探明儲量均在5000噸以上；許多名特優農產品久負盛名，特別是烏牛早茶和早香柚已經連續多年獲得中國農業博覽會金獎；號稱「淡水魚之王」的香魚也盛產於楠溪江。

對於本地特產的乾鮮果蔬而言，楠溪藤梨有平肝解毒的良好效用，澄田楊梅是補益心氣的良藥，南州板栗補中益氣的功效卓爾不群，上吳枇杷、東皋紅柿同為潤肺寬胸的首選，而花蔓腎、荔枝腎、菜頭腎、對葉腎等七種補益正氣的菜蔬更是永嘉人的三餐中之義，五味



■ 農炊 徐道浙攝

調和，培植五臟，身體強健不在話下。

楠溪江 遺落凡塵的一縷綽帶

位於永嘉縣境內的楠溪江是我國目前唯一一個以山水田園風光見長的國家級重點風景名勝區，有着「最後的桃花源」的美譽。楠溪江生態良好，風景資源豐富，森林覆蓋率達77.2%，擁有一個國家級森林公園（龍潭瀑）和兩個省級森林公園（四海山、五星潭）。南朝陶弘景在《答謝中書書》裡曾這樣讚美楠溪江：山川之美，古來共談。高峰入雲，清流見底。兩岸石壁，五色交輝。青林翠竹，四時具備。曉霧將歇，猿鳥亂鳴。夕日欲頹，沉鱗競躍。實是欲界之仙都。自康樂以來，未復有能與其奇者。

楠溪江之美，美在原始古樸、野趣天然。楠溪江溪流清澈峻茂，秀麗多姿，隨江倒影，水清見底，游魚碎石，歷歷在目。經專家鑒定，楠溪江水含沙量僅為每立方米萬分之一克，水質呈中性，PH值為7，符合國家



■ 林坑古村 葉衛周攝



■ 楠溪漂流 葉新仁攝



■ 楠溪漁曲 徐道浙攝

一級水標準，被譽為「天下第一水」。

三百里楠溪江，逶迤曲折，有36灘、72彎之稱，兩岸遍植多種珍貴樹木。泛舟江上，可一覽楠溪江旖旎風光。江中彎彎流水，清清碧波，點點漁舟；岸上疊疊雲嵐，層層煙樹，隱隱古村，如在畫中，令人有「別有天地非人間」的感覺。正是這些得天獨厚的自然條件，為當地居民提供了優美宜居的生存環境，也造就了永嘉特有的長壽文化。

山水詩 名傳歷史的一曲穹音

悠悠楠溪江，濃濃山水情。憑借水美、岩奇、瀑多、林秀、村古的自然風光，楠溪江讓無數文人墨客一往情深。早在一千多年前，謝靈運徜徉流連於此，寫下了中國第一批真正的山水詩篇。古文名句「暮春三月，江南草長，雜花生樹，群鶯亂飛」，「一天秋色冷晴灣，無數峰巒遠近間。閒上山來看野水，忽於水底見青山」，描寫的就是這裡的風光。

清代著名學者孫衣言曾有詩云：「伊洛徵言持敬始，永嘉前輩讀書多。」在詩書教化的影響下，永嘉文風鼎盛，響譽迭出。唐朝的「永嘉禪宗」，兩宋時期的「永嘉學派」、「永嘉四靈」、「永嘉南戲」，都在中國文化史上有着顯著的地位。2001年，中國昆曲藝術被聯合國教科文組織列入「人類口頭和非物质遺產代表作」名錄，永嘉昆劇作為昆曲中的重要代表，也成為全人類的共同精神財富。

楠溪江歷代文人踵至，詩文著述豐富。王羲之、謝靈運、顏延之等都曾擔任永嘉郡守。唐朝的孟浩然、宋朝

的陸游、清朝的袁枚等詩文大家也都曾遊歷過楠溪江，並留下許多膾炙人口的名篇佳作。由於楠溪江的特殊魅力，它先後被中國作家協會和攝影家協會命名為「全國文學藝術創作基地」和「攝影創作基地」，今年9月份被授予「中國藝術研究院溫州創作基地」稱號。

