

與1,400中小生真情對話 神九三英勉港生 堅韌不拔追理想

■航天员與中小學生真情對話。劉旺（左四）向大家示範「打地轉」的動作。
莫雪芝 攝



三名航天员
對答金句

製表：
香港文匯報記者
歐陽文倩

景海鵬：天上和地上哪裡更自在？我看如果是普通人，還是腳踏實地更好；像我們受過訓練的航天员，天上、地上都感覺良好。

劉 洋：我感謝這個時代選擇了我，還有祖國和人民對我的信任、億萬婦女對我的關愛，我知道背後是有多少雙手托舉我上太空，有多少科研人員在默默地為航天事業付出。

劉 洋：航天员有一句話，工作起來叫做「5加2，白加黑」。所謂的5加2，就是周一至周五，再加周六、周日；所謂的白加黑，就是白天加黑夜。

劉 旺：對接沒有甚麼特別的技巧，只需要全神貫注。

景海鵬：做航天员，就算99.999999分都不OK，必須要滿分。

香港文匯報訊（記者 歐陽文倩）神九九號載人航天代表團抵港第二天，就與1,400名本地中小學生真情對話，3位航天员分享他們在太空13天的體會及點滴，以及成功路上的感悟。他們均以自己克服困難的經驗，勉勵港生要有理想、堅持，不要害怕挫折，期望他們將來可以以香港航天员身份，一起貢獻國家。學生們見到航天员大感興奮，除積極提問，更有人自製紀念品送給代表團致意，歷時2小時的交流氣氛熱烈，完場時學生更蜂擁而上，爭相與航天员握手。

真情對話分為2個環節，先是由2位中學生和2位小學生在台上訪問航天员景海鵬、劉旺、劉洋及2位代表團的副團長王兆耀及袁潔；其後則到台下學生發問，一連串問答，帶出航天團隊從訓練、升空，到返回地球的點點滴滴。

回答幽默博滿掌聲

學生們都想了解身處太空的感覺，首個問題就問：「地上及太空，哪裡生活得更自在？」景海鵬笑言，他們作為久經鍛煉的航天员，「在天上、地上都感覺良好」，但若作為普通人，「大概是腳踏實地更好」，回答風趣幽默，博得學生們滿堂掌聲。

有小學生問及中國在航天發展方面的國際地位及航天發展的重要性。看到港生問出如此宏觀的問題，王兆耀回答前就先讚他「小學生問大問題」，其後再向學生娓娓道來：國家航天實力全球排名第三，衛星發射次數全球第一，目前已掌握了載人航天的3大技術，包括天地往返、出艙活動及交會對接，「未來有你們參與貢獻，可能就跑第一了！」

刻苦訓練 全神對接

部分發問的同學則儼如小科學家，問到航天员在太空做了甚麼實驗、對接任務要注意甚麼、若對接失敗有何應付等技術問題，代表團一一解答。劉洋指，他們在太空做了40多種實驗，包括醫學及太空環境下的生理機理研究等，

為未來建立太空站做準備。

主力對接任務的劉旺表示，升空前已有刻苦的訓練，對接時最重要就是要全神貫注；袁潔亦透露，團隊對對接的各種偏差可能都做了預案，若出現問題，將會衡量能源等因素，再決定是否繼續進行。

3位航天员都感受到港生對航天科技的熱愛，劉旺說，甫抵港就感受到港生對太空的嚮往，「有學生拉着我的手，問我不可不可以帶他去火星。」他鼓勵港生可以學有所長，尊重自己的愛好，向理想前進；也希望港人將來可以加入航天團隊，「這樣我就可以學香港話了」。王兆耀亦為港生打氣：「你們是國家的希望及未來，要從小定立理想，崇尚科技、熱愛航天，將來向國家貢獻自己的聰明才智。」

學生盼將來成航天员

多位有機會與航天员對話的港生都認為，航天员非常親切友善，並激發起港生希望貢獻國家航天事業的決心。軒尼詩道官立小學上午校學生樊永權表示，希望自己將來可成為航天员。油麻地天主教小學學生周倩嵐的興趣則在設計方面，但她亦希望貢獻航天事業，幫忙設計航天服，「我希望將航天服設計成紫色，感覺高貴大方。」

