

日於香港田徑 聯賽膺200米男 飛人後,昨天 再以10秒92輕 鬆奪得男子百 米飛人之稱 號;女子100 米,林安琪以 最佳姿態在決 賽以12秒35膺 百米女飛人 在男子110米欄 中,陳仲泓以 14秒60贏得該 項冠軍。盧詠 儀在女子100米 欄項目中以14 秒94完成賽事

■保持稱雄鑽石田徑 聯賽。 路透社

恩冠軍榜保

隨着布魯塞爾站比賽全部結束,2012年國際田聯

鑽石聯賽也落下了帷幕。經過4個月、14個分站的 比拚,32項鑽石大獎花落各家,32位總冠軍獲得 了價值8萬美元的4克拉鑽石大獎

鑽石聯賽採用積分制,每站比賽三甲選手才能 獲得相應積分,分站賽第一名積4分,第二名積 2分,第三名積1分。作為年終總決賽的布魯塞 爾站獲得三甲的選手積分將會翻倍,即第一 名積8分,以此類推。

最終保特參加3站全部奪冠,以16個積分捧 得男子百米的鑽石大獎;男子200米的鑽石獎 被另一位牙買加選手阿什梅德奪走,保特3分 之差居次席;男子110米欄毫無懸念屬於梅 里特,他獲得了18個積分,劉翔只參加了上 海和尤金兩站,全部奪冠獲8分排在第三。 所有總冠軍中積分最高的是倫敦奧運會冠軍克

羅地亞女子鐵餅名將佩爾科維奇,她參加了所有設 置該項目的7站比賽,奪得6冠1亞積分達到30分。 女子百米飛人總冠軍屬於牙買加人弗雷澤。

梅里特:個人最完美表現

在倫敦奧運會上獲得男子110米欄金牌的美國名 將梅里特7日在比利時首都布魯塞爾進行的一場比

賽中以12秒80創出該項目驚人 的新世界紀錄。梅里特在賽後 表示, 這是他個人至今在跑道 上最完美的一次表現。

「這是我一生(至今) 跑得最 完美的一次,儘管(技術上) 總是還有改進的地方,」梅里 ■梅里特破110米 特在賽後接受媒體採訪時說。

欄世績。 美聯社 ■綜合外電

好品格和做人處世的積極態度,這些從教育中 學到和養成的良好個人素質,一般是可以應用 在日常生活和工作,包括運動比賽場上。當 然,如果遇到的環境比平常複雜,例如高水平 的運動比賽,這些一般性的知識或素質便不足

就以職業網球這種極高水平的對抗性運動 球員的表現跟內在和外在多種因素有關。內在 的包括球員本身當時的體能、身體狀況、技 術、精神和心理狀態等。外在因素有對手的表 現、裁判的判決、現場觀眾的支持和反應、天 氣環境、賽事的重要性、教練的部署和指導 氣環境、賽事的重要性、教練的部署和指導

> 整場比賽中,內在和外在因素都會產生互動 的影響,因此球員的表現少不免出現起伏,例 如在三盤兩勝下先以大的比數失去首盤的球 員,最終可能以2比1反勝對手。一般而言,球

員本身體能和身體狀況不好,遇上勢均力敵但體和狀態 較佳的對手,勝出機會不高,但當雙方連體能和狀態都 勢均力敵時,便考驗球員的智慧和控制情緒的能力,有 智慧且冷靜的球員便會即時分析對手和自己當場的表現 而在戰術和策略上作出適當的調校,讓自己更加靈活和 有效的避長打短。像這樣的智慧和心理素質,不是一般 教育可以做得到。必須從運動訓練中有系統的學習才能 掌握應用。 ■香港浸會大學體育系主任鍾伯光

《 鳳凰衛視中文台

9:00 寰宇大戰略

(節目內容如有更改,以電視台臨時公佈為準。)

