

責任編輯：張旭健

智障人士餐廳

灣仔太原街皇后大道東，在許多固定小販攤檔背後，有一家不起眼的餐廳，落地玻璃內粉藍色主調佈置簡潔，令人心身舒暢。特別之處在於多名侍應生對客人細心周到，捧上餐飲時小心翼翼，他們是匡智會培訓出來的智障年輕人，因為工作得來不易，所以加倍努力。

懷念約翰連儂

歌曲，特別是來自英國的搖滾樂隊，如「披頭四」、「滾石」、奇里夫李察的「影子」，還有「Be Gees」。他們的歌聲，代表了英國流行文化，也風靡了當代的香港青年。倫奧開幕禮強調，要展示英國的流行文化歷史；我靜坐電視機前，等待偶像出現。結果，失望加上傷感。

翠神乾坤

余似心 灣仔太原街皇后大道東，在許多固定小販攤檔背後，有一家不起眼的餐廳，落地玻璃內粉藍色主調佈置簡潔，令人心身舒暢。特別之處在於多名侍應生對客人細心周到，捧上餐飲時小心翼翼，他們是匡智會培訓出來的智障年輕人，因為工作得來不易，所以加倍努力。

跳出框框

蒙妮卡 倫敦奧運閉幕禮上，除了四位徐娘半老的一辣妹，騎車高歌火辣辣一番外，其餘的搖滾樂隊表演平淡，不是我的那一杯茶。

蓋茨不怕紫外線

蓋茨是「五十年」後，生於一九五五年，屬於「八五」之年，尚未「登陸」。五年前雖然已經年過半百，但是面皮看上去還是一般四十來歲中年的模樣。這幾年卻是極速老化，今年出席倫敦奧運，單看一張老臉，倒像是七十過外的「古稀翁」。皮膚黑黑，皺紋甚深，色斑甚多。這種色斑，我們廣東人稱之為「壽星斑」，通常是人踏入老齡之後才多見。據現代醫學，色斑和壽星斑可能發展成皮膚癌。

蓋茨是「五十年」後，生於一九五五年，屬於「八五」之年，尚未「登陸」。五年前雖然已經年過半百，但是面皮看上去還是一般四十來歲中年的模樣。這幾年卻是極速老化，今年出席倫敦奧運，單看一張老臉，倒像是七十過外的「古稀翁」。皮膚黑黑，皺紋甚深，色斑甚多。這種色斑，我們廣東人稱之為「壽星斑」，通常是人踏入老齡之後才多見。據現代醫學，色斑和壽星斑可能發展成皮膚癌。

琴台聚

潘國森 美國大學蓋茨實是個傳奇人物，七十年代以優異成績考入哈佛大學，卻遇上個人電腦業起飛的狂潮，毅然放棄學業，與友人創辦微軟公司。蓋茨曾有一段長時間名列世界首富，現時雖然有人後來居上，但是蓋茨的財富排名仍總是遠勝其他首富。

為貴的觀念。我們中國人是黃種人，審美眼光便覺得人的皮膚白才好看，歐美白種人卻較多喜歡「古銅色」的皮膚。

可憐中國父母心

「奉獻」一直被當成華夏子孫的傳統美德，依我看，人類最偉大也最盲目的奉獻之一，可能就是中國父母的對子女溺愛了。不久前在一個聚會上，一位老同事說起為兒女「效勞」之事，招來大家紛紛搖頭。年過70歲的老同事每天一大早就出門，乘一小時公車去兒子家。先去菜場，然後一手提著十來斤的西瓜，一手提著一大堆其他東西一併送到兒子家。隨後就是打掃衛生、做飯、照顧小孫子，有工夫還得研究菜譜，老同事說他最拿手的是乾燒黃魚。

「自由行」的思考

「自由」的定義，是人人都有自由行動的權利。香港作為一個國際化城市，其自由度的高低，往往取決於其對不同背景人士的包容程度。近年來，香港在吸引內地遊客方面表現出色，這不僅是經濟的繁榮，更是社會開放的體現。然而，在享受自由帶來的便利與繁榮的同時，我們也應思考如何維護社會的公平與正義，確保自由不淪為少數人的特權。

幾點意思

第一個，雖然有數個生命逝去，但數字實在太少了，這跟動車事故沒法比，所以網上沒什麼人哀悼，這沒什麼意外因為死傷而動容。人們更多的反應是調侃，比如「親，珍珍你在哈爾濱的每一個朋友吧，因為他們可能走着走着就……消失了……」。現在這橋吧，隨便拆下來一塊，加點辣椒，加點肉末，小火慢炒十分鐘，就是一盤上好的麻辣豆腐。」

小孫子玩電腦

兩歲半的小孫子，玩電腦的水平已經勝過「他」這個老頭很多。他拿起一個「五毛」，得心應手，全神貫注。既可玩遊戲，也能看卡通片。只見他手指輕輕一按，便發出滿足的微笑。走近一看，便見卡通人物在裝鬼臉，似乎與他有共鳴和溝通。

生活語錄

吳康民 我這個老頭很多。他拿起一個「五毛」，得心應手，全神貫注。既可玩遊戲，也能看卡通片。只見他手指輕輕一按，便發出滿足的微笑。走近一看，便見卡通人物在裝鬼臉，似乎與他有共鳴和溝通。

思旋天地

猶記得十多年前，因受秦錄貶值拖累金融風波以來，香港百業蕭條，港人心灰意喪，望救世主打救。幸而，回歸歸國後，香港，背棄祖國，中央不斷推出優惠政策予香港。最快捷的當然是「在〇三年推出自由行，放寬內地某些城市市民來港，稱之為「自由行」。甫旋踵「自由行」如向香港注入了強心針，香港經濟包括旅遊、運輸、零售、食肆、酒店等皆受其利。受惠行業老闆和從業員無不大大方便之門，展開連連喜笑臉。無他者，利之所在也。

網人網事

又塌橋了——東北重慶哈爾濱在歷經八天七起地塌場陷事故後，終於上演了最後的高潮——八月二十四日凌晨，耗資十九億元人民幣、號稱中國長江以北地區最長的過江大橋、省市重點工程、已申報建設部「魯班獎」的哈爾濱濱陽灘大橋，在通車僅九個月後坍塌，造成三死六傷。對此，有關部門第一時間提出兩點意思：第一，塌橋是因為車輛超載了；第二，由於建橋指揮部解散了，所以誰建的橋不知道，也找不到了。