

# 新「24孝」行動標準出爐

## 為父母做飯、買保險、教上網成指標

俗話說百行孝為先，「二十四孝」是中國古代重要的倫理思想之一，是元代郭居敬由歷代二十四個孝子從不同角度、不同環境、不同遭遇行孝的故事集合而成，序而詩之，用訓童蒙，成為宣傳孝道的通俗讀物。時至今日，節假日經常與父母共度、親自給父母做飯、每周給父母打個電話等等……也在13日被列入由全國婦聯老齡工作協調辦、全國老齡辦、全國心繫系列活動組委會共同發佈新版「24孝」行動標準之一。

■《新京報》

今年6月，《老年人權益保障法》修訂草案首次提交全國人大常委會審議，修訂草案中新增一條「常回家看看」，引起社會巨大關注和爭論。

### 新標準具傳承兼創新

全國老齡辦副主任，全國心繫系列活動組委會副主任吳玉韶昨日表示，新「24孝」行動標準與舊「24孝」形成對比，就是想告訴大家，時代的

腳步在不斷向前邁進，「我們對『孝』文化的理解，既要傳承又要有創新」。

### 號召社會敬老愛老助老

與傳統的「24孝」相比，此次出爐的新「24孝」更簡潔易懂，琅琅上口；不僅包括「教父母學會上網」、「為父母購買合適的保險」等與現代生活緊密結合的行動準則，還包括「支持單身父母再婚」、「仔細聆聽父母的往事」等觀念突破和



吳玉韶希望新24孝能與舊24孝對比，提醒社會更關懷老人。網上圖片

對老年人的心理關懷。

全國婦聯老齡工作協調委員會辦公室主任、全國心繫系列活動組委會副主任崔淑惠介紹，2012至2013年度，「心繫老年—孝心工程」將在北京、上海、天津、重慶等15個城市，免費發放孝心宣傳冊，宣傳新「24孝」行動標準的內涵、傳唱新「24孝」歌曲和童謠，倡導「新24孝」行動，號召全社會「敬老、愛老、助老、孝老」，使老年人實際受惠、普及受惠和長期受惠。

### 新「24孝」行動標準

- 1、經常帶著愛人、子女回家
- 2、節假日盡量與父母共度
- 3、為父母舉辦生日宴會
- 4、親自給父母做飯
- 5、每周給父母打個電話
- 6、父母的零花錢不能少
- 7、為父母建立「關愛卡」
- 8、仔細聆聽父母的往事
- 9、教父母學會上網
- 10、經常為父母拍照
- 11、對父母的愛要說出口
- 12、打開父母的心結
- 13、支持父母的業餘愛好
- 14、支持單身父母再婚
- 15、定期帶父母做體檢
- 16、為父母購買合適的保險
- 17、常跟父母做交心的溝通
- 18、帶父母一起出席重要的活動
- 19、帶父母參觀你工作的地方
- 20、帶父母去旅行或故地重遊
- 21、和父母一起鍛煉身體
- 22、適當參與父母的活動
- 23、陪父母拜訪他們的老朋友
- 24、陪父母看一場老電影

# 二十四孝

### 圖說

李然 策劃  
徐景 攝

上海大學出版社

## 史海風雲



孫中山病逝於1925年，其遺體更曾「六殮四棺」。網上圖片

# 孫中山遺體改殮易棺之謎

孫中山「奉安大典」是南京政府成立後主持的一件大事，曾留下十分詳盡的歷史資料。不過，再細緻地記述，也難免遺有漏缺。比如，自1925年孫中山去世後暫厝碧雲寺直到1929年奉安大典，在這四年多時間裡，有許多關於遺體的傳說，其中真假參半，給後人留下不少難解的謎團。據資料所載，孫中山的遺體曾經數次改殮易棺——所謂「殮」，是指逝者的遺體穿衣入棺，實際上，若將每次易棺算作一殮，孫中山的遺體應為「六殮四棺」。

### 國父遺願 葬水晶棺供民瞻仰

1925年3月12日，孫中山逝世的當天，遺體便被送往協和醫院，塗抹防腐藥物，然後手術取出心臟、腸胃等內臟，並用藥水洗滌，分別儲入玻璃瓶內。清洗腹腔後，排除毛細血管內的空氣，由左腿注入濃度40%的福爾馬林防腐液，然後縫合創口。3月15日手術完畢，上午10時「舉行小殮」，按照民國禮制，身著大禮服、頭戴禮帽、足穿皮鞋。

