

村外的基圍海堤



從鹿頸方向出發，經雞谷樹下風坑海邊走至谷埔，來到門前一堆堆牛糞的「蘭桂騰芳」大屋。在屋前轉入田野，朝山邊走，踏上谷鎮古道。這段古道藏於樹林中，景觀一般，但只要翻過尖光峒，便可下走鎖羅盆，可說是最快到達這廢村的路徑。從尖光峒下走前，值得轉左沿山脊上走一段，登上開揚山頭，俯瞰谷埔田野村莊和沙頭角海景色，並兼眺望鎖羅盆的狹長池塘田野山谷。

由鹿頸、烏蛟騰皆可前往

鎖羅盆是昔日新界東北的大型村落，據說由姓黃人士建成。在70年代的全盛時期，這裡曾有村民一百七十餘人，亦建有一所啟明學校。在80年代初，全村已然荒廢。如今，一排排的崩塌村屋雖然大多只剩下門前牆壁，但大都井井有條，可以窺見當年全村的規模。村落當中雜草叢生，大樹遮天，村屋滿目瘡痍。由於鄰近邊境地區，又處於偏遠樹林之內，鎖羅盆曾傳出不少令人心驚的鬼故事，少人踏足，更增添其神秘氣氛。而正是這種詭秘的氣質，在鎖羅盆對外開放之後，引得不少遊人前往一窺究竟。

第1445期

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

8月26日「重走石屋山」晨8時30分，西貢大灘集合起步，獅地、涌泥頂、海下路上老虎騎石，石屋山頂下門坳，天梯落榕樹澳，水源地大休，午後引水道大環古道，西貢散隊，全程烈日山行7小時，量力參加。晚電 (9-11) : 2818 7786 葉永常

綜合線

友誼之旅會

\*全港首創單身會，飛越二十六載\*

歡迎正職男女，(色情免問)

8月26日特色晚宴；9月2日午間卡拉OK；9月9日離島哥夫自助餐；9月22日開心餐舞會。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女，(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室 (油麻地地鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

攝影遊

旅訊：由香港賽馬會慈善信託基金捐助、長春社文化古蹟資源中心舉辦的國家級非物質文化遺產社區教育計劃在9月份有以下活動：「香港國家級非物質文化遺產展覽」開幕典禮15日 (周六) 下午3時正，隨後4時至5時半舉行「大坑舞火龍講座」，地點長春社文化古蹟資源中心西營盤西邊街36A後座。另外再安排22日 (周六) 下午3時至4時半「大坑舞火龍講座」及下午4時半至6時「大坑舞火龍紫龍工作坊」，地點：大坑坊翠福會香港銅鑼灣道121號。以上須網上報名。http://www.cache.org.hk/news.html。查詢：22910238。會訊：民俗民情「七姐誕」24日 (周三，七月初六) 晚，限會員友好。郊野探遊「小西灣遺址」25日 (周六) 早9時45分九龍塘站下出口真光里集合，半天公開活動。查詢：7551 3804 郭志標 電郵：photohiking01@yahoo.com.hk

星藝旅行團 新娘消夏·九肚尋幽

(26號) 晨準九時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及東北詩畫之路烏蛟騰，漫步茂林點翠梯田層疊，九嶺租，老圍群村古道，追悼二戰抗日遺蹟，探遊群瀑匯集潭洞奇趣，水清如鏡之新娘潭與照鏡潭可令暑氣全消 (午餐精選燒鵝河鮮佳餚) 續遊九肚山下長歷尾新舍舊居，舒步竹影伴途園村宗祠，高處臨下眺望赤門島嶼美景連生，冷氣車隨團每券\$150△9月15/16東方芭堤雅海陵島 (南海一號) 新景遊。

△查詢券站：中環皇后大道中151號英記茶莊、九龍旺角道英記茶莊 查詢電話：2673 7941、6417 0168

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村 (鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂龍島 (又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀岩、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。查詢熱線：2513 1103



荒廢已久的鎖羅盆充滿神秘氣息。 大樹遮天蔽日，為古村投下斑駁陰影。 詭秘的氣質吸引眾多遊客前往一探究竟。 鎖羅盆外一片碧綠的沼澤地。

邊界荒村探秘 遊走鎖羅盆

鎖羅盆 (通鎖羅盤)，位於香港新界北區近荔枝高，昔日又名鎖腦盤。由於位處偏僻及山路繁多，以往只有在北區執勤的警察才懂入村。由於政府近年在附近豎立指示牌，進入鎖羅盆方便了。目前它是一個行山愛好者所愛到的地方。