長壽鄉 始於上古的一脈煙火

悠久的歷史，優美的環境，耕讀文化帶來的心靈寧靜，造就了永嘉特有的長壽文化。楠溪江中上游兩岸散落著50餘座古村落，這些村落至今還保存著古代文化印跡，貫通著中華民族千年來的文化脈絡，留存著大批完整的宗譜、族譜等歷史文化遺產。

在傳統耕讀文化的薰染下，永嘉人千年來過著詩書繼世、忠厚傳家的生活。在永嘉1800多年的歷史上，壽星代不乏人。截至2011年底，永嘉縣80歲以上老人2.14萬人，佔總人口的2.22%，其中百歲以上老人69人，大部分分布在楠溪江上游。

山水文化與古村落文化的高度結合，人類生活與自然環境的無限默契，使永嘉人懂得了耕讀並重，與世無爭的淡泊情懷。聚族而居、鄰里敦睦的生活方式，更是對永嘉人的心態起著寧靜致遠的涵養作用。

在耕讀文化的和風細雨中孕育出來的楠溪江古村落，抱守著獨特的優雅之氣，在青山和田野的懷抱中令人心醉，幾百年的時光仍舊無法沖刷去它卓爾不群的魅力。在這裡，你會感到離優雅的心靈是那麼的近。在這裡，你會感覺離人生真正的幸福是那麼的近。這些就是永嘉開啟「中國長壽之鄉」的密碼！

神州大地

經師無力搭救 老淚潸然

《悔悟 從達蘭薩拉歸來》

記者：你很尊重你的經師？

加措：當然是這樣，我特別尊重他。

記者：那你為什麼不聽他的話呢？

加措：因為我知道經師是一心一意鑽研佛教的人，從不參與政治，即使到了外邊也從不摻和「獨立」的事，我跟他根本講不通。另外，我們之間的感情很深，就像父子一樣，無論怎麼說，他也不會接受讓我去死的決定。所以，乾脆別聽他的。

記者：你的經師得知你自焚的消息一定非常痛心吧？

加措：是啊！他在電話中聽了我的決定後厲聲訓斥我：「加措，你這是怎麼回事？你已經到這種年齡了，難道還不知道生命的價值嗎？你既然來到這個世上，得到了生命，就應該對此加以珍惜。你難道忘了經書上是怎麼教導的麼？出家人慈悲為懷，不可殺戒。如果你這種自我毀滅能夠換來『西藏獨立』，那麼是不是所有希望『西藏獨立』的人都應該這麼做呢？我勸你放棄這種愚蠢的想法，趕緊停止這種沒有意義的行動吧！」

我說：「經師，您來也好，不來也好，反正過幾天我要離開這個世界。我現在非常想見您，請您自己看著辦吧！」

囑咐盡量平靜離世

經師感到我也很悲痛，他真的來看我了。一見面他顯得十分難過，我也不由自主地流下了眼淚，這一幕讓我真正感受到了什麼叫傷心。

經師強忍難過對我說：「我倆出去吃頓飯吧！」

吃飯的時候，經師激動地說：「我們兩個在一起相處這麼久，在一個鍋裡吃了十幾年的飯，但是，今天吃的是一頓讓人悲傷的飯。我的飯還可以繼續吃上幾十年，而你這麼年輕輕輕的，卻再也吃不了幾頓飯了。你太年輕，有些事你根本不清楚，你現在是騎虎難下了。如果『藏政府安全部』喝倫沒有插手，我還可以想辦法把你救出來，但現在我確實無能為力。你既然已經決定，我也回天無術。我要忠告你：自殺會產生多種結果，其中兩種是我最不希望看到的，一種是在精神崩潰中死去，另一種是在極端憤怒中死去。你一定要有充分的思想準備，盡量平靜地離開這個世界。」經師忍不住又流下了眼淚。（連載50）

■ 作者：肖林

日漢流落閩街頭

國人接濟 一個月



■ 在好心人的幫助下，松本輝彥終於聯繫上了日本駐滬領館，得以盡快歸國。

隻身一人來中國遊玩，途中卻丟失了錢包和護照，近一個月來，語言不通的日籍男子松本輝彥只能流落在福建福州火車站附近。幸虧附近熱心的市民發現了他，一個月來，不僅給他提供了三餐飲食，還送上禦寒的衣物。