後影響到美網所在的皇后區,要求觀眾立即被疏

散。疏散的消息發佈10分鐘後,美網賽場上空開

始出現厚厚的黑雲層,約半小時後,暴雨傾盆。

暴雨持續10分鐘後,開始轉為大雨,風速也有所

6:00 卡拉屋企 6:25 瞬間看地球 9:00 交易現場

及奪得冠軍。

9:45 2012立法會選舉 (直播) 9:50 快樂長門人 10:00 射鵰英雄傳之鐵血丹心及 2012立法會選舉 (直播) 10:30 就想賴著妳 11:30 2012立法會選舉及宣傳易 11:35 交易現場 11:45 美味情緣 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 瞬間看地球 1:25 左右紅藍綠

2:10 宣傳易

2:50 大長今 3:50 Yes! 光之美少女 GoGo 及 交易現場 4:20 放學ICU 5:20 大食懶加菲貓 5:50 財經新聞 5:55 封神榜及 新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告

2:20 今日VIP 及 交易現場

7:00 羅文·歌在人心及 爆發Teen才新力量 7:30 東張西望 8:00 愛·回家/造王者 9:30 巴不得媽媽···及大班冰皮月 餅特約:護花情·味· 10:30 千奇百趣東南亞 11:00 晚間新聞 及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 樓按追擊及 時事多面睇

12:10 宣傳易/絕代商驕

1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 無間音樂

6:00 Bloomberg財經第一線 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 11:00 金融行情 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 荷里活娛樂速遞 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 奥尼!潛啊潛 (I 4:30 吱吱鼠記者 (II 5:00 至爆實驗室 (II 5:30 天生獵人 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 笑笑小電影 (XXI 7:00 華爾街快計 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 明珠檔案

11:35 財經揀遞

11:40 晚間新聞

1:00 神探阿蒙 (VIII)

1:50 華爾街快計

5.30 中國新聞

9:15 高爾夫球雜誌

2:45 美樂悠揚名畫集

3:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞

8:30 錯體大狀 (III) 9:30 腦力大測試 10:30 環球金融速遞 11:55 瞬間看地球 12:00 荷里活娛樂一周

3:15 安樂蝸 3:45 冒險王 4:45 Music Café 5:45 型格瘤 5:55 KERORO軍曹VII 6:25 K-ON!輕音少女 7:00 娛樂新聞報道 9:30 越夜越美味 10:00 龍珠改 10:30 大話男女 11:30 Big Boys Club 12:00 音樂工房 12:30 黑執事 1:00 不良仔與四眼妹 3:30 越夜越美味

● J2數碼頻道

10:30 原來愛·就是甜蜜

1:00 姊妹淘 2:00 不良仔與四眼妹

9:00 星耀冰舞台

10:00 好友移城

12:00 VS嵐

3:00 型格瘤

無綫劇集台 9:00 我與明星的99日 (大結局) 11:00 拜托機長 (大結局) 2:15 換面怪醫 3:00 國民英雄 4:00 决定不哭的日子 5:45 學習之神 7:00 國民英雄 8:00 决定不哭的日子 9:00 熊貓人 9:45 學習之神 11:00 決定不哭的日子

12:00 國民英雄

企 亞視本港台 9:15 理財博客之即市錦囊

10:45 iFit@t 11:00 大地恩情 12:00 微·電影 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/ 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 3:00 左右紅藍綠 3:05 微·電影 3:20 ATV每日一歌 4:00 通識小學堂 4:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人 5:00 蜘蛛俠 :30 微播天下 6:00 六點鐘新聞 6:40 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 非凡工程夢 7:28 iFit@tv 7:30 娛樂CIA 8:30 微播天 9:00 熟女剩男爱作戰

10:00 國際財經視野 / 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 微·電影 1:50 早着先機 1:05 ATV每日-1:15 微·電影 1:30 娛樂CIA

9:30 國際財經視野

3:00 微播天下

3·30 微·雷易

4:45 把酒當歌

2012年9月10日 今日電視節目表 (星期一) **企**亞視國際台

6:00 Magnum 流行音樂 7:00 新聞早點 - 中央台新聞聯播 7:30 文化報道 中央電視台新聞 - 直播: 8:00 今日亞洲 8:30 今日話題 9:00 The Wiggles 9:30 Magnum 流行音樂 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞 - 直播: 新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 禍首 3:00 危機 4:00 功夫鼬 4:30 小隊長法仔 5:00 動物通通調 5:30 亞視普通話新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 中心舞台