交通 乘坐小巴20C 由大埔墟 (南盛街) 啟程前往烏蛟騰下車。



出行小貼士

交通：從香港可搭乘飛機至福州，乘坐福州機場至泰寧旅遊專線，每日15點發車，車程約5小時。也可至福州市內長途汽車站轉乘至泰寧的長途大巴。正在建設中的三明沙縣機場將於2014年通航，該機場距泰寧縣僅有1小時車程。

天氣：8月泰寧日均氣溫約為25℃至33℃，白天光照強，晚間略涼，需攜帶防曬用品及雨具。

福建旅遊之窗：http://www.ftta.com/ 新浪官方微博：@福建省旅遊局 最新粉絲數：28萬

泰寧：碧水丹霞 千古風韻

世人為紅塵喧囂所擾，總在尋找內心深處的寧靜。搖曳在歷史長河的福建泰寧古鎮，承載着靈秀旖旎的丹霞風貌，邁着內斂靜緩的腳步翩然而至，泰然處之，寧靜悠遠，離凡塵最遠，和心靈最近。



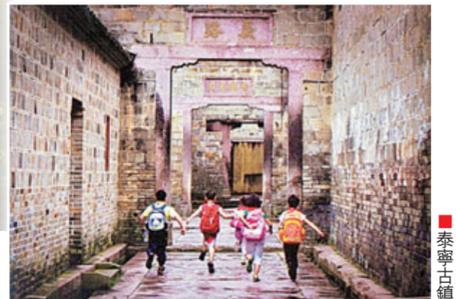
乘一葉扁舟，蕩漾在浩瀚幽深的大金湖裡，眺望那一座座如丹、燦若明霞的丹霞山，很快便沉浸在山水交融的詩意中。你會感嘆着赤壁丹霞如刀斧縱劈般的一腔豪邁，驚歎着山峰隨視角千變萬化如夢一樣的綺麗。近處湖面上映着百媚千嬌的山影，遠處猶兒山、狀元巖、情侶峰等默默相對，共奏一曲雋永深遠的動人旋律。從上清溪順流而下，一路溪聲盈耳，滿目丹青畫意，在九十九曲、八十八灘的千回百轉間，酣暢地體會那蜿蜒悠長的夢。那些擦身而過、觸手可及的巖壁，經歷了萬古時期地殼抬升、風雨侵蝕，此刻卻在這幻想與現實交織的山水中靜默着。信步行走在寨下大峽谷這樣四周峭壁聳立的曲徑小道上，也別有一番風味。仰頭所見天空狹窄如飄帶，藍天白雲靈動交替、變幻萬千，四周皆為青年期的丹霞地貌，各有特色、絕不雷同，被作家章武讚為「峽谷大觀園」；如蜂窩、如蟻巢，更見那「七情百嘴巖」，千百張嘴唇似在演繹着喜怒哀樂七情六慾的人生百態。在赤壁丹霞、碧水靜溪之外，一片灰白淺黑的徽派建築群，將人們從神奇靈秀的自然風光裡引領到溫馨靜謐的古樸風韻中。這座素有「漢唐古鎮，兩宋名城」美稱的泰寧

海峽旅遊

特刊 責任編輯：陳秀麗 版面設計：莊惠農

《泰寧，請你回家》

一曲輕柔空靈的音樂，一陣短促厚重的鼓聲，一片青磚古木的院落，一場古韻猶存的戲曲，內地首部「市長帶你遊」系列旅遊專題片《泰寧，請你回家》在各大視頻網站熱播。泰寧縣長鄭劍波出鏡，娓娓描述泰寧寧靜，民風淳樸，遠離凡塵，接近心靈的泰寧古城。隨著場景轉換，水上丹霞，巖寺古剎，漁村山寨，天下第一丹霞湖的大金湖，世界地質公園樣板景區的寨上大峽谷，泰寧以壯美秀麗之姿包容着仰慕她的遊客們。



古鎮，藏在深山，匿於喧嘩，不經意間流露出不自知的醇厚之美。

穿行於尚書第的深深庭院中，在小橋流水靈動中漫步，聽一曲梅林古戲，品一碗清香擂茶，青磚、老街、古井、石牆，似一篇怡然自得的美文，似一幅沉睡千年的畫卷，泰寧用溫婉細膩的歷史之手撫摸著我們躁動不安的心靈，悠然而平和。