



# 勵志真言

# 精警感人

## 金牌國手訪港

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)逾萬觀眾昨日為國家金牌運動員熱情歡呼,氣氛高漲澎湃,運動員頓時儼如「明星」,更大膽動人歌喉。但成功絕非偶然,多名國手昨日分享金牌背後,刻苦訓練的經歷、「堅持不放棄」的信念、「勝不驕、敗不餒」的態度,以及團隊精神的重要。

只要真想做 沒有不可能

女子10米高台跳水「金牌拍檔」陳若琳、汪皓的信念是「只要真想做,沒有事不可能」,陳若琳說:「覺得累就讓自己說再堅持多兩天,再累就再多兩天;到成功的時候,就知道多辛苦也是值得。」汪皓認為,做任何事必須認真,更要相信自己的能力。男奪女子10米氣手槍冠軍的郭文瑤表示,射擊比賽每槍只歷時十數秒,但賽前每天訓練近千次,最重要是「堅持到底、永不言棄」。

劉璇讚一冰:永遠的冠軍

「吊環王」陳一冰於倫敦奧運吊環失敗,只得一面銀牌;賽後被不少媒體指出,其演出更優於最終奪冠的巴西選手。陳一冰昨被司儀觸及這個「痛」時言,得知賽果一刻,心裡很痛,但沒有哭出來,「因為我覺得自己根本沒有輸掉!」他又認為,自己的實力已得到大家認同。擔任主持的師姐劉璇直呼:「你永遠是吊環冠軍!」未能衛冕吊環冠軍的鄒凱亦表示,落地一刻出現少許失誤,加上對手實力強橫,認為自己要好總結經驗,以後練習要做得更仔細,做得更好;他又為身為「體操人」感到驕傲。

「中國飛魚」孫楊在訪港行程屢屢成為眾人焦點,但他稱雖然游泳是個人項目,團隊精神卻十分重要,每天也會與教練及團隊配合訓練,又表示沒有特別致勝秘訣,認為最重要是做好自己,生活習慣自律。奪得男子49公斤級拳擊的鄒市明表示,雖然自己的身體較細小,但認為可好好運用,「以打打法取勝」。



匯演司儀陳百祥、劉璇、鄒家祺台上獻唱,曾慶威攝。港姐陳庭欣搖旗助興,曾慶威攝。



港童劇獻藝,身手不凡。曾慶威攝

## 文匯派海報 市民爭閱

香港文匯報訊(記者 文藝)為了讓入場觀眾對訪港的國家金牌運動員加深認識,香港文匯報昨日出動十多名工作人員,於銅鑼灣多個地點及通往大球場的路上,向入場人士派發印有所有訪港運動員肖像及其奪冠項目的海報,讓觀眾在場內欣賞大匯演時,可更加投入。市民爭相索閱海報,觀眾陳小姐稱,她一直留意國家運動員,但她也認得半數訪港金牌健兒,大讚海報印刷精美,且實用性高。

# 唱響真心英雄 香江必見彩虹

## 國手市民共歡樂 兩萬人熱爆大匯演



大匯演定時嘉賓與國手向全場觀眾揮手致意。曾慶威攝



孫楊與古巨基合唱。曾慶威攝

### 觀眾讚語

**背後付出多**  
74歲的黃老伯(左)和黃太太表示,每一個金牌運動員在背後都付出許多汗水,都值得讚賞和敬佩。  
曹晨攝

**國手真厲害**  
麥生(左)及伍小姐雖然只看到小部分表演,但已覺得很開心,認為金牌運動員很厲害。  
曹晨攝

**金牌不大牌**  
林小姐(後排)昨日與友人一起帶小朋友前往大球場,她形影見到金牌運動員十分激動,認為運動員很親切,不大牌。  
曹晨攝

**孫楊唱得好**  
9歲的楊小朋友看完表演仍很興奮,大讚大匯演很精彩,尤其是孫楊唱歌的環節,「很難得他唱得那麼好」。  
聶曉輝攝



金牌國手乘車進入大球場。黃偉邦攝

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)國家金牌運動員於奧運賽場忘我拼搏,為中國取得驕人成績,全體金牌健兒昨日齊齊放下比賽心情,雲集紅旗飄揚、幾近迫爆的香港大球場,為港人傾力獻上「奧運金牌精英大匯演」,以真情流露的歌聲和對話,回饋香港市民一直以來對國家運動員的默默支持。大匯演上最後一幕,由特區行政長官梁振英帶領下,全場合唱一曲《真心英雄》,令現場氣氛沸騰至頂點,而每一名金牌英雄的風采,留存市民心中,歷久彌新。

