

# 秋意濃情 情滿月圓 今年月餅 健康主導

■大師姐特製古法月餅。



中秋將至，人月兩團圓。要慶祝一家團圓的難忘時刻，又怎能缺少應節的月餅呢？為了增添新意，各品牌每年都推陳出新。今年也不例外，在傳統的月餅皮下，盡是創新獨特的餡料口味，而且都以健康為大前提，摒棄一貫高脂高糖的「壞形象」。憑餅寄意，為大家送上健康的祝福。

■文、攝(部分)：吳綺雯

隨着香港天氣愈來愈熱，中秋節的氣溫仍然高企。「大熱天時」固然食慾不佳，再要吃一個份量十足的月餅，實在頗為吃力，更容易吃滯，所以近年市面上的月餅走向輕型設計，希望大家可以少食多滋味。

## 奶皇月餅 傳統矜貴

早前，相信大家都聽過嘉麟樓奶皇月餅熱搶，不期然令今年的奶皇月餅成為大熱，不少餅家都推出各式各樣的奶皇月餅，就如大師姐便首度推出兩款古法月餅——原味奶皇月餅。其不論在餅皮及餡料製作皆極講究，採用各種天然優質食材，造就出的餡料，顏色天然。大師姐明白古法製作難免過程繁複，成本大增，但能夠在人月兩團圓佳節，大家吃得健康一點，巧手一點。

而奇華餅家系列一向深受大眾愛戴，今年奇華餅家將製作奶皇月的造詣推向巔峰，以雙倍蛋黃分量拌入優質牛乳，製成色澤金黃的奶皇餡料，陣陣奶香與蛋黃濃香有致，兩者互相襯托，絕不喧賓奪主。每一口滋味儼如享用帝皇式美饌，一試難忘。餅皮外層更灑上片片金箔作為點綴，盡顯矜貴形象。

香港榮華擁有62年製作月餅的經驗，今年為大家製作出一個個金黃矜貴的「榮華金莎奶皇月餅」，選用優質鹹蛋黃及香滑奶皇，用心烘焙後，蛋黃融入奶皇中，啖啖蛋黃的甘香，再襯上金黃色的酥香外皮，製成矜貴的奶皇月餅。



■(下)大師姐奶黃月餅 (HK\$238/6個)



■奇華餅家「御金奶皇」 (HK\$238/8個)

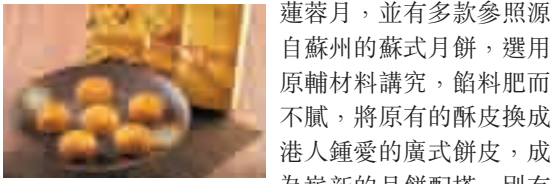


■榮華金莎奶皇月餅 (HK\$298)

## 口味配搭 清新驚喜

如略嫌傳統月餅缺乏驚喜兼油膩感較重，但冰皮月餅運送時又需保持冷藏，相信Delifrance今年全新登場的特級月餅就不可錯過。月餅擁有清新軟滑口感，加上心思創意，配搭出四款口味：紅豆牛奶、芝麻芋薯、抹茶黃莓及特濃咖啡栗子。餅皮煙韌兼有彈性，每款味道層次獨特，入口即溶，可讓你一次過享受多重味覺刺激。筆者尤其喜歡其外觀瑰麗，粉紅令人陶醉於節日歡欣、雪白帶來和諧平靜、綠色予人清新悠閒、咖啡色令精神振奮。

適逢今年煤氣公司踏入150周年，特別推出限量版懷舊月餅禮盒，內有六款口味，除了傳統的蛋黃白蓮蓉月餅，並有多款參照源自蘇州的蘇式月餅，選用原輔材料講究，餡料肥而不膩，將原有的酥皮換成港人鍾愛的廣式餅皮，成為嶄新的月餅配搭，別有一番滋味。



■煤氣公司「懷舊月餅禮盒」(HK\$218)

## 卡通造型 趣致可愛

如你喜歡卡通人物，相信一些卡通造型月餅你一定不會錯過，為了滿足卡通迷，美心月餅今年推出了Angry Birds月餅，造型可愛，以全球為它而瘋狂的作為造型，月餅盒以「憤怒鳥」遊戲節日版設計成手提箱，富有濃厚中秋色彩，月餅和月餅盒的造型都非常創新，一盒有8個不同口味冰皮配上4款造型，品嚐後不再憤怒「鳥」。