6:55 全歐訊息速遞 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 禍首 10:00 世貿最後四分鐘 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 汽車情報 11:50 時事內幕追擊 12:20 中央台新聞聯播 12:50 世貿最後四分鐘 2:50 Magnum 流行音樂

6:00 朝聞天下 8:35 第一動畫樂園 9:00 開學第一課 11:08 請你原諒我 12:00 新聞30分 12:35 今日説法 2:03 我和老媽一起嫁 4:36 第一動畫樂園 6:52 生活提示 7:00 新聞聯播 7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:05 長白山下我的家 10:00 晚間新聞 10:40 中華民族 11:01 人口 11:29 小崔説事 12:27 中華民族 1:12 我們有一套 2:02 中華民族 2:22 看見 2:52 今日説法 3.20 人與自然 3:47 開講啦 4:31 今日説法 5:29 人與自然

智

么

ノマ

9:00 快樂漢語 9:15 一生只爱你 10:00 中國新聞 10:12 一生只爱你 10:58 浙江普陀山風光 11:10 國寶檔案 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 3:01 洪湖赤衛隊 3:48 經典歌曲集錦 29 4:10 百家講壇 4:50 留住手藝36 5:00 中國新聞 6:00 中國新聞 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 下海 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注

10:00 文明之前

10:45 快樂漢語

11:26 遠方的家

12:41 國寶檔案

1:15 探索發現

2:00 新聞聯播 2:30 華人世界

2:50 快樂驛站 3:00 中國新聞

12:30 有報天天讀 1:00 鏘鏘三人行 1:25 騰飛中國 1:30 名人面對面 2:00 科技無限 3:00 傾傾百老匯 4:20 鳳凰大視野 5:00 2012中華小姐環球大賽-多点的 2012 中華 不多 美麗前奏 5:05 開卷八分鐘 5:15 金曲點播 5:20 奥運奪金時刻 6:00 娛樂大風暴 6:15 2012中華小姐環球大賽-美麗前奏 6:20 文明啟示錄 6:25 博覽大文化 7:00 完全時尚手冊 7:20 鳳凰觀天丁 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衝擊播 10:30 奧運奪金時刻 10:35 鳳凰全球連線 11:00 時事開講

11:25 地球宣言

11:55 文明啟示錄 12:00 鳳凰子夜快車

12:30 開卷八分鐘 12:35 與夢想同行

11:30 鏘鏘三

10:05 説出你的故事 10:55 大政商道 11:20 大地尋夢 12:00 鳳凰午間特快 3:45 買兇拍/ 5:45 警察故事III超級警察 7:45 爱上屍新娘 9:35 一路有你 11:50 賭聖2之街頭賭聖 3:55 阿孖有難

(有線體育台

(有線電影1台

7:15 無聲風鈴

9:15 喋血街頭 11:55 帶子洪郎

6:00 國際游泳賽-巴塞隆拿站 7:00 2012倫敦奧運女子排球 資格賽(1)南韓對 古巴 8:30 世界田徑挑戰賽-川崎站 9:30 國際游泳賽-巴塞隆拿站 10:30 2012倫敦奧運女子排球 資格賽(2)塞爾維亞 對 泰 12:00 世界田徑挑戰賽-川崎站 1:00 國際游泳賽-巴塞隆拿站

2:00 2012倫敦奧運女子排球 資格賽(3)俄羅斯 對 南韓 3:30 搖擺英倫 Daily 4:00 2012倫敦奧運男子籃球 資格賽(10)季軍賽 尼日 利亞 對 多明尼加共和國 6:00 世界田徑挑戰賽-川崎站 7:00 搖擺英倫 Daily 7.30 國際游泳賽-巴塞隆拿站 8:30 2012倫敦奧運女子排球

資格賽(1)南韓 對 古巴 10:30 搖擺英倫 Daily 11:00 國際游泳賽-法國站 12:00 2012倫敦奧運女子排球 資格賽(2)塞爾維亞 對 泰

1:30 體育王