怒罵上海市連個像樣的剷雪車也沒有。這個批評未免

,連長江流域也受影響。當時就有-

或一

個香港棄城轉移,恐怕會令全球經濟崩潰

曾發生,只算一

避風,經濟損失應該有限。如果海平面上升的巨災終

個上海,或一個倫敦,或一個紐約

想到要加強城市排水系統的建設。二零零八年中國廣 來是缺水城市有關。下雨量慣常不高,當然不會有. 京暴雨成災,出現廣泛地區水浸,這個可能跟北京向

氣候反常是令人措手不及的重要原因之一。近日北

極之不尋常了

今天颱風「海葵」

迫使長三角數十

萬人轉移入內陸

難,荷蘭的歷史可能要就此終結。

近日報載格陵蘭島首次出現廣泛地區融雪,這個就

在海平面以下,若然出現近似先前美國新奧爾良的災 尺,荷蘭的防波堤都要吃不消。現時荷蘭大片國土都 能要為「亡國」做好準備,因為海水再上升多幾公三公尺,許多太平洋島國就要滅亡。歐洲的荷蘭也可

國沿海城市管理和運作的重要課題。

災時是這麼的脆弱,居安思危,將是今後中 是中國的重要經濟命脈,現代城市在面對天

泛地區暴雪成災

有點事後孔明

在還未遇上

這次雪災之前,

如果有-

步一步趕上來。如果兩極冰帽真的全部融解,今天 美國是全球人均消耗能源和資源的最大國,中國則

一零五零年很遙遠

,筆者未必

大家很可

何競爭都全無意義

,看來溫室效應

海市有關部門買

本版逢周一至五刊出

翠袖乾坤

余似心

迷失的青年尋回自信,帶領他們走向校(School of Hip Hop),為許多香港 不知出自誰的手筆 協青社在二零零四年成立的街舞學

跳出框框

做出許多高難度的動作,渾身是勁,節奏感強、速的,會作個人表演,倒頭翻滾,頭轉風車單手撐, 這些年輕人為何愛留在街頭。有些個別練出成就 在歐美大城市,街上就經常看到大群年了屬於這類新一代的文化,更傳遍全球。享受,能發洩年輕人的無窮精力。因而成 整齊,見他們玩得高興,旁人都忍不住加 輕人在強勁音樂的配襯下集體跳舞,步伐 動感,毋須任何學識與語言表達, Hip Hop舞的好處是個人可以盡情發揮,與 斥,在流連街頭無所事事時創出的玩意。 音樂結合下無規範地自由表達肢體,充滿 入他們的行列。加入的成年人應可感受到 入主流社會的價值規則及文化,甚至被排 可集體

Hip Hop、地板舞、爵士舞等,還為他們尋得表演賺 向待學待業或對舞蹈有興趣的青年招手,專人教授協青社就看準嘻哈文化對年輕人的吸引力,專門 度快,以贏得掌聲及羨慕眼光為樂。 6的機會, 成功帶領了一班失去方向的人重拾自

情

逃避,內心是無助及失落的育的模式,感到不被諒解, 力,從此認同自己的價值,不再自卑。讓我們也一年學了Hip Hop舞後,竟在書本以外找到自己的能 同在街頭嘻哈跳舞吧,社會會更有衝勁! 在香港 心是無助及失落的。一位有讀寫障礙的少人,感到不被諒解,於是終日留在街頭作為往往也都感到能力不及別人,不能適應教化,街頭徘徊的青少年,他們除渴望友儕的

窮的非洲及拉丁裔街頭青年, 人生態度。 Hip Hop文化發源自紐約貧 「嘻哈」,實在傳神,也配合年輕人追求 他們未能融

另一端,並 得天昏地暗,最終舒拉寶娃勝出, 二,六比四,送給閨蜜兩個大雞蛋完場。 場上六親不認 兩位美女同齡

體育精神理應如此,不存在「同胞自相殘殺」。 舒拉寶娃笑靨如花,向觀眾高舉雙手示謝。球場 基里連科低頭收拾球拍行裝,黯然離場。 打得心狠手辣,嬴來不易,當然興高采

敗。球金牌。結果,她以零比六和一比六,苦吞兩蛋慘烈」。她迎戰一號種籽、美國的小威廉斯,爭奪奧運網 這一場球賽 相隔一天,舒拉寶娃的下場與基里連科一樣「慘 ,猶如美女落在野獸手 由宰割

