

港武術隊「出山」征亞錦賽

風格。」接手港隊一年，劉教練留意到香港運動員和內地運動員在思想上有很大差別，因此在日常訓練中，他會着重與隊員溝通，務求一班港將能以更專業的態度去迎戰亞錦賽。

耿曉靈率師弟妹出戰

另外，去年亞錦賽為港隊奪得1金2銀的耿曉靈今年將要肩負重任，一方面要繼續為港隊在長拳和刀棍中爭金奪銀，另一方面則要以「老帶新」。身兼兩職，這位前輩也難免感到少許壓力。不過作為一班師弟妹的榜樣，耿曉靈有信心可以把壓力轉為動力，在亞錦賽中取得優異成績。



港協暨奧委會會長霍震霆(左)向港武術隊授旗。
香港文匯報記者黃舒慧攝

香港文匯報訊(記者黃舒慧)經過了一季潛心苦練，香港武術隊終於再度出擊，準備亞洲武術錦標賽中大演真功夫，一班武林高手將於今日出發前往越南，出戰一系列長拳、刀棍等武術比賽。而港隊今年可謂有個「新」的開始，接手港隊剛滿一年的總教練劉濤將帶領馮詠思、莫苑盈、梁偉熙等新冒起的武術小將在這頂級武場大顯身手。

去年的亞錦賽共取得一金四銀的優異成績，港隊期望在劉濤教練的帶領下可以再創高峰，在金牌數目上有所突破。不過，亞錦賽中高手林立，要在中、日、韓及馬來西亞等武術強國中脫穎而出，港隊必先要下一番額外苦功。因此劉教練早已安排一眾港將，於暑期前往北京、重慶等地向當地的武術隊切磋交流，期望他們可以透過更集中的訓練，提高個人技術。

NBA海外季前賽賽程

- 10月5日 塞爾特人VS費內巴切(土耳其伊斯坦布爾)
- 10月6日 小牛VS阿爾巴柏林(德國柏林)
- 10月7日 塞爾特人VS安普伊奧阿瑪尼(意大利米蘭)
- 10月7日 黃蜂VS魔術(墨西哥的墨西哥城)
- 10月9日 小牛VS巴塞羅那(西班牙巴塞羅那)
- 10月11日 熱火VS快艇(中國北京)
- 10月14日 熱火VS快艇(中國上海)
- 10月19日 紐約人VS速龍(加拿大蒙特利爾)
- 10月24日 活塞VS木狼(加拿大溫尼辟)

NBA公佈季前賽賽程

熱火 快艇

京滬獻技

NBA官網公佈了新賽季季前賽的賽程，季前賽將在當地時間10月5日開打，30支球隊將一共進行115場較量，首先亮相的將是波士頓塞爾特人(綠軍)，他們將在土耳其的伊斯坦布爾迎戰土耳其勁旅費內巴切隊。

包括塞爾特人的比賽在內，整個季前賽中將會有9場比賽在海外進行，共計7個國家，除了土耳其的伊斯坦布爾之外，NBA的巨星們還將光臨德國的柏林、意大利的米蘭、西班牙的巴塞羅那、墨西哥首都墨西哥城、中國的北京、上海以及加拿大的蒙特利爾和溫尼辟。

「綠軍」亮相之後，魯域斯基也將在10月6日率領小牛於德國的柏林迎戰阿爾巴柏林，而「綠軍」將在休整一天之後飛赴米蘭，10月7日與當地的安普伊奧阿瑪尼隊進行另一場的較量；而小牛的季前賽將在10月9日打響，他們將移師西班牙，與巴塞羅那進行一場比賽。

在歐洲進行季前賽的同時，美洲的季前賽也將開打，當地時間10月7日，新科狀元戴維斯領銜的黃蜂將和送走了「魔獸」的魔術隊在墨西哥城進行一場季前賽的較量。而當地時間的10月19日和24日，NBA將在加拿大進行兩場



熱火三巨頭占士、韋迪和保殊將在中國亮相。
美聯社



占士將率領熱火到京滬獻技。
美聯社

季前賽的較量，其中，紐約人和速龍將在10月19日在蒙特利爾進行一場較量，而10月24日，活塞和木狼也將在加拿大打一場季前賽，地點將在溫尼辟。

常規賽10月31日展開

海外季前賽的重頭戲將是衛冕冠軍熱火與快艇的中國之行，由三巨頭領銜的熱火和保羅率隊的快艇將在10月11日於北京和10月14日於上海為球迷們帶來兩場NBA級別的盛宴。