孫中山生前曾經說過，自己逝世後，希望能像蘇聯領袖列寧那樣，保留遺體供民眾瞻仰。因此，在他病故的第二天，國民黨便與蘇聯政府聯繫定製安葬列寧時使用的那種「水晶棺」。但「水晶棺」的製作運輸尚需時日，「小殮」後只好暫時使用協和醫院舊存的一具美式棺木。這具棺木是橢圓形的，頭部微方，用美國上等沉香木製作，上面有玻璃隔層，可以瞻仰孫中山遺容。這是「第一殮」、「第一棺」。

### 遺體變黑 改遷佛寺葬木棺

蘇聯以最快的速度用火車將「水晶棺」運往中國。這具棺槨主材為堅木，分為內外兩層：外套及上蓋均為優質鋼材並經鍍銀處理，內棺的上蓋是可以透視內部的玻璃（並非真正的水晶）。但是，「水晶棺」最終未能使用。原因之一，專家認為它僅適用於氣候寒冷乾燥的北方，若在炎熱潮濕的中國南方，遺體最多只能保存20年；另外，此時已經發現，由於初期的防腐處理不夠理想，孫中山遺體的皮膚已開始變黑，不可能按照所希望的那樣長期保存原先的狀態了，使用「水晶棺」已無意義，只能改為土葬。「水晶棺」儘管未用，仍應算作「第二棺」。

孫中山靈柩仍按原定時間於4月2日移往碧雲寺，放入金剛寶座的石龕內。同時，又由協和醫院另外製作中式新棺。4月5日清明節，有關人員打開美式沉香木棺，將孫中山的遺體用中式新棺重新裝殮。這具棺槨為楠木材質，內壁用耐腐蝕的鋁材製作，棺內滿盛福爾馬林藥水，浸沒遺體，以達到防腐的目的。棺槨上部裝有玻璃蓋罩，以便觀察內部情況，其上再覆蓋楠木棺蓋。裝殮完畢後，重新放回石龕內。

這是孫中山遺體的第二次殮；中式楠木棺為「第三棺」。(三之一)

■來源：《報告文學》

## 豫老夫妻長壽之道：吃虧是福

河南

香港文匯報訊（記者 沙苗苗 鄭州報導）河南禹州范坡鎮劉村一對老夫妻，丈夫平木虎106歲，妻子張新姐105歲（圖），年齡加在一起211歲，位居全國老齡夫婦第三位、河南省第一位。

為何兩老都這麼長壽？老人的長子平長松總結說：「清淡的飲食，和睦的家庭，平和的心態，加上勤勞的作風。這是父母長壽的秘訣所在。」平長松說，兩位老人的生活十分規律，早上7時起床，在院裡坐坐、走走，中午休息一個多小時，晚飯後在村裡溜躑半個小時，睡覺時泡泡腳，看會兒電視，八九點鐘睡覺。至於飲食，父親和母親的口味都很清淡，一天喝一碗稀粥，吃一碗麵條，每頓飯吃一個饅頭，兩三天才吃一二兩肉。



另外，平長松認為父母長壽的秘訣還在於相處和睦、心態平和。因為家裡任何事務，兩老都是相互協商。我印象中，他們倆從未吵過架，紅臉都很少。」而且，「父親與別人打交道，總是抱着吃虧的心態，常教育我們吃虧是福。」



單車天使

「2012台灣青少年海峽兩岸和諧之旅」——來自台灣雲林信義育幼院（孤兒院）的23名青少年以自行車為交通工具，帶著促進海峽兩岸和平的美好心願，由北京出發，行經天津、濟南、南京、上海、福州等29個城市，於14日下午到達福建寧德。下一站還將途經福州，預計於23日抵達廈門，結束40天完成騎行3200公里行程的壯舉。中新社

## 新婚夫婦變性交換角色

湖南

湖南江永縣的陳立（化名）與妻子姜玲（化名）（圖）結婚不久，卻打算各自變性，轉換角色，妻子變丈夫，丈夫變妻子。

陳立性格內向，不擅與陌生人溝通，不久前在媒人撮合下才與姜玲結婚。他上高一的時候就意識到自己的女性心理，喜歡被人關愛的感覺。而妻子姜玲則曾有過一段婚姻，而且生育小孩，但不幸夭折。陳立的母親認為，自己的兒子找一個離婚的女人太吃虧，故姜玲怎麼做也得不到婆婆的歡心，每天都會被婆婆辱罵。

