

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）近年水貨客「攻陷」羅湖關口，嚴重影響市民和旅客的正常出入境，也滋擾到北區居民的正常生活，日前更有網民發起到上水港鐵站向水貨客示威，引發衝突。行政長官梁振英昨日在民建聯北區區議會主席蘇西智和區議員劉國勳的陪同下，專程到上水視察有關水貨客的問題，並承諾會加強與深圳海關的溝通，也會加強特區政府相關部門對水貨客問題的聯合行動。劉國勳亦即場向梁振英提出多方面建議，包括入境處和警方加強掃蕩水貨客，制訂雙程證水貨客「黑名單」限制他們往返，並與深圳海關方面互通有關信息。

向強調「民生無小事」的梁振英，昨日下午在蘇西智和劉國勳陪同下，從其中一個水貨客的主要貨倉集中點

特首視察上水謀解「水災」

承諾加強溝通深圳海關 聯合行動遏制水客

出發，並沿着他們的運貨路線，一直巡視到上水港鐵站，又聽取他們講解水貨客在運貨時，對北區居民造成的滋擾，包括水貨客拖着大量貨物出入居民點，又在街邊即場拆箱散貨，阻塞通道及影響環境。

劉國勳建議增掃蕩拆貨

陪同巡視的劉國勳表示，已向梁振英提出4方面打擊水貨客問題的建議，首先是入境處和警方應加強對水貨客的掃蕩工作，加強對街頭拆貨、水貨倉巡視等工作。其次是加強與內地海關溝通，希望他們在深圳方面加強打擊水貨客。同時，入境處亦可針對同日重複出入關口的雙程證水貨客制訂黑名單，限制他們入境。

倡徵行政費增「走水」成本

在入境安排方面，劉國勳建議，向同日重複入境的雙程證水貨客徵收行政費，若同日內第二次入境需額外收取150元的行政費，第三次入境則徵收300元，以加重他們做水貨客的成本。

劉國勳又引述梁振英於巡視時指，一直很關心水貨客對當區居民帶來的問題，亦向深圳海關提出加強打擊水貨客問題，本地海關也已加強了打擊力量。他承諾，當局會加強與深圳海關方面的溝通，也會加強特區政府相關部門對水貨客問題的聯合行動。至於劉國勳提出的短、中期措施建議，他會作出考慮。



■梁振英在蘇西智、劉國勳陪同下，巡視上水的水貨客運貨路線。

500人「圍站」起哄鬧走水客

香港文匯報訊（記者 廖穎琪）上水居民不堪水貨客滋擾，過去連續兩日在網上發起「光復上水」行動，呼籲北區居民在指定時間「出現」在上水港鐵站，誓要「重奪」上水。近500人昨日繼續響應社交網站上的群組呼籲，下午在上水站聚集，人數較前日更多，近百名警員及港鐵保安員在場戒備。因現場只有零星水貨客出現，每當有水貨客出現，示威群眾隨即起哄，指罵水貨客。其間有市民批評示威人士阻街，被大批示威者包圍，警方其後將他帶走。

北區水貨客問題近年日益嚴重，影響該區居民生活。有居民在網上發起號召市民到上水站聚集，繼前日有逾百名市民帶同示威標語到上水站，並高叫號「上水我做主，水貨客過主，我要街坊小舖，不要藥房金舖」，吸引大批市民圍觀，其間亦不斷有上水居民加入，高峰時有近500人。警方稱截至晚上7時，有約350人參加集會。

與疑似藥房老闆對峙

聚集期間，有一名上水居民突然衝入人群，批評示威人士阻街，又指居於上水逾10年，「不覺水貨客阻街」，示威群眾起哄包圍該居民，並指他是附近藥房老闆，大罵



「藥房老闆，過主」，雙方對峙逾10分鐘，約10名警員衝入示威人群將該居民帶走。

水貨倉門前指罵水客

示威群眾其後步行至附近的水貨倉庫，其間每當有水貨客出現，群眾便會追趕並大聲指罵。因前日的行動，被指水貨倉集地的倉庫昨日已關門，但數百名示威者在倉庫外叫罵。居於上水逾20年的鍾小姐表示，帶同嬰兒車乘港鐵時，由於太多水貨

