



# 中國成就 200金傳奇

## 28年 8屆奧運

陳若琳的完美一跳，令中國軍團的「200金」傳奇成真。經歷8屆奧運會、用上28年的時間，中國由84年洛杉磯奧運的初生之犢搖身一變成為今時今日的體育大國，以往只可以在「國技」如跳水、乒乓球等項目耀武揚威，到現在游泳館、田徑場上演一幕幕「中國製造」的奇蹟，0至200，所代表的不僅僅是金牌數量的增長，更標誌着中國體育實質的飛躍、與世界接軌的艱辛歷程。

陳若琳於女子10米跳台跳水為中國奪得第200枚金牌。法新社

## 推全民健身 建體育強國

如果說奧運200金在中國體育史上是一個里程碑的話，那麼未來的中國體育應向何處去？能有多少個普通人能享受從十米跳台一躍入水的快樂，能有多少普通人能感受力舉百斤槓鈴的震撼，又能有多少普通人能體驗體操台上的翻滾和擺動扳機的滿足。

據統計，跳水項目，全國只有約一千名註冊運動員；而舉重、體操、射擊等項目的群眾基礎更幾乎為零。絕對的小眾運動，注定中國「是金牌大國，但不是體育強國」（出自前國家體育總局局長袁偉民）。

「得田徑者得天下」，這是世界公認的說法。在舉國關注劉翔的背後，是中國田徑羸弱的尷尬現實。另外，足籃排等集體項目一直都是中國的弱項，而三大球卻恰恰是在老百姓當中最容易開展的，最容易讓孩子們喜歡的。

那麼未來的中國體育應向何處去？中國人民大學新聞學院副院長喻國明在接受中國青年網訪問時表示：「我們為200枚的金牌數自豪，但是我們的自信心不能僅僅依靠金牌數。如何更好地推動全民健身的開展，提高民眾的身體素質，應是中國體育事業長遠發展的要義。」

香港文匯報記者 陳曉莉



中國男籃無緣八強，奧運之路任重道遠。美聯社

相對於現代奧運會116年的悠久歷史，只得28年奧運經歷的中國非常年輕，不過這名「年輕人」已毫無疑問成為了國際體壇不可或缺的重心。事實上自1984年首度參與奧運，中國運動員已經或深或淺地在奧運歷史上刻上「中國製造」的烙印。

### 游泳 田徑立里程碑

洛杉磯奧運會，首度參與奧運即以15面金牌名列獎牌榜第四位，尚蓋着神秘面紗的中國運動員以出色的表現震撼世界體壇；8年後的巴塞羅那奧運，莊泳、楊文意及陳躍玲等等巾幗英雄為國家隊立下了一個新的里程碑，在西方運動員橫行的游泳、田徑場上，她們以實力證明黃皮膚黑頭髮亦可站在頒獎台的頂端，莊泳、楊文意領銜的中國泳隊為國家隊奪得4金5銀，而陳躍玲則在10公里競走為國家田徑隊贏得首金。

其後到千禧年悉尼奧運，中國軍團再度作出突破，以28面金牌的成績首度躋身獎牌榜三甲；4年

後的雅典奧運，國家隊已是能與美國分庭抗禮的獎牌大戶，奪得32面金牌僅屈居於美國的36面之下，而一個劉翔的出現，更是為中國體壇寫下了嶄新一頁，他在110米欄決賽以平世界紀錄的成績榮獲冠軍，奪得了國家隊史上含金量最重的一面奧運金牌。

### 京奧51金登榜首

2008年是中國體育史上最特別、亦是最富意義的一年。在這一年，北京舉辦了史上「無與倫比」的奧運會，最壯觀的閉幕式、最巧奪天工的比賽場館，國家隊在北京奧運這個最華麗的舞台上首次成為金牌榜「一哥」，狂攬51面金牌，令美國這個體壇王者亦不得不俯首稱臣。

到今屆倫敦奧運，國家隊雖然無法再現京奧的金牌奇蹟，不過金牌的質量卻顯示出中國體壇已跨出全新的一步，葉詩文、孫楊等運動員的眼光已不只是放在眼前的金牌，更是準準凌駕在上的世界紀錄。陳若琳於10米高台跳水為國家隊摘下了第200金，亦助中國緊隨於美國、俄羅斯（前蘇聯）、英國及德國之後，加入「200金大軍」，成為了無可爭議的金牌、體育大國。

的確，金牌不是體育的全部，200金代表的僅僅是一組數字，不過在這28年來，正是這200枚金牌為全中國人民帶來了無與倫比的自信，即使經濟再發達，體育成就所帶來的榮譽感仍不可取代；200金不僅是一個紀錄，更是一個過程，記錄着中國體育進軍世界的漫長旅程。

