

遊走塘福泳灘水塘

享大嶼山自然之美



面積比港島

還要大的大嶼山，過去由於交通不便，未有大規模發展，幸運地保留了大量自然郊野景色，絕對是城市人的後花園。偷得浮生半日閒，去大嶼山遠足，走在綠野之間，欣賞山海之美，享受半天寧靜，再吃一頓風味妙絕的海鮮餐，絕對是賞心樂事。



■石壁水塘旁的林蔭路



■塘福海灘邊

大嶼山塘福最著名的，是那裡的泳灘，長年吸引許多遊人前往暢泳，塘福泳灘在塘福南部，附近有大量度假屋出租，供遊客暫住。政府近年更在塘福引水道開闢單車徑和越野單車徑，以提供三項鐵人比賽場地，期望利用這些郊康設施，配合大嶼山發展綠色旅遊。

從塘福引水道一直走，會經過石壁水塘，那裡曾是香港儲水量最大的水塘，現時則為第三大，僅次於萬宜水庫和船灣淡水湖。

風景宜人的籬箕灣

走在繞山臨海的山路上，可欣賞對岸眾島群島和大小鵝洲的特殊地貌景觀，附近海面更常有中華白海豚和江豚出沒，宜帶望遠鏡觀賞，也常見漁民在此作業。從石壁洲下山，可到達水口半島的籬箕灣，漁護署的官方網頁形容，籬箕灣是一個美麗的海灣，風景宜人，沙灘海水清澈，有從山上流下來的水溪，灣內的礁石地帶最

適合釣魚活動，加上人煙稀少，樹蔭處處，讓人感到分外寧靜。這裡特別適合初次體驗露營的人士來玩，而每年夏天，也有不少人來此仰天觀星，因這海灣幾乎沒有光污染。離開籬箕灣，再走一會，就到達水口村鄉公所。

品嚐新鮮美味海產

如果早上八點從塘福出發（梅窩碼頭坐4號巴士直達），到水口村鄉公所，約需四個小時，時間來到正午，剛好是吃飯時間。行完山，消耗大量體力，自然飢腸轆轆，但大家還是最好先忍耐一下，先在水口村鄉公所對面的巴士站等車（坐1號巴士），再前往大澳享用一頓豐富的海鮮餐。給大家一個小貼士，現時每日都有本港漁民在大澳出售自內地漁船的海產，那些捕撈自深海的真正「海魚」，肉質之鮮美，絕非一般在市區海鮮酒家吃的「養魚」可比，而且價廉物美，遊人可先選購海鮮，再付當地酒家烹調加工費，埋單計數也所費無幾。



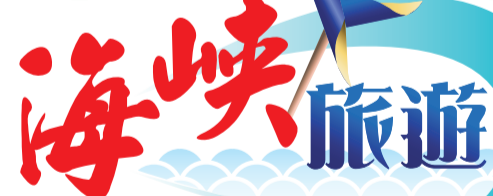
■夕陽下浪花拍打在塘福海岸的石頭上

中山·三鄉 泉眼溫泉 24小時營業



■風景秀麗的大嶼山石壁水塘

福建土樓 散落明珠一線牽



在福建西南部的山巒中，迴響着一首首壯觀瑰麗的中國建築圓舞曲。它們是一顆顆散落在深山峽谷裡的古堡明珠，它們是描繪一個古老民族遷徙路線的歷史畫卷，它們是種族文明碰撞融合的民俗縮影，它們是中華文化璀璨瑰寶、世界遺產名錄——福建土樓。



■土樓內各院落相通，具較好的抗震能力。



■南溪土樓群

福建地形跌宕起伏，造型各異、風格迥然的土樓群散落在錦山秀水中，經過一代代的客家人苦心修葺，用心保護，形成了錯落有致、蔚為壯觀的建築奇景。清晨站在高處遠眺，土樓建築群依山而就，與青山白雲、梯田溪流融為一體，映襯着田間辛勤勞作的客家人，構成了一幅人與自然和諧相處的古樸畫卷。

福建土樓所採用的生土建築技藝產生於4000年前的新石器時代。「群雄爭中土，黎庶走南疆」，自東晉以來，客家人從中原黃河流域輾轉南遷，經過漫長歲月的洗禮，在與當地民族文化碰撞融合過程中，也將遠古的生土建築技藝帶到所居之地，創造出傳承中原群居特色的傑出防禦型夯土建築。如今，福建土樓靜踞溪谷間，低調內斂地吟頌着一個民族在遷徙中壯大，在吸收中包容的傳奇史詩。

福建土樓種類繁多，具有和諧之境的圓形樓、彰顯高雅華貴的方形樓、若鳳凰振翅高飛的五鳳樓，更有殿堂式的圍樓、八角樓、紗帽樓等三十多種形制，它們根據地理環境佈局，規整對稱，軸線突出，既適應樓主生活需求，也符合人與自然完美結合的建築美學，在一山一水間盡顯土樓的建築藝術之精妙。

一座土樓，如同一個豐富多彩的小社會。深受中原儒家和諧文化的熏陶，土樓的客家人聚族而居，數十人、數百人同住一樓，「一樓人即是一家人」，世世代代和睦相處，繁衍生息。古樸幽靜的祖堂宗祠，雋美高雅的楹聯門額，無不體現出千年的漢學精粹。在此，福建土樓已不僅僅是建築形態，更多的是將民族文化、群體精神緊緊地凝聚成一條線、維繫出一個「圓」。

「土樓的建造技藝」

福建土樓因高超精妙的建造技藝被譽為「世界建築奇蹟」，「世界上獨一無二的、神話般的山區建築模式」。土樓建築講究空間、節奏、形態、風水，以求「天人合一」的完美境界。客家人選擇地勢高爽、水源便利、陽光充足的宜居之地作為土樓樓址，在材料、結構、佈局上乘承傳統建築格局，並在雕欄、屋簷、天井等細節上追求美學造詣。更令人歎服的是土樓在安全防禦工序上的嚴謹精潔。土樓內各院落相通，土牆厚度1-2米具較好的抗震能力，頂層設置瞭望台，厚重敦實的門扇用鐵板封面，上方設置防火槽，可有效防禦來犯者火攻，並在一些房間裡設置安全通道，方便居民在危機之時安全逃生。

出行小貼士

交通：福建土樓主要分佈在龍岩市永定縣及漳州市南靖縣內。可乘坐港龍航空KA618航班（9:50AM—11:10AM）或廈門航空MF382航班（12:20PM—13:25PM）抵廈，再轉乘永定縣及南靖縣巴士。永定縣距廈門機場200公里，乘車時間2小時。南靖縣距廈門機場100公里，乘車時間1小時。
天氣：9月永定縣及南靖縣日均氣溫為23℃至30℃，天氣涼爽，早晚溫差較大，需攜帶外套及雨具。

福建旅遊之窗：<http://www.fjta.com/>
新浪官方微博：@福建省旅遊局
最新粉絲數：28萬