國家金牌運動員旋風式訪港的戲內,是於下午5時在香港大球場上演的「奧運金牌精英大匯演」。昨午未到3時,已有大批市民魚貫入場,以佔有利位置,最終有約2萬多人入場,幾近迫爆大球場,現場國旗、區旗飄揚,氣氛熾熱。

下午4時許,萬人偶像孫楊以格仔衫的便服亮相,與古巨基上台採排及對唱,即時令全場起哄;約5分鐘後,二人從通離離,孫楊經過觀眾席前,即惹來大批入場的市民爭相拍照。孫楊亦向他們報以微笑及揮手。下午5時,金牌運動員在特首梁振英、中聯辦主任彭清華及國家體育局局長、奧運金牌代表團團長劉鵬引領下,乘坐一輛接一輛高卡車進場,並繞場兩圈,近距離接受市民歡迎。現場掌聲雷動。他們乘坐的車輛與最前排的觀眾席相隔咫尺,觸手可及,不少市民都盡力搶佔前排位置拍照及與運動員揮手,有市民更向運動員送上小型國旗,讓運動員在車上揮舞。金牌國手也不斷揮手與市民擊掌握手,更有國手抓緊分秒時間為市民簽名。亦有市民向運動員送上「你好靚仔」、「你好高大」等讚美,歡呼聲響遍整個大球場。

最後,一眾金牌運動員於台上肅立,現場奏起國歌,大匯演正式展開。表演的第一個節目,是由孫楊與古巨基合唱,其後甄妮、葉倩文等著名香港歌手亦一一上台與運動員合唱;不少運動員亦與現場觀眾分享比賽經驗及感受;林丹等羽球隊員更一展身手。大匯演上最後一幕,由梁振英帶領,全場合唱一曲《真心英雄》,令現場氣氛沸騰至頂點,並結束是次大匯演。梁振英在大匯演上,再一次代表港府及香港市民,感謝及歡迎倫敦奧運內地金牌運動員代表團訪港,讓市民近距離一睹他們非凡的風采。

**《真心英雄》歌詞**  
在我心中,曾經有一個夢,要用歌聲讓你忘了所有的痛。 燦爛星空,誰是真的英雄,平凡的人們給我最多感動。 再沒有恨,也沒有痛,但願人間處處都有愛的影蹤。 用我們的歌,換你真心笑容, 祝福你的人從此與眾不同, 全力以赴我們心中的夢。 把握生命裡每一分鐘, 全力以赴我們隨隨便便成功。 不經歷風雨,怎麼見彩虹, 沒有人能隨隨便便成功。 把握生命裡每一分鐘, 全力以赴我們隨隨便便成功。 讓真心的話,和開心的淚,在你我的心裡流動。

**國旗區旗招展 歌聲歡聲沸騰**  
梁振英又讚揚一眾國家運動員在倫敦卓越表現,令港人充分體會到他們頑強拼搏的毅力及精神,「各位運動員的表現及賽後流露的興奮與激情,市民至今仍歷歷在目。」他亦同時感謝及鼓勵香港的運動員於此次奧運取得優異的成績。他強調,港府會繼續全力支持體育事業的發展,發展精英體育,提升香港作為國際體壇盛事中心的地位。劉鵬致辭亦對香港同胞真情厚意的招待,深受感動,「我祝願香港有更美好的明天,香港同胞身體健康。」

