

遊塔門島 享世外勝景



■塔門天后廟



■每逢假日就有很多市民前往塔門島露營



■島上的魚排和民居

塔門 (英語: Grass Island) 是香港的一個位於大灘海、大赤門及大鵬灣之間的島嶼, 地理上臨近西貢東郊野公園, 行政區劃上屬於大埔區, 鄰近西貢半島西貢北, 面積達1.69平方公里。塔門東面是以獅子滾球為著名的弓洲; 南端是塔門口和高流灣; 北端是赤洲口和赤洲; 西端是大灘海和灣仔半島。



據

稱「塔門」一名出於島上的呂字「疊石」。此石高聳如塔, 塔下有一穿洞如門, 故名。疊石高大約六米, 由兩塊大石相疊加, 洞口高五米、闊三米左右。除「疊石」外, 島上還有其他名勝如「龍頭筋」等, 亦可遠賞弓洲及赤洲。島上的路線主要由碼頭向東西兩岸延伸, 於上圍的涼亭會合。隨後亦有一道明顯山徑上引至塔門的最高點茅平山。

島上建有天后古廟, 在大節日 (如天后誕) 時會有很多漁民到天后古廟上香祈求平安、順風順水, 香火十分鼎盛。沿天后古廟側的小徑, 經過警崗後可以到達觀海亭及營地, 營地及其周圍都是綠色一片, 草坪遍野, 景色宜人。塔門以東的大鵬灣、弓背灣一帶的石灘長年有海浪拍岸。

■福建寧德 鸞溪百丈深



■福建寧德蕉城三都澳 斗帽風景區



■塔門地標：呂字「疊石」。

交通 可於港鐵大學站馬料水碼頭或於西貢市乘坐94路巴士前往黃石碼頭乘坐街渡至塔門。

踏浪白水洋 海峽旅遊



特刊 責任編輯：陳秀麗 版面設計：莊惠農

戲水踏浪, 一定要去海邊嗎? 非也。

在福建寧德屏南縣的山林間, 沒及腳踝的潺潺流水, 綿延數萬平米。這便是白水洋。

每至夏日, 絡繹不絕的遊人驅車數小時, 只為一睹這「天下絕景, 宇宙之謎」的壯觀景色。

景 如其名。放眼望去, 平坦的岩石河床一石而就, 淨無沙礫, 陽光照射下, 水面波光粼粼, 一片白熾。三大淺水廣場中, 最大的達4萬平方米, 最寬處182米, 河床佈水均勻。穿上景區貼心提供的防滑襪, 親水旅程開始咯! 在最為壯觀的中洋, 岩石相對疏鬆, 在水流的冲刷下形成了一個個「天然浴缸」, 別有風味。小童在此戲水玩耍, 父母亦能放心放手, 無需擔憂安全問題。

中下洋之間, 有一條近百米長的天然滑道, 水深也不超過1米, 身着橙色救生衣的遊人, 從上游滑水而下, 不傷肌膚, 被稱為「天然沖浪游泳池」。在遊人的行李中, 千萬別忘了給泳衣留個位置, 以免錯過最好的親水機會。

每年8月18日, 白水洋上都會舉辦水上運動會, 項目包括水上舞龍、鸞船板競走、水上拔河、跆拳道表演和百米賽跑等。設置有情侶組、家庭組和團體組。趣味盎然的水上競技不但體現個人的毅力和勇氣, 更凸顯團隊合作精

神。經由旅行社諮詢報名後, 遊人也可以參與其中, 一道「賽清涼」。

白水洋的形成, 也是可供親子共同學習的常識範本。據專家考證, 白水洋實為一片寬闊的平底基岩河床, 形成於距今900萬年前的火山活動, 岩石具有完整性好、結構均一致的特點。在大約距今530萬年前, 隨著地殼的抬升, 河谷下切, 覆在上面的地層被侵蝕, 岩體露出地表, 由於風化作用和流水侵蝕, 逐漸形成平底河床。此後地殼活動相對平穩, 白水洋一帶處於相對穩定狀態, 地表極緩慢上升, 地殼抬升的速度和流水下切速度幾乎相當。經流水長期沖蝕, 漸形成光滑如鏡、寬闊平坦的平底基岩河床。

白水洋所在的鸞溪風景名勝區, 還包含有鸞溪、叉溪、水竹洋—考溪、鸞湖等4個遊覽區, 其間懸崖峭立、古木參天, 棲息着大量的野生鸞、獼猴等珍貴動物, 是中國唯一的鸞保護區。鸞溪風景區內, 瀑面落差達157米、寬度20餘米的百丈深, 徑流充足, 從不枯竭, 四季可觀。嵌於瀑後石壁中的水簾洞, 可容納數十人同遊。

出行小貼士

交通 搭乘港龍航空航班至福州, 轉乘至寧德屏南車站的大巴, 在屏南車站下車後, 站內便有直達白水洋的旅遊巴士, 總車程約3小時。寧德至南平的高速公路計劃於今年底通車, 屆時遊人可在遊覽武夷山後, 直接乘坐巴士至白水洋, 車程約1.5小時。

天氣 8月氣溫在27℃至33℃左右, 偶有降雨, 夜間較涼, 行前可提前登陸新浪微博 @白水洋鸞溪風景區, 查看實時天氣和水位情況。

福建旅遊之窗: <http://www.fjta.com/>
新浪官方微博: @福建省旅遊局 最新粉絲數: 28萬



■白水洋的「天然滑道」



親子潑水狂歡節

從2011年開始, 每年6至7月間, 白水洋均舉辦大型「親子潑水狂歡節」, 以家庭為單位報名, 兒童年齡限制6-13周歲, 凡在此期間報名參加活動的家庭, 家長享受白水洋景區門票5折優惠, 兒童免費, 具體報名方式, 可提前登陸白水洋旅遊網<http://www.yyx.com.cn/>查詢。出行前請備好泳衣、拖鞋、防曬工具等。