同時，官網還公佈了新賽季常規賽開打的日期。新賽季常規賽將在10月31日開打，首場比賽將會是衛冕冠軍熱火迎戰上賽季東岸決賽的老對手塞爾特人，賽前將為衛冕冠軍頒發總冠軍戒指；接下來，湖人也將迎戰對手小牛。

綜合外電

湖人季前賽 8場戰5隊

NBA本賽季季前賽共有10支球隊，在7個不同的國家參賽，但洛杉磯湖人並不在其內。在10月31日迎來常規賽揭幕戰和達拉斯小牛的比賽前，湖人共有8場季前賽，將面對5個對手。首場比賽於10月8日開打，對手是金州勇士，11日則將對陣波特蘭拓荒者。這兩場比賽均在加州進行，但並非湖人主場。14日和17日，湖人將兩戰猶他爵士，其中14日是湖人主場，17日則是在加州阿納海姆。

10月20日、22日和26日，湖人將和同區的薩克拉門托帝王進行三場比賽，地點分別是拉斯維加斯、湖人主場斯台普斯球館和聖迭戈。而在和帝王的第三戰打響前，湖人還將於25日在主場對陣同城的洛杉磯快艇。比賽結束後，湖人將休養4天，坐等常規賽揭幕。對於湖人來說，利好之一便是不用舟車勞頓，去海外參賽，而且比賽基本都是在加州進行。

綜合外電



塞爾特人主將加納特率隊到土耳其挑戰主隊。
美聯社

魯域斯基率小牛返德國打季前賽。
美聯社

得助高科技 李慧詩下屆奧運衝金

香港文匯報訊(記者黃舒慧)在奧運奪牌除了需要技術、拚勁，還要甚麼？倫敦奧運場地單車銅牌得主李慧詩告訴大家，想在奧運奪牌還需高科技的協助。昨日，李慧詩與香港體育學院運動科學及醫學統籌主任蘇志雄博士一起展示科研技術對香港單車隊的訓練成效和重要。

蘇志雄博士表示，整個單車隊的水平在科研設備的幫助下有大進步，李慧詩更有望可透過科研技術激發潛能，在下屆奧運爆發另一個小宇宙。

昨日，李慧詩為一眾傳媒作科研訓練的示範，只見一身黏滿測試儀器的「女車神」在單車上使出作百分百努力，展示強度、耐力等各項訓練，讓外間一睹她日常集訓的專注認真。在一旁介紹的蘇志雄博士表示，李慧詩現時的力量、速度和爆發力與金牌選手相比只差之毫厘，如果繼續以科研技術開拓她的極限，這位「女車神」要在下屆奧運為香港爭取金牌並不是不可能。

沈金康倡科研 加入日常訓練

由沈金康教練接手香港單車隊開始，便主張把科研技術加入車隊日常訓練中，以提高隊員的個水平和極限。經過近乎10年的努力，香港單車隊成員無論在能力、目標方面都有超越性的進步。當年黃金寶



李慧詩在倫奧勇奪銅牌得助於體院的科研成果。
香港文匯報記者黃舒慧攝

初入車隊定下「亞洲車神」的目標，而現時一眾年輕港將李慧詩、蔡其皓、郭灝霆等皆追求「世界車神」之名，由「亞洲」到「世界」的短短10年，正代表香港單車隊在成績上的突飛猛進。

一路陪伴單車隊至今的蘇志雄博士表示，由阿寶最初奪得第一面亞運金牌，到現時李慧詩一圓奧運奪牌之夢，正好見證着香港單車隊多方面的成長。在技術、訓練環境、訓練器材和方法不斷改善下，現時的車隊已發展為一隊漸趨成熟的隊伍。不過無論香港單車隊如何進步，只有一樣東西維持不變：「阿寶和李慧詩在訓練時都同樣專心，他們的鬥心都是同樣的堅定。」

體院蘇志雄博士向傳媒介紹如何收集李慧詩在訓練時的數據。
香港文匯報記者黃舒慧攝

香港青少年乒乓球公開賽 港隊14人晉級主賽圈

香港文匯報訊 2012年香港青少年公開賽昨日於伊利沙伯體育館進行第三天賽事，並展開了男、女子青年組(U18)及少年組(U15)單打賽事，其中香港有14名球手於U15單打賽中脫穎而出，其中孔嘉德、朱凱儀、李逸軒、鄧凱仁、蘇慧音、梁梓菁、劉麒等更以小組首名晉身主賽圈。而雙打賽事則會在今日全面展開。