威廉斯的認真和不輕敵,觀眾的掌聲如雷 全場觀眾起立為她們鼓掌,為樣,以勝利者的姿態高舉雙手 美女花容失色,我見猶憐;野獸目露兇光,毫不留 小威廉斯 贏得 分輕鬆 ,為舒拉寶娃的奮鬥雙手,在球場上歡欣! 她像昨天的舒拉 歡欣跳 寶 ,跳 灘 小

摩,惹人憐。但偏心歸偏心,觀眾始終為盡本分的體 別大城市的掌舵人要考量的事,還要在國際層面合作的壞影響已經成為不可抵擋的大趨勢。這也不單是個 育精神而歡呼。 偏心無可避免。觀眾討厭小威廉斯用毛巾當眾擦腋 不堪入目;舒拉寶娃用毛巾蓋腿,玉手輕輕按

窩,

蒙妮卡 張萬分,廝殺聲四起。 中場最精彩,兩位俄羅斯美女爭 賽門票, 分過癮。千辛萬苦購得溫布頓網球準決一張奧運球賽門票可以看足整天,十 離場伸懶腰;台下氣氛輕鬆 時,共三場。觀眾自由出入買食物, 由正 十二時看至晚上近九 ,台上則緊

或

手投足認真「養眼」。尤其是舒拉寶娃,六呎 抑或搶球時嬌叱一聲、狠狠回應,同樣賞 網決賽。三號種籽舒拉寶娃早已豔名四 迎戰嬌滴滴的十四號種籽基里連科,兩人舉 吋模特兒身材,無論是發球時低頭沉思, 人奧運女 播

送給閨蜜兩個大生活。,最終舒拉寶娃勝出,以六比,最終舒拉寶娃勝出,以六比認,遑論同鄉或閨蜜。兩美女殺認,遑論同鄉或閨蜜。兩美女殺 心

上學做作業就是練琴背樂譜,晚上很晚才睡覺。 好不容易到了周末,還得學琴練琴,暑假到了, 還得忙着去考級。如此學習壓力,孩子的眼睛能

關注孩子「心靈的窗口」

。請學校、社會多多關注孩子「心靈的窗

值得一提的是,愛眼不但要從娃娃抓起,愛眼 更要持之以恆,不然像我這樣到了老年光景,稍 有不慎還會對眼睛造成傷害,更會對生活帶來諸 多不便。擁有好視力,生活更給力。讓我們每 個人都切實愛護自己的眼睛,讓生命的陽光更精



家花旦,阿杜曾是此公司之宣傳總監,此人紹過。先説唐嫣,她是大公司嘉禾橙天的當

都由阿杜帶她們出來會見香港傳媒,廣為介

皆因這兩位美麗女新人年前剛出道之時

千萬請帶出來和我們一

見。

倪為香港寰宇電影公司簽為旗下女星也來了香港,卻

到香港千萬找我」,但此後大爆「黃胡熱戀」,而去年

「生螆貓入眼」多所接近合照留念等,並留言

如

連黃的電話號碼也沒帶身邊,二人斷了線,

因此來港

爺」(倪晨曦爸爸小時叫過在下做契爺)。有此關係

年半次也沒碰過黃宗澤,倒找到了阿杜這位「契爺

俗話説:健康眼睛來自健康生活。用眼有度 光明之路;科學用眼,美好無限。-漂亮、美麗的大眼睛,千萬不能被厚厚的鏡片所 同給孩子的眼睛減壓;請孩子們養成良好的用眼 衛生習慣,自覺擦亮自己的「心靈窗口」。

