



王皓

讓遺憾成為人生風景

從混採區到發佈會，王皓的臉上始終風輕雲淡，彷彿他的笑容沒有那種叫做「近在咫尺，求而不得」的苦澀。2日結束的倫敦奧運會乒乓球男子單打決賽中，這名28歲的吉林小夥被小自己四歲的國家隊隊友張繼科4:1擊敗，以一枚銀牌為他的第三次奧運征程畫了一個中止符。



■王皓三次打進奧運決賽都屈居亞軍。新華社



■中國男乒教練劉國梁(右3)與王皓(左2)和張繼科(右2)合照慶祝。新華社

這是王皓的第三枚奧運銀牌，有人開玩笑地說他可以做「三亞」的城市代言人了，這玩笑即便傳不到王皓的耳朵裡，相信他自己的心裡也始終有類似的痛楚。

「我是第一個三次進入決賽的吧，覺得挺開心的，」決賽前提起這個話題時，王皓特別豁達地說，「我和繼科誰拿金牌都可以，已經實現了兩個中國選手會師決賽的目標，後面做好自己就行了吧，讓自己能夠無怨無悔。」

從2004年雅典奧運會男單決賽對陣柳承敏時、那個緊張到手抖的青蔥少年，到2008年北京奧運會上團體賽奪金時哭、男單準決賽打敗佩爾森也哭、決賽1:4不敵隊友馬琳時卻沒了眼淚的「最大功臣」，再到倫敦乒壇前甘做清道夫的國乒定海針，王皓這八年經歷了從一名出色選手到一名偉大運動員的蛻變。

彷彿患上決賽恐懼症

雅典摘銀時，剛及弱冠的王皓已經是世界乒壇「塔尖俱樂部」的一員，直板反手橫打技術獨步天下，準決賽時他甚至把當時已經是世界冠軍的隊友王勵勤斬落馬下。但那時的王皓畢竟還是個毛頭小子，奪取「分量最重」金牌的任務壓得他幾乎喘不過氣來，2:0領先的優勢都能被對手以4:2翻盤。

從那之後，王皓彷彿患上

了決賽恐懼症，2005年全運會、2005年和2006年的世界盃，他都在決賽中敗北，兩次世界盃決賽甚至都走了先領先再輸球的路子。

頂着「千年老二」之名，王皓在2006年底的多哈亞運會上戰勝馬琳奪冠，次年又連續奪得世界盃男團、男單冠軍，各站公開賽桂冠無數。北京奧運會決賽失利後，王皓曾說：「2012年奧運會，我會回來！」而在倫敦，他兌現了自己的諾言，5場比賽無一場「外戰」令教練操心，唯一輸掉了男單決賽的那場「內戰」。

越來越成熟和坦然

「王皓擁有一個非常強大的內心，」自王皓2000年進入國家一隊，一路陪他走來的中國乒乓球男隊主教練（2003年前是隊友）劉國梁在決賽後說，「我相信，沒有幾個人敢三次闖入奧運決賽、三次站在亞軍的領獎台上，有的人也許拿一次就受不了了，可王皓還是往前衝。在這一點上，王皓比所有的冠軍都棒。」

「我的職業生涯裡，奧運會佔據了三分之一，三屆都打到亞軍，但感覺能到自己今後發展的方向，」王皓賽後說，「人越來越成熟，越來越坦然，逐漸能面對未來的挑戰。」



■王皓擁抱師弟張繼科，祝他奪金牌。新華社



向羽壇常青樹蓋德致敬

諶龍的一記重扣，讓蓋德跪倒在地，丹麥「常青樹」的第四次、也是最後一次奧運之旅就這樣結束。在溫布萊體育館近6500名觀眾的掌聲中，蓋德向大家揮手告別，向奧運賽場和一個時代說再見。

