策劃：韓小玲 責任編輯：吳綺雯 版面設計：謝錦輝
傳真：2873 2453 電郵：feature@wenweipo.com 本版逢周日刊出

武夷山看大紅袍母株真身 福州三坊七巷樂而忘返

遊山玩水後，便輪到吃、喝、玩、樂、購物的時候了，在福建省好吃的東西很多，古人不是說靠山吃山，靠水吃水嗎？這裡有海、有湖、有山、有地，你說會不愁無好東西食？所以不管到哪一城市鄉鎮，大家都有機會品嚐福建、閩南、客家特色好菜式，不論名貴與否，新鮮、健康食材煮成的才是可貴的賣點。喝當然是指武夷岩茶、靚泉水釀成的好酒，購物亦是福建各地當地特產茶葉，紅蘑菇、八大乾、木雕工藝品、福建三寶牛骨梳壽山石等，也不能錯過，真叫人樂而忘返。 文、攝：焯羚

■永定土樓宮殿府第式傑作的有福裕樓

■武夷山大紅袍

■福州三坊七巷景區

■泉州中國閩台緣博物館

武夷山岩茶聞名中外，走了一段長長的山路，為看聞名已久的大紅袍母株的真身，沿途亦看到我們平日只有在茶壺見到的水仙、肉桂、北斗、小葉毛蟹的真面目。

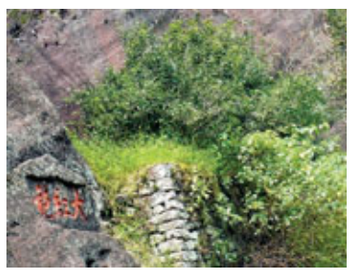
■小葉毛蟹

大紅袍是生長在武夷山九龍窠高岩峭壁上，至今仍保留着1927年天心寺和尚所作的「大紅袍」石刻，旁邊有6株大紅袍母株茶樹，這裡日照短，多反射光，晝夜溫差大，岩頂終年有細泉浸潤流滴，這種特殊的自然環境，造就了大紅袍的特異品質，但即使在最好的年份，茶葉產量也不過幾百克，不是普通人飲到。大紅袍母株極為珍貴，武夷山市政府為現有六株大紅袍母株投保一億元人民幣產品責任保險。

為了滿足大家飲大紅袍的心願，經過茶葉栽培專家的多年培育，在1982年就有扦插繁殖成功的大紅袍品種推出，1988年據茶葉審評專家鑒定在品質風韻上已達到原母樹風味。

除了武夷山岩茶，在武夷山物種豐富，有蛇、野兔、山羊、麂等野味及豬肉、鮮魚、禽蛋、蔬菜、豆類、香菇、紅菇、筍等菜餚原料，成就了武夷山的「特色宴」名揚天下；「幔亭宴」是武夷山最具傳奇色彩的神仙宴；「八卦宴」盛行800年而不衰；「蛇宴」花樣繁多。而當地特色菜雞茸金絲筍、蘭花蛇絲、菊花草魚、泥鰍粉絲等不容錯過。

另外，俗稱閩東的寧德，山青水秀，廣闊的山地盛產林、茶、果、竹等經濟作物，茶葉、食用菌、四季柚、檳榔芋、晚熟荔枝、晚熟龍眼、油柰、無核柿、板栗等，還盛產大黃魚、石斑魚、對蝦、二都蚶、劍蟶等海珍品，清燉石磷、米燒兔等，可見有太多美食可嚐。


■武夷山大紅袍母株

三坊七巷體驗閩江文化

福建省的省會福州市（榕城）是美食特多的地方，福州是佛跳牆創始地，來到別忘記食哩。

福州三坊七巷是最熱的旅遊景點，她的歷史，她的古色古香，多樣化購物店舖很吸引人，三坊七巷是南後街兩旁從北到南依次排列的十條坊巷的簡稱，三坊是：衣錦坊、文儒坊、光祿坊，七巷是楊橋巷、郎官巷、塔巷、黃巷、安民巷、宮巷、吉庇巷，由於吉庇巷、楊橋巷和光祿坊改建為馬路，現在保存的實際只有二坊五巷，即使如此，在這個歷史悠久的居民區內，仍然保留着豐富的文物古跡，保存一批名人故居和明清時代的建築，在這居民區內，坊巷縱橫，石板鋪地，白牆青瓦，房屋精緻，匠藝奇巧，集中體現了閩越古城的民居特色，是閩江文化的薈萃之所，被建築界喻為一座規模龐大的明清古建築博物館。景區內的14處部分國家級、省級文保單位中，你會尋找到林則徐、嚴復、冰心、林覺民等幾十位對中國近代史進程有着重要影響的歷史人物的故居。

