

# 走元荃古道 賞奇石 覽三橋風光



元荃古道是昔日香港新界村民往返荃灣及元朗的古老山徑，以往十八鄉的居民都依靠這古道運送農作物往荃灣的市集。現時元荃古道位於大欖郊野公園的部分已經修建為元荃古道郊遊徑，是很多遊客行山郊遊的首選。

元荃古道蜿蜒於綠林之中，沿途風景優美。沿着山徑緩步上行，漸漸可見荃灣、青衣近在咫尺。走至將近石龍拱前，路旁有一巨石，像甚猴頭，走過後回頭一看，原來就是「猴王石」。之後沿山坡上的蜿蜒山徑一直走，到達古道的最高點。這裡有大片平緩山坡草坪，非常適合休息，坐在石堆、綠草上，涼風吹拂，遠眺青馬汀九大橋景色，尤其舒服。欣賞過青馬汀九大橋後，開始緩緩往下走，轉入山野間，在蒼翠林蔭樹叢中漫步。沿着古道踏着石級往下走，來到一小橋，接上林務車路，沿車路走，兩旁樹木婆娑，十分清涼。到達「清快塘」村，塘中長滿荷花，為行山增添幾分色彩。

走過「清快塘」村後，一直沿石路往下走，這兒視野廣闊開揚，遙望可看到大欖隧道公路、青山公路邊的大廈。再往下走，便可到達元荃古道的另一頭深井。



古道沿途植被豐富，多草坪，非常適合郊遊。



## 交通

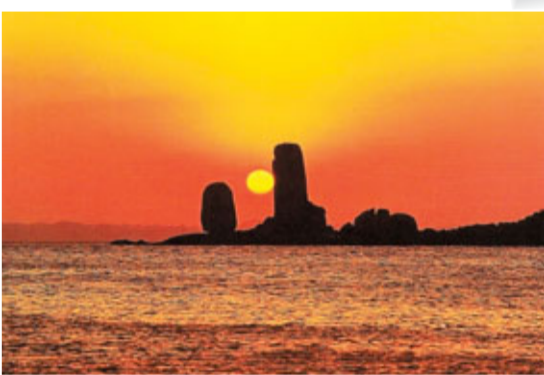
元荃古道的荃灣起點位於柴灣角荃威花園巴士總站之下，荃灣港安醫院對面柴灣角遊樂場旁的山坡。遊人可乘巴士前往，或由荃灣西港鐵站沿大涌道和沙咀道步行20分鐘前往。由該處上行一公里便進入大欖郊野公園，即元荃古道郊遊徑的起點下花山。由下花山開始，經石龍拱、田夫仔、再過吉慶橋經東白虎凹出大棠止，全長12公里半，步行需時大約為5小時半。



下山途中多在蒼翠林蔭樹叢中漫步



古道附近有諸多奇石



福建蜿蜒曲折的海岸線上，雕鏤着風格各異的景觀，平潭島海岸邊，人們正嬉戲於一年一度的沙雕節，直到黃昏時分，在石牌洋的秀美日落中，為這一天畫下完滿的句點。

第1446期



## 遠足線

### 長征旅行隊

9月2日「三馬逐龍」8時30分大埔74K巴士總站集合，三門仔、馬屎洲、沙欄、黃魚灘、蝦地下、鴉山、水源地休，午後石坳仔、龍山下配水庫，粉嶺散隊。山行7小時，量力參加。  
查詢：2634 0243 封德梅

## 綜合線

### 友誼之旅會

\*全港首創單身會，飛越二十六載\*  
歡迎正職男女，(色情免問)

9月2日午間卡拉OK：9月9日離島哥夫自助餐；9月22日開心餐舞會；9月16日下午茶敘。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女。(色情免問)

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地地鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

### 攝影遊

旅訊：香港中文大學音樂系中國音樂資料館出版《香港西貢及其鄰近地區歌謠》，作者葉賜光，於1990年獲哲學碩士學位，對香港本土歌謠曾作過長時間的研究，如《九龍蛇歌》、《客家歌謠》、《鹹水歌》、《哭嫁歌》、《哭喪歌》等。該書引用的歌謠錄音，會在「CD及DVD目錄」中列明出處。會訊：民俗民情「青衣船廠孟蘭」31日(周六，7月15日)、9月1日(周日7月16日)兩天，集合時間地點電聯。集思廣益「談跑馬地墳場的歷史、宗教、名人、建築和雕刻」講座，21日(周五)晚7時半至9時半假九龍軍總會柯士甸道香港童軍中心9樓901室舉行。為迎接本會成立第15周年即將來臨活動，與史蹟民俗探究會合辦，須報名，每位入場須收費30元以扣除租場開支。

