

# 金牌國手訪港

香港文匯報訊(記者 劉景熙) 國家奧運金牌代表團抵港

第二天,已到香港各處與市民見面。22名體操、劍擊、舉重等金牌選手,

到小西灣體育館與本港近千青少年交流。本來沒有打算表演的國家體操隊,即場答應獻技,各人穿上便服長褲亦能做出高難度動作,令觀眾讚不絕口。有「冰王子」美譽的體操名將陳一冰,表演鞍馬招式,說話不多但魅力「爆棚」,贏得全場讚賞。隊友張成龍亦毫不遜色,在雙槓上讓觀眾看見一身腹肌,大批女「粉絲」頓時尖叫不斷。之後張成龍翻身俏皮地坐在槓上向觀眾微笑,掀起浪滾滾的掌聲。



■陳一冰展示鞍馬高難度動作表現出色,掌聲不絕。  
香港文匯報記者彭子文攝

■張成龍在雙槓讓觀眾看見一身腹肌,大批女「粉絲」尖叫。  
香港文匯報記者彭子文攝

張成龍「走光」引「女粉」尖叫「冰王子」鞍馬掌聲不絕

# 便服獻技「肌情四射」

民政事務局昨日舉行「倫奧內地金牌運動員代表團訪港—與香港青少年交流」活動,當局邀請14個青少年及制服團體合共900名大學生及中小學生欣賞運動員表演,以及與他們真情對話和玩遊戲。

## 郭偉陽倒立接全旋落地

由於大會臨時加插表演環節,故體操選手並未準備體操服,只穿普通體育服裝上場,但絲毫未影響臨場發揮。男子體操團體賽金牌得主郭偉陽率先跳上鞍馬,來一記倒立,後接全旋落地,動作一氣呵成;「吊環王子」陳一冰雖然沒有表演拿手的吊環,但展示鞍馬高難度動作時表現一樣出色,掌聲陣陣。

## 鄧琳琳平衡木流暢優雅

至於馮誌則表演雙槓直角支撐、倒立轉體等動作,令氣氛熱烈。而另一男團體操金牌選手張成龍表現落力,在雙槓上來一記「後擺上倒立」,其間上衣滑落,露出一身胸肌與腹肌,女「粉絲」立刻尖叫,之後他輕鬆坐在槓上微笑,加上「來!給我點鼓勵!」的手勢,帶起活動高潮。壓軸出場的是女子平衡木金牌得主鄧琳琳,她神情冷靜認真,動作流暢優雅,觀眾均全神貫注欣賞。

除了安排運動員親身示範外,大會亦設

有運動員與觀眾互動環節。射擊金牌選手易思玲、郭文珺及拳擊金牌選手鄒市明,各自聯同學生代表進行投球遊戲。

## 鄒市明等與港生玩投球

鄒市明笑言,「這個環節真的很困難,平常我的(拳擊)對手會動,但這個(投球的環狀目標)根本不會動嘛!」活動尾聲,全體運動員到台上獻唱《真心英雄》,每人手執多個包裝好的「奧運精英匯香江」小毛巾拋給觀眾,學生紛紛伸手爭奪紀念品。

主禮嘉賓民政事務局常任秘書長楊立門表示,各位國手認真練習,付出比常人多許多的努力,才能贏得掌聲,希望年輕人好好向他們學習。他感謝中央政府悉心安排,讓港人這麼快便有機會看到各位運動員的風采。

出席了上述活動的香港韻律泳隊代表黃彥綾表示,能近距離接觸金牌運動員,並對他們的訓練模式有更多了解,獲益良多。她指金牌運動員均投入了大量時間操練,她會以此勉勵自己,繼續努力練習,將來爭取更好成績。

今年升讀高級文憑三年級的劉同學指,透過今次近距離交流,更體會到運動員背後的努力。她認為各人在運動上的練習心得,對她往後待人處事上均有所啟發。



■活動尾聲,全體運動員手執「奧運精英匯香江」小毛巾拋給觀眾。  
香港文匯報記者彭子文攝

香港文匯報訊(記者 劉景熙)大會為了令交流活動更精彩,特別安排本港青少年團體派出代表,與多位金牌選手競步及拔河「一較高下」。在國家隊運動員「讓賽」下,「香港代表隊」最終以2勝1和成績取得最後勝利,令觀眾大呼「过瘾」。

## 陳定競步時讓賽半個圈

競步比賽中,大會開出一個小小「運動場」,雙方「參賽代表」要繞圈競步3周。「香港代表隊」派出4名學生應戰,國家隊派出破奧運紀錄的男子20公里競步金牌得主陳定出場,他讓賽半個圈。比賽一開始,形勢發展始料不及,陳定以飛快速度,在一圈時間內迅速追上4名港生代表;但他其後突然減速,最終5人一同衝線,算是和局。陳定臉露笑容,手按胸口喘氣指:「比賽真的很累呢!」引來全場大笑。