■懷疑是水貨客（前紅衣者）出現上水站，示威人士隨即追罵。
香港文匯報記者 彭子文 攝



■示威居民步行至上水站附近的水貨倉庫，每當有水貨客出現，便會追趕並大聲指罵。
香港文匯報記者彭子文 攝

生活習慣「傷心」95%人高危



■「心臟健康列車」陳藝賢（左四）表示，95%市民存在一項或以上心血管疾病高危因素。
香港文匯報記者 曹晨 攝

香港文匯報訊（記者 曹晨）本港每年逾2,000人死於心臟病病發。有調查發現高達95%市民有患心血管疾病的高危生活習慣，有63%在職人士缺乏運動；而家庭主婦或退休人士多出現血脂失調，佔67%。醫生表示，許多市民都是通過身體檢查才發現自己患有心血管疾病，提醒市民除定期體檢，也應保持健康的生活習慣。

「心臟健康列車」在今年8月調查747名市民的生活習慣及身體評估數據，包括在職人士、退休及家庭主婦，評估他們有否血脂失調、缺乏運動和肥胖等3大心血管疾病高危因素。調查發現有95%市

民均有一項或以上的高危因素，有超過61%的市民更同時存在3項高危因素，如果這些高危因素同時存在，患心血管疾病的風險則會成倍增加。

「心臟健康列車」召集人暨瑪嘉烈醫院心臟復康服務總監陳藝賢表示，在職高危人士的生活習慣較為普遍，有63%缺乏運動，53%血脂失調，49%缺乏運動且體重過重；而退休或家庭主婦則較多出現血脂失調等都市病，其中67%血脂失調，50%患有高血壓，16%患有糖尿病。他指出，市民應定期做身體檢查，並多吃蔬果，勤運動，保持健康的體魄。



■John化療病情受挫後不出半年又復發。李淑貞 攝



■梁憲孫表示，非淋巴結淋巴瘤易被忽視。李淑貞 攝

濾泡性淋巴瘤難確診易復發

香港文匯報訊（記者 李淑貞）淋巴瘤是本港十大癌症之一，約30%淋巴瘤是在淋巴結外病發，濾泡性淋巴瘤是常見的淋巴瘤，且復發率偏高。有病人在病發2年後，才確診為濾泡性淋巴瘤，但其時已是第四期，病情在接受化療後受挫，但不出半年又復發。血癌基金會副會長梁憲孫表示，非淋巴結的淋巴瘤病徵與其他癌症相似，容易被忽視。

淋巴瘤患者中，有15%至20%屬濾泡性淋巴瘤，是復發率較高及難以根治的疾病，約30%濾泡性淋巴瘤患者在治療後首5年內出現復發。53歲的John，在2005年鼻腔出現濃稠分泌物，翌年初，鼻腔分泌物愈來愈多，頸部亦出現輕微腫脹，但仍未找出病源，其後持續聲沙至失聲，醫生發現他的扁桃腺嚴重發炎，並確診他為第四期濾泡性淋巴瘤。經檢查後，John的腫瘤已由鼻咽位置

擴散至骨髓，接受9個周期化療後，病情始受挫，但半年後又復發，約10顆如「乒乓球」狀的異物在他的頸部突出，而服食口服化療藥約半年，無奈情況仍毫無進展。梁憲孫表示，非淋巴結淋巴瘤的病癥，與其他癌症相似，容易被患者忽視，甚至會有誤診情況。他續稱，醫學界去年起引入新標靶藥物，減低惡化風險。

