瑞士澎馬錶與你分享體壇盛事 體育精神·分秒必爭

羽壇神雕俠侶 張楠趙芸蕾

挑戰情侶大滿貫

香港文匯報訊（記者 王添翼 北京報道）22歲羽毛球選手張楠與拍檔26歲的趙芸蕾有「羽壇神雕俠侶」稱號，隨着昨晚兩人將倫奧羽毛球混雙金牌攬入帳下，中國第一對奧運混雙冠軍情侶隨之產生，加上此前獲得的世錦賽等冠軍，二人下一步將是衝擊世界盃、湯姆斯盃、蘇迪曼盃、亞運會等混雙金牌，挑戰「情侶大滿貫」。

今年22歲的張楠小時候是個骨瘦如紙的孩子，雖有充足運動，個子高出同齡人一大截，但由於有偏食毛病，身材顯得弱不禁風，父母由此產生讓兒子練體育強身的想法，而不需要直接身體對抗的乒羽項目成為首選。

張楠結緣羽球原為強身

張楠回憶說，那年他剛剛8歲，自己與國球的第一次親密接觸並沒有擦出火花。但當他走到羽毛球場時，即被球拍擊出的清脆啪啪聲以及在半空中劃着弧線來回穿梭的潔白羽球深深吸引着。隨後，他目帶精光地對母親說，「我就要練這個」。從此張楠與羽毛球結緣，逐步走向職業生涯。

兩年後，進步神速的張楠進入有冠軍搖籃之稱的北京什剎海體校。2005年被調入北京隊，15歲的張楠遇到了「職業」生涯的第一個挑戰——為了備戰全國賽，一直練單打的張楠「被迫」改成雙打。

遇良師脫胎換骨

不善與人溝通的他，始終無法很好的解決與搭檔之間的配合問題。但憑借良好的羽球意識，張楠還是升入了國家隊，對新環境的陌生感讓他顯得有些形單影隻。但在這裡，他遇到了將他推上巔峰的男雙教練張軍。

張軍清楚地記得，自己第一次看張楠打球就被他的綿軟無力「驚呆」：「打球連聲音都沒有，飄來飄去的，就這力量也來打羽毛球嗎？」但經過接觸，這個北京男孩所具備的大城市獨生子女少有的肯吃苦、不服輸精神，深深打動了他，而且對球有着比同年齡運動員更為深入的理解，常常能看見別人看不見的漏洞。

在隨後的4年裡，張楠經他一手調教，至少增長了5公斤肌肉，殺球的威脅性已有顯著提高。2009年，中國羽毛球隊遠赴青島進行封閉訓練，為世錦賽做衝刺階段的準備，經張軍推薦，張楠和幾位隊友晉陞國家一隊。

飲恨亞運屢敗屢戰

進入一隊後不足一年時間，張楠就成為中國男隊問鼎湯姆斯盃的冠軍成員。在張軍看來，張楠能夠在短時間內脫穎而出，不光因為他天賦異稟，更與刻苦努力分不開。只要踏進球館，張楠便集中精力，心無旁騖地投入到訓練中，之後又主動補課加練。「張楠算是全組最刻苦的。」

如果說參加湯盃讓張楠體會到了冠軍的氛圍，那麼廣州亞運會與混雙金牌失之交臂，則讓他首嚐失敗。那次比賽中，他和搭檔趙芸蕾輸給了韓國組合李孝貞/申白哲，沒能為中國隊守住金牌。他回到北京後，發現感情頗深的姥姥已在亞運會期間病逝了，從小在姥姥身邊長大的張楠，沒能與老人見上最後一面。

■2010年日本羽毛球超級賽上擊敗對手後，張楠當眾親吻趙芸蕾，成一時佳話。 資料圖片

■張楠雖好動，但性格偏內向。圖為他行山期間留影。 網上圖片

■趙芸蕾凡事抱樂觀主義，笑容常掛臉上。 網上圖片

趙芸蕾家教從寬厚積薄發

香港文匯報訊（實習記者 董朝 湖北報道）趙芸蕾出身體育世家，父親趙立軍是湖北省宜昌市體育運動學校籃球教練，母親屈曉蓉則是該校網球教練。小芸蕾9歲開始接觸羽毛球，母親覺得她年紀小，而羽毛球拍相對較輕，適合她練習，於是將女兒交託給宜昌體校的羽毛球教練陳吉勇。

趙媽媽告訴記者，趙芸蕾從小就活潑開朗，很有「領導氣質」，經常做學校活動主持人，帶領小朋友一起玩。趙芸蕾還有另一個特點，就是從小身高突出，初二時還在不停地長。

剛接觸羽毛球的時候，家裡把它當做趙芸蕾的興趣愛好來培養，並沒有強制她訓練，累了就讓她在家裡休息。長大後，家裡也不會對她過多干涉，包括看到有媒體報道她和拍檔張楠戀愛的消息，父母都沒有過多地問，「她說他們就是關係比較好的朋友。」趙媽媽在北京看望女兒的時候見過張楠，說「這孩子不錯」。

