策劃：韓小玲 責任編輯：吳綺雯 版面設計：謝錦輝
傳真：2873 2453 電郵：feature@wenweipo.com 本版逢周日刊出

## 芭堤雅 不再陽光海灘

# 今趟探險 飛越森林 賞藝術建築

■這座「真諦聖域」臨近海邊，景色自然優美。

下星期就是中秋節兼國慶長假期，你們有計劃去旅行嗎？如有，不妨到芭堤雅走一趟，芭堤雅雖是以陽光與海灘聞名，但今次筆者帶大家去的地方，卻沒有廣闊的沙灘，而是深入熱帶雨林，在百年參天樹木間展開滑索探險之旅，如長臂猿般飛躍，體驗長臂猿滑翔的快感，刺激好玩。同時，亦帶領大家走到以柚木建造的「真諦聖域」，細意欣賞這座完工日無期的藝術建築，感受其宏偉氣勢。 文、攝：吳綺雯

■建築恢宏的「真諦聖域」沒有門，四周都是通風的。

■整座城堡最先建造的是位於正中的Central Hall。

■Eastern Hall的雕像代表了父母偉大的愛。

■滑索探險之旅由3299泰銖起，包教練、裝備和午餐。

■教練在起飛前，講解各項安全措施。

■導遊Jeff示範柚木的連接方法

■工作人員協助穿上安全裝備

■工作人員講解整段路程的情況

## 走進「真諦聖域」 氣勢宏偉

到泰國，相信不少遊人都會到曼谷朝拜四面佛，今次筆者帶大家走到位於芭堤雅Rachaveto海角的一座出於宗教理念而蓋的藝術建築「真諦聖域」(The Sanctuary of Truth)，但這座雖說是真理寺，卻不是廟，反而可說成是一座城堡，其最大特色是除了地基外，包括建築與雕刻，無論大小細節全部使用柚木建成，並沒有用過一根釘子，全是以木頭拼湊而成。

這座建築由1981年開始建造，至今仍未完工。據知，泰國當地一個有錢人，想蓋一座出於宗教理念的藝術建築，於是開始請人動工建造此廟，這一蓋就是30年，而且還沒完工，雖然目前已完工八成，但裡面各處仍處施工狀態，完工日無期，一切蓋到滿意為止，所以遊客進去必須戴上安全帽。

這座位於海邊的木造建築，每根支柱每根樑都有神佛的模樣，包括泰式、中式及印度式都有，四周是通風的，海風直接吹進來，要一邊建造一邊維修的確有難度。這座建築高100米、長100米，室內範圍有2115平方米，外觀充滿了婆羅門教的意象，內部分為東、南、西、北四大聖殿，中間的Central Hall是整座城堡最先建造的部分，亦是最後建成的部分。整座建築呈現天、地、太陽、月亮、星星、父、母七大創造者，當中最喜歡的是位於Eastern Hall的雕像，代表了父母的愛，當中的小孩象徵各人有不同的思想、信仰和才能。在上面的雕刻則刻畫了父母親創造下一代，如何照顧、教育子女，到父母年老後由子女反過來照顧他們，藉以提醒大家要盡孝。

還有一個有趣的位置，遊客必定會止步停下來望一望究竟自己屬於哪一個行星？當中包括太陽、月亮、金星、水星、木星、金星及土星七大行星，每個行星代表不同意思，你可以猜猜自己擁有什麼特質。所以，這座建築無疑是一項超大型藝術品，非常值得一逛。

