

張曉風

亦秀亦豪的健筆



台灣著名作家張曉風，從二十五歲出版第一本散文集《地毯的那一端》到七十一歲的今天，依然活躍於文壇。她的散文曾經感動無數讀者，她的文字溫暖了同代人的心。這位在余光中先生眼中「亦秀亦豪的健筆」，原來也很有個性，以文人之姿踏入政壇，年初正式當選為台灣立法委員。

以往名字經常出現在文學雜誌上的張曉風，現在反而成為社會、政治版的座上客。其實，從張曉風多年來創作的散文裡，不難發現她從來都沒有與社會、時事脫節，如今她只不過身體力行，貫徹中國文人入世的傳統。

如此大氣的女子，你不得不佩服。

文：香港文匯報記者 伍麗微 攝：黃偉邦



有人說，張曉風猶如一股清流，為污濁不堪的政壇帶來清新感；也有讀者覺得她專注寫作就好，何必去蹚這混水？張曉風說自己是一個頑皮的人，如果有人替她做，她絕對不會去做，但回頭一想，為了實踐自己的理念，她覺得有必要去做。

沒有規劃的人生

文人在大眾眼中或多或少都有一個光環，是高不可攀、不沾俗事的。而張曉風卻在晚年做了一個出乎大家意料的決定，其實對她來說，這也是一個重大的抉擇。她在接到立委邀請的時候也考慮了很多，有身體是否以負荷的考慮，有學術和工作上的考量，也有私人的憂慮。「我媽媽年紀很大了，已經九十六歲，她的身體不太好，我能陪她多陪她一天。」當她還為這件事情苦惱不已的時候，母親突然離開了她，她心裡有一個感覺——這可能是母親為她的最後一件事。「媽媽半生智慧很久了，但她走得很俐落乾脆，上天讓她走得那麼平安，我也就去做我應該做的事。」母親離開以後，張曉風覺得自己對誰都沒有絕對的責任了，而且她也很巧妙地讓家人知道沒有人有資格阻止她做任何事。



成為立委之後真的忙得很忙，而且現在張曉風的年紀大了，會覺得吃力，以前早上起來可以一直工作到很晚都不需要休息，現在會覺得特別容易累。「說真的，我們做立委，不做任何事也不會有人來罵我們，可是你如果要做事，你必須先負責自己。」以前在書中所說的環保、土地可能都是泛泛之談，但現在身份變了，她可能能用一個作家的視角去處理政事；以前她只需要專注教育、寫作，現在每天發生的大小事都與她相關。虱目魚外銷內地成果不佳，她必須想辦法解決；宜蘭深夜有原住民偷砍大樹，她要去處理；老關利用毒品控制員工，她要去關注；甚至連台灣女性的婚嫁狀況，她也要去了解。她就像一個陀螺，一直轉一直轉。本來是因為自己對環保、濕地保育特別上心，才走到社會前線，但現在的她分身不暇，不只要提出自己的概念，更要去處理一些對她來說很陌生的事，難怪她會說「最好有人替我去做」。

名·飲食

文、圖：方芳

購鹿茸 鹿角勝茸片

我們對鹿茸的認識總是有點錯誤。比方說，鹿茸是冬天才吃的？其實不是，專家說，鹿茸沒有提高抗寒的作用，任何季節皆可服用。

鹿茸特別適合婦女食用，因為女性容易體虛血弱，手足冰凍，尤其是產後、病後失血過多，進服鹿茸調理是最佳的選擇。潮州婦女最愛鹿茸、冬蟲草燉白鴿。

鹿茸藥性偏溫熱，主要補血，對於預防骨質疏鬆，提高臟腑功能，都很有作用。但感冒期間、高血壓患者及腫瘤患者均不宜食用。男士較少吃鹿茸，反而多吃鹿尾巴。

採切角茸循環再生

買鹿茸是買現成茸片？專家說，最好不要買現成的切片，買全隻鹿角最好。首先，現成鹿茸切片，多是次一級產品，上佳品不會切片出售；有些現成切片也未必是真正的鹿茸，部分商人會把

其他獸角類的切片混在一起。

鹿茸是雄性梅花鹿和馬鹿的嫩角，含有多種膠性物質、鈣、鎂、鋅、胺基酸、脂肪酸、蛋白質和多種維生素等。小鹿兩年長出小角茸，第三年長出完整的兩丫角，這時候養鹿人採切鹿角，此後每年都會再長出三丫角。通常一年切角一次，循環再生，鹿成長至暮年（約七至十年），在健康的狀態下就會被宰殺，除了取鹿茸之外，還有鹿尾巴、鹿筋和鹿肉。

「頭」「角」「咀」三部分

我們在參茸店看到的鹿角和鹿茸片，甚麼「吉林頂級全咀鹿茸片」、「血茸片」、「吉林鹿角」、「血茸角」……名堂多多。原來，鹿角分三部分，「頭」「角」「咀」的功效各有不同。

鹿角丫最上端尖位一吋稱「咀」，在「咀」對下二至三吋的中間部分稱「角」，「角」對下至末端稱作「頭」。三個部分中，「咀」是頂級品，是鹿茸最名貴的部分，也最具補益功效；二級品「角」的切片，可見角質鈣化比較多，組織較疏；「頭」是屬於三級品，鈣化最多，密度更疏。

梅花鹿與馬鹿

能採製鹿茸和鹿尾巴的，全世界只有兩個品種的鹿。一是東亞地區的梅花鹿，如日本、韓國、中國吉林地區；澳洲、新西蘭和蘇格蘭等地也有。其中以中國吉林鹿茸最為著名。

我們在古裝影視劇集中看到清朝皇族賞鹿、飲鹿血的情節，皆因滿族是游牧民族，以騎獵為生，習慣即捕即食，中國東北是盛產梅花鹿的地方。滿蒙入主中原後，仍習慣飲鹿血，以形補形，以



兩指以下的部分稱「頭」。



上是新西蘭鹿角，下是吉林鹿角。

血補血。

另一種可製作鹿茸的品種，是中國新疆、蒙古、俄羅斯一帶的馬鹿，這些馬鹿體格魁梧，大的與馬的體型差不多，其鹿茸也比梅花鹿大兩倍甚至四倍，身價也比梅花鹿昂貴。

吉林鹿茸馳名

鹿茸要乾透，否則會腐臭，在技術處理方面，中國吉林省長春市的鹿茸是最好的，有幾百年的歷史，從捕捉到培養，再到製作鹿茸，都很有經驗。日本鹿茸是經中國傳入的，根據漢方製作，但日本梅花鹿不多，用作觀賞的居多。

參茸店代為切片

專家說，如果經濟許可的話，將整隻鹿角買下，購買時只要嗅一下沒有異味就可以了。再讓參茸舖代為切片。師傅會將鹿角刨毛、浸白酒、切片，視乎鹿角大小，切工費約二三百元，切後分頭、角、咀三部分，交還給客戶。有些經驗豐富的師傅，還會把切片後的鹿角，整隻形狀還原，一片不漏交還客戶。

如果買現成鹿茸片，當然可以省卻麻煩。如買有質量保證的鹿茸片，需光顧商譽好的老店。