

名廚饗宴

回味無窮

常聽人說：「一輩子總要吃一次」，如果名廚來香港，大家又怎能錯過，加上有不少名廚其實已隱世於香港各大酒店內，就如g.e.行政總廚Chef Bonelli便稱得上是一位隱世廚神，曾於世界各地多家米芝蓮星級餐廳工作，而今次筆者亦有幸地親身與贏得無數廚藝獎項的名廚Michel Roth見面，並品嚐由他與一班香港君悅酒店大廚共同炮製的法國菜，享受了一頓美味豐富的晚餐，至今仍回味無窮。 ■文：吳綺雯 攝(部分)：雨文

g.e. 帶你走進奇幻美食旅程



■香煎至外脆內嫩的鵝肝，旁邊伴以液化氮製成的鵝肝粉末，底層配以粟米班戟，此外還有嫩滑的鵝肝醬，旁邊是以粟米製成的魚子。
■魚肉質煙韌鮮甜，而墨魚汁外皮包着馬介休的意大利雲吞，另外師傅以墨魚汁於碟上繪上細緻的圖畫，是心血結晶。
■熊本和牛，以味噌醃過，烤得香嫩，以紅菜頭製成的咖哩，是最佳點綴。

變幻多端的飲食藝術，是g.e.(gastronomy extra|ordinaire)的貼切形容，集團行政總廚Chef Bonelli，以別樹一幟的「progressive dining」飲食風格，顛覆世俗對飲食的概念。Progressive dining的哲學，簡而言之就是在變化中發揮創意，不斷地推陳出新，讓你每次到訪都有不同的驚喜，加上Chef Bonelli對烹調的熱情，建構成g.e.這家出類拔萃的餐廳。踏進g.e.，你得到的不只是一碟美味的菜式、一頓豐富的晚餐，而是一次奇幻的旅程。

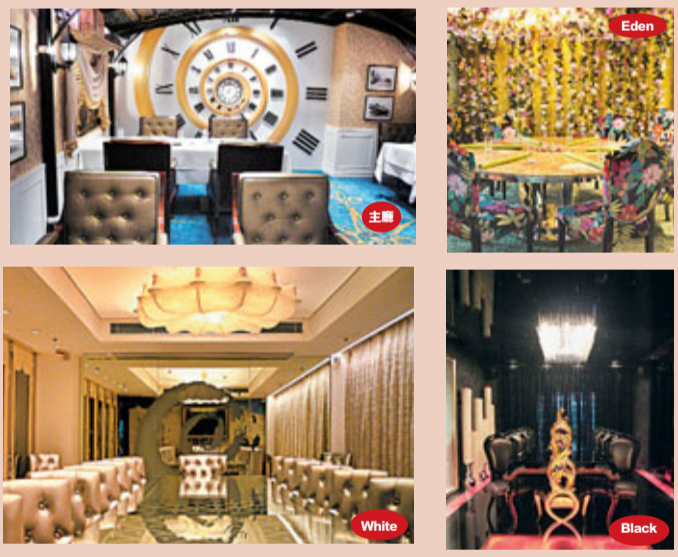
出自行政總廚Chef Bonelli手筆的菜式，不獨取材於最時令的食材，還會按照你的口味、當日的心境、環境的氛圍而創作，令每一道菜式都是獨一無二。而g.e.帶給你的體驗，從視覺、聽覺、嗅覺、感覺、味覺得到全方位的享受。在g.e.，你會感到：飲食，原來是一種藝術。

g.e.討厭沉悶，因此定期轉換菜單，為你帶來無窮無盡的驚喜。在帝樂文娜公館內，6道菜Tasting Menu由\$999起，此外亦設8道菜Tasting Menu，及海鮮、素菜、甜品等主題餐單，而最華麗的20道菜Menu，敬請預訂，總廚會按照你的喜好，設計出匠心獨運的餐單。



■以朱古力慕絲為主導，煙灰是芝麻味的粉末，而火柴也是以脆餅和朱古力製成，充滿玩味的甜品。

置身古典歐洲火車
晚飯主廳，設計以古典歐洲火車車廂為藍本，牆身飾以一個刻上古羅馬數字的大鐘，但是大鐘的時間永遠不會準確，原因是分針永恆地逆向運行。g.e.就是一輛時光列車，讓你忘記時間的羈絆，放下工作的枷鎖，盡情享受美食。主廳之外，另有三間設計獨特的餐廳：White一室盡是純潔的白色；Black是性感的紅、黑配搭；Eden則以彩色浪漫的花朵作為整個房間的佈置。



