



MEN'S 100M

GOLD
BOLT USAIN
JAM

SILVER
BLAKE YOHAN
JAM

BRONZE
WEIR WARREN
JAM

■保特成為奧運史上首名成功衛冕男子100米和200米跑金牌的選手。 法新社

衛冕短跑雙金 奧運史上首人

保特自封傳奇 羅格未盡認同

男子100米跑出9秒63，緊接在200米跑出19秒32的成績，保特在這2項短跑賽事成功衛冕奧運金牌後，終於名正言順登上「短跑王」寶座，以25歲之齡成為田徑場上的殿堂級飛人。9日在200米短跑以游刃有餘的姿態衝線，在田徑場上包攬金牌，牙買加「閃電」在無數鏡頭和閃燈下高呼：「我是傳奇！」可是國際奧委會主席羅格大潑冷水，直指這名地球上跑得最快的人只是一名「標誌性」人物，還未稱得上是「傳奇」。

在200米的衝刺階段，保特明顯已經收步，不停左顧右盼，雖然隊友兼師弟比歷克從後力追，仍被保特拋離，最終這位京奧200米冠軍以19秒32的「神速」，再次囊括這項目的金牌，實現自己訂下的「兩連冠」目標，並成為奧運史上首名連續2屆同時奪得100米和200米跑金牌的飛人。對於未能打破自己保持的200米世界紀錄，「閃電」根本毫不在乎：「我覺得自己跑得有一點猛，後背有些不舒服；我看了一下比歷克（銀牌得主），覺得他超不過我，然後我就慢下來了。」

成功向外證明自己是短跑的王者，保特簡直興奮得難以自制，不但在跑道上做掌上壓慶祝，又搶了在地記者的相機不停照相。在他稍為冷靜之後，牙買加「閃電」便在倫敦碗內高呼：「我是傳奇！我可能是現今最偉大的田徑運動員之一。」隨後，心情高漲的保特更自詡經已「升呢」，與田徑傳奇米高莊遜同屬一列：「我已經可以和米高莊遜一樣，成為偉大的田徑選手了。我很榮幸！我是一路看著他破紀錄長大的。」

對於保特自封為「傳奇」，並不是每個人都心服口服。國際奧委會主席羅格似乎不太滿意「閃電」的囂張，他在9日開腔指，保特要成為傳奇還「未夠班」。「他現在只能算是一個標誌性人物，而不是一個傳奇。保特的整個職業生涯要等到他退役後才能下定論。」

退役後才能下定論

至於何謂傳奇，羅格亦舉了例：「劉易斯（美國田徑名將）參加了4屆奧運會，並獲得9枚奧運會金牌，他是一個傳奇。如果保特身體狀況良好，並且有足夠的動力，他也能參加4屆奧運會。」



■保特獲勝後興奮得取去一名攝影記者的相機反拍。 法新社

反寸劉易斯「博出位」



■劉易斯(右)認為牙買加的藥檢寬鬆。 美聯社

牙買加跑手包辦男子200米冠、亞、季軍寶座，引發另一輪禁藥風波。前美國短跑名將劉易斯曾發言指「閃電」名不副實，暗示靠食禁藥才能達到非人速度。對「閃電」之名一直引以為傲的保特不甘受辱，立刻反擊「狂寸」這位體壇前輩以言論「博出位」。不過，這位「飛人」亦承認再度衛冕是「可一不可再」，在後輩比歷克、威爾的緊追下，「飛人」要在2016年的巴西奧運連中三元奪金似乎是天方夜譚。

劉易斯的一番質疑，令保特對他的印象大打折扣：「我一點兒都不再尊重他！」保特斬釘截鐵道：「我認為他只不過是尋求曝光率，因為根本沒有人會談及他。」為了洗清「禁藥」的污名，這位新科「短跑王」不停力證自己和同鄉隊友皆是百分百靠實力取勝，而倫敦奧組委主席高爾亦選擇力撐保特，指劉易斯的質疑毫無根據：「我相信牙買加選手是以實力取勝的，因為我實在想不到他們能夠逃過藥檢的方法。我不清楚劉易斯和保特分別說過甚麼，但我同樣欣賞他們在田徑場上的成就。」

里奧難再稱王

被問及能否在2016年里約熱內盧奧運連續3度稱王，「閃電」保特難得地謙虛起來：「我認為是一個很大的挑戰。4年之後，我已經30歲，而比歷克、威爾他們只是26歲。在田徑場上，體能和年齡永遠是運動員最大的對手。」而保特亦坦言若自己踏入30大關，會毫不猶疑考慮退休。

