

# 太白藥王茶 訴說冰雪童話

秦嶺，素有中華民族父親山之稱，被譽為華夏文明的龍脈。其主峰太白山，橫臥在寶雞眉縣、太白和西安周至三縣境內，因山頂終年積雪，銀光四射，故稱太白。由於海拔達3767米，一日之內便可體驗春夏秋冬四季變化，或晴雨交替、雨霧繚繞，或冰雪覆蓋、四野茫茫，晝夜溫差極大。長安八景之一的「太白積雪六月天」便是指太白山頂氣候寒冷，積雪不化的景象。

文：香港文匯報記者張仕珍 實習記者柴龍、成燕妮 圖：本報陝西辦傳真

特殊的地理環境，孕育了豐富的動植物種類，太白山因此被譽為「亞洲天然植物園」和「世界植物基因庫」。而在眾多的植物之中，一種叫藥王茶的植物恰如來自雪域太白的精靈，在高山雲霧之巔，展現着頑強的生命力，而歷經千百年形成的神秘採茶文化，更像是冰雪世界的美麗童話。

## 藥王發現野生茶

藥王茶是植物學上的一種變種植物，學名「華西銀臘梅」，主要分佈在太白山海拔2500-3600米的高山草甸灌叢之中，亦茶亦藥，是「藥王」孫思邈在太白山採藥、修行期間發現的野生茶。

相傳在唐代，有一次孫思邈正在太白山海拔3500米高的山坡上採藥，忽感到口乾舌燥，於是坐在石頭上歇息，看到身邊一種葉片密集、翠綠的灌木，他便順手採了一些葉片品嚐，入口頓覺神清氣爽，他心中為之一震，忙取水來，把這葉片放在杯中，用石塊架着柴火煎之一飲，感覺既解乏又安神，勝過香茶。

高興至極的孫思邈忙把這種葉片多採了一些帶回住地。經過反覆煎飲，證實效果很好。他便把此葉片送給病人當茶飲，治好了不少人的疾病。孫思邈把這亦茶亦藥的珍品及其功能總結記載下來，他也自此終生服飲此茶，並以141歲的高壽證實了藥王茶的養生功效。後人為紀念孫思邈，便將這一植物命名為「藥王茶」。

## 採茶人再現不老傳說

如若說藥王茶是來自神奇太白山的精靈，那麼，活躍在太白山間的採茶者便是另一路精靈。因藥王茶產自海

拔2000米以上人跡罕至的無人區，全屬野生，每年夏季都會有近百名採茶者徒步上山採摘，自然晾乾後再背下山。千百年來，他們披星戴月，用雙腳踩出無路之途，涉水穿林，肩扛背馱，讓人們不禁聯想到當年藥王孫思邈尋藥採藥的古老傳說。

在整個太白山區，從事藥王茶採摘的隊伍有將近100人。王興社便是活躍在其中的採茶人之一，57歲的他已經在太白縣待了15年。每年7月，他都會加入採茶隊伍，雖然採茶的路途艱辛，但他卻在這條山路上樂此不疲。在今年的採茶時節，記者有幸跟隨他一起踏上了採茶之路。

清晨四點，太白山還安靜地躺在睡夢之中，王興社和往常一樣早早起床，簡單洗漱，吃過早飯。五點多，天麻麻亮，他背上自己的小背篋，開始上山尋茶。

走在太白山間的小道上，霧氣繚繞，四周鬱鬱蔥蔥，讓人感覺恍若置身仙境。但上山畢竟不是那麼容易，走了一個多小時，記者已感覺有點體力不支，腿腳發酸。與國內其他茶園不同，在這裡採茶，更多的時間和力量是用來找茶。王興社告訴記者，他們每天都要走60到70公里的山路才能到達藥王茶的生長區，雖然茶葉密集分佈在山巔草甸之中，但是每一棵藥王茶樹都散狀分佈在灌叢中，需要仔細去尋找和識別。這對採茶人來說可不是件輕鬆活兒，即使最精壯的採茶人，每天最多也只能採十斤左右茶葉。

