

London 2012

A1 責任編輯：梁啟剛 版面設計：余天麟

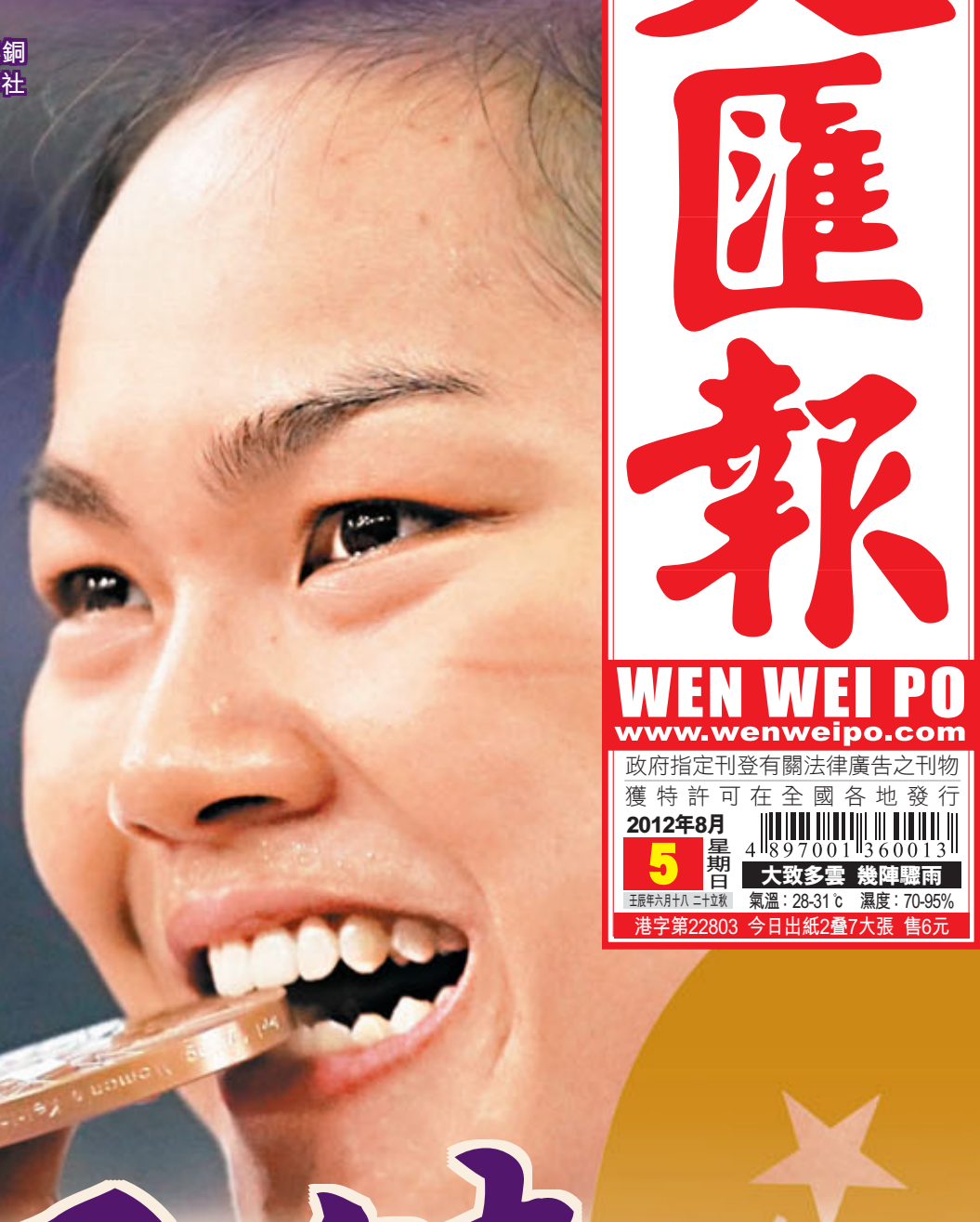


牛頭角下邨出身 骨折貧血不言棄

全城為「李」歡呼！8年一闕，港隊奧運獎牌夢終於再由一位「李氏後人」達成，繼李麗珊的風帆金牌、李靜和高禮澤的乒乓球銀牌，再到今屆倫敦奧運李慧詩於場地女子單車凱琳賽一舉摘銅，正是香港體壇薪火相傳的最佳證明。運動生涯受盡挫折卻從不言棄，「牛下車神」李慧詩以血和汗鑄成這面珍貴的銅牌，香港拚搏精神在這個土生土長的「港女」身上，得到完美的演繹。