## 舉重健兒拔河港隊獲勝

國家隊再派出5名金牌舉重運動員與港生代表拔河。女選手周璐璐、李雪英及王明娟3人組成「女子3人組」,與4名港女生作賽。呂小軍、林清峰組成「男子2人組」,與4名港男生較量。兩場比賽結果令人大感意外,拔河開始不消數秒,即由港隊獲勝。最終港隊總比數以「2勝1和」勝出,全場觀眾大表興奮,紛紛拿起手機攝下雙方較勁片段。



■鄒市明笑言,「投球環節真的很困難,平常我的(拳擊)對手會動,但這個(投球的環狀目標)根本不會動嘛!」  
香港文匯報記者彭子文攝

# 分享訓練秘辛 一冰講5歲拉筋

香港文匯報訊(記者 劉景熙)國家隊金牌運動員傑出表現閃耀倫敦奧運,但所謂「台上一分鐘,台下十年功」,多位金牌選手昨日與青少年交流時,分享了一些不為人知的辛酸經歷。體操隊陳一冰透露,5歲起已接受拉筋、倒立等基本訓練,到今天已屆第二十三個年頭。跆拳道金牌得主吳靜鈺,要與男運動員一同練習,結果經常「挨打」,但這樣也迫使她想出不同戰術應付,最終實力得以提升。

## 張成龍:把身高變強項

玉不琢確實不成器,要成為頂尖運動員,就要有克服困難的勇氣,有時更要把弱點變成強項。身高1.73米的體操選手張成龍指,自己較高的個子在體操場上本是弱點,要完成某些動作會較困難,但經刻苦訓練後,最終衝破障礙。他鼓勵年輕人要克服困難:「我的困難就是身

高,但當你克服了這一點以後,身高會給你帶來意想不到的收穫。」正因為身材較高,故展現線條較長,動作會更好看。

## 董棟 鄒凱 長期磨練成器

男子彈床金牌得主董棟表示,每天要練習6小時,上下午各3小時,足足經歷10年光景,才成就今天的金牌。體操隊鄒凱指,每天要進行不同力量訓練,一方面練好基本功;另一方面要「一次一小步」練好每個動作,之後才慢慢練成整套動作。接着才是反覆、無數次練習,需要很多時間。

## 吳靜鈺:與男子練跆拳道

跆拳道吳靜鈺表示,練習無論在身體、心理及思想上都十分辛苦,但為了變得更強,如何刻苦都要嘗試,「為了挑戰,鍛煉自己,我們有時會與男子隊一同練習。不過男

運動員力量真的比女的大很多,打得(我)很痛;但力量天生的差別,卻迫使我想出不同戰術應付,最終實力得以提升。」

有學生問到,背負13億人民期望,是動力還是壓力?吳靜鈺指,她會將之視為動力,「很多人的支持,再苦的困難也不怕」。男子個人花劍金牌得主雷聲笑言,「看你如

何面對,正確面對的便是動力。」

## 鄧琳琳:遇困難偷偷哭

體操隊成員鄧琳琳透露,面對困難曾偷偷哭過,幸好有隊友大力支持,加上自己的努力及堅持,最終獲得今天成果。女子舉重李雪英表示,運動員遇到困難很正常,面對挫折時要堅持訓練,才有好成績。



香港奧委會設午宴迎接中國倫敦奧運會金牌代表團,席上舉杯共慶二地體育相互合作。47名金牌選手更在畫上簽名送予中國香港奧委會紀念。潘志南攝

## 版面導讀

要聞 環球注目的蘋果三星互訴侵權案在美判決,陪審團裁決,三星須為侵犯蘋果6項專利賠償10.5億美元,創下美國侵權案最高賠償紀錄。  
詳刊A5

中國 廣州控制吸煙條例實施一年多,因規定不聽警告才可罰款,因此只罰了一宗。為加強控煙,廣州下月改例,在公共場所違例吸煙,會被警告並即時罰款50元。  
詳刊A9

台海 大陸第二批赴台個人遊試點城市本月28日啟動,深圳是四個城市之一,雖然整體行程費用比跟團更高,但深圳遊客反應熱烈,首選是經港赴台,一次遊遍兩地。  
詳刊A13

港聞 港鐵接駁巴士車長爭取福利,要求與其他部門車長的有薪休息時間待遇看齊,工會警告將在下月3日的「開學日」發起按章工作,預計有逾300名員工參與。  
詳刊A17

國際 英國牛津大學一名18歲男生,人細鬼大,竟撰寫溝女指南教男同學約會富家女,不料指南中口不擇言,指富家女風流成性,引起女生不滿,斥指南「侮辱」。  
詳刊A17

六合彩 MARK SIX

8月25日(第12/099期) 攪珠結果

3 7 21 22 38 47 27

頭獎:無人中 (3注中)

二獎:\$363,060 (3注中)

三獎:\$35,850 (81注中)

多寶:\$8,000,000

下次攪珠日期:8月28日