進入湖北省體育隊時，趙芸蕾就勤奮許多了，除了日常學習和集訓外，為了在學業上不落後，父母還專門為她請了家教補文化課，最終使趙芸蕾能考上華中科技大學公共管理學院。

啟蒙教練稱讚鬥志過人

趙芸蕾在宜昌體校時的教練陳吉勇坦言，起初訓練趙芸蕾的兩年裡，她的成績並不突出，他是看中趙芸蕾有鬥志，動作靈活，身體比例非常適合打羽毛球，覺得日後必定會在羽毛球上有所成績，至於會走到哪一步，從來沒有預想過。

■馬晉來港旅遊，在街頭留影。

■徐晨與妻子潘攀感情好。 網上圖片

馬晉：羽壇「醜小鴨」 徐晨：敗中尋真知

香港文匯報訊（記者 滕飛 濟南報道）奧運羽毛球混雙銀牌得主馬晉，出生在江蘇南通，但山東濟南卻是她的第二個故鄉，也是她羽毛球生涯起航的地方。

追求過程 戰勝自己

在江蘇省體校訓練時，馬晉因為身材不夠出眾而不被看好，當時馬晉想過放棄打球，像別的孩子一樣讀書考學，恰巧當時濟南體校的教練邢瑞來江蘇選拔人才，看到個頭不高的馬晉在每次的訓練中都拼勁全力，特別能吃苦，體能訓練中的跑步每次也都跑全隊第一，就把剛剛被淘汰下來的馬晉帶回了濟南。

「為了學打球，馬晉從小就與父母分隔兩地，聚少離多。為了不影響女兒訓練，基本都是馬晉主動打回家來」。馬晉的媽媽王萍認為，馬晉最大的對手不是別人，正是自己。現在，馬晉很享受在球場上的一切，「不管是輸球還是贏球，為了追求一個目標努力，過程也是很幸福的。」

馬晉的搭檔徐晨也來自江蘇，這個身高接近1.90米的小伙子，臉上總是帶着燦爛微笑。但他的羽毛球生涯也並非一帆風順。

暗下決心 證明自己

2008年奧運會前，徐晨經歷了一場沉重的打擊——落選湯姆斯盃名單。本來對自己很有信心的徐晨一下子懵了，好像一下子失去了前進的動力，不知道以後的目標是什麼，在教練面前，這個大男孩流下了眼淚。在隨後的三個星期裡，徐晨根本練不下去。他不敢打電話回家，想到了退役，甚至連準備就讀的學校都聯繫好了。

後來，在教練、隊友、父母等人的勸慰和鼓勵下，徐晨終於接受了現實，明白了人生不可能一帆風順的。他暗下決心，一定要用實力和努力來證明自己的能力。北京奧運會後，徐晨也迎來了更多的參賽機會，他對自己說，要好好把握，不管跟誰配對，一定要努力。在隨後的比賽中，徐晨一直都以良好的心態面對，再也沒有想過放棄。

董棟蹦床上邊哭邊成長

香港文匯報訊 帥氣的外形、突出的成績，今年23歲的董棟(小圖)是教練和媒體眼中的優質少年。中國開展蹦床項目比較晚，很多專業運動員都是從體操、跳水和技巧轉項而來，董棟也一樣，1989年出生的他曾經是河南體操隊的隊員，但隨着年紀增長，個頭越來越大，教練覺得他的條件可能在今後體操這條路上不會有太大的發展，於是董棟來到山西，開始了自己的蹦床之路。

「高人一等」被迫棄體操

董棟稱，自己和蹦床有緣。他彷彿是蹦床上的棟樑之才，邊哭邊成長。董棟的動作特點是穩、飄逸。5歲開始練體操的他曾直言「痛苦死了」。那時他怕壓腿，有一次，在體操房裡哭着跑來跑去，教練拿着教鞭在後面追趕，機靈的董棟和教練談條件，「教練，我壓，可千萬別打我。」教練剛放下教鞭，董棟便抓起教鞭，又逃跑了。這時候，爸爸來看他訓練，見此光景，直接一頓「竹筍烤肉」，董棟哇哇大哭起來。

董棟坦言：「最初練體操，我是被蹦床騙過去的。」小時候去體操館觀摩，董棟一下子被蹦床吸引，蹦着跳着覺得很好玩，還賴着不肯走。而真的參加正規訓練了，後悔已經來不及了。2001年，董棟被挑選到山西隊，並改練蹦床隊。

小帥哥愛吹口哨打節奏

12歲的董棟不再怕吃苦。他平時暗自揣摩大隊員的動作，到了休息日，就一個人偷偷練習。為了讓教練注意到自己，他瞅準大隊員訓練結束的時候，主動跑到教練面前，二話不說就在蹦床上做起空翻動作。

董棟的外形條件非常好，勻稱的體型，帥氣的面容，曾在全運會賽場上讓美女記者們緊追不捨。還有記者對他的髮型產生了興趣，問他是誰設計的。董棟笑了笑，靦腆地說：「其實是我自己啊，我覺得兩邊短一點，中間稍微挺一些，這樣就很精神了。」

董棟在比賽時都會有口哨聲發出，董棟解釋：「其實這是我們自己吹的啊，給自己打一下節奏，其實最早是因為呼吸發出來的，而且在翻騰的時候能吹口哨說明用氣很順暢，做動作會比較好。」