■電腦族給眼睛放個假吧。 網上圖片

和筆者有些少關係,於是記者弟妹來電問:入「黃胡情變」傳聞之中,剛巧此二人都曾

黃

主持人時,

原來指唐嫣和倪晨曦兩位美女明星也被牽

倫多被選為當年華裔小姐,兼職任該地新世紀電視台

剛好黃宗澤訪加和她認識。倪高大亮麗

此外,○六年倪晨曦這祖籍蘇州姑娘,在成長地多

此二人怎樣?現在何方?如果來港或過港,

傳媒老友紛至問訊。

吹到本人頭上來,此數天之間,連日被後輩

嫣是毫無關連。

由此這陣風本風馬牛毫不相及的,竟也

杜布有道

情,

扯動之下

杜

兒之七年戀情玩完,各爆對方之外圍戀

石激起千重浪,藝人黃宗澤與胡杏

胡情變」因唐嫣在內地和黃宗澤合演過一

劇,被傳説

由此黃宗澤被掀出重重情外戀史。

,有兩位美女星被牽連在內。

去年七月合作過之後,各自回歸京港,再無聯絡過,

梅在北京馬上替她發了全國澄清通稿,説明他們二人 她是「第三者」之一,傳説紛紜下,她的經理人易簡

連電話都未通過,已形同陌路,因此黃胡之情變和唐

是誰悄悄蒙上你的眼睛

北兩極的冰帽完全融解,屆時海平面會上升五十呎指出溫室效應令地球表面氣溫上升,最終可能導致南

曾在科普雜誌上

看過一篇分析報道

一向與眼鏡無緣的我,想不到花甲之年也要戴 上眼鏡。要説是配一副老花眼鏡倒也情有可原 因為上了年紀的人,逐漸產生近距離閱讀視覺困 難,這是人體機能老化的一種現象。可我配的是 人用微笑或手勢向我打招呼,我也看不見,以致 得罪了不少人,誤以為我架子大見人愛理不理 ,有位昔日的老領導老遠見到我就張開笑臉 迎上來,盼望着我能招呼他。可直至與他快碰到 面,我也沒能認出來。這位老領導頓時收起了笑 容,與我擦肩而過。這時,我才猛然認出了他 趕緊追上去打招呼

雙敏鋭的眼變成了兩隻視物不清的嚴重近視 都是電腦惹的禍。自從我愛上互聯網後,每 天在電腦前的時間都超過9個小時。清晨6點我起 床後,簡單的衛生工作處理完畢,就開始打開電 ,晚上又看網絡電視。似這樣強度的用眼 不近視嗎?不光是近視,由於用眼過度,還引起 、眼睛充血等,給生活、學習和工作帶來不 少負面影響

對於我這樣長期在電腦前工作的電腦族來說 眼睛的健康是不可避免的問題,別説我是老年電 就那些年輕電腦族,患眼病的幾率也是逐 年上升。你看看,現在和電腦打交道的年輕人有 幾個不戴眼鏡的。據有關部門的一項調查表明 每天在電腦前工作3小時以上的人群中,有90%的 人眼睛有問題。這主要是因為長時間近距離注視 ,眼瞼瞬目次數及幅度明顯減少,淚液過度 , 淚膜穩定性破壞, 從而加重眼睛負擔

