

賴小姐認為4元一個「好抵」，希望同類活動可多舉辦。劉國權攝

4元抗脹飯 半小時售500個

婆婆凌晨4點排頭位 大快活料年底前不加價



大快活推出4元的「打通脹」飯盒，大批市民排隊購買。

劉國權攝

香港文匯報訊(記者 林曉晴) 本港百物騰貴，出外用餐動輒用上百元，有連鎖快餐店集團昨日起一連5日在特定分店，推出逾4,000個「打通脹」飯盒，每盒售價僅4元。集團昨日率先在石硤尾分店發售500個4元飯盒，開售前已有數百名市民輪候，半小時內旋即售罄。集團表示，雖然食材價格攀升，但因大量採購、餐單設計靈活，今年年底前都不會加價。

大快活集團行政總裁陳志成表示，每個飯盒成本約10元，因此4元一個飯盒是「蝕本」，但集團舉辦活動是不計成本，只希望回饋社會，若反應良好，不排除會繼續推行。面對食材上漲及租金上升，陳志成指集團未有加價壓力，因集團大量採購，加上餐牌設計靈活，盡量採用得令食材，因此可控制成本，陳志成更預期集團直至今年年底都不會加價。

回饋社會半年特價賣飯

此外，大快活集團與聖雅各福群會合作，在下月8日起以優惠價出售飯盒予聖雅各福群會，首3天將會以4元優惠價賣飯盒予聖雅各福群會，其後長達半年會以10元出售，惠及有需要人士。聖雅各福群會副總幹事李玉芝表示，物價不斷上升，貧富懸殊愈來愈嚴重，有很多低收入家庭難以應付，期望透過是次活動可喚起社會對弱勢社群的關注。

五口家減負擔：今天再排

梁小姐昨早9時半來排隊，她指自己一家五口出外用餐動輒要約200元，平價飯盒的活動可減輕其生活負擔，她又稱今天或會去別區再次輪候購買4元飯盒。

逾半童未補種疫苗 難防肺炎球菌



香港文匯報訊(記者 文森) 香港兒科醫學會的調查發現，本港6歲以下幼童的家長對子女接種疫苗種類，及對政府接種計劃以外的補種疫苗，普遍了解不足。調查發現有92%家長已依循政府的「兒童免疫接種計劃」，為子女接種疫苗，但只有49%幼童接種政府計劃以外的疫苗，以致未能全面預防水痘、流感、甲型肝炎及肺炎球菌等幼童常見問題。

香港兒科醫學會在6月至7月委託香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院進行「香港兒童預防疫苗接種研究」，訪問約3,200名幼稚園學生的家長。調查發現有92%家長已按照政府的「兒童免疫接種計劃」，為子女接種疫苗，但仍有51%家長表示，他們未為子女接種計劃以外的補種疫苗，這正是今年社區上爆發肺炎球菌的主要原因。

調查又發現，有58.2%家長從未聽說補種疫苗，有58.5%家長沒有跟醫生討論有關計劃。研究顯示，兒童接種疫苗是預防傳染病的最有效方法。香港兒科醫學會會長趙長成(見圖)呼籲，家長應再審視子女的疫苗計劃是否已包含所有高危傳染病，如有遺漏應盡快補種。他重申，家長應多了解補種疫苗的認知，為子女做好預防措施，減低患病風險。

新東3院普通科 增13,380門診額



醫管局新界東醫院聯網昨日公布2012/2013年度工作計劃。

香港文匯報訊(記者 曹晨) 醫管局新界東醫院聯網昨日公布2012/2013年度工作計劃，沙田威爾斯親王醫院、大埔那打素醫院及北區醫院將增加共13,380個普通科門診名額，在3間醫院急症科增派抽病房提供24小時支援，威爾斯醫院將設立兒科加護病房，增設初生嬰兒深切治療床等病人服務項目，也會加強對於長者病人出院的支援服務。

威院設兒科加護病房

新界東醫院聯網總監馮康表示，在新界東聯網只有威爾斯醫院設有產科服務，去年已有7,400名嬰兒出生，其中約1,000名並非本港居民。他續稱，雖然今年在威爾斯醫院生產的都是本港孕婦，但近月是產子高峰期，遂決定加強產科及兒科服務，包括設立兒科加護病房，並增設1張初生嬰兒深切治療病床，預計今年仍會維持7,000名嬰兒出生的情況。