去年扔251萬月餅 等同港鐵路長度



■綠色力量昨公布《中秋節消費及慶祝習慣》問卷調查，特首夫人梁唐青儀（左四）等出席。
香港文匯報記者李彩荷 攝

香港文匯報訊（記者 李彩荷）中秋人月兩團圓，但節日過後卻浪費不少食品。環保團體調查發現，72%受訪家庭表示，去年中秋享用團圓飯時有剩餘食物，按年升20個百分點，丟棄月餅量相當於全港鐵路網的長度，多達251萬個，即每個家庭平均丟棄1.06個月餅，較前年0.91個增加。綠色力量提醒市民考慮改變慶祝中秋節的習慣。

綠色力量昨日公布《中秋節消費及慶祝

習慣》問卷調查結果，調查在8月底至9月初進行，訪問329個家庭，主要從月餅、膠燈籠和中秋節慶祝活動三方面，了解市民慶祝中秋節的模式和消費習慣。

72%家庭團圓飯食剩菜

調查結果顯示，72%受訪家庭在享用團圓飯時會有剩餘食物，較去年同期上升20個百分點，主要原因是市民想在過節時吃得豐富一點，因而預備過量的食物。

調查又發現，受訪家庭去年平均購買3.04盒月餅，丟棄1.06個月餅，推算出香港市民去年丟棄251萬個月餅，長度相等於香港鐵路網的總長度，情況驚人。調查又發現，有56%受訪家庭表示，丟棄月餅的原因是「已變壞」。

有64%受訪家庭表示，選購月餅時主要考慮「品牌」，僅26%受訪家庭以環保包裝作為選購月餅的考慮。

綠色力量科學及自然護理總監鄭睦奇建議，市民可送贈一些保質期較長的食品代替月餅，如乾冬菇、乾元貝等，避免送贈保鮮期較短的冰皮月餅，以減少浪費。他又稱，現時沒有全港性家居廚餘回收，大部分廚餘都會送到堆填區，雖然政府會興建有機資源回收中心，但最快也要在2015年才投入服務，提醒市民不應預備太多食物，避免製造大量廚餘。

老師：114盒月餅轉送食銀

有支持減少製造廚餘的培正小學老師李永威表示，為減低慶祝中秋造成的資源浪費，多年來也有舉辦月餅轉贈計劃，去年便把114盒月餅轉贈給食物銀行。他又稱，學校除鼓勵學生在中秋節前轉贈月餅，中秋節後亦會在校內回收月餅盒，亦有回收光碟設施，希望藉此帶動校內的環保和減少浪費的風氣。

23義務新道長 黃大仙祠當值

香港文匯報訊（記者 曹晨）靚色園黃大仙祠是本港重要的道教廟宇，昨日舉行「道家全真派皈依冠巾證盟科儀」大型入道儀式，23名來自社會各界的人士通過學習和考試，正式成為義務道長，參與靚色園的大型活動，並要在元辰殿當值等。在23名新入道的道長其中，不乏大學生、專業人士，以至前區議員。

靚色園今次是第四次公開招募道長，報名者須經過不少於150小時的課程培訓，經筆試及面試合格通過後，方可成為「戒子」，經「皈依冠巾證盟科儀」入道儀式後，正式成為道長。21歲的大專生陳鍵豪，昨日成為靚色園「最年輕的道長」，

他稱因家族信仰，自小受道教薰陶，而當得知靚色園在公開招募義務道長時，便自行報名參加招募。

退休區議員與律師入選

現年61歲的曾向群，是前東區區議員。他表示，過往工作中曾接觸到靚色園的行政工作，了解許多道家文化，因此在退休後報名加入道長行列。

37歲的律師姚嘉棟認為，宗教不應是一個框架，應互相融合貫通，將真、善、美傳播予世人，他認為靚色園的理念與他不謀而合，因此信奉佛教的他也參與了公開招募活動。



■23名來自各行各業的人士昨日經「皈依冠巾證盟科儀」儀式入道，成為靚色園新一批義務道長。
香港文匯報記者曹晨 攝