



# 調皮鄒凱 犯錯罰倒立 從小練就好身手

香港文匯報訊（記者 沈祖堯、李兵，實習記者 何宇恒 成都報道）8月5日晚9時，倫敦北格林尼治競技場上演了一幕「小謎」絕殺，中國體操健兒鄒凱在男子自由體操比賽中以15.933的優異成績奪冠。場上出現了「五金冠九州」橫幅，鄒凱擁有5枚金牌，成為中國奧運健兒奪金最多的選手。

**1988**年，鄒凱出生在四川瀘州。父親鄒小龍是石油工人，母親朱世群曾是瀘州市公交公司一名售票員。1992年，在姑姑的引導下，鄒凱進入業餘體校練習體操；2001年在全國青少年體操比賽上嶄露頭角，2002年進入國家隊；2008年北京奧運，鄒凱奪3金，與體操王子李寧比肩。憑着在倫敦奧運會上的出色表現，鄒凱以5枚金牌總數，超越鄧亞萍等名將，成為中國擁有奧運金牌最多的一位選手。

在母親朱世群印象中，幼時的鄒凱非常調皮，曾令她傷透腦筋。不過在懲罰孩子犯錯的方式上，父親鄒小龍不簡單粗暴，而是罰鄒凱雙手着地靠牆倒立。錯誤越大，倒立時間就越長。「鄒凱小時很倔強，受罰時從不吭聲。」父親鄒小龍說，小時的鄒凱骨子裡便透出一股子狠勁。

## 「命硬」車禍無大礙

1992年，在姑姑的勸說下，鄒凱進入瀘州業餘體

校練習體操，目的是鍛煉身體。啟蒙教練林朝陽說：「當時，鄒凱不是隊裡最突出的，但協調性最好。」

1993年，鄒凱報名參加四川省青少年運動會。比賽前，鄒凱隨家人坐出租車走親戚，在瀘州最繁華的一條大道上時，朱世群突然發現坐在身邊的兒子不見了。停車後，大家回頭看到，在十多米遠的地方鄒凱蜷縮成一團。緊急送往醫院，經過一番仔細檢查，醫生驚訝地發現鄒凱除臉部摔傷外並無大礙。

「這小子命硬，被車撞出去居然沒受大的傷害。」母親朱世群說，體操練就了鄒凱良好的身體素質。比賽的日期越來越近，還未痊癒的鄒凱着急了。他居然貼着膏藥上陣，忍痛完成了一套高難度動作，征服了觀眾和裁判。

## 倔強小子忍痛訓練

「2009年至2010年，鄒凱步入低谷期，也牽動着家鄉人民的心。倫敦奧運的出色表現，證明他已闖出低谷，這既是對他自己的一種鼓舞，也是對長期牽掛他的家鄉人民的最佳回報。」林朝陽說。

2008年北京奧運後，鄒凱步入一個低谷期。他沒

有氣餒，投入更大的精力刻苦訓練，稱之為「攢人品」，待有朝一日厚積薄發。7月4日，在模擬實戰演練時，鄒凱突發腰傷，從單槓上背着手摔倒，但在隊醫的檢查和按摩治療後，他又回到了場上繼續訓練。

北京奧運後的四年，鄒凱在全運會、世錦賽、世界盃的各項比賽上共獲得8個冠軍，4個亞軍和1個季軍。今年是鄒凱第二次參加奧運會，個人奧運金牌已達5枚，成為中國奧運健兒獲得金牌數最多的運動員。8月7日鄒凱還將參加男子單槓的比賽，如果發揮正常，他將在2天後刷新自己創造的這一紀錄。



■兒時的鄒凱與母親朱世群合照。  
網上圖片

## 數萬市民吶喊助威



■瀘州市民為鄒凱吶喊助威。香港文匯報記者王宇航 攝

## 學習凱哥爭奧運冠軍

雖然鄒凱的比賽是在北京時間晚9時，但鄒凱的師弟妹們卻早早來到了瀘州市體操中心。手倒立、手翻、後空翻，孩子們在訓練室裡盡情嬉戲，等待着精彩時刻的到來。

「凱哥是我的超級偶像，長大了我也要像他那樣拿世界冠軍。」剛滿7歲的小不點劉豪說。8歲的牟昌勸說：「我是凱哥的粉絲，看凱哥比賽我一點也不緊張，因為我相信他有實力。」

## 市長讚為家鄉爭光

在瀘州市體育局體操中心，記者看見了鄒凱昔日的隊友王星璐和劉瑤，據悉她們是專程趕來為鄒凱加油的。王星璐說：「我和鄒凱6歲就認識，一起在成都訓練有八年的時間，鄒凱的最大特點就是自我要求十分嚴格。」劉瑤說：「在我印象中，鄒凱一直都比較內向，以前大家一起出去玩耍照相時，鄒凱總是一個人站在旁邊，但是現在看他在媒體面前已經能夠應對自如，他成長了很多。」