**場內觀眾盡情揮動國旗區旗**  
曾慶威攝



林丹的小FANS歡迎偶像來港。曾慶威攝

## 唱功不輸專業 孫楊媲美基仔

香港文匯報訊(記者 曹晨)在倫敦奧運會上獲得400米及1500米自由泳冠軍,迅速成為體壇炙手可熱巨星的孫楊,昨在大匯演上大展歌喉,與藝人古巨基傾情獻唱《情歌王》,為大匯演的文藝表演揭開序幕。孫楊深情的演唱,幾近專業的唱功,幾乎與基仔難分高下,令全場觀眾掌聲雷動。孫楊兒時夢想是成為一名歌手,平日也愛好唱歌。昨日的大匯演上,他是首個出場表演,並與古巨基合唱《情歌王》,在全港市民面前一展歌喉。孫楊甫開口,其不輸專業歌手的歌聲便引發全場雷鳴般的掌聲,二人對唱時他亦毫不怯場,又主動引領基仔與現場觀眾揮手,儼然一派歌星風範。孫楊早前表示,對在大匯演時唱到心情有些緊張,更主動要求工作人員為他安排試唱。他昨日上午不到9點就與古巨基見面,下午更提早到場候排。表演完成後更不忘更新個人微博,詢問「粉絲」與基仔合唱是否動聽。

## 高歌《紅旗飄飄》 乒隊激情澎湃

香港文匯報訊(記者 曹晨)國家乒乓球隊在今屆倫敦奧運會包攬男女單打及男女團體賽共4面金牌。在昨日的大匯演中,金牌隊員張繼科、王皓、馬龍、丁寧、李曉霞及郭躍齊聲登台,為本港市民獻唱《紅旗飄飄》。「五星紅旗,你是我的驕傲;五星紅旗,我為你自豪。」在倫敦奧運會上包攬全部金牌的6名運動員,昨齊聲獻唱《紅旗飄飄》,其中又以丁寧表現得最激情,當地唱到「五星紅旗,我為你自豪」一句時,明顯提高了嗓子,真摯之情溢於言表。

## 羽隊偕葉倩文 《瀟灑走一回》

香港文匯報訊(記者 曹晨)國家羽毛球隊在倫敦奧運會上包攬5個項目的冠軍,昨日出席大匯演時,不僅與葉倩文合唱《瀟灑走一回》,更即場示範比賽,掀起大匯演的其中一個小高潮。男、女單打金牌得主林丹、李雪芮,男子雙打冠軍傅海峰、蔡赟及混合雙打冠軍張楠,與歌星葉倩文一同合唱《瀟灑走一回》,後者更突然牽起林丹的手,準備引領一眾運動員走到台前兩側,向現場觀眾揮手,其舉動引來台上歡笑聲不絕。

一曲唱畢後,在司儀的要求下,舞台即時變成臨時羽毛球場,展開男女混合友誼賽,由林丹夥拍趙芸蕾,與葉倩文、蔡赟及傅海峰的3人組合對陣。現場氣氛更被帶入新一輪高潮。對戰過程中,葉倩文更一度向林丹「放箭」,令後者需「前撲」救球,但最終林丹及趙芸蕾組合仍以2比1「技擊」對手,林丹謙稱是因現場場大緣故才取得勝利。

## 體操隊手足情 合唱「好兄弟」

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)國家男子體操隊是世界首支衛冕團體賽冠軍的隊伍,實力毋庸置疑,隊員陳一冰、鄒凱、張成龍、馮詰和郭偉傑更是合作無間,體操隊活在同一屋簷下,自幼一起訓練,一起成長,曾相擁痛哭,亦曾共享喜悅,建立的深厚感情,絕非外人所能感受。「朋友的情誼呀比天還高,比地還寬闊,那些歲月我們一定會記得」,昨日男子體操隊,女子平衡木金牌得主鄒琳琳及男子欄架金牌得主董棟,一同合唱《我的好兄弟》,與觀眾分享他們之間真摯的友誼,唱到「哭過笑過,至少你還有我」時,兄弟們互相對望,張成龍及馮詰更手牽手,一切盡在不言之中,然而,作為今屆女子體操隊唯一金牌得主的鄒琳琳,或未能感受男子隊的「兄弟情」,表現得較為拘謹。

## 與「超級丹」握手 女鼓手超興奮

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)國手令人難忘的表演及分享之外,主辦單位亦安排了香港多個團體於場內表演。現年16歲,來自一間中學女子鼓隊的陳同學表示,過往亦曾於年初一巡迴及奧運馬術比賽時表演,卻從未像今次般緊張,「能夠在金牌運動員的大匯演上演出,我覺得相當榮幸及興奮,但在這麼一個大場面的環境下,難免有點兒緊張。」她又表示,很興奮有機會與偶像林丹握手。