

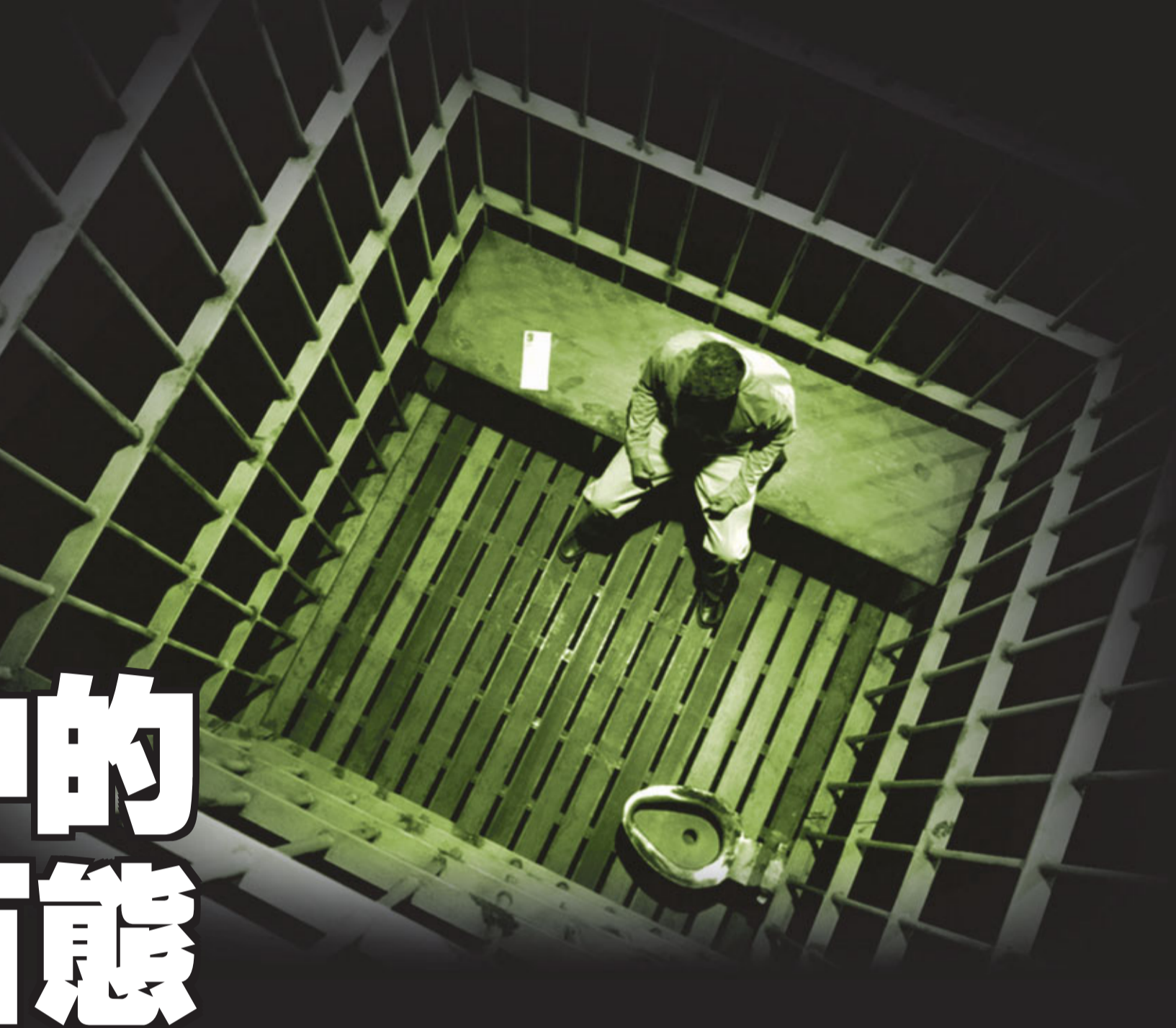


除了血腥暴力以外，監獄生活讓人反思過錯，犯人在不自由的環境裡會懷念昔日的美好。

上世紀八九十年代，電影《監獄風雲》揭露監獄內幕，血腥暴力的場面讓人膽戰心驚，人性的陰暗面也被詮釋得淋漓盡致。後來，美國同名電視劇也帶來了監獄中的點點滴滴，透過集中描述一個監獄所發生的各種事，帶出監獄生活的複雜性。而最近，Discovery頻道播放的《監獄新人週記》(First Week In)則採取鏡頭監控的方式，紀錄囚犯入獄後第一個星期面臨的精神壓力與際遇變化，真實的監獄生活與電影劇情其實是兩碼子事。