■李慧詩咬銅牌。
美聯社

■李慧詩(中)力拚得銅牌。
法新社



李慧詩血汗鑄銅

由初賽慘敗到「復活」成功，再於決賽勇奪銅牌，過程之曲折猶如李慧詩的職業生涯一樣。中學時代充滿短跑天分卻受到貧血困擾。申請入讀體育學院後，卻意外被要求轉攻單車，百思不得其解的李慧詩，卻仍不顧家人反對堅持入讀，因為她有當着運動員的夢想。在出名訓練嚴格的單車隊中，先天不足加上半途出家的李慧詩，需要比其他選手付出多幾倍的努力才能完成訓練，尤其是她專攻的短距離場地單車項目，訓練強度更是堪稱地獄，為鍛煉爆發力更需要不斷重複枯燥的訓練內容。

在牛頭角下邨出身的她卻真的擁有一股「蠻牛」一般的狠勁，一次又一次克服困難繼續追求理想，訓練出席率更幾乎達至百分百；港隊三鐵選手麥素寧曾多次對李慧詩的訓練專注度目瞪口呆：「舉重訓練時，她經常舉起超過男性運動員的重量，室內單車訓練時就更驚人，衝刺力之強就常常要兩三個人幫忙按着機器才不致翻側。」不過李慧詩卻一直強調自己只是一個普通人，遠非旁人人口中所講的堅強車手：「我很愛哭，就是不明白為什麼說我很堅強。不過我知道自己是個運動員，訓練是我的工作。」

「蠻牛」滿「港味」 拚勁感動教練

單車之路漸上軌道，不過2006年的一次意外卻險些讓李慧詩告別體壇。李慧詩於一次公路訓練中因閃避狗隻摔倒，左手嚴重骨折而要動多次手術，漫長的養傷加上她當時還尚處於起步階段，教練沈金康一度動起勸她退役的念頭。但看到李慧詩有傷在身仍努力不懈地堅持訓練，沈金康終於被她打動；沈教練多次慨嘆，李慧詩的成就就是她自己拚了命爭取回來的機會：「如果當時勸她退役，就沒有今天的亞運金牌、奧運銅牌。」

在屋邨出身、家境不算富裕的李慧詩一舉手、一投足均充滿「香港味」，奪銅牌後不經修飾的得獎感言，更令人動容：「感謝教練、感謝神！我不是好運動員，我常罵教練(沈金康)跟他爭吵，能夠取得銅牌我非常感謝他。其實我原本想拿金牌！哈哈！不過其實在初賽失利後又一度怕自己不能打入決賽，我想過如果我輸了一定會哭成淚人。」沈教練賽前一句「我說你能，你就真的能」沒想到真的成為了李慧詩無所不能的魔法咒語：「面對強手，我更加要採取主動進攻，沈教練告訴我，我的能力可以拿到好成績，我亦相信自己。」

「新車神」誕生 今戰爭先賽

逆境自強、永不言敗的獅子山精神向來是香港的核心價值，亦是這種香港精神造就了「新車神」的誕生，為了這面難得可貴的銅牌，李慧詩除咬緊牙關捱過種種挫折困難外，犧牲之大亦非外間所能想像，由於香港缺乏訓練場地，25歲的李慧詩常常需要離鄉別井到內地訓練或出國比賽，能夠安坐家中的日子可謂少之又少，賽前教練更下令要她「六親不認」，連手機也不可以開。

李慧詩曾表示：「先別講獎牌獎盃，只是要爭取比賽機會已經很辛苦，比賽資格不是可以舒舒服服就可以拿回來的，職業運動員必須要非常自私，要成功就要摒除一切，異常專注，朋友甚至家庭也要犧牲，我既然投身了這個行列，當然就要為事業犧牲。」獲任倫敦開幕式旗手的李慧詩付出終於有回報，對於將來，她只說了簡單一句：「我會做得更好。」今日李慧詩將會出戰場地單車爭先賽，且看她能否再創奇蹟。 ■香港文匯報記者 郭正謙

特首讚體現香港精神

李慧詩在倫敦單車場地女子凱琳賽為香港隊贏得首面銅牌，香港特區行政長官梁振英致以熱烈祝賀。梁振英4日說，李慧詩奮力作戰，她的鬥志和拚勁是香港精神的最佳體現，每位香港市民都會為李慧詩的超卓表現引以為傲；他說，香港會繼續全力支持體育事業發展，積極支持香港健兒，祝願他們在接下的各項賽事中取得美好成績。

民政事務局局长曾德成亦表示祝賀；他說，李慧詩是土生土長的精英單車選手，充分展現追求卓越、奮力拚搏的體育精神。她令香港再次登上奧運獎牌榜，不但為香港市民帶來榮譽，也為香港代表隊的其他運動員帶來激勵。他並祝願港隊成員在其他賽事中繼續盡情發揮，為香港締造更佳的成績。 ■中通社