琴台客聚

有數十萬人要緊急轉移,報載颱風「海葵」迫近

鸭移,以策安全。 | 迫近浙江,沿海

(全) (全) 治 海

印象中,類似的舉措還是第一次聽

來預防和應對。

這種事情,我們小市民口説得乾也沒

有甚麼用處。

本文見報之日,相信風暴已過

希望破壞不大,區內居民的生活可以

驚聞融冰驟現

登陸,風力也不大,影響也極微

度較高的地區向來免疫,即使在長江口附近 襲台灣,然後在福建沿海登陸,浙江一帶緯

發生。

且不説海平面上升十五公尺那麼驚人,

要上

升

,許多太平洋島國就要滅亡。

溫室效應令地球升溫

不能幸免。並估計這個大災難可能在二零五零年左右

面淹浸。該文還有水浸後的插圖,

約十五公尺),

令到許多人口稠密的大都會被海水全

顯示倫敦、紐約都

顯北移。回憶筆者年輕時候,颱風大多只吹

近年長江三角洲地區一再受到猛烈颱風影 ,證明太平洋西部熱帶氣旋活動的範圍明

崩潰,損失慘重,到今天仍未復原。那邊不市因受超級颶風吹襲,令整個防洪排水系統二零零五年美國南部墨西哥灣的新奧爾良

是美國的經濟中心,傷害還算有限。長三角

人的愛好多種多樣,成天坐在電腦前不是大多數 老人的選擇。讓人憂心的是兒童近視族愈來愈 多,愈來愈成為社會問題

心痛近視族漸增

前段時間,因一間小學要創優,便請我幫他們 拍攝相關專題片製作光盤等領導檢查時播放。在 ,就是從一年級到六年級,每個年級每個班 都有不少的兒童戴眼鏡,越是高年級的戴眼鏡的 就越多,粗粗算了一下,在這所有2000餘名在校 生的小學裡,戴眼鏡的竟然接近40%。從校長室 生視力低下者近3成,而六年級的視力低下者竟然

陪同我拍攝的總務見我看着各年級學生視力統 計報表發楞,不以為然地笑着説,這是普遍現 象,有些名小學學生近視率比他們還嚴重呢!

是甚麼原因促使這麼多兒童視力低下呢?要知 道他們還是含苞待放的花朵,將來還要更多的用 ,他説現在的網絡遊戲、電子遊戲機 太多了,孩子接觸的媒體多了,而這些都需要用 眼睛看,這樣導致孩子用眼頻度太高,眼睛根本 沒有時間休息,從而增加了近視率。

誠然,現在的孩子拿我們以前的兒時不同作比 較,我們那時的娛樂也就是玩泥巴、滾鐵環之 就很容易形成近視。拿鄰居「小眼鏡」 説,她從小就喜歡看電視,每年寒暑假,爸媽 ,她就打開電視,經常一看一整天。小學

家戶戶都望子成龍,望女成鳳,從上幼兒園起

孩子們就開始了在學習上的競爭。孩子平 均每天的在校時間其實超過了大人的工作 , 特別是六年級畢業班在校時間就更 習課上的學習內容。而到了周末 比平時更大。為了讓孩子多才多藝,不少 家長除了讓孩子埋頭完成各種作業外,還 讓孩子報考英語、繪畫、鋼琴等興趣班 這就更增加了孩子的學習負擔

同事小吳的女兒今年8歲,是小學二年 級的學生,早在幼兒園就戴上了眼鏡 及原因,都是小吳逼女兒成才太緊 兒園期間就讓孩子看大量的兒童書籍 ,還 為她報了鋼琴和小提琴兩個班,每天除了

和驕傲體現在中國綜合國力不斷強大,經濟領域「現代嫦娥」當之無愧。中華民族的自豪 計劃。今年六月十六日神舟九號載着三 劉洋是我國第一位女航天員,被稱之為 位航天員景海鵬、劉旺和劉洋升空。而 載人飛船起步,至今天已成功實踐天宮 家、宇航員努力,中國航天事業發展由 提出「兩彈一星」的戰略,經數代科學 人,儘管在當年經濟環境奇劣之下, 新中國成立後,高瞻遠矚的國家領導 中國爭取在太空宇宙世界佔

作的貢獻。就算對我年過半百長者,仍然有一份英雄對話,分享宇航知識和英雄努力奮鬥為國所 境,在發射基地觀看發射實況,心情是何等激動 號」以捆綁式運載火箭在西昌發射中心成功地把 曾記得一九九四年八月二十八日,我應邀參觀中 崇尚創新科技、崇拜英雄是潮流,不分年齡。 B3」衛星送入預定軌道。我首次有幸親歷其 受到國民英雄式的致敬,香港中 在內地及香港,尤其在香港,目睹「航天 -西昌。當時是我國「長征2 楊利偉零距離 小學生與

想症;看得多了

看得多了

愈來愈覺得不少國人都有被害妄

括媒體、

名人乃至運動員本身,已經開始忘記

愈來愈覺得不少國人

包

短,批 顲 : 入為主地認為整個狸意。其中提到: 潭深不見底的渾水;看得多了,愈來愈覺得看的不是奧 最樸素的重要;看得多了,愈來愈覺得金牌背後是 直至在寫這篇小稿前,網上出現了一篇被五大網站共