■香港文匯報記者 黃舒慧

打破世績

■肯尼亞中長跑名將魯迪沙，周四在男子800米決賽跑出1分40秒91摘金，成為史上首名跑進1分41秒大關的選手，而田徑場終於誕生首個新世績。 美聯社

陳若琳：只要我想，沒有不可能

■陳若琳(右)在奧運會的勝率高達百分百。 路透社

香港文匯報訊(記者 陳練 南京報導) 倫敦當地時間9日晚，在倫敦奧運會女子10米跳台決賽中，中國選手陳若琳以422.30分的成績獲得冠軍，收穫中國代表團第37枚金牌，同時也是中國夏季奧運史上第200塊金牌。陳若琳不僅完成個人的奧運第四金，也為中國軍團在這個項目實現奧運四連冠。成功衛冕這枚金牌後，陳若琳已經追平「跳水女皇」伏明霞、郭晶晶，成為女子10米跳台的新世代「女皇」。同時，陳若琳以14個十米跳台世界冠軍的成績，成為史上獲得這個項目冠軍最多的選手。



■陳若琳被視為郭晶晶的接班人。 新華社

陳若琳1992年出生於江蘇省南通市，這個90後姑娘如今取得的輝煌成績，離不開她幼年時候的努力。4歲時，陳若琳被爺爺奶奶送到南通市業餘體校學習跳水。由於體質太差，體能成了陳若琳的弱項。爺爺因此成了陳若琳的體能教練，小若琳除常規訓練外，每天還會在爺爺的監督下，繞着操場跑18圈。要不就是爺爺騎着摩托車，陳若琳在後面跟着跑上10公里。就這樣過了兩年，陳若琳的體能被生生練了出來。曾經弱不禁風的小姑娘，就這樣成長為中國跳水隊中最不怕苦

的隊員。陳若琳曾被選拔進入南京體校學習，倫敦奧運會開始之前，南京體育學院院長張雄在接受採訪時表示：「陳若琳這個小姑娘真的很不容易，她曾經在睡夢中被舍友看到做了幾個跳水的動作，在運動隊中訓練最刻苦的也一定是她。」

值得一提的是，陳若琳雖很年輕，卻極具大將之風。從她的臉上，似乎讀不出大喜大悲，本屆奧運會與汪皓搭檔雙人比賽衛冕時，陳若琳沒有任何表情，單人十米跳台奪冠時，依然一臉雲淡風輕，寵辱不驚。這樣強大的內心並非每位選手都具有。

性格淡定非天生



■04年的陳若琳(左二)仍在參加全國少年兒童跳水錦標賽。 新華社

但是誰都沒想到，陳若琳的「淡定」並非天生。就是這麼一個不知愁滋味的20歲少年，也曾有過痛苦與迷茫。08年奧運會後，陳若琳遭遇事業瓶頸。「應該是2009年和2010年的時候，北京奧運會後，我進入發育期，體重一直在增加，很多以前做得很輕鬆的動作都做不下來，水花效果也不好。這讓我一度非常糾

結，一直在追問自己還應不應該堅持下去。特別是2010年的世界盃輸了後，我真的有點想放棄，不停地在否定自己。」陳若琳說，這樣的狀態一直持續到2011年，才慢慢地走出來，「感謝教練對我的幫助，是她不停地開導我、鞭策我，才讓我走出這種困惑。」

為了控制體重，陳若琳不僅戒掉甜食等零食，平時在食堂吃飯幾乎頓頓是豆腐青菜。別人到外面「改善改善」時，她就躲在房間裡忍着。張雄表示：「陳若琳在減重的時候，經過食堂時，眼睛都不朝裡面看一下，不管隊友怎麼引誘她，她都能夠堅持下去。」

堅持至巴西奧運

隨後，在2011年的上海游泳世錦賽上，陳若琳實現女子跳台大滿貫後，重新找回自我。走出困惑與迷茫的陳若琳又變回過去那個沉穩、開朗的陳若琳，在倫敦奧運會上完成屬於她自己的傳奇。在奪得兩枚奧運金牌後，陳若琳又為自己制定新的目標——堅持到2016年巴西奧運會。「因為我想證明中國女子跳台運動員絕對不是曇花一現，不但能拿到一屆奧運會的金牌，也能拿到兩屆、三屆！」

陳若琳兩次參加奧運會參與四個項目取得4枚金牌，100%的勝率使她追平郭晶晶和吳敏霞創造的紀錄，如果能夠堅持到2016年，那麼她就必將創造一段屬於她自己的傳奇。雖然陳若琳自己並不願意承認她正在成為中國跳水隊的新領軍人物，但臨別之時的一句話還是讓人看到了這個小姑娘的雄心：「只要我想，沒有不可能。」