## 原始森林滑翔 刺激好玩

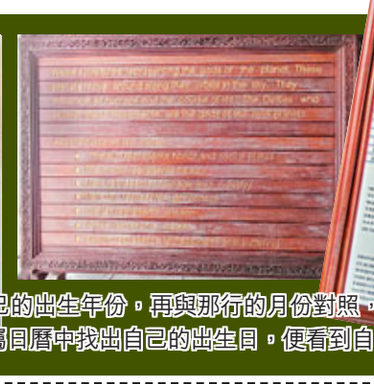
提起長臂猿森林滑翔（Flight of the Gibbon），大家必定想起清邁，其實現在距離芭堤雅50分鐘車程的春武里府Khao Kheeo已可玩得到。這兒有茂盛的古老熱帶雨林，由新西蘭專家設計及規劃出滑索探險路線，在多棵離地數十米的百年參天巨木上，打造了24 個平台，以多條鋼索連繫整個綠林。叢林中超過3公里的滑索遊，要完成整個旅程約需3小時，而且不設回頭路，如畏高膽小者要想清楚才起行。

起飛前，工作人員先替大家戴上頭盔、緊扣繩索，然後由隨行的專業教練講解滑行期間和着陸時要注意的地方，之後步入森林，準備起飛。筆者第一次起飛時，不敢放手，更有點腳軟，但上去了，就必須勇敢滑過去，雙手牢牢捉緊固定器，雙眼一直向前看，不敢向下望。當第一次完成後，驚覺原來不是那麼可怕，還覺得很好玩，至第二次起飛時，心情已輕鬆起來，因為在高空看四周的風景實在很美，而且畢竟在香港難以得到這種體驗。加上教練和工作人員都很鬼馬，不時跟大家開玩笑，自然玩得更加投入。這裡最長一條繩索達300米長，其中還有樹屋和吊橋等，除了單人滑行外，也有一條名為「Honeymoon」的雙人滑索，可以兩人一起滑行，拍住一齊飛更加好玩。最後一關便是從45米高的樹上垂直落下，初初飛起時的惶恐心情早已消失，完成旅程的一刻反而有點意猶未盡，確值得一試。

■你先沿樹幹爬上高高的樹頂。

■完成一刻，上樹也有技巧。

■行吊橋同樣驚險刺激。



■先在右圖上方找出自己的出生年份，再與那行的月份對照，看看自己代表哪一個日曆，然後在下方所屬日曆中找出自己的出生日，便看到自己所屬的行星。

## 跟隨心情做Spa

進行過刺激的滑索探險後，身體有點疲累，回到Amari Orchid Pattaya酒店便嘗試了全新水療品牌Breeze Spa的療程。當中首推新穎、簡約的「心情治癒療程」(60分鐘1400泰銖起)，分為5種Mood，每一項療程都以傳統物理療法或按摩技巧為主調，並配以特製芳香精油、花草香茗、特選音樂及色彩心理學的應用，營造出愉悅、真切的感覺。今次筆者選擇了淋巴排毒的療程，與內地的有點不同，在使用精油前，會用刷子在肌膚上輕輕一掃，目的是喚醒肌膚，然後使用精油在穴位上按摩，力度很適中，不會感覺疼痛，全程在舒緩狀態下完成。

■心情治癒療程，有五種選擇。

■在酒店內做Spa，以中等價錢享受酒店服務。

鳴謝：Amari Orchid Pattaya（www.amari.com）

## 話說風水

### 俄國行(四)

俄羅斯以其獨特的魅力，深深地吸引着世人的目光。儘管當地人冷漠不近人情，卻絲毫無損人們對這個國家的濃厚興趣。莫斯科的建築美、環保綠化以及井然有序的街道分布令人讚嘆；壯觀的大教堂更使人着迷。

我們乘車來到莫斯科近郊的沙戈斯基小鎮。這裡是東正教的發源地。三聖修道院是俄羅斯最大的修道院。教堂頂那醒目的金色、藍色洋葱頭配上閃閃生輝的星星，在陽光下燦爛奪目。

這裡安放着東正教歷任主教的遺體，幾百年來保存完好。儘管前蘇聯走社會主義路線實行無神論，但卻並沒有破壞這裡的一草一木。民間一直流傳這裡有神力的存在。教堂前有一座精美的聖泉水亭，據說飲了聖泉水的人會變得聰明、女性皮光肉滑、長者福壽康寧……