會被叫做「會」,讓人首先想到的是「開會」。這個字面Games,其中game是「遊戲」的意思;在中文中,奧運 謀。」而其根源,是「弱國心態在作怪」,該文最後呼麼,滿眼都是『迫害』,甚麼事都能想像成針對中國的陰 同推薦的文章,作者為中青報的評論員曹林,寫得頗得 小狸忽然想到, 「體育不是戰爭,西方世界不是敵人,愛國不是護 評不是賣國,成熟的大國國民,應該明白這些基 地認為整個世界都在偏見中『迫害』中國,那 也許無意中道破了 「如果帶着受害者的心態看奧運,先 在英文中 奧運會被稱作Olympic

讓體育回歸體育 規則」冤枉啊!國旗風波再次體現英國人歧視清楚?可見是裁判故意的!女羽雙「合理利用 是想抹黑中國乒乓球!單車違規連運動員都不葉莫須有的罪名體現西方歧視!黑丁寧的裁判 就是奧運政治化,於是 復失了 周俊的

「恥辱」原來是地方奪利的祭品

每天一打開電腦就是各種驚悚:五十三公斤級 還是網民都習慣性地飛速尋找「第二落點」甚 寧栽在「蠢女人」手裡了;單車首金莫名得而 女舉「恥辱」了;葉詩文被質疑興奮劑了 輪轟炸」,第一爆點成功後,無論是媒體、專家 被壓在「棒子」之下了… 打從一開始, 今屆倫奧,卻愈來愈變得讓人心力交瘁 至是「第三落點」,而本屆奧運最大的一個特點 從沒有一 ;女羽雙打假球被禁賽了;孫楊的國旗 屆奧運曾讓小狸我感到如此疲累 各種爆點就爭先恐後地往外冒 …以上這些只是「首

網人網事

用身體的疲勞換來內心的愉悅,值了。但得開心,賣點力氣其實也沒關係,正所謂

退休仍免不了沾沾這圈子話題。 觸這名字便來電向阿杜找人。阿杜與倪黃二人毫無關 連已久,不要把她也硬拉為「第三者」。 阿杜帶過倪晨曦和香港傳媒見過幾次,因此傳媒一 如此這般的激起千重浪邊皮也掃向了本人,俺早已 餘屆屆奧運都逼人起早貪黑。不過,若看京奧讓大家的作息稍微順遂了一把外,其看奧運一直是個體力活,除了四年前的 接

《仙劍奇俠傳》等片集,在香港待過幾個月。這次

運寶貝」,及後簽約嘉禾橙天拍了《神槍手與 北京電影學院畢業,曾是二〇〇四年之「奧

《神仙老虎狗》、《風雲2》等多部片

智多星》、

英雄」 接觸。 激動愛國情懷湧現 「澳星 國衛星發射中心: 應用的實現不再是夢想矣! 有話語權之同時, · 其後,與中國航天第一人 ,相信不久將來,建造載人空間站,空間

出席歡迎晚宴,應曾憲梓博士之邀出席頒獎早 學家和宇航員對學問對科學追求嚴謹精神,同樣 這是十分正面而又「積極」的國民教育課哩。科 與學生真情對話,所到之處所受歡迎實在震撼。 研英雄們親臨香港作四天訪問, 科技發展,數年前已成立基金。曾氏不但成立 宴。曾憲梓博士和他的公子智明為支持祖國航天 是每個國民的學習榜樣。我十分榮幸應政府之邀 多天太空生活經歷和心路歷程,無論大巡禮抑或 成功完成神九任務的三位航天員, 亦對奧運健兒同樣給予獎金 與港同胞分享 以及一 眾科

的

中外對待奧運最本質的不

讓體育回歸體育吧,帶着政治心看奧運真的很累

天基金,

飛天夢已圓。華人臉上貼了金。

天科技飛躍進步,

「嫦娥奔月」現實版

傳奇的「嫦娥奔月」。然而,隨着我國航

思旋天地

色,各放異彩。聰明的商家配合五爭市場。各地有各自月餅風味特

立秋

才過,中秋月餅早已在

花八門廣告作招徠以增吸引力。講

秋,最神奇的故事莫過於極富