香港文匯報記者 郭正謙

孫楊實現中國男泳奧運史零的突破。美聯社



### 中國歷屆奧運金牌榜

年份	主辦城市	金牌數
1984年	洛杉磯	15
1988年	漢城	5
1992年	巴塞羅那	16
1996年	亞特蘭大	16
2000年	悉尼	28
2004年	雅典	32
2008年	北京	51
2012年	倫敦	37*

註：\*截至香港時間10日

## 經典一刻



### 第1金 許海峰

1932年洛杉磯奧運會到1984年洛杉磯奧運會，中國健兒終於實現了夏季奧運會金牌零的突破。27歲的許海峰在男子手槍60發慢射比賽中勇奪冠軍，成為中國夏季奧運會史上的首枚金牌得主。



### 第10金 李寧

1984年洛杉磯奧運會，作為中國體操隊的領軍人物，李寧一人獨得男子自由體操、鞍馬以及吊環3枚金牌，其中鞍馬是中國體育代表團在夏季奧運會中的第10枚金牌。



### 第50金 鄧亞萍

1996年亞特蘭大奧運會乒乓球女單決賽，鄧亞萍以3：2戰勝代表中華台北出戰的陳靜，衛冕女單冠軍，這也是中國代表團夏季奧運會史上第50枚金牌。



### 第100金 張怡寧

2004年雅典奧運會的乒乓球女單決賽，21歲的張怡寧以4：0橫掃朝鮮的金香美，收穫她的個人首枚奧運會單打金牌。中國奧運會史上第100枚金牌就此誕生。



### 第200金 陳若琳

2012年倫敦奧運會，陳若琳在女子單人10米台成功衛冕，奪得個人的第四枚奧運會金牌，幫助中國隊達到夏奧200金大關。

## 金數據

男運動員共奪84.5枚金牌(包括三枚羽球混雙金牌)，女運動員共奪115.5枚金牌(包括三枚羽球混雙金牌)。1984年洛杉磯奧運會時，男女金牌比例10：5，是男運動員佔優；此後則是女運動員佔優，及至本屆奧運，男女金牌比例為16.5：20.5，依然是女運動員佔優。

在200枚金牌中，舉重28塊，射擊21枚，乒乓球24枚，體操26枚，跳水33枚，羽毛球16枚，游泳12枚，柔道8枚，田徑6枚，跆拳道5枚，其餘諸如擊劍(4枚)等項目25枚(都在5枚以下)。

在男女冠軍金牌獲得者的數量方面，女冠軍164名，男冠軍125名，依然「陰盛陽衰」。

## 金牌意義變遷 奧運回歸體育

從1984年洛杉磯零的突破到2012年倫敦的第200枚金牌，28年間，中國體育發生了巨大變化。這其中包括體育冠軍身份的變遷以及國民對體育所承載的價值觀。

1984年，許海峰為中國奪得首枚奧運金牌。自此，人們對金牌趨之若鶩的程度遠遠超出體育運動的本身。當年許海峰洛杉磯凱旋時，坐着敞篷的吉普車揮手進了南寧城；但中國隊在漢城失利後，竟有人過激地寄給李寧刀片和繩子——那個年代，收到類似物品的絕不止他一個人。

前中國奧委會秘書長魏紀中曾說：「新中國成立不久，當時一窮二白，社會情緒比較低落，還有一些屈辱的歷史記憶。中國人在體育比賽中取得的突破，起到了鼓舞民心、提升全民族士氣的作用。」

所以，運動員的成績往往與國家榮譽、民族自尊緊繫地綁在一起。許海峰成為「國家英雄」，全國上下「學習女排振興中華」。

2001年7月13日，北京獲得2008年奧運會主辦權，舉國歡騰。百年奧運夢想成真，全面點燃了國人的愛國熱情和民族自信心。2008年，中國運動員不但以51枚金牌獲得奧運金牌榜第一，還獲得120個世界冠軍，打破16項世界紀錄。至此中國運動員獲得的世界冠軍已從容國團的1寫到2283。

不過，隨著「奧運會金牌都第一了，還想怎麼樣？」的公眾心聲，人們對金牌價值的認識開始回歸體育本身。有體育迷在網上寫道：「北京奧運會上，中國得到的金牌和獎牌實在是太多了，就好像一直渴望的夢想終於實現之後，大家更多開始關注體育本身的魅力。」

原本只對金牌和榮耀的追逐，變成全民健身的熱情。而與女排、許海峰、劉翔等獲得奧運冠軍被視為「國家英雄」相比，林丹們之所以受到關注，更多的是源自運動和他們個人的魅力。

香港文匯報記者 陳曉莉



人們更多關注林丹個人魅力。

路透社