

我的金牌路

倫敦奧運會內地金牌運動員分享會
中國奧林匹克委員會 中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部
全力支持

■22名奧運金牌運動員昨日到灣仔伊利沙伯體育館與超過2,000名觀眾交流。
香港文匯報記者莫雪芝 攝

國手與2000學生真情對話

香港文匯報訊 (記者 劉思諾) 在國家奧運金牌代表團旋風式訪港的最後一天，各運動員兵分兩路與香港學生運動員及青少年會面，其中22名體操、田徑、跳水、劍擊等金牌選手，在伊利沙伯體育館與超過2,000名學生及觀眾交流，回顧「我的金牌路」。曾參與3屆奧運的跳水隊「大師姐」吳敏霞即場書寫一個「毅」字送予港生，勉勵大家要確立目標，努力堅持；20公里競步金牌得主陳定則稱運動員是「台上1分鐘，台下10年功」，雖然訓練很枯燥，但只要堅守「信念與執着」，就能「挑戰」目標。

金牌路勉港青：堅毅信念執着

■吳敏霞(左)、何姿(右)和學生周曉彤(中)大玩自拍。
莫雪芝 攝

昨日的「我的金牌路·倫敦奧運會內地金牌運動員分享會」由屈臣氏主辦，共邀請約2,000名港生與內地及本港奧運精英近距離接觸。運動員大談比賽心得，與學生玩自拍，並在遊戲環節與民同樂，選出觀眾獲得他們親筆簽名的熊公仔。

「台上1分鐘 台下10年功」

在會上，各運動員均有分享金牌背後的苦與樂。吳敏霞稱，目標與堅持是關鍵，「有目標就一定會堅持努力；不管你成功與否，只要盡了力就不會後悔。」獲得全場鼓掌。她又在台上以iPad書寫一個「毅」字總結其運動員的生涯，更藉此字勉勵香港運動員要努力不懈、堅毅不屈。

對運動員的生活，陳定則以「台上1分鐘，台下10年功」形容，他說，奧運會舞台上的光輝，背後無盡枯燥訓練非一般人理解。他又坦言，曾因傷病而想放棄繼續當運動員，幸有身邊朋友、親人的支持，才能堅持下去。他又以「挑戰、信念、執着」來鼓勵港生，運動員生涯雖然充滿苦澀，但只要有信心，終會有回報。

徐莉佳讚黃曉盈帶傷上陣

年僅16歲的金兩得主葉詩文，在談及如何克服訓練的困難時，臉上稚氣不再，一本正經地說：「要相信自己！」她表示，小時候曾於訓練時「差點被淹死」，不過因為太喜歡運動，太愛游泳，所以能夠堅持至今。

獲女子雷射帆船金牌的徐莉佳表示，憑着對運動的熱愛和執着，推動自己堅持不懈，克服傷患，完成訓練，才得到今天的成就。她又對同場分享的港隊體操代表黃曉盈帶傷上陣深感佩服。黃則笑言，感謝觀眾、市民的支持，讓她能堅持比賽。

香港學界跳水運動員中七生周曉彤，昨日有機會於台上與偶像吳敏霞、何姿「自拍」，對此非常興奮，她又對吳所寫的「毅」字大為感動，認為說中運動員心聲，「在後台時她也鼓勵我要用心練習，只要有毅力，就可以跳得更好！」因意外失去雙臂的學生女泳將楊小芳亦對運動員的堅毅感受甚深，她指中國人一般在體型上較「輪蝕」，但靠着毅力亦能創出佳績，實在令人鼓舞。



■學生運動員李曦辰在台上和葉詩文(右)「度手掌」大小。
莫雪芝 攝



■陳定(右二)送給學生運動員「六字真言」：挑戰、信念、執着。
莫雪芝 攝

葉詩文抱憾未去迪士尼

香港文匯報訊 (記者 黃舒慧) 日間四處出席公開活動，夜晚仍亦不忙到名店「血拚」購物。金牌大軍今次訪港的密集行程，令小將葉詩文大歎「吃不消」，而未能趁機到迪士尼一遊，更是她今趟旅程的一大憾事。儘管如此，這位首次來港的國產「飛魚」仍對香港留下深刻印象，指港人的熱情好客令她大為欣賞。

訪港前已坦言想遊迪士尼，怎料卻因行程太密而未能成事，葉詩文稱有少許失望：「行程太密了，沒有去到迪士尼，就是一直想去看一看，玩機動遊戲。」不過，小妮子仍對這夢幻樂園死心不息，自言會抽空再來香港，屆時再到迪士尼暢玩一番。

言會抽空再來香港，屆時再到迪士尼暢玩一番。

享受名人禮遇 介意出門不便

一連三日走遍香港各處，備受港人熱情款待，令她對香港印象難忘：「香港挺好，挺熱鬧，而且大家都好熱情。」在奧運一炮而紅，葉詩文頓時成為港人眼中的「小英雄」，因此在夜遊商場時，都引起不少「回頭率」。知名度與日俱增，葉詩文坦言頗享受這種「名人」生活，可是卻有一點令她較為介意：「成名以後就是出門不太方便啦。」回國後的葉詩文再備戰9月的全國游泳錦標賽，期望屆時再游出好成績。