文：香港文匯報記者 伍麗微 圖：資料圖片

# 監獄中的人生百態



美國司法統計局的國際監獄研究中心資料顯示，美國各地每年有一千三百萬人需要入獄服刑，是全世界判刑入獄率最高的國家。各式各樣的人在監獄中相遇，除了擦出難以想像的火花之外，叫人驚訝的是現實中的監獄生活並不如影視劇集般誇張、失控，一夜之間失去自由與權力的囚犯，並不只是以暴力、血腥的形式宣洩自己的憤怒，環境的改變讓他們情緒失控，感到絕望崩潰，這才是監獄帶給人最大的折磨。

監獄裡的人來自不同的環境和背景，有因販毒、殺人、盜竊、綁架、搶劫、持危險物品被捕的犯人，也有酒後駕車、藐視法庭等罪名較輕的人，而律師、醫生等社會背景良好的專業人士入獄後遭遇到的改變、心理的衝擊比普通人更大，他們如何調適心情、轉換情緒的過程也很值得探究。

## 打擊犯人的自尊心

囚犯先到調查監獄報到，接受警官的檢查，待期滿後才被轉往一般監獄。首先他們被要求脫衣搜身，然後要去洗澡，警官接着檢查大家的手、舌頭等地方，甚至連生殖器下面及臀部都不放過。囚犯在檢查的過程中會感到羞恥、自尊被打擊，而這也是坐牢的其中一個目的——毫不留情地奪走犯人的自尊。

檢查過後，警官會進一步要求他們剪頭髮、剃鬍子等，犯人在這時已經感到生活大亂、感到害怕，希望噩夢早點完結。

但這只不過是一個開端。

## 千變萬化的情緒交替

接下來，當他們被送到一般監獄以後，會覺得自己的自由慢慢地被剝奪。他們先要完成入獄登記，然後按罪名的嚴重程度分級，以保障大家的安全。他們不能自由地喝水、上洗手間，連食物也不如人意。

當犯人在監獄住上一兩天之後，他們會不斷思



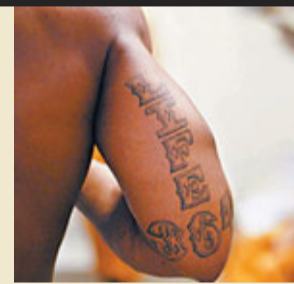
監獄生活可以喚醒人的鬥志，也可擊潰一個人的意志。



犯人一般在入獄後頭七天感受到天堂與地獄的差別。



監獄是一個消磨人心志的地方，長久下去可以逼瘋一個人。



入獄前的身體檢查，是打擊自尊的開端。

考，很多情緒瞬間湧上心頭。

- 第一，犯人反思自己犯下的錯誤，由一開始的不以為然變成後悔萬分，會一直想自己如果沒進監獄的話正在幹甚麼，會仔細回憶自己犯罪時到底在想甚麼。
- 第二，他們開始想家。他們覺得監獄生活生不如死，如果不是為了家人根本熬不下去。有些人甚至希望可以被調到離家近一點的監獄(美國監獄數目很多)，好讓家人可以經常來探望自己。
- 第三，部分犯人會自嘲，以所謂的幽默來掩飾焦慮和恐懼。而他們心裡也感到沮喪，覺得監獄的一切都比不上家裡，會挑剔牢房裡的一切，如覺得床不舒服、窗外的視野不好、不習慣身邊有室友。
- 第四，監獄裡的生活每天都千篇一律，一直在消磨時間，犯人只能看書、睡覺或把自己搞瘋。有些適應能力比較強的人，會自我調適找樂趣，例如為自己看見窗外一些小動物而感到興奮，而這也是他們一天中最精彩的部分。
- 第五，隨着日子一天天過去，負面的情緒會一點點浮現出來。他們會覺得對不起家人，會想到未來出去以後應用甚麼態度面對家人。犯人的意志力也慢慢被激發出來，因為想到未來，即使監獄條件多麼不好，如何被人排擠、打壓，他們也會為了家人忍

下來。

## 希望與絕望並存

在監獄裡，很多無法想像的事都會發生，類似於《監獄風雲》般的情節也確實存在，但在入獄的第一個星期，精神、心理的耗損度似乎比生理問題更值得關注。從以上幾個常見的狀態中，不難察覺犯人的心情很複雜，各種情緒交織在一起，希望與絕望的角力、過去與現在生活的反差，短短幾天，大多數人已經悔恨萬分，希望早日逃出生天。

監獄確實在某程度上發揮了其功用，至少慘痛的教訓讓犯人意識到自己在監獄中應該如何生存，明白自己的一言一行、與誰來往都將會決定他們往後在獄中的日子。監獄是一個很複雜的地方，會出現的情況遠遠超乎想像。除了血腥暴力外，這裡會上演最溫情的戲碼、有最感人的一幕，一個電話，讓犯人痛哭流涕、發誓重新做人；因為想念，讓他們大呼「我愛你」。何其珍貴，何其難得。