可愛活潑的熊貓，無論大人、小朋友都同樣喜愛。奇華餅家今年特別夥拍海洋公園推出「熊貓迷你蛋黃奶皇月餅」，禮盒上大熊貓在月光下擰頭擰腦地看著手中的玉兔花燈，盒內有四個熊貓模樣的奶皇月餅，造型趣致生動。同時，亦推出「熊貓精選迷你禮盒」，禮盒仿照竹筒外形設計，將禮盒上兩隻天真活潑的熊貓左右緩緩拉開，便可看見迷你蛋黃蓮蓉月餅、迷你蛋黃純白蓮蓉月餅及迷你金華火腿月餅以可愛熊貓造型亮相，竹葉上寫着中秋團圓圖，謹「竹」大家佳節歡歡天倫。

另外，LittleBigPlanet的Studio亦特別為香港中秋節設計了月餅禮盒，盒上LittleBigPlanet主角Sackboy化身嫦娥，手抱兔仔與大家賀中秋。迷你月餅印上Sackboy可愛面貌，一盒兩件迷你裝，隨PS Vita「LittleBIGPlanet」特別包免費獲贈。

■奇華餅家「熊貓迷你蛋黃奶皇月餅」(HK\$108/4個)；「熊貓精選迷你禮盒」(HK\$158/6個)



■美心Angry Birds造型冰皮月餅 (HK\$245)



■東海堂北海道冰皮月餅 (HK\$225)



■Haagen-Dazs流心月餅

## 創新特色 冰凍樂趣

冰皮月餅近年大受歡迎，除因餅皮軟薄，冰凍的口感亦較傳統月餅輕盈清爽，加上層出不窮的餡料，總有一款合心水。所以，首推冰皮的大班今年再創新獻，推出10款新口味，如法式焦糖布甸、榛子爆脆芝麻荳蓉、伯爵奶茶荳蓉、意大利咖啡芝士荳蓉等。當中冰皮迷你法式焦糖布甸月餅最吸引筆者，綠荳蓉包裹着焦糖布甸，甜度適中，兩種不同的口感，帶給筆者不一樣的滋味。

至於美心月餅中的冰皮系列，以全新冰皮配方，冰皮鎖緊30%水份，首創採用法國及荷蘭之天然水果蓉製成餅皮，不添加人造色素，帶天然水果香味，如粉紅番石榴杏脯、藍莓二重奏、士多啤梨及熱情果柚等，兩重果味配搭，口感豐富。

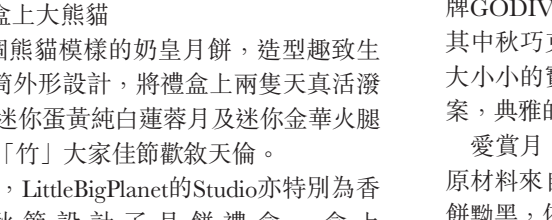
東海堂亦在「日本之北海道冰皮月餅」上增添「芝」味，將口感柔軟細緻幼滑的日本芝士作為主要材料，創作出芝士芒果冰皮、日本芝士焦糖冰皮以及日本抹茶芝士冰皮，甜而不膩。



■GODIVA中秋節巧克力月餅禮盒22顆裝 (HK\$958)



■agnes b愉悅禮盒 (HK\$385)



■隨禮盒附送的b. Lapin

## 濃朱古力 異國風情

2012金秋時分，享負盛名的比利時巧克力品牌GODIVA精心研製限量版巧克力月餅禮盒。其中秋巧克力類類芬芳濃郁、香甜沁心，如大大小小的寶石。傳統的中國紅搭配金絲勾勒圖案，典雅的中國風彰顯內斂含蓄的貴族氣息。

愛賞月，也愛看月餅層出不窮的創意，這個原材料來自法國的agnes b月餅，外表比一般月餅黝黑，依然是月餅的老樣子。月餅外層是黑朱古力薄片，細味黑朱古力時，濃香醇厚之中滿有花香，夾在裡面的內餡有清新香甜的荔枝、石榴果香、經完全烘烤的榛子香及脆烏結糖的迷人甜香，還有零星的芒果香、姜都亞及焦糖滋味。

而國際雪糕品牌Haagen-Dazs今年呈獻多款全新雪糕月餅系列，當中筆者尤對流心月餅感興趣，其中4款加入全新「流心」口味，包括士多啤梨(內藏桑莓流心醬)、曲奇呢拿(內藏朱古力流心醬)、芒果(內藏芒果流心醬)及咖啡(內藏焦糖流心醬)。

■HeyYO!! 同PPG「雪糕月餅」(HK\$398)  
■HeyYO!! 同PPG「Froyo月餅」(HK\$600)