有一天，姜玲與婆婆吵完後，姜玲賭氣對陳立說：「如果我是男的，你是女的。就可以不用天天這麼被婆婆欺負了。」這句話給了陳立很大的啟發，婚後短短幾個月，兩人就變性這問題商量了多次。

陳立說：「要是我變成了真正的女人，就可以一直被她（姜玲）照顧下去。而且，我也很享受



那種被人照顧的感覺，可以讓我找回之前那種被關愛的溫馨。」

變性之後，姜玲表示，將和陳立繼續生活在一起。但不同的是，幾個月前是陳立來娶自己，而變性後，則是自己去迎娶陳立。「我體力上、精神上都比陳立強，所以我適合變成男的來照顧他。陳立也很希望一直被我照顧下去。」然而，姜玲和陳立希望生下一個孩子再去施手術。紅網

## 慈母為兒籌學費 一針一線繡「紅樓」

陝西

50多歲的蘭茹萍，家裡並不富裕，全家開銷都靠丈夫每月不到3000元的工資。2010年，兒子上高三，她開始為兒子學費發愁。一次偶然機會，她家附近組織了一個十字繡培訓班，而她聽說這種繡圖在市場上的銷路不錯，價格還挺高，因而產生繡圖給兒子攢學費的想法。

結果，蘭茹萍用了120根繡花針和上千股棉線，用兩年多時間繡成了一幅《紅樓夢》圖。畫面包括了《紅樓夢》中12位金釵和6位侍女，她們讀書、彈琴、下棋、作畫，其形態各異、神情栩栩如生。場景中還包含着山水畫和屏風畫等，場面壯觀秀麗。

她稱如果不是為了給兒子籌集學費，她根本不敢相信，自己能下這麼大的決心。兒子也曾叫有心臟病的她不要那麼辛苦，不過為了兒子，她咬緊牙關在今年8月把繡圖完成。現在只是希望這幅圖為她19歲的兒子換來12萬的學費。■《三秦都市报》



蘭茹萍用了120根繡花針和上千股棉線，用兩年多時間繡成了一幅《紅樓夢》圖。網上圖片

## 現代版「神雕俠侶」 穴居山崖60年

湖北

背倚巍巍大山，頭頂清瀑飛瀉，腳底曲徑通幽。在湖北省利川市綿延的武陵山脈間，一對年近八旬的夫婦倪遠慧和向立民遠離喧囂，寄居絕壁間一處天然岩隙。他們養畜種菜，自給自足，用60載漫長和恬淡的廝守，演繹着一段樸實無華、堅若磐石的人間真情。

他們現在已有三個子女，子女都在外地生活，根本可以得到贍養，但為何仍住在岩洞裡呢？原來，向立民說他的祖輩都住在這個岩洞裡，他在這裡出生，這裡成家，夫妻兩人一輩子都不會離開這裡，如果有一個人先離開人世，另一個還會堅守在岩洞裡。而且，他們也過慣了這種清靜的生活，從未想過改變。■《楚天金報》



幸福的笑容，綻開在向立民和倪遠慧兩位老人的皺紋裡。網上圖片

## 歷史的今天

# 雷鋒同志因公殉職

1962年8月15日，雷鋒同志在遼寧省撫順市，在路面指揮戰友的軍車倒車期間，遭曬衣服用的方木杆子擊中頭部，導致顱骨損傷及腦機能障礙殉職，年僅22歲。

雷鋒生於1940年12月18日，原名雷正興，湖南省長沙市望城縣人。他出身貧賤，親人都很早離世，六歲時爸爸去世，七歲時媽媽也病逝，成為孤兒。1960年1月參加中國人民解放軍，11月加入中國共產黨，在部隊榮立二等功一次，三等功三次，團、營嘉獎多次，被譽為「毛主席

的好戰士」。

雷鋒全心全意為人民服務，只要是對人民有利的事，他都心甘情願地去做。他有句名言：「人的生命是有限的，可是，為人民服務是無限的，我要把有限的生命投入到無限的為人民服務之中去。」

他雖一生短暫，卻助人無數，毛主席於1963年3月5日親筆為他題詞「向雷鋒同志學習」，並把3月5日定為雷鋒紀念日；而一部可歌可泣的《雷鋒日記》更令讀者為之動容。「雷鋒精神」是中國家喻戶曉的全心全意為人民服務的楷模。



雷鋒同志因公殉職，年僅22歲。不過其為人民服務的「雷鋒精神」傳頌後世。網上圖片