雖然如此，這裡也是摧毀一個人的「地獄」。被隔離、被幽禁、剝奪一切聯繫，長此下去，足以使人精神錯亂、心靈被扭曲、產生幻覺。在服刑期間，犯人出現焦慮、妄想、抑鬱、失憶等情況，意志力堅定的人可以熬過來，但心靈脆弱的人很容易被擊倒，患上精神病。被隔離實際上就是一種「情感折磨」，即使刑滿被釋放後，可能也

覺得自己仍處於被隔離的狀態。有精神學家曾在上世紀八十年代通過採訪囚犯而得到一些彌足珍貴的資料，以下是部分證詞。

- 囚犯一：我曾經陷入心理停頓的狀態，記憶力衰退，聽力出現問題。一切都隔離在意識之外，失去方向感。
- 囚犯二：我好像看見甚麼東西在動，他們不知在我背後搞甚麼，我看不清楚。剛才是不是有人在打我？
- 囚犯三：監獄的一切都在移動，一切都變得更加黑暗，覺得自己正在失去視覺。
- 囚犯四：我無法集中精神，無法閱讀，大腦好像被麻痺了，我甚至無法理解一些我認識的單詞。記憶在流失，你好像正在失去一些東西。

## 血腥暴力VS精神虐待

監獄裡衣食充足，條件也不算差，但生活被排除在外，失去與他人接觸的機會。這已不僅僅是失去自由那麼簡單，而已經對犯人造成某種程度的傷害，這種傷害可能不會有痊癒的一天。犯錯了，被剝奪自由是合理的事，但監獄制度無邊際的傷害不見得完全合理，這種懲罰已遠遠超出一個人可以承受的範圍。

血腥暴力並不可怕，真正可怕的是精神上的「虐待」。罪有應得嗎？不見得。

# 罪犯林立的國度

文：Christy

美國犯罪率長年高企，人口僅佔世界人口5%，但監獄罪犯佔世界囚犯數量1/4，數字十分驚人。根據資料顯示，美國每18個男性就有1個在監獄或服刑，每天有200間新監獄陸續建成，而在過去30年間，美國入獄人數增長了五倍。如果比較美國花費在監獄和教育的費用的話，會有一個驚人的發現，過去20年間，其教育資源僅增長了33%，但監獄費用增長了570%。

到底美國發生甚麼事？《經濟學人》曾撰文指出，美國的監獄雖然爆滿，但很多犯人的「罪行」只是一些小過失，實在不足以歸納為「犯罪」。

在美國，犯罪很容易，而且罪狀五花八門，與其說她是一個過分正義的國

家，倒不如說其推崇「治亂世用重典」的管治模式，一直挑戰公眾的承受力。英國、日本的犯罪率也一直上升，但與美國相比，小巫見大巫，因為在美國，法律條例特別多，很多人甚至不知道自己為甚麼會被捕、被判入獄。舉一個例子，2000年，4個美國人在進口龍蝦時用了塑膠袋，沒用規定的硬紙盒裝貨，其中三人被判入獄八年，有趣的是他們都不知道自已犯法了。事實上，他們違反洪都拉斯一條已被廢除了的條例。由於美國野生動物保護法(Lacey Act)規定美國人必須遵守世界各地的狩獵捕魚法規，世界上任何一條荒謬的野生動物法都成為美國的法律，因此這4個美國人在不知情的情況下，很無辜地「犯罪」

了。不是不是很滑稽？但美國就是充斥着大量類似的法律，鑽移民法的漏洞、違反環境保護條例或觸犯神秘的商業法，在美國都被判刑，這也就不難理解為甚麼美國的犯罪率特別高。犯罪變得容易了，別說公眾弄不清自己為甚麼犯法，連法律專家有時也弄不清某些法律。其中一條叫「誠信服務欺詐罪」(honest services fraud)，足以讓每個人都有變成罪犯的可能。「Three strikes law」是針對刑事慣犯而設計的一條法律，卻被州政府濫用。藥物條例本身是針對藥物非法交易而定立的，現在不當販賣藥物處方也會招致刑罰，分鐘被監禁15年。不論是殺人犯、強姦犯、暴力狂，還



汽車襲擊在美國很常見。



美國去年的縱火案數字略微下滑。法新社 圖片

是藥商、年少輕狂的年輕人，都因為大大小小的法律而被送入監獄，接受數年至數十年不等的刑期，而大部分人都不是所謂的危險人物。

監獄支出龐大，各國絞盡腦汁降低犯罪率，荷蘭採用寬鬆自由的監獄形態減少犯罪量，英國政府近幾年也通過草案，讓輕度罪犯以社區服務代替服刑。美國某些州政府也致力協調，今年6月聯邦調查局公布的數據顯示，美國2011年的犯罪率下降了。謀殺、強姦、偷竊、襲擊、盜竊、汽車盜竊、縱火數字均略微下滑，但離降低犯罪率還很遠。