教育局局長吳克儉則寄語學生要有自己的理想，要好好裝備自己，鍛煉體魄及心理素質，再加上毅力和堅持，達成夢想並不是遙遠的事。



■小學生在太空人紙板前拍照，開心到跳起。 莫雪芝 攝



■不少小學生都在太空人紙板前拍照留念。 莫雪芝 攝



■神九代表團以3位航天員的簽名照作為紀念品，致送予教育局。 莫雪芝 攝

超強訓練有成 愧對家庭無悔

香港文匯報訊（記者 歐陽文倩）在太空艙中愜意地飄浮、受着13億人民的關注，對不少港生而言，國家航天员是一項既有意又神秘的工作，但風光背後，卻是不為人知的辛勞與付出。航天女將劉洋指，航天员長期過着「5加2」、「白加黑」的全天候訓練生活，生活單調、枯燥，壓力也很大；景海鵬坦言，為着航天訓練，他成為了不稱職的兒子、丈夫及父親。種種的犧牲，支持他們走下去的，正是對航天事業的熱愛。

作為國家首位女航天员，劉洋的人生歷程引起不少學生的關注。她指自己雖是首位女航天员，但從來不敢驕傲，「我感謝這個時代選擇了我，還有祖國和人民對我的信任、億萬婦女對我的關愛，我知道背後是有多少雙手托舉我上太空，有多少科研人員在默默地為航天事業付出。」

劉洋：每晚練打地轉

其實劉洋剛到航天隊時，前庭功能並不特別好，這樣上太空時容易有空間運動病。於是，她每晚都在小操場上拉着耳朵低下頭，練習打地轉，每次練習完畢，抬起頭都覺得天旋地轉，「我記得我第一天轉的時候，是正反各轉10圈，第二天加到15圈，第三天20圈，就這樣一路下來，最後我的前庭功能終於到了一級。」

她又指，航天员其實不像大家所想的，只有新奇好玩的一面，枯燥的訓練生活，外人更是難以想像，「航天员有一句話，工作起來叫做『5加2，白加黑』。所謂的5加2，就是周一至周五，再加周六、周日；所謂的白加黑，就是白天加黑夜。」她表示，面對着這長期全天候的密集訓練，支持大家堅持下去的，就是對航天事業的熱愛。

景海鵬：不稱職父親

兩度登天的景海鵬則指，神五、神六升空沒選上他，讓他意識到自己和別人的差距，一路走來，也經過不少磨練。他於1985年參加飛行員選拔，1996年參與航天员選拔，再經過10年的磨練，才於2008年首度登天，當中除了長期訓練出來的心理素質外，還需要極大的奉獻精神。說到這裡，他對家人的百般情感亦隨即湧現，「作為兒子，我是一個不稱職的兒子，沒有盡到對父母的孝心；作為丈夫是個不稱職的丈夫，沒有盡到照顧妻子的責任；作為一個父親，我是個不稱職的父親，我孩子今年中考，從上幼兒園小學，初中三年，我沒有參加過一次家長會。」但他依然勉勵學生，要記住自己的夢想，並要戰勝自我。

熱飯在頭上飄過 印象深刻最有趣

香港文匯報訊（記者 歐陽文倩）13天的太空生活，航天员如何適應無重力狀態？在太空如何洗澡？太空艙裡的伙食是怎樣的？生病了怎麼辦？學生滿腦子疑問要追問航天员。民以食為天，航天员景海鵬笑言，身處太空時最深刻的畫面，原來都與「食」有關：一個是冒着熱氣的米飯和火腿腸在他的頭上飄過；另一個是劉洋每次熱好飯，把飯和飲品細心「貼好」在艙內魔術貼的場面上。

洗澡巾擦拭身體

「你們在太空是如何洗澡的呢？」面對小學生天真的發問，劉洋表示，太空艙內沒有水龍頭，水亦無法流出來，所以他們不用水洗澡，「不過，科學家為我們發明了洗澡巾，我們就用這些洗澡巾擦拭身體。」假如在太空生病，太空艙內也會有感冒藥等常用的藥物，但畢竟太空沒有醫生，更沒有醫院，劉旺表

示，所以航天员一定要好好鍛煉身體，帶著強健的體魄執行任務。

也有學生關心到航天員的飲食如何，問他們能否吃新鮮食物。景海鵬表示，太空餐和地面的差不多，「像魚香肉絲這類食物都有，渴了也會開瓶汽水。」至於水果方面，像蘋果、草莓、香蕉及梨等都會切片、風乾，包裝好再帶上太空，但相信下次一定會有新鮮食品可以帶上太空。

魔術貼把飯「貼好」

說到這裡，景海鵬又透露出一則趣事。他於2008年乘搭神七升空時，當時只熱了2次飯，令他最感動的一幕，就是隊友把一人份量的熱飯和他分享，當時聽到一句「海鵬，來！還熱呼呼的！」抬頭一看，冒着熱氣的米飯與火腿腸就在頭頂飄過，當中還洋溢著「戰友生死與共」的感情。對比這次，教他暖在心頭的，是劉洋每次細心地把飯熱好，並將之貼在預設的魔術貼上，等待他們享用，「展示出中國女航天員的風采」。