g.e.行政總廚Chef Bonelli出生於意大利，曾於世界各地多家米芝蓮星級餐廳工作及學習。



Fernand Klee (左一)與Michel Roth (左三)及Nadege Terchel (右一)為「名廚晚宴」下了不少工夫。

Gault & Millau 令你體驗法國飲食文化

法國佳餚的精緻、優質一向被視為高品味生活的象徵，備受食家推崇。享譽國際的法國餐館指南Gault & Millau，日前假香港君悅酒店精心炮製推出首個「名廚晚宴」，特意邀請法國文化大使兼首屈一指的巴黎Ritz Restaurant總廚Michel Roth主理晚宴，以法國傳統的烹調手法，再加添創新的手法，主理晚宴上的多款菜式，包括藍龍蝦、香草鱸魚、鵝肝釀雞腿等；而歐洲知名的品酒大師Fernand Klee則為每一道菜精挑細選了不同的餐前酒、香檳、紅白餐酒，將法國獨特的飲食文化藝術發揮到極致。

筆者今次有幸地品嚐了四道法國菜、五種葡萄酒，非常豐富，配搭不錯。在品嚐美味前，先來一杯餐前酒：2009年rosette產區白葡萄酒令胃口大開，而在菜式方面，筆者尤好藍龍蝦，加上其2011年份Maravanne酒莊紅葡萄酒，對於從未品嚐過粉紅葡萄酒的筆者來說，感到這種葡萄酒的確很新鮮，當它配上藍龍蝦確實分外美味。而另一種2010年法國酒莊白葡萄酒亦帶點栗子味道，分外特別。而配以甜品冰凍夾心杏仁粒巴菲的麝香葡萄酒，即幕斯卡甜白葡萄酒，亦令齒頰留香。

Gault & Millau Asia董事總經理Nadege Terchel表示：「如今法國美食及佳釀在亞洲已愈受歡迎，尤其是香港，因其文化包容性成為了我們把業務擴展到亞洲區的首個市場。作為知名的餐館指南，Gault & Millau會不遺餘力地為大家介紹法國的地道美食，將定期在香港舉行「名廚晚宴」，邀請不同名廚來港獻

技。此外，亦會陸續出版Gault & Millau干邑及香檳等品酒指南，更計劃開設美酒概念店等，以引進更多的法國食品。」

Gault & Millau由兩位餐館食評家Henri Gault和Christian Millau所創立，是最有影響力的法國餐館指南之一。其標



藍龍蝦配覆盆子香醋



鵝肝、蘆筍汁、雞腿蜜餞填雞。



冰凍夾心杏仁粒巴菲



香菜貝菜湯、羊奶奶酪餡意大利水餃。

準主要就食物的質素而評分，而價錢、服務以及餐廳的環境裝修等的因素會另行評分，而評級則以廚師帽作代表，由一個至最高級別的五個。Gault & Millau多年來憑藉出色的餐館評分制度享譽國際，曾品評的餐廳遍及多個國家及地區，包括瑞士、德國、奧地利等，最近Gault & Millau更銳意進軍亞洲拓展市場。



Michel Roth自2001年起擔任法國文化大使及巴黎Ritz Restaurant的總廚，15歲起展開廚藝事業，其烹調風格糅合傳統與現代於一身。



著名葡萄酒品酒專家Fernand Klee在其職業生涯中贏得眾多國際獎項

同場加映

空中地道中華美饌

國泰航空由即日起至10月期間展開全新「招牌中菜」推廣活動，邀請美食專家炮製多道中華地道食譜，供旅客於三萬呎高空享用，於特定長途航線的商務艙、特選經濟艙，及經濟艙乘客，可品嚐最新地道中華特色美饌。全新設計的菜餚共有六款，包括於商務艙及特選經濟艙奉客的川菜扣肉、豆豉雞球，及港式咖喱蝦。經濟艙則提供薑蔥香菇魚柳配白飯、柱侯牛筋腩配白飯及魚香茄子肉碎配白飯。以上六款精



攝：陳衛坤

心設計的佳餚無論於食材、烹調方法、味道及賣相等方面均充分展現地道中華的精髓。國泰「招牌中菜」由11月起會推廣至區內航線，而更多新款菜餚將於未來數月陸續推出。

話說風水

俄國行(二)

聖彼得堡是俄羅斯文化和歷史名城，基本保留大部分十八、十九世紀的巴洛克風格和古典建築。冬宮作為俄羅斯帝國的皇宮，裡面的三十萬件藏品令人目不暇給。我第一次目睹這麼多名畫原作，可惜走馬觀花，根本沒有充足時間能細賞這批前輩大師的傑作……