昨日進行的單打第一階段賽事是以分組形式進行，每小組有三至四名球手，小組首、次名可以晉身主賽圈。少年組共計12組，香港共有13名球手星散各組角逐，結果有9名球員取得出線資格，包括孔嘉德、朱凱儀、李逸軒、鄧凱仁、蘇慧音、梁梓菁、劉麒等五人脫穎而出。

青年組男雙港兩組合入8強

男、女子雙打賽今日展開，經抽籤後，香港在男子青年組有兩對組合直接晉身16強，包括4號種子趙頌熙/李漢銘及8號種子孔軍凱/孔鍾德。而江振軒/林兆桓、黃嘉浩/嚴文焯、梁惠泓/潘尚熙、羅浩峰/麥子謙等港隊組合則要出戰首圈賽事爭16強資格。

少年組女雙港四組合入8強

女子少年組雙打賽展開首圈(16強)賽事，而賽事的前四種子均來自香港，故蘇慧音/劉麒、陳奕瑛/羅以琳、陳韻彤/呂慧思、梁梓菁/王詠彤都直入八強。而主隊另兩對組合方怡/梁嘉倩、李嘉宜/梁茵蘊則要出戰首圈賽事爭八強席位。



蘇慧音以小組首名晉級。
乒總圖片



香港男子少年隊教練高禮澤(右)表示對隊員表現滿意。
乒總圖片

備戰參加殘奧耗資不菲

10多天的倫敦奧運會已經圓滿結束，緊接着的殘奧會將於8月29日舉行。盼望繼香港代表團的卓越成績，香港殘奧運動員再接再厲，贏取獎牌，為港爭光。成功舉辦奧運、殘奧會殊不容易，無論在硬件如基建和新添的比賽場館及軟件如食、宿、交通和賽事等安排，我們在過往或今屆的奧運可以有目共睹及深深體會，幸好障礙和困難均一一解決，奧運終於順利舉行。相對地各參加國家/地區奧委會總會為參加奧運多年來的付出，市民有否知曉？

以香港為例，雖然奧運/殘奧的參賽開支獲政府9成資助，但賽前準備遠較資助鉅大，有關單項總會及本會於4年前北京奧運、殘奧或最少於兩年前廣州亞運/亞殘運後均積極備戰，投放更多資源，好好部署準備參加4年一屆的奧運/殘奧。直至本年3月底財政年度止，香港殘奧會4年內投放資源於各項殘奧外圍/計分賽及有關集訓，幾達800多萬元，連同恒常的精英培訓開支400多萬元，共約1200多萬元。為參加殘奧作好充足及有效的準備，實耗資不菲，期望政府關注，並預早於奧運/殘奧舉辦前加撥資源予各總會，以解財政上的不足。

香港殘疾人士奧委會暨傷殘人士體育協會供稿

港甲8月31日開鑼

香港文匯報訊(記者郭正謙)新一季本地甲組足球聯賽將於8月31日拉開帷幕，足總主席梁孔德於董事會後表示新賽季的贊助金額基本上與去季相若，約為200萬元港幣，而上季開始推行的港甲專用電視頻道仍會繼續實行。

新賽季舉行在即，足總日前召開新一季首次董事會，新官上任的行政總裁Mark Sutcliffe亦有列席，會後足總主席梁孔德表示新一季的贊助基本塵埃落定，聯賽贊助金額將不少於上季的200萬元。至於不少球迷關心港甲頻道會否繼續實行，梁孔德則表示已基本與now TV達成共識，不過具體內容尚要繼續商討。



上屆三料冠軍傑志今屆全力衛冕。
新華社

港足角逐東亞賽

另外港隊年底將出戰東亞錦標賽，港隊主帥摩力克已將備戰計劃交予足總董事會並獲得通過，每周將進行兩次代表隊訓練，並於10、11月分主客兩場約戰馬來西亞。

港隊角逐亞少棒賽

香港文匯報訊(記者李兵 成都報導)「金牛盃」2012年亞洲少年棒球錦標賽於8月17日至21日，在成都金牛體育中心棒球場舉行，來自香港、韓國等7個亞洲國家和地區的少年棒球代表隊將進行為期5天的角逐。這是此項國際賽事首次在中國舉辦。