■ 《海峽都市報》

據了解，這名日本男子名叫松本輝彥，現年46歲，是日本兵庫縣明石市人，與妻子離婚後和父母住在一起。近一個月來，天天提着兩袋行李在福州車站附近徘徊，晚上就在車站的花園邊睡覺。附近市民發現這個流落街頭的日本人後，都熱心地給他提供幫助。

隻身來閩旅遊 不慎丟失財物

原來，3個月前，松本帶著1萬多元的人民幣來中國旅遊，先是到了上海和蘇州，隨後就來到福建福州市找朋

友玩。上個月，他的朋友有事回日本了，於是他自己乘車從福州前往福州遊玩，結果在汽車北站下車時發現自己的錢包和護照都不見了。由於語言不通，在福州也沒有熟人，於是他就滯留在火車站。

松本輝彥說，在他流落火車站期間，福州的市民對他都很友善，一個月來，每到吃飯的時間，很多市民都會送來一些吃的，前幾天天氣冷了，市民還給他幾件厚衣服禦寒。

前日下午，在好心人的幫助下，松本輝彥在轄區派出所辦理了相關的證明文件，並和日本駐上海領事館取得聯繫。由於時值國慶長假，昨日上午，松本輝彥才前往福州市出入境管理處辦理相關的手續，得以盡快歸國。

為癱夫解悶

賢妻20年讀萬份報

20年前，鎮江上黨鎮高陵村做木匠的辛楊玉突然患上「強直性脊柱炎」，妻子陳瑞鳳耗盡家中所有，並借了十幾萬元為丈夫四處求醫，



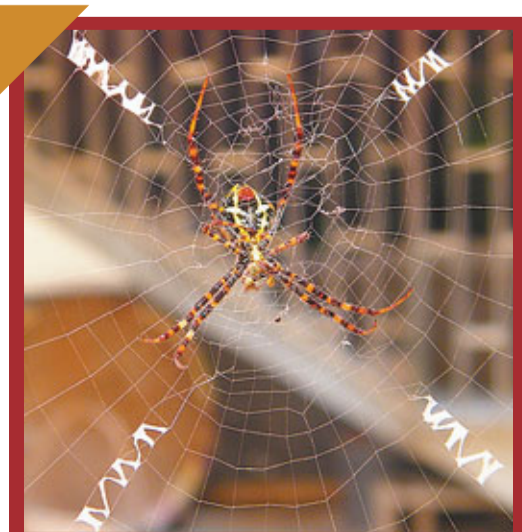
■ 20年來，陳瑞鳳耗盡家中所有為丈夫治病，不離不棄。

終於挽救了丈夫的性命，但丈夫從此除了眼睛能看東西，嘴能吃飯，右手能晃動外，其他關節均無法動彈，長年癱瘓在床，類似一個「植物人」。妻子陳瑞鳳不離不棄，20年如一日精心照顧癱瘓在床的丈夫，對於她來說，兩個女兒是她的唯一精神支柱。

自打丈夫癱瘓在床，每天早晨6點鐘不到，陳瑞鳳就起床燒飯，為丈夫洗臉刷牙餵飯。為減輕他的痛苦，防止肢體麻木，陳瑞鳳特意為他做了3個枕頭墊在他的腰部，已經用壞了30多個。不僅如此，20年來，她借來萬份報紙為丈夫排解寂寞。

如今，大女兒已經成家，但為了替母親分憂，她沒有出嫁，而是男方主動入贅，和她共同承擔照顧父親的責任。這樣陳瑞鳳總算輕鬆了許多。「她不僅是賢妻，也是值得尊敬的良母，她用愛心保證了一個家庭的完整。」大女兒辛金香這樣評價媽媽。

■ 《揚子晚報》



蜘蛛寫英文 福建連城市民發現一隻彩色蜘蛛在織好的蛛網上，編織出W、Y、M、T等四行英文字母，工整逼真。香港文匯報特約通訊員吳德祥攝

責任編輯：林蔓莉 版面設計：崔竣明