三坊七巷的主街有許多特色店，不單遊客，本地人也愛到來逛，小吃美食有牛滑、紅糟醉香雞、雞茸魚唇、荔枝肉、光餅、蝦乾肉餅、蠣餅、七星魚丸、燕皮、芋泥、鍋邊糊、線麵；如果買手信，紀念品這裡也滿足到你，最有趣是現代的產物屈臣氏、星巴克都藏身於古建築物內。在炎炎夏日，街上有灑水、噴乾冰霧消暑降溫，令行人舒服些，很人性化。

■福州三坊七巷博物館

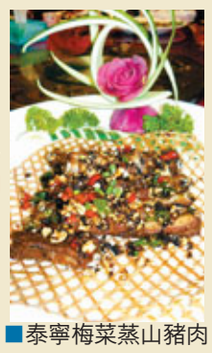
■福州林覺民黃花崗七十二烈士之一

■福州林覺民故居

■林則徐故居

■寧德農家菜

■寧德清燉石磷湯


■泰寧梅菜蒸山豬肉

■泰寧靚湯

■福州太極香芋泥

■武夷山烏雞

■武夷山海蠣

■泉州魷魚

■永定土樓野鴨湯

■在泉州中國閩台緣博物館內，人手製造壁畫。

泉州看閩台緣博物館

泉州市地處福建東南沿海，與台灣隔海相望，是閩東南沿海政治、經濟、文化和交通中心，古「海上絲綢之路」的起點，愛拚才會贏是泉州的城市精神。遊泉州當然要去清源山、開元寺、閩台緣博物館、清淨寺、海交館等。

參觀採用「天圓地方」，並運用閩台兩地傳統建築「出磚入石」紅白相間的風格的中國閩台緣博物館，展示廳規模宏大，緣博物館大廳巨大的火藥爆繪壁畫很吸眼球，這幅爆繪壁畫是用火藥在特製的宣紙上爆破，炙燒繪成一株碩大的榕樹，壁畫的名稱為「巨榕」，是由泉州籍旅美現代藝術家蔡國強所創作。

進入閩台緣博物館好像進入「閩台歷史大觀園」，這裡是按地緣、血緣、法緣、商緣、文緣的閩台關係五緣淵源來設計，分為遠古家園、血脈相親、隸屬與共、明清時期、文脈相承、諸神同祀、風俗相通七個部分，以實物和文獻資料展示閩台兩地、海峽兩岸從古至今密不可分的淵源關係。參觀完就應去一試泉州特色小吃國仔麵線糊、姜母鴨等美食，晚上去聽聽泉州「南音」，別有一番風味。

■火藥爆繪壁畫

永定土樓吃客家菜

任何時候遊福建，不能不朝拜一下客家土樓，這次走進永定客家土樓民族文化村，發現這裡的旅遊設施配套做得很不錯，大型的旅遊資料中心，有小電動車接載遊客，有特別客家人婚嫁表演，星光大道記載了客家名人，讓遊客觀賞拍照，有農民在自建的田園旅館做生意了，證明旅遊業已發展很成熟。

■永定土樓依山就勢，前高後低，這是布達拉宮似的奎聚樓。

要完整參觀永定的土樓群需要一日，有建成了580多年的集慶樓至今仍使用；宮殿府第式傑作的有福裕樓（純西洋式建築風格，前低後高，主次分明）；富麗堂皇的土樓王子是振成樓（曾與雍和宮、長城並列展出，轟動一時）；依山就勢，前高後低，布達拉宮似的奎聚樓；最小巧玲瓏的袖珍式土樓，如升樓（猶如古時量米的「米升」）這裡的土樓不但有圓形、方形，還有梯形，而且建在溪谷旁邊，青山秀水很有味道，再食一頓客家菜，就是完美之旅。