在雲霧繚繞的太白山間，除了魅力四射的自然風光外，一群肩背背篋的採茶人構成了山間一道獨特的風景線。他們不是南方茶園美麗的姑娘，而是一群年輕精壯的男子，他們的身

姿雖不如女子輕盈，卻憑借堅毅造就了一種特別的美景。

## 高海拔考驗採茶人意志

由於藥王茶生長地區海拔較高，一般來說，只有強壯的男子才能勝任。採茶人李紅海說，即使是當地人，也很少爬那麼高的山，今年與他們一起採茶的四個老鄉，進了四次山，都因為體力不支提前回老家了。但採摘藥王茶考驗的絕不僅僅是採茶人的體力，還有其堅韌的意志。

王興社介紹，太白山上陰晴不定，經常會遇見過路的雨雲和突然的降霧，有時天氣晴朗，但很可能因為突然飄過的陰雲而降一場大雨，所以，每次上山，除了帶上採茶工具，每個人都會隨身攜帶雨披。「降大霧的時候，伸手不見五指，兩三米的隊友，聽得見說話聲音，卻看不見人。」王興社說，因大霧走失的情況時常發生。遇到變天時，他們會想辦法周旋，如果不是特別惡劣的天氣，他們不會下山，因為上一趟山太不容易。記者跟着王興社走到半山腰時，一陣濃霧降下，頓時感覺身在霧海，那種感覺，有美麗，也有無奈和害怕。

都說上山容易下山難。王興社告訴記者，採摘回來的藥王茶必須立刻剝青，過夜的茶葉會因為營養成分的散失而失去特有的品質和口感，因此採茶人必須在天黑之前回到山下的宿營地。而下山的路同樣險惡，甚至比上山時更難，如果沒有堅忍不拔的意志，很難想像他如何可以在這條道路上堅持15年之久。

對採茶人來說，藥王茶的傳說讓他們在心裡或多或少充滿了嚮往好奇，而每天背篋裡盛滿厚厚的茶葉，則是他們最大的幸福。



下午時分，採茶人沿着蜿蜒的山路滿載而歸。



站在太白山頂向遠處眺望，雲霧繚繞。



在海拔近3000米的高山上，藥王茶展現着頑強的生命力。



採茶人在太白山上尋摘藥王茶。



## 雪域奇葩汲天地靈氣

自古養生茶為上，《茶經》云：茶為萬病之藥，最早是用來防病治病的飲料。藥王茶植根於巍巍太白之巔、汲天上瓊漿、沐日月精華、採雲中甘露，一如天賜人間，堪稱雪域奇葩。

據陝西茶人聯誼會會長韓星海介紹，藥王茶近雪線而生，六月山巔雪融才開始萌芽，九月雪至則木葉凋零，每年的生長期只有三個月，是雪域地帶十分罕見的物種。同時，藥王茶的生長環境非常特殊，陽坡日照太長不生，陰坡不見陽光不長；林中終日遮陽不生，溝底潮濕泥濘不長；只生長於陽光可以照射到的陰坡山頂，即半陰半陽處。

物以稀為貴。藥王茶生長地特殊，產量稀少，因此，保證茶的質量就顯得尤為重要。據介紹，上品好茶必須選擇晴朗天氣上午9-10點時段摘取，一日採摘不了一斤，鮮茶下山更要防止變質。為此，每一片藥王茶都可謂彌足珍貴。

## 玄宗喜飲藥王茶

楊貴妃嗜食荔枝世人皆知，著有「一騎紅塵妃子笑，無人知是荔枝來」的著名詩篇。而唐玄宗嗜飲太白藥王茶則鮮為人知。

相傳，太白藥王茶由孫思邈薦給李世民後，便成為宮廷御用之品。至唐玄宗時，更是風靡朝野，被視為茶中聖品。金黃的茶湯中，融入了天地靈氣的葉子，盡情展示着高山雲霧的流動，帶給人不一樣的品味和體驗。

據說由於受祖輩的影響，唐玄宗從早年就喜歡並一直喝藥王茶，即便是與楊貴妃華清池沐浴、梨園坊樂舞、華清宮品荔枝的時候也常常茶不離手。他對太白藥王茶的喜好程度絲毫不亞於楊貴妃嗜食荔枝，此說從「玄宗笑飲藥王茶，貴妃含荔枝娛情」的詩篇中可見一斑。