馮康表示，新界東聯網的3間醫院，包括威爾斯醫院、大埔那打素醫院及北區醫院，將增加共13,380個普通科門診名額，主要集中在北區醫院，也會在內科、精神科、老人科及手術服務、放射診斷、臨床支援等服務項目上相應增加資源。他又稱，已找來退休醫生和兼職醫生前來新界東聯網提供協助，新一年將會增聘3名急症室醫生，應付前線的需求。

此外，新界東聯網由今年1月開展「長者病人出院綜合支援計劃」，長者出院後將由多個專科組成的醫護支援隊伍，進行8個星期的跟進服務，為長者制定個人計劃，並對長者的照顧者也進行培訓工作，經過數個月成效顯著，長者平均住院時間由5.01天減至4.05天，出院後28日內再入院的比例也僅為15%，較無參與計劃的長者的30%再入院率，減少一半。

84%長者膝頭痛 四成「諱疾忌醫」

香港文匯報訊(記者 曹晨) 本港現時長者人口有約94萬人，不少長者患有膝關節炎。聖雅各福群會的調查發現，84%的受訪長者有至少1項膝關節不適的問題，但僅32%求醫診治；並有39%長者選擇「諱疾忌醫」，自行購買止痛藥。聖雅各福群會下月起免費資助合資格的長者注射關節液舒緩痛楚，醫生呼籲長者正確認識疾病，關注膝關節健康問題。

誤當老化現象 19%忍痛懶理

聖雅各福群會今年5月訪問267位本地長者後發現，有84%受訪者曾出現膝關節疼痛，走路時膝關節發出「喀喀」聲等退化性膝關節炎症狀。因認識不足，許多長者對膝關節炎存在誤解，認為是年老的必然現象，有39%受訪長者會自行購買止痛藥或止痛貼，更有19%長者選擇強忍痛楚而不做處理，而65歲以上長者則更容易出現「諱疾忌醫」的情況。

香港大學醫學院矯形及創傷外科系臨床助理教授忻振凱表示，膝關節軟骨受損很難完全復原，依照病情分為4個等級，如果病情較輕可採用物理治療、藥物及注射關節液等保守治療方法，但如果病情發展至後期，軟骨損傷嚴重則必須進行關節置換手術。他續稱，不少長者都以為關節痛是年老的必然現象，以致延誤診治或抗拒求醫。

台女暈倒無通報 迪園：非關設施顧私隱

香港文匯報訊(記者 文森) 一名22歲台灣遊客本月初在香港迪士尼樂園欣賞煙花期間，懷疑被推跌倒地昏迷，心跳一度停頓28分鐘，該名遊客昏迷近3星期才甦醒，但樂園並沒有公布事件。香港迪士尼樂園發言人表示，女事主暈倒與設施無關，並根據樂園規定，機動遊戲引致的受傷才需要通報，加上考慮事主私隱，才沒有通報事件。

心跳停28分鐘 昏迷近3周

一名22歲台灣女大學生月初來港遊玩，在迪士尼樂園欣賞煙花時，懷疑在人群中推跌倒地昏迷，心跳一度停頓28分鐘。她送院急救後昏迷近3星期，直至



聖雅各福群會將提供100針免費關節液給長者病人，舒緩痛楚。

聖雅各福群會惠澤社區藥房下月起，免費提供100針天然關節液，為合資格的膝關節炎初期及中期患者注射，舒緩及減輕患者痛楚，並會提供專業人士為患者提供支援服務。忻振凱表示，長者應正視退化性膝關節炎，並及早診治，以免延誤病情，並提醒應保持合理體重、平日進行適當運動，盡量減少上下樓梯等加重膝關節壓力的活動。



鄺沃林介紹血科守則手冊。

香港文匯報訊(記者 李彩荷) 血癌及血科病是嚴重致命性疾，但血科藥物的使用方法複雜，香港大學醫學院與瑪麗醫院合作，斥資40萬元，把處理血科病的方法集結成書，並編寫手機應用程式及網站，為醫護人員提供最新資訊。負責研究的學者表示，醫護人員將即時掌握處理手法和藥物劑量，從而減低延誤病情或發生醫療事故的可能性。

方便醫護人員存取使用

血科藥物的使用方法複雜，且毒性高，醫生需要累積豐富的經驗和擁有專業的知識，才能處方得宜，加上本地醫護人員採用不同的血科治療法則。有見及此，香港大學醫學院內科學系及瑪麗醫院血科專家團隊統一處理病症的手法，今年6月推出血科守則手冊，內容包括血科病症的資料、藥物劑量控制、入藥方式及處方列表等，方便醫護人員存取和使用。