李慧詩檔案

出生日期：12/05/87(25歲)
出生地點：香港
身 高：1.63米
全職年份：2004年
威水史：
2012年倫敦奧運單車場地女子凱琳賽銅牌
2011年亞洲錦標賽500米計時賽金牌
全國場地單車冠軍賽500米計時賽金牌
2010年廣州亞運場地單車女子500米計時賽金牌
亞洲盃爭先賽金牌、500米計時賽金牌



沈金康：功勞不只我



■沈金康(右)豎起母指讚李慧詩。
新華社

「牛下車神」李慧詩在5日單車場地凱琳賽奪銅牌後，香港單車隊在沈金康擔任總教練下，這18年來逢大賽都出好成績。沈金康稱成功的背後不是他一個人的功勞：「單車隊由一個人也沒有，以至目前30多人的團隊，目前最後一面從未拿過的奧運獎牌也拿到手了。香港體院的專業管

理，科研室專為單車項目而設的先進設備是亞洲最好，加上政府資源是對單車發展有好大幫助，單車成績總是冠到沈金康的頭上，是不對的。」

談回李慧詩在凱琳賽摘銅，沈金康賽後指出：「若不是要出戰復活賽，李慧詩要比其他對手賽多一場體力消耗，可以獲得更佳成績。」女子單車凱琳賽決賽4日舉行，李慧詩在初賽失利，其後通過復活賽奪第1名殺入決賽。李慧詩在決賽跟隨中國車手郭爽之後緊守第2位，但英國車手彭妮頓在衝刺階段從後趕上領先。李慧詩未有因此氣餒，一直守住第3名衝過終點，為香港取得銅牌。 ■香港文匯報記者 潘志南

隔8年再登頒獎台 擺齊奧運冠亞季

港隊金銀銅 牌牌皆有「李」

1996年「風之后」李麗珊的金牌、2004年乒乓球寶貴的雙打銀牌後，2012年「牛下車神」李慧詩的銅牌；港隊每隔8年就上奧運頒獎台，終於集齊金銀銅3色獎牌，而且獲牌健兒皆是「李氏」運動員，這不能不說是一個奇特的巧合。

「風之后」李麗珊

1996年亞特蘭大奧運，香港土生土長的「風之后」李麗珊，憑艱苦鍛煉下，以一直領先姿態贏得滑浪



■李麗珊



■高禮澤(左)李靜(右)

「乒乓孖寶」李靜 高禮澤

2004年雅典奧運，賽前因身份問題幾乎未能代表香港出賽的「乒乓孖寶」李靜、高禮澤在男子乒乓球雙打屢挫強敵，雖然在決賽受挫於中國組合，但已為港隊得到前所未有的銀牌。

恒生75萬獎勵李慧詩

硬要與命運抗爭的「牛下車神」李慧詩，終獲「天意」眷顧，在倫敦奧運單車女子凱琳賽中勇奪銅牌，這是香港在奧運史上首枚單車獎牌；此外，李慧詩更獲「恒生優秀運動員獎勵計劃」提供75萬港元的獎勵。 ■香港文匯報記者 梁啟剛

牛下情依舊 老師街坊自豪

香港文匯報訊（記者 文森）香港之光李慧詩長大的牛頭角下邨，即使現已面目全非，但街坊、老師人情依在；李慧詩的中學母校體育老師高麗珊為李慧詩感驕傲，此外，不少牛頭角街坊亦為李慧詩賽出堅毅不屈的精神及拚勁的同時，仍能展露大情大性的童真，為港人爭光。

現年25歲的李慧詩在牛頭角下邨長

大，自小鍾情體育的她，曾在梁芝書院度過中一至中五生涯。她當時的體育老師高麗珊憶述，本身是田徑隊成員的李慧詩雖患有貧血，但訓練期間不單對教練指導絕對服從，在每次的比賽中都會全力以赴，曾試過在比賽後因貧血而暈倒，但她卻拒絕送院，「有時老師也會擔心要送她入院，但她聲稱不要再度入院，因為想

留下領獎。」

高老師表示，李慧詩是個活潑開朗且拚勁十足的學生，當天創下的1分09.03秒400米跑學校紀錄，仍保持至今。對於李慧詩於倫敦取得佳績，高老師感到既開心又榮幸，認為能有一個如此大情大性、愛笑愛喊的學生，是老師及學校的驕傲，希望她能在返港後抽空回到母校，分享奮鬥過程及得獎經驗。

李慧詩於倫敦勇奪銅牌成新香港之光，亦激勵不少牛頭角街坊。有街坊



■當年的牛頭角下邨，現已失去昔日風光。

認為，她能夠為香港這樣細小的地方奪牌，十分「叻女」，加上看見她咬着獎牌的照片時，亦感覺到她的童真；並為繼風帆及乒乓球後，香港終於能有首面的單車獎牌感到高興。