與觀眾互動 多才多藝

香港文匯報訊 (記者 劉思諾) 香港學生運動員和國家奧運金牌代表交流外，大會又加插多個集體遊戲，讓觀眾和運動員互動，運動員更即場表演「才藝」。夢想當歌手的中國飛魚孫楊，便兩度開口展歌喉，包括和隊友焦劉洋、葉詩文合唱《真心英雄》，讓觀眾聽出耳油。男子拳擊49公斤級金牌鄒市明原來是武打巨星李小龍的「粉絲」，更即場模仿偶像的神態。短短十數秒間，他七情上面，表情非常肉緊，像真度十足，引來全場的喝采聲。

400米自由泳、1,500米自由泳雙料金牌得主孫楊，年僅20歲已打破兩項世界紀錄，成為中國人的驕傲。這位炙手可熱的體壇新星原來還有一個「歌手夢」，他笑言：「如果我不當運動員的話，就想當歌手。」分享會上，他更與兩位隊友焦劉洋、葉詩文合唱《真心英雄》，一展歌喉，表現滿有自信、歌聲嘹亮，加上外型高大俊朗，實在是實力、魅力兼備，引來不少女粉絲的尖叫聲和全場掌聲。

《我相信》鼓勵孫楊向前

孫楊又與港生分享自己最喜歡的歌曲——楊培安的《我相信》，徵求要求下，他再開口唱出：「我相信我就是我，我相信明天，我相信青春沒有地平線……」他直言，這首歌代表了自己作為運動員心聲，鼓勵他要向着未來邁步向前。

「拳王」鄒市明則表明自己是李小龍的忠實粉絲，會上即席扮演李小龍，博得一眾觀眾喝采。鄒市明表示，一般人只會扮李小龍的手勢，而他這次要扮演的則是李小龍的表情，然後他就「李小龍上身」，加上一聲「嘩嘩！」實在讓人以為李小龍復活了，全場觀眾馬上起哄，氣氛非常高漲！

體壇巨星大放笑彈

香港文匯報訊 (記者 郭正謙) 行程緊迫的國家奧運金牌選手雖然定於下午離港赴澳繼續訪問，不過早上仍把握時間與香港市民繼續接觸，羽毛球、乒乓球、體操及舉重隊等金牌選手昨日一早到馬鞍山體育館與學生們交流及作示範表演。林丹、張繼科等體壇巨星更化身另類笑匠大放笑彈，令香港市民見識到金牌運動員輕鬆幽默的一面，為訪港行程劃上完美句號。

一眾金牌選手昨日早上9時30分抵達馬鞍山體育館與現場數百名學生市民作近距離接觸，除認真地與學生們交流運動員生涯點滴心得外，一班奧運金牌得主更親自下場向觀眾展示一場別開生面的示範表演。羽毛球隊先在場館內上演一場堪比奧運決賽的超級戲碼，由兩位應屆奧運金牌得主林丹及李雪芮合演一場另類的巔峰對決。林丹亦沒有手下留情，頻頻施展反手、跨下救球，甚至排球式攔網的怪招，博得全場笑聲及熱烈掌聲。其後兩名冠軍球手更組成最強拍檔迎戰趙雲蕾/張楠這對混雙奧運冠軍，令現場觀眾目不暇給。

體操隊勉學生逆境自強

緊接出場的體操隊3名代表陳一冰、鄧琳琳及董棟則與學生們分享了逆境自強的心得。蹦床金牌得主董棟表示，京奧他只能得銅牌，因此4年間付出更多努力希望有所突破，終於成就了今屆的一面金牌。鄧琳琳亦坦言，體操運動員訓練十分刻苦，一星期要訓練六天，只能在周日稍作休息跟家人打打電話：「正是因為這種刻苦的訓練，我們才能在奧運場上有好表現為國爭光。」

同場獻技的尚有完成「大滿貫」的乒乓球隊，場上殺氣十足的張繼科昨日亦難得地顯露幽默一面，除與王皓表現其招牌的場外遠距離對打外，他更繼前日的羽毛球拍後再拿起古怪「兵器」表演，手執一塊飯勺大小的木拍與王皓對賽，搞笑怪招更感染了隊友丁寧及李曉霞，手執那塊「飯勺」重現倫敦奧運的女單決賽戲碼。

7力士拔河硬撼24小犢

看到羽毛球及乒乓球隊的創意怪招，壓軸出場的舉重隊亦不甘後人舉辦了一場7對24的拔河比賽，由舉重隊隊員及主持組成的隊伍硬撼擁有24人的學生聯隊。雖然對手有周璐璐及林清峰等力士壓陣，不過人多勢眾的學生隊眾志成城下亦能拚得一個平手，周璐璐賽後笑稱比奧運比賽還辛苦。

除了一班金牌選手，主辦單位更特別邀請了香港奧運銅牌得主李慧詩以及香港乒乓球隊到場與市民見面，李慧詩向學生們分享了自己運動員生涯的種種困難，而帖雅娜及唐鵬兩名乒乓球代表則即席合演了一場「夫妻對決」作示範。



■一名觀眾舉着游泳金牌運動員孫楊的自畫像參加分享會。
新華社



■升中一的周朗希憑這興奮的表情取得何姿親筆簽名的熊公仔。他認為，運動員分享的每一句都是「名言」，激勵自己要繼續在體育方面努力。
劉思諾 攝



■冠軍運動員與眾同樂，參與拔河比賽。