查詢：7551 3804 郭志標

電郵：photohiking01@yahoo.com.hk

### 冬梅之友「由高至低落河背」

9月2日星期日早上8時45分荃灣如心廣場巴士總站近茶水站附近認旗集合，準9時正乘車往荃錦坳起步，沿山徑抵白石橋，上大路即接小徑漫步往河背水塘，順賞塘光山色，適當地點暢休，休後沿鄉村小徑直出馬鞍崗巴士轉車站散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄：9229 0611。

### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀岩、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

### 星藝旅行團 新旅消夏·九肚尋幽

9月2日晨準九時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及東北詩畫之路烏蛟騰，漫步茂林點翠梯田層疊，九嶺租，老圍群村古道，追悼二戰抗日遺蹟，探遊群瀑匯集潭洞奇趣，水清如鏡之新娘潭與照鏡潭可令暑氣全消(午宴精選燒鵝河鮮佳餚)續遊九肚山下長歷屋新舍舊居，舒步竹影伴途圍村宗祠，高處臨下眺望赤門島嶼美景連生，冷氣車隨團每券\$150△9月15/16東方芭堤雅海陵島(南海一號)新景遊。

△查詢訪站：中環皇后大道中151號英記茶莊

查詢電話：2673 7941、6417 0168

# 大嵒山島海上天湖南國天山 海峽旅遊

聽風海濤，萬畝草場，天湖泛彩。

蜿蜒的海岸線上，大嵒山島靜臥東南，散發着與眾不同的氣場。

中國十大最美島嶼，她是一，山、湖、草、海，在這裡濃縮，也是獨特的唯一。



乘舟環島而行，30公里的海岸線只見沿岸礁石紛陳，若斷若續，參差錯落，嶙峋峻峭，形成一條「礁石寶鏈」。許多礁石在風力、海浪長期的衝擊作用下，塑出各式形態，令人百看不厭。

在嵒山鎮碼頭靠岸，步行至馬祖村，馬尾松鬱鬱繁茂，迎面而來的海風夾帶着新鮮海貨的鹹腥。家家戶戶房前都曬着魚蝦海產，一群公雞正啄着蝦米。「雞鴨吃海鮮，連豬都吃海鮮」。為保護原生態的海島面貌，島上不開工廠，也沒有公交通車，步行或騎自行車，是享受生活的最佳方式。

暫別壯闊的海景，在村民的指引下，循山而上。甫是艷陽高照，轉眼就飄來大團山霧。山路兩畔都是茶園。穿過山霧，天湖寂靜地坐落眼前，視線再往前，便是

生於這萬頃碧波之中的高山湖泊——大小天湖。

佔地1000多畝的天湖與200餘畝的小天湖，相隔1000多米，20多分鐘的上坡路。兩湖各有泉眼，常年不竭，水質甜美，水清如鏡。因日而耀，因風而皺，時有白鷗翔集。同看大小天湖，一山頂，一谷底，相映成趣。所謂島在海中央，湖在島中央，水托山，山托水，天蒼蒼，野茫茫，風吹草低的塞外風景，得見於這南國海島之上，甚為奇觀。

山頂四周山坡平緩，周圍分佈着萬畝草地，被譽為「南國天山」，放下背包稍事休息，或是滑草放鬆，也是不錯的選擇。湖畔多有野生鳥龜出沒。藍天、白雲、赤日以及周圍的青山翠嶺倒映湖中，構成了美麗的「天湖泛影」景觀。

## 出行小貼士

**交通**：從香港乘搭至福州的飛機後，搭乘往寧德霞浦的動車，抵達後轉乘中巴至三沙鎮大古鎮碼頭，搭乘往大嵒山的航船。選擇抵閩後租車自駕的遊客，可將車停放在大古鎮碼頭後乘船上島。

**驢友推薦**：對喜愛露營的遊客而言，大嵒山島是戶外旅遊野營的好去處。背包、帳篷、睡袋、登山鞋是必不可少的，最好還要準備拖鞋、運動裝、游泳衣、太陽鏡、防曬霜等。島上淡水豐富，但缺乏蔬菜。離開時不妨買上一些當地農家自產的新鮮蝦皮與乾紫菜等海產品。

福建旅遊之窗：http://www.fta.com/

新浪官方微博：@福建省旅遊局 最新粉絲數：28萬

## 天山草場現海島

南國天山，塞外草場，為何會置身於南國海蝕地貌的島嶼之上？專家認為，大嵒山島上有肥沃的紅土，適合草甸生長，且島上淡水充足，雲霧繚繞，阻擋了強烈的紫外線。海拔近500米的山上氣候相對涼爽，間接營造出類似西北高山的小氣候，因此得以形成萬畝草場。