香港大學李嘉誠醫學院內科學系講座教授鄺沃林表示，新推出的手冊備有手機應用程式和網站版本，將提供平台給醫護人員、本地和海外用戶交流心得，同時獲得最新的血科發展資訊，提高醫生和病人之間的互動，最終令病人受惠。他續稱，現時只是推出英文版本，希望社會人士慷慨捐助，讓團隊盡快推出中文網絡版本，惠及華語血科病患者。

東莞同鄉總會沙田分會有限公司通告

本會註冊有限公司第四屆董事任期將屆滿，謹訂於二零壹二年十月十六日(星期二)下午二時正，假沙田大圍積存街八十二至八十四號年豐樓二樓A座本會會所開票，選舉本會第五屆董事。選票均已分別郵寄本會全體會員，謹登報周知。因聯絡不上之會員，請電：2691 1713 即當補發選票。

特此通告

本會全體會員

東莞同鄉總會沙田分會有限公司

第五屆選舉委員會主任 梁錦江

二零壹二年九月二十五日

今日香港天氣預測

2012年9月25日 星期二

初時有幾陣驟雨。日間部分時間天色明朗

氣溫：25°C-29°C 濕度：65%-90%

潮漲：03:36(2.3m) 19:04(1.6m)

潮退：11:14(0.9m) 21:17(1.6m)

日出：06:13 日落：18:18

空氣污染指數

一般監測站#

污染指數：10-40

空氣指數：輕微至中等

路邊監測站*

污染指數：50-75

空氣指數：中等至偏高

0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。

26-50 中等

51-100 偏高

101-200 甚高 *設於銅鑼灣及旺角。

201-500 嚴重

中國各大城市天氣預測

大連	18°C 23°C 多雲	呼和浩特	11°C 18°C 多雲	南寧	24°C 31°C 多雲	烏魯木齊	7°C 17°C 天晴
廣州	24°C 31°C 多雲	濟南	17°C 27°C 多雲	上海	20°C 27°C 多雲	武漢	19°C 28°C 多雲
北京	17°C 22°C 驟雨	貴陽	15°C 20°C 密雲	瀋陽	10°C 26°C 多雲	西安	17°C 22°C 有雨
長春	9°C 22°C 天晴	海口	24°C 30°C 有雨	石家莊	18°C 24°C 有雨	廈門	22°C 27°C 多雲
長沙	21°C 28°C 多雲	杭州	18°C 28°C 多雲	台北	24°C 27°C 有雨	西寧	7°C 14°C 驟雨
成都	18°C 22°C 驟雨	哈爾濱	7°C 23°C 多雲	太原	15°C 20°C 有雨	銀川	11°C 17°C 多雲
重慶	20°C 23°C 驟雨	合肥	18°C 27°C 多雲	天津	18°C 25°C 驟雨	蘭州	19°C 26°C 驟雨

世界各大城市天氣預測

馬尼拉	26°C 30°C 多雲	悉尼	12°C 20°C 驟雨	倫敦	11°C 16°C 有雨	檀香山	22°C 30°C 驟雨
新德里	22°C 34°C 天晴	歐洲		馬德里	15°C 23°C 多雲	洛杉磯	19°C 27°C 天晴
首爾	16°C 26°C 天晴	阿姆斯特丹	10°C 20°C 雷暴	莫斯科	8°C 11°C 有雨	紐約	11°C 20°C 天晴
新加坡	24°C 31°C 雷暴	雅加達	17°C 32°C 天晴	巴黎	16°C 19°C 雷暴	三藩市	12°C 21°C 天晴
東京	19°C 23°C 有雨	法蘭克福	13°C 20°C 有雨	羅馬	21°C 29°C 有雨	多倫多	7°C 17°C 多雲
澳洲		日內瓦	14°C 21°C 驟雨	馬尼拉	21°C 29°C 有雨	溫哥華	10°C 16°C 明朗
墨爾本	6°C 18°C 天晴	里斯本	16°C 24°C 多雲	芝加哥	5°C 20°C 天晴	華盛頓	11°C 22°C 天晴

未來四日天氣預告

26/9(星期三)	27/9(星期四)	28/9(星期五)	29/9(星期六)
氣溫：26°C-31°C	氣溫：26°C-31°C	氣溫：25°C-30°C	氣溫：24°C-29°C
濕度：60%-80%	濕度：55%-75%	濕度：50%-70%	濕度：55%-75%
部分時間有陽光	大致天晴及乾燥	大致天晴及乾燥	大致天晴及乾燥

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000