

香港文匯報訊 (記者 郭正謙)
「林瘋」橫掃尖沙咀！NBA球星林書豪昨日(24日)現身尖沙咀出席活動，吸引數百名市民「迫爆」K11商場，雖然貴為身價上億的萬人迷，不過林書豪就全無架子盡顯親民作風。兩小時的活動有問必答，與現場的小球迷打成一片絕無欺場，贏得現場「粉絲」尖叫不斷。他更勉勵香港青少年要堅持自己夢想，不要輕言放棄。

來季即將轉投休斯敦火箭的林書豪昨日終於現身與本地球迷交流，首度來港的他甫開腔即大讚香港不愧是國際大都會，尤其是美食更令他欲罷不能，唯一遺憾的是由於留港時間有限及受到「狗仔隊」重點照顧而未能到香港景點一遊。

面對現場數百名「粉絲」的熱烈歡迎，林書豪亦坦言有點受寵若驚。今次受邀出席旨在為香港培育籃球新血的「飛躍新世界」活動的他表示，希望將來有機會在香港舉辦籃球訓練營，與香港小球員作近距離接觸。

愛小孩 望生育3兒女

雖然已經到過台灣及內地不少地方進行訪問，舟車勞頓的林書豪昨日仍然對小球迷有求必應，在整整一小時的球迷答問環節中對所有問題均耐心解答，遊戲互動時間更與小球迷打成一片，身穿便服的他甚至應邀即席表現球技令全場氣氛達到高潮，林書豪笑稱自己很喜歡小朋友，更表示將來想要三個小孩：「如果我不是籃球員，我想我會從事一些跟小孩有關的社區工作，將來想要三個孩子，男或女都可以。」

上季在紐約人一鳴驚人來季將重返曾放棄他的休斯敦火箭，林書豪表示因傷未能出席上季的季後賽留有遺憾，希望來季協助火箭躋身季後賽。由無名小子一躍而成為星級球員，林書豪坦言每次見到球迷穿着他的球衣仍感到很奇怪：「每次看到他們，我才會突然醒覺自己已跟以前不一樣，我會更努力，希望不會令球迷失望。」

與球迷分享他的生活：5小時訓練，半小時讀聖經，3小時與家人。
香港文匯報記者 郭正謙

Activity	Hrs per Day
Basketball Training	5
Bible Reading	1/2
Family Time & Relaxing	3

林瘋襲港

勉勵青少年堅持夢想



林書豪示範控球技術。
香港文匯報記者郭正謙攝

林書豪謙稱成就難比姚明

香港文匯報訊 (記者 郭正謙)「林瘋」熱潮橫掃兩岸三地，不過當事人林書豪就表示自己的NBA生涯尚是起步階段，保持進步是他的最大目標；而姚明的成就更遠非他這位新人所能相比，希望將來有機會與姚明比肩。
今季重投休斯敦火箭懷抱，這亦是國家隊傳奇中鋒姚明的成名地。雖然同是效力NBA的華球員，不過林書豪坦言現階段他們兩個沒有

可比性：「姚明是名人堂的一員，多次入選明星賽，而我只是一個新人，不能與他相提並論。」
上季在控球後衛位置上打得有聲有色，新賽季林書豪將面臨更多挑戰，人氣急升勢令他成為對方防守的重點。對此，他表示：「我的目標是每日均取得進步，即使只是一小步；能夠上場，我腦袋就只有有取勝的念頭，不會在意對手的甚麼天王巨星，用甚麼方法防守我。」

球迷對林書豪趨之若鶩。
香港文匯報記者 郭正謙



劉翔：我經得起考驗

劉翔日前接受中央電視台採訪，首度回應公眾對其倫敦奧運「假摔」質疑。劉翔稱，雖然賽前知道腳有點問題，但當時感覺狀態很不錯。並稱當時先是左腳出去，感覺腳還很有力，但上欄時就打攔了，感覺自己彷彿被人用鞭子抽了一下。
16天前，劉翔在倫敦奧運會110米欄預賽中上第一欄時的摔倒，而後傷退，這讓他再一次站在了輿論的風口浪尖。從那時起，一系列鋪天蓋地的猜疑就從未停歇，而劉翔在這期間經歷了他人生當中的又一次手術……