## Travel Info 太白山風景區

地址：陝西寶雞市眉縣太白山國家森林公園  
交通：乘飛機前往西安，在西安市火車站東廣場乘坐旅遊專線遊2路公共汽車，經法門寺至太白山；或在西安城西客運站乘坐至眉縣、寶雞的長途汽車前往，在大橋口下車，轉乘去湯峪（太白山）的班車。

## 旅人手記

文、圖：許卉

# 一串花環一份心意

不知道是看太多日劇還是卡通片，我一直憧憬來到夏威夷一下飛機，就會有陽光膚色的島國男孩女孩熱情歡迎，並給每個旅客一個大花環。女孩子大概還可以得到一朵大紅花（也稱扶桑花、朱槿）或雞蛋花放在耳邊。這個美麗的幻想當然在半年前我剛到夏威夷時已經破滅，但套在頭上或頭上的花環，確是夏威夷的傳統之一。

夏威夷語中，那些一圈圈的掛飾叫做「Lei」。不一定由鮮花做成，也可以用樹葉、果實、或種子來做。蘭花和薑花是普遍會用的花，同樣又香又漂亮的雞蛋花就不太受年長一輩歡迎，因為雞蛋花經常被種在這裡的墳場。最高貴的Lei也並非由朝生暮死的鮮花所製，而是羽毛所做的，而且以紅黃色最為尊貴。紅黃二色是夏威夷皇族的顏色，古代也只有皇族能佩戴羽毛Lei。他們專用的紅色羽

毛來自「I'iwi鳥」，黃色羽毛則取自一種叫「O'o」的小鳥身上。但O'o鳥不是黃色的，牠們全身烏黑，只有兩邊翅膀上各有三根亮眼的黃色羽毛，可見有多麼珍貴。羽毛有專用的，捕鳥人也有專業的。全職捕鳥者會把黏液塗在O'o常出沒的樹枝上，等待鳥爪碰上。被黏住的鳥會被拔去那六根金黃色羽毛，捕鳥者清潔過牠的爪後就會放飛，讓羽毛再重生。這也堪稱可持續工業，可惜O'o鳥已經絕種了。現在想一睹皇族的羽毛製品，就要去夏威夷最大的博物館The Bishop Museum（主教博物館）了。不喜歡植物也沒時間等羽毛的話，也可以選擇貝殼、木珠、甚至鯨魚牙，只要串成一串，也是Lei。

材料花款多多，再加上工藝師不同的串繫跟纏繞的方式，自然有各式各樣的Lei了。編花圈是重要傳統，式樣也各自

有名稱。其中，只用一種材料的叫「Hili」、兩種交纏是「Hilo」、三種編成就是「Haku」……還有其他多種製法，我試過一款叫「Ku'i」的。這種比較適合入門者初嘗做Lei，是用針線把材料串起來的做法。威基基區的大型商場Royal Hawaiian Center（皇家夏威夷購物中心）每星期一、五都有免費製作Lei的一小時工作坊，是個很受歡迎的遊客點，也適合親子活動。因為很受歡迎，我跟朋友準時到達時已幾乎滿座了。負責教學的花環婆婆會分發給每人二十五朵小花和一大塊夏威夷常見的蕨葉，工具是幼綿繩和近二十厘米長的專用針。將花梗的部分剪去，葉剪成長條小塊，就可以開始串花圈了。這種給遊客玩玩的工作坊當然不會很難，也大概跟傳統的工藝有一段距離。不過如花環婆婆所說，重要的不是讓你帶走一個花環，是在製作的

■用一小時完成的小型花環。

■石獅也戴Lei。



過程中接觸傳統，了解花環背後的意義。

東道主會給訪客送上一個花環以表歡迎，但花環的用途並不止於此。在夏威夷，所有對你重要的時刻都可以戴花



環：生日、訂婚、結婚、畢業、呼啦舞（草裙舞）表演、買新車、新上任、甚至葬禮……而且人們往往不只收到一個Lei，重重疊疊的Lei可以高至耳朵哩！至於花環的價格則隨材料和複雜程度而異，由超便宜的一美金貝殼幼圈，到七八十美金的多重花環都有。我們也曾送一個Lei給老師，得體而穩重的海藍色鮮花環叫價二十美金，也十分相宜。最後補充一點，佩戴Lei時，前後的長度應相約，而不是如戴頸鏈般前長後短。

小海島有着豐富的傳承，夏威夷的傳統事物實在有太多了！