■永定土樓土產

話說風水 命中情

很多為人父母都會拿子女心儀對象的八字去合命，目的在於了解未來女婿或新抱對自己子女是否真情實意。在命理學上，「情」是一個八字成敗的關鍵要素。命局有情，內裡的五行自然會互相諧調，生剋制化得宜，用神有力，一生豐衣足食，享盡人倫之樂，遇到配合的大運或流年，會名成利就，得權得勢。相反，一個八字無「情」，或地支被受沖剋令喜用失根氣，必然導致人生在某方面遭遇不幸或留下遺憾，尤其在情緣方面更會挫折重重。

Nancy一年前不顧家人反對，與男朋友阿銘出走共築愛巢。之前她媽媽曾拿阿銘的生辰八字找師傅批算，說此君命強無洩，財星入墓且空亡，說穿了，此人命中乏「情」，命局紊亂動盪，一生碌碌無為，居無定所。這答案像晴天霹靂，Nancy媽不忍心將寶貝女兒倚托給一個沒有安全感的人。之前，她曾介紹過老同學的兒子給她認識，此年輕人是寫電腦程式的IT人，只因整天以電腦為伍，Nancy覺得他「酷」得來很悶，雖然收入可觀，但認為性格不合而婉拒。她堅稱找情侶要志趣相投，跟一個悶蛋同床異夢簡直生不如死。

經朋友介紹，Nancy認識了舞蹈員阿銘，兩人一見鍾情，熱戀還不到兩個月就談婚論嫁。雙親竭力反對，同時不讓Nancy見阿銘。Nancy據理力爭，最後竟賭氣執拾細軟搬出去與阿銘同居。可惜只相處一段日子，雙方常為小事鬥嘴。Nancy喜歡BB，阿銘卻堅拒生育，為此大家爭吵不休，各持己見。

有一天，阿銘攬着一個女子在路上被Nancy當場撞見，他承認另結新歡，對Nancy已經沒有感覺，說聲不如分手，拂袖而去……

命理學講究「情」要中和，感情才能穩固恆永。如果用情過於飄浮或性逆執拗，自然福氣難以長存。阿銘命局無「情」、財星空亡，必然會玩「情」不恭。

文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳骰卦——生肖

文：鎮治

鼠 力不到不為財，凡事能親力親為，縱然辛勞非常但收成也是可觀的。

牛 錯失總是會變成遺憾，感情從來就是一種錯失，遺憾也只是多少的。

虎 天下無難事只怕有心人，既然是有心做事，就立下決心一定成事的！

兔 世間不如意事情十常八九，做人但求無愧於心，不用介懷太多。

龍 經一事長一智，人總要有經歷才學會成長的，默默耕耘才能成就更多的大事呢！

蛇 留意身邊四周正有小人作祟，凡事若然看開點，世界自然美好些。

馬 成功是需要付出的，世間上是沒有免費午餐的道理，能夠不貪圖利益的人真是少之又少。

羊 坐正紅鸞星動，一切結合婚宴嫁娶皆得宜，尋覓當中的有緣人正是好良機。

猴 驛馬星動的猴仔猴女今周工作愛情馬不停蹄，切記留意身體過度的勞累呢。

雞 既然大局已定，又何需枉作小人呢，正所謂事不關己，己不勞心，不用介懷。

狗 開心事情接踵而來，只命主太陽星照耀，令到事情無往而不利。

豬 整天的煩惱事似是沒完沒了，值得慶幸的是需辛勞但比預期中更順利，也是心甜的。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4 今周會壓力比較大一些，可以試試佩戴白水晶的飾物是絕對的幫助。

金牛座 20/4-20/5 本周有無比的工作量辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。

雙子座 21/5-21/6 紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘掉而帶來的損失減少。

巨蟹座 22/6-22/7 太陽石的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。

獅子座 23/7-22/8 工作上遇上新挑戰，令你有點吃不消，綠色的月亮石飾物能夠令你工作發展更順利。

處女座 23/8-22/9 這周遇着氣管喉嚨有點問題，令到你心情不佳無處發洩，難為了愛侶了！

天秤座 23/9-22/10 要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊。

天蠍座 23/10-21/11 黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。

人馬座 22/11-21/12 紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面的事情也會有所裨益的。

山羊座 22/12-20/1 如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽。

水瓶座 21/1-19/2 心情大上大落，終於這星期能夠放輕鬆下來了，得到真正的休息時間。

雙魚座 20/2-20/3 小小苦楚等於一種激勵，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以努力吧！