■劉心慈愛巧克力月餅

## 雪糕月餅 清涼消暑

繼冰皮月餅後，出名有生意頭腦的香港人，又推出冰凍的雪糕月餅。HeyYO!! 同PPG以其熱賣首選的滋味雪糕及輕盈乳酪炮製出兩款嶄新系列的至YO!!月餅——「雪糕月餅」及「Froyo月餅」。香濃純正的雪糕月餅，一盒四件，各有一塊刻劃出HeyYO!!圖案的古力牌，選用瑞士朱古力脆皮包裹四款雪糕作內餡，包括香醇濃郁的意大利朱古力、幼滑芳香的意大利雲呢拿、酸甜健康的森林草莓乳酪及充滿果肉的士多啤梨雪糕。而全港首創獨一無二的「Froyo月餅」更以味濃醇香的瑞士朱古力脆皮作外層，包着香軟幼滑的輕盈乳酪及足料有嚼勁的果肉，如紐約芝士蛋糕Froyo配以軟心朱古力脆皮，口感滿Fun。當然，如將Froyo月餅放於雪櫃-18℃或以下內儲存，Froyo的口感將變得有如雪糕般紮實；如儲存於0-4℃的雪櫃內，即可品嚐到Froyo本身綿密幼滑的口感。「一餅兩食」各有特色，使人一試難忘。



■HeyYO!! 同PPG「雪糕月餅」(HK\$398)



■HeyYO!! 同PPG「Froyo月餅」(HK\$600)

## 花事了

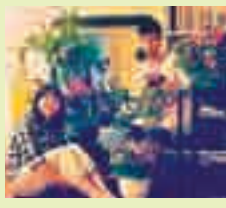
## 花都遊學記

認識我的朋友都知，到法國巴黎學藝是我的花藝修為一個重要的里程碑，今期跟大家分享一下當中的趣事。

有一天，跟花藝學校的同學約定到巴黎最大的鮮花市場來個實地考察，當中有來自日本、韓國及當地的同學，熱鬧非常。由於清晨六時出發，我便預約了一位朋友介紹的法籍華裔的士司機接送。他會說粵語，所以聊起來倍感親切，他的故事也很引人入勝。他原是越南華僑，在法國撤出殖民管治時獲得法籍。在巴黎居住了三十多年，兒女已長大成家，自己則處於半退休狀態了。他說：「法國政府對人民真的很好，尤其是小孩及老人，可謂照顧一生。」他表示自己退休後，政府會每月給他一筆足以適度享受的生活費，直到百年歸老；對於年輕人，政府會免息貸款一半樓價，按月彈性還款，使青年人早日安居樂業……

從他的說話及神情，充分感受到這位法國人對生活的態度、對國家的愛戴及對未來的期盼。回到學校沉思後，便創作出充滿對家國愛及法式情懷的花作。愛絕不是建基於利益；亦非源於說話教誨，而是發自內心的關懷和自豪。相信讀者們定必有所共鳴。

■文：Henry Leung 面書：Whim W-him 微博：Henry\_Whim 電郵：whim@live.hk



■與好友珍妮及花作攝於巴黎居所。



■筆者來到巴黎最大的專業鮮花批發市場。Rungic Cedex (只限業內人士)



■來自法國的鮮花：黑玫瑰



■Whim之作品「Mon Jardinier」帶有田園氣息、豪邁、全能感的「園藝家花束」，最適合送給能幹、爽朗和充滿冒險精神的他或她。

## 消閒Guide

■文：雨文

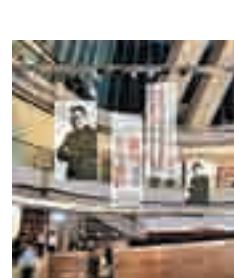
## 台灣咖啡葡萄節



到了九月份，台灣秋色宜人，又是休閒農場的咖啡及葡萄收成的好時節，就蠢蠢欲動想放下工作走走寶島。為滿足大家對台灣美食、美景、新奇玩意的朝思暮想，台灣觀光協會特別與鑽石山荷里活廣場合作攜手打造「2012台灣咖啡葡萄節@荷里活廣場」，今天(9月16日)，大家身在香港亦可品嚐十多款休閒農莊獨家為港人炮製的咖啡及葡萄美食，又可玩轉農莊最新的小玩意。小朋友更可參加台灣至人氣的職業體驗學堂，一家大細又可欣賞享譽全球的台灣綜藝表演，讓你全方位感受台灣至潮的食、買、玩、睇新體驗。

## 「橋·動我心」展覽會

旨在推動香港和內地義工赴內地偏遠農村建橋的無止橋慈善基金，最後今天假香港銅鑼灣時代廣場地面廣場舉行「橋·動我心」展覽會，是次展覽會將通過相片展覽、模型和實物展示等，具體呈現基金成立5年來的重要成果，藉此向公眾人士宣揚共建心橋的理念。



## 「香港設計·設計香港」展覽

為慶祝「梁志天設計師有限公司」今年步入15周年，梁志天特配合香港設計年2012盛事，並夥拍國際著名燈光設計師關永權及珠寶設計師陳瑞麟舉辦「香港設計·設計香港」展覽，透過展示室內設計、燈光設計及珠寶設計的經典佳作，宣揚港人國際知名的創意成就，演繹時尚生活的藝術。