冬宮對面是弧形的總參謀部大樓，因有雙重凱旋門的獨特設計，令這個廣場同時也成為戰勝拿破崙的紀念象徵。然而這所總參謀部大樓的弧形設計卻犯了風水忌諱——「自我反弓」。箭直射大門；中央的亞歷山大聖天使柱成為雙凱旋門的「頂心煞」。朋友說，此處曾經發生過許多舉世聞名的重大事件，例如2009年星期日遊行示威演變的血腥大屠殺，1917年推翻沙皇王朝的著名十月革命均在此裡爆發。一切與這座直接控制國家軍政機要的總參謀部大樓長期犯煞不無關係。

聖彼得堡市沒有摩天大廈，也沒有多麼多姿的夜生活，這裡的市民拒絕時尚及追逐潮流，在他們心裡，只有傳統俄羅斯的巨匠如普希金、柴可夫斯基、托爾斯泰、列寧等遺留的作品才最值得驕傲。在繁華的涅瓦大街上，幾乎見不到起眼的大廣告牌或商品推銷，商店大門的裝飾多數小巧低調。一如當地的市民，表情木訥，多數有一個高聳的豬鬃鼻或鷹鼻，藏於眉下深潭的眼神習慣冷漠地視視陌人。他們沒有外來人的張揚和誇誇其談，整天縮着臉顯得心事重重。

顯赫的歲月一去不返，遺留下來的建築物很多由於日久失修漸成頹垣。風水學稱此現象為「退氣」。所謂「山管人丁」，地運衰退令這座名城少了朝氣，大部分市民在貧窮線上煎熬。當今改變是大趨勢，政府其實可以考慮拆拆在保育名單中的舊區進行重建，藉動土帶出生機。

生肖

文：鐘治

鼠：遊山玩水之卦象，寓意你本星期朋友親人聚會繁多，小心肚滿腸肥，苦了肚子。
牛：多勞多得，辛勞之象。本星期適宜默默耕耘，不問收穫，這反而會得到意外裨益。
虎：留意口舌是非，常言道病從口入，禍從口出，但都要知道空穴來風必有因的！
兔：九月開學，萬象更新，新一年新展望，莘莘學子們不妨立下目標努力進發，必有所成。
龍：平穩過渡之卦象，一切皆在計劃當中，若遇機會即化龍，大吉之象也！
蛇：愛情若隱若現，令你心急如焚胡思亂想，既然是有心人，又何需假惺惺，不如主動一點。
馬：本星期特別顯得懶洋洋，不善生產模樣，因為受到氣候影響變得更莫名其妙。
羊：努力不懈地付出的因，便會種下滿足的收穫這個道理你是理解的，但總需要配合時間。
猴：有權貴及工作上上升之象，多了接觸工作上的分支，才發覺自己的不足，適宜自我增值。
雞：本星期活像風騷快活人，歡天喜地，樂在其中，但仍然要小心樂極忘形，因小失大。
狗：小心留意身體上的舊毛病，有翻發之象，不妨多做運動，小心飲食作息，自然健體安康。
豬：長期的勞累使你身心俱疲，也使你脾氣頗大，遇上不平事則鳴，得失你的也注當災！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 (2/3-19/4)：有如魔術師般聰明百變，多才多藝，很久不見的朋友在這星期會聚會。
金牛座 (20/4-20/5)：一切計劃中的事情會得到落實以及成功，加多點努力，就會得到更多的意外收穫。
雙子座 (21/5-21/6)：金錢、事業、愛情、人際都給太陽伯伯照耀，幸福滿溢，但小心體重大增啊！
巨蟹座 (22/6-22/7)：身邊總是有人與你作對，並未能好好安定下來，好煩、好燥哩。
獅子座 (23/7-22/8)：見到魔鬼牌出現在這週裡，萬事要小心一點，特別是金錢借貸方面，小心一去無回頭。
處女座 (23/8-22/9)：期待已久的愛神邱比特終於降臨在你枯旱的愛情路上，好好把握哦！
天秤座 (23/9-22/10)：各方面都穩穩陣陣，不需掛心，但就是壞脾氣這傢伙戒不了。
天蝎座 (23/10-21/11)：這星期學習能力幾強勁，是時候為自己將來進修了。
射手座 (22/11-19/12)：與家人朋友遇上意見不合時，千萬不要放在心上，應多將內心不滿味兒提出。
摩羯座 (20/12-18/1)：想得到更好的運氣，首先要學識先付出這一步，不要計較就會更好了。
水瓶座 (17/1-14/2)：機會是不常有的，真是有興趣的，就要給多點信心喇，不然機會就走了！
双鱼座 (12/2-19/3)：月亮的影響，令你這星期多愁善感，憂慮非常，不如多找朋友開分享會吧。