第二次世界大戰時，希特勒攻陷俄羅斯大部分土地，一直想炸毀沙基約夫寶撒，但每次都因為濃霧阻擋視線而迷失方向，直至幾年後戰敗都沒有機會涉足小鎮。此後人們更深信神佑及教堂裡的神畫顯靈之傳說。傳譯小姐煞有介事地說，教堂裡大大小小每幅畫都有各自的靈性，每逢哪裡有天災人禍，教堂都會借出聖畫到當地坐鎮護佑。每次借出聖畫，都會舉行莊嚴而隆重的儀式，十足中國人鬼節祭神及用風水畫去鎮煞一般。

沙基約夫寶撒的升天大教堂是歷屆俄羅斯總統上任首日與東正教主教進餐的見證聖地，足見其地位之崇高，同時也標誌着歷經近半個世紀鐵窗封閉的俄羅斯，終於擺脫精神桎梏，尊重神權同時也說明這個民族尋回失去的陰陽平衡，相信未來必有一番作為。

忽然間，耳畔彷彿傳來波羅的海澎湃的浪濤聲、伏爾加河畔尖脆的號子聲、還有那早已淡忘了的《莫斯科郊外的晚上》深沉的旋律……

俄羅斯，願您振作、躍起！

文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

## 藏傳骰卦—生肖

文：鎮治

**鼠** 是福不是禍是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而為。

**牛** 力變求新是絕對的好事，但都是要量力而為，不能一味橫衝直撞的。

**虎** 少少的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰嗎？

**兔** 留意身邊的朋友一舉手一投足，會給你很多的啟發，當中有些更令你獲益良多呢。

**龍** 龍爭虎鬥必有一番新景氣，不妨大膽行事。

**蛇** 欲言又止，繼而心焦如火，小心留意錯漏百出，得不償失。

**馬** 馬不停蹄在今周，似有還有最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。

**羊** 事事順境順如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。

**猴** 無奈此刻正在變，既不能變就順，不用煩惱也不愁。

**雞** 一切迎刃而解在於源，始源一開花定放，不再徒添滿哀愁。

**狗** 問題若然不在己，何必問題將己轉，一切安定又休閒。

**豬** 事業星宮座星輝，發光發熱正照耀，眾星聚居此時處，群星締結添喜氣。

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

**白羊座** 21/3-19/4 本星期抽到女皇牌，恭喜你呢，金星將飛入你的命圖，令你財富、人緣都不錯呢！

**金牛座** 20/4-20/5 本星期正如魔術師牌一樣，長袖善舞，應酬多多，多多主意，樂而忘返！

**雙子座** 21/5-21/6 本身已學習能力高的你，本星期又抽到智慧老人這張牌，更加令你好學不倦、學東學西。

**巨蟹座** 22/6-22/7 如已為人媽媽的朋友們，這星期要小心家中小孩子，抽到力量牌，要發揮母愛了。

**獅子座** 23/7-22/8 戀人牌的出現，似乎寓意你感情事相當順利呢，只要改善脾氣就是。

**處女座** 23/8-22/9 太陽牌的出現，可能本周會有些開心事情等待你呢，不要錯過喇！

**天秤座** 23/9-22/10 樂天知命的你，替你抽到命運之輪這張牌，我預感將要發生一些喜慶事情。

**天蠍座** 23/10-21/11 節制女神牌的出現，看來是要給你啟示、三思而後行，不要一時貪快而忽略重點。

**人馬座** 22/11-21/12 本星期出現了月亮這張牌，要多些留意情緒的表現，遇有心事不應只管收藏要多分享。

**山羊座** 22/12-20/1 小心馬路如虎口，出街行路要小心，萬勿要打醒十二分精神，戰車牌有機會影響手腳損傷。

**水瓶座** 21/1-19/2 星星牌代表光明光芒，這亦表示這星期會出現突如其來的開心事呢，好好享受！

**雙魚座** 20/2-20/3 滿腦子計劃，即使是多麼的好處，但如不實地行事，再好也是徒然的。