瀘州市委副書記、市長劉強在接受記者採訪時說，經過頑強拼搏，鄒凱獲得了自由體操的金牌。這既是他個人的榮譽，也是瀘州、四川，乃至全國的驕傲。



■鄒凱與父母合照。  
網上圖片

## 農家女周璐璐 苦盡甘來



■周璐璐本身是一個開心果。

資料圖片

香港文匯報訊（記者 滕飛 濟南報道）1988年出生的周璐璐，是煙台市牟平區人。本屆奧運會75公斤以上級的比賽中周璐璐與俄羅斯選手卡什利娜在金牌爭奪戰中上演了一場史詩般的對決，兩人在比賽中連續打破奧運會紀錄，不斷地刷新世界紀錄，最終周璐璐憑借抓舉146公斤，挺舉187公斤，總成績333公斤的成績力克勁敵卡什利娜，奪得這塊來之不易的金牌。

## 心無旁騖 從不抱怨

雖然貴為世界紀錄保持者，但本次是她第一次踏上奧運會征程，據周璐璐啟蒙教練、煙台體校由春田老師介紹，周璐璐本次比賽能取得如此成績相當不容易。

周璐璐11歲開始練習舉重，剛剛進入體校的時候成績並不出眾，而且舉重是一個十分枯燥的項目，平時的訓練也沒有什麼樂趣，除了力量訓練就是力量訓練。沒有幾個人能夠吃得這樣的苦，很多與周璐璐同批進體校的學生都在半路退出、放棄。但是周璐璐心無旁騖，從來不叫苦叫累，而且平時對自己要求很嚴格，專心訓練，格外刻苦。僅僅訓練了一年多，周璐璐的成績就突飛猛進。

幾畝地的櫻桃、蘋果就是周璐璐一家主要的收入來源，為了供女兒訓練，家裡平時生活也很節儉，周璐璐平時專心訓練，與家人通話不是特別多，但周璐璐是一個報喜不報憂的孩子，每次跟父母通話時除了聊一些家常外，就只是跟家裡人說比賽奪得好成績，與家人一起分享勝利的喜悅，從來不說平時訓練中所受的苦與累，也從來不抱怨。

## 淳樸果農 不愛張揚

現在周璐璐已經成為體育界的一位明星，但是在周璐璐父母身上表現出的還是農村人的那份淳樸，在為女兒驕傲高興的同時，他們顯得很低調，村裡的人在得知周璐璐奪冠之後表示要為周璐璐開一個盛大的慶功宴，二老得知後表示做人不能那麼張揚，千萬不能讓村裡那麼破費，但依然無法阻止村裡面那份熱情。

女兒奪冠後也不會改變原有的生活，還是本分的過日子，依然是普普通通的農民，原來是什麼樣，現在還是什麼樣。

賽後領獎台上，周璐璐激動地流下了淚水，並咬着金牌說這塊金牌感覺真甜，賽前所說的要為家鄉、為父母奪得一塊金牌來報答所有人的支持、報答父母的這些年來的養育之恩的誓言也沒有落空。



■在刻苦訓練後，周璐璐接受腿部按摩。

## 「追風」徐莉佳曾遇17米巨浪



■徐莉佳忙於海外比賽之餘，閒時也會到不同國家旅遊。網上圖片

香港文匯報訊 據搜狐體育報道，8月6日，2012年倫敦奧運會帆船帆板項目在韋茅斯-波特蘭港進行到第九天，中國選手徐莉佳在激光雷迪爾級女子單人艇獎牌賽中，最終耗時30分19秒，以第一名的成績衝過終點，綜合前面十輪比賽和獎牌賽的積分排名高居榜首，創歷史首奪冠軍。

徐莉佳是一位比賽型的運動員，一進入場地就特別富有鬥志，技術相當嫺熟，膽大而心細，平時訓練很文靜，投入比賽卻潑辣果斷。在每次比賽中，她始終戰術清楚、技術穩定、表現出色。2002年7月3日至16日在美國得克薩斯進行的世界帆船錦標賽OP級帆船賽上，小將徐莉佳發揮出色，在參賽的46個國家和地區的208名強手中脫穎而出，蟬聯冠軍。

這是個孩子的徐莉佳已經歷了不少風雨。2002年年底，小徐查出左腿長了一處腫瘤，需要手術。

「雖說手術不大，可



這樣肯定沒法子打雅典奧運會了。」不過現在想想，徐莉佳卻真心感謝這次手術，「自從那次之後，我才知道自己有多麼熱愛帆船，剛做完手術的那幾天，真是好想念大海啊！」手術後僅僅休息了一個月，徐莉佳就趕回了上海水上運動中心，「腿腳不好，就練練上肢力量，總不能荒廢半年那麼長時間吧。」

## 全隊祈禱「老天保佑」

說起1999年的一段往事，徐莉佳至今心有餘悸。那次在福建訓練，出門已是陰雲密佈，「劉指導出門前還對我們說，『沒事的，就是天色暗一點。』誰知道一出海，就碰上暴風，他最後一次測試說是浪有17米高。」往日遭遇風雨，選手們都會被教練船拖回，但這次連劉小馬所在的教練船也被風浪打翻，「我哭得稀里嘩啦的，心裡就在想『老天保佑啊，讓我平安回去吧』，事後問問隊友們當時在想啥，居然大家都是這個念頭。」大海的確保佑這群熱愛它的孩子，「當時也挺神奇的，居然我們全隊沒有一人的器械發生故障，按時肯定會出問題，就這次居然都沒事，不然難保全隊都能安全返航。」