8月23日七夕，所謂中國情人節，也是劉翔手術傷口拆線的日子。就在這個顯得特別溫情的日子，劉翔出现在了當晚的中央電視台5套《體育世界》欄目，這是在他再次奧運傷退之後，首次露面接受專訪。對於圍繞在他身上的一系列疑問，他也第一次最正面地給予了回應。

受傷瞬間恍如鞭抽

劉翔首先說：「我不後悔，不論發生甚麼事情我都能接受。當然對我來說奧運會是非常重要的事情，相當於一個重要的考試吧。我從四年前受傷到康復，一開始只能跑13秒20，今年能跑到12秒87。應該說今年我的速度和力量都達到了歷史最高值。」

回顧當時站到跑道的時候，劉翔說：「雖然知道腳有點問題了，但當時我的感覺我就是最好的劉翔，我狀態很不錯。我先是左腳出去的，當時感覺腳還很有力，可上欄的時候就打攔了，感覺自己彷彿被人用鞭子抽了一下。以前上欄後人的重心是向上的，這次突然向下，一下子摔倒了。當

時腳非常痛，腦子裡一片空白。」
親吻欄架 告別奧運

說到後來單腳跳到終點，並親吻欄架的情形，劉翔說：「我回到起點的出口處的時候，看到他們把輪椅推來。我想我還有一隻腳，我不能這樣就下來，於是就單腳跳到終點。距離最後一個欄時，我過去親吻了欄架，因為在倫敦奧運會前以及當時，我都是把倫敦作為我奧運會最後一站的。當時我在想『再見了，我的奧林匹克』。」

在談到最近兩周外界對自己的質疑時，他回應說：「其實作為我來說，經歷了這些還是很開心的，誰沒有點坎坷沒有點傷痛。我努力了經歷了，其實我就無憾。可能大家對我的期望很高，在這裡我想對大家說聲對不起。我是一個真實的劉翔，我相信自己經得起歷史的見證和考驗。」

劉翔介紹說，過去兩周他儘管右腳不能動，但已經在積極恢復。比如練自己的腰腹力量，以及拄雙拐上下樓鍛煉。外界有輿論說，他的這次倫敦受傷可能與七步上欄技術有直接關係，劉翔說：「沒有新技術的改革和嘗試根本談不上突破，我是七步上欄的受益者，沒有這個新技術我連13秒都進不了。」劉翔說他本人其實對成敗看得不是很重，至於未來怎麼打算，他說：「我覺得還是先一步一步地來，先走好眼前的這一步，只要開心就好。」



親吻最後一個欄，告別倫敦。資料圖片



受傷倒地。資料圖片

傷口已拆線 將康復訓練



笑對傳媒。資料圖片

據新華社上海24日電「劉翔的傷口癒合良好，無腫脹，由於跟腱受傷的恢復期比較長，我們在23日拆線後繼續為他的傷足進行了石膏固定。」復旦大學附屬華山醫院運動醫學科主任陳世益教授告訴記者，劉翔在經過之後數周的養傷階段後，將逐漸接受腳跟平放、關節活動、肌肉練習等康復訓練，整個恢復期將長達3個月至1年時間。

劉翔9日在倫敦接受了右跟腱修補加增強手術，清除了腱病和鈣化組織。據介紹，跟腱斷裂是常見的運動損傷，但是劉翔撕裂部位為跟腱的止



傷腳拆線。中央電視台截圖

點，恢復時間需要更長。
陳世益教授指出，傷口大小並不直接反映創傷的嚴重情況。劉翔此次手術取出的鈣化組織是上一次手術後重新又生成的，也是運動員的特有腱病。

劉翔受傷後單腳跳向終點。資料圖片

■中通社