2日，在倫敦奧運會羽毛球男單四分之一決賽中，35歲的蓋德以0:2不敵比他小12歲的諶龍。在場上，無論進攻還是防守，他都顯得比諶龍慢半拍。

獲勝的諶龍在場上慶祝，而蓋德一個人默默地收拾球包。來到場邊，蓋德依舊侃侃而談：「我呈現出了全部，諶龍一直在向我施壓，他太棒了！」

經歷中國羽壇幾代人

說起中國隊的男單球員，蓋德如數家珍，因為與乒乓球的瓦爾德內爾一樣，他也與中國隊的好幾代球員都交過手。

從董炯、孫俊，到吉新鵬、夏煊澤，從林丹、鮑春來，再到如今的諶龍，蓋德見證了中國羽毛球男單的更替。送走了一撥又一

細味奧運會的感覺

回顧自己的奧運經歷，蓋德不無感慨地說：「最值得回味的就是那種感覺，那種能讓你把一切能量都調動起來的感覺。」蓋德已經宣佈，將於今年年底的哥本哈根大師賽後正式退役。

今天之後，那個擁有蓋德的時代將漸漸遠去。目送他離開溫布萊賽場，千言萬語匯成一句話。向蓋德致敬！

■羽壇常青樹蓋德征戰最後一屆奧運。新華社



華裔體操教練喬良抒寫神奇

一個黑頭髮、黃皮膚的中年人，被簇擁在一堆美國媒體中間。十幾個話筒齊刷刷遞過來，採訪一撥接一撥，二十多分鐘過去了，還沒有停下的意思。剛想轉身離開，又被叫住。說了半天口都渴了，乾脆接過別人遞來的一瓶水，大口喝起來。

這場景，就好像是他拿到了奧運冠軍。有同行感慨了一句：「還從來沒有一個中國教練，能夠獲得美國媒體如此的待遇。」

他叫喬良，女子全能金牌選手道格拉斯的教練，也曾經是中國體操隊的一員。16歲的道格拉斯能夠一鳴驚人，她身後的喬良居功至偉。掛上金牌，道格拉斯與教練深情相擁，美國觀眾紛紛起立鼓掌，這一刻動人心扉。

為美國隊添兩面金牌

現在的喬良，儼然成了美國體操神奇的「造星」大師。在他手下，幾年前出現了一個約翰遜，現在又湧現了道格拉斯，一個個都是世界女子體操的頂尖高手。美國女隊

剛剛在團體決賽中奪冠，加上昨天的這個全能冠軍，喬良已經為美國隊帶來了兩枚金牌，想不受追捧都難。

80年代中國隊主力

喬良是地地道道的北京人，上世紀80年代中國體操隊的主力隊員，在全運會、亞運會和世界盃系列站比賽中多次奪冠，可唯獨缺一枚奧運金牌。1990年北京亞運會後，喬良退後來到美國留學，創辦了「喬氏體操舞蹈學校」，後來又成為美國女子體操隊的教練。正是在他的指導下，美國體操這些年變得更加強大。

「練體操不是變魔術，隊員成才的前提依然是苦練。」問喬良有何秘訣，他淡淡地告訴記者，冠軍沒有任何秘訣。實際上，不僅僅是隊員，他自己又何嘗不是如此。長達十年，喬良未曾好好休息，主要精力全都投入在教練工作中，付出的辛苦非同尋常。「我一直覺得自己是個好教練，儘管是一個中國人在美國打拚，我從來不會覺得自己不行，來到美國後我一直對自己說，我一定行！」

這些年，喬良的弟子已成為中國女子體操隊的勁敵。不過，作為一個中國教練，他卻為中國體操帶來了更多的尊重，他不是「敵人」。

■綜合新華社/新浪體育



■喬良擁抱奪得金牌的弟子道格拉斯。新華社



法華津寬71歲仍策騎

因為熱愛和堅持，使他與馬術結緣長達60年，並在71歲高齡時，還能憑着優秀的成績站在奧運會的賽場上。

儘管倫敦奧運會有特點的運動員很多，但71歲的日本馬術選手法華津寬絕對要算上一個，因為他是倫敦奧運會上年齡最大的參賽運動員。

法華津寬參加倫敦奧運會馬術項目盛裝舞步的比賽，在位於格林尼治公園內的馬術賽場登場亮相。這已經是法華津寬第三次登上奧運會賽場了。四年前，他參加了北京奧運會，當記者問他時是否還要爭取參加倫敦奧運會時，他說：「我不知道能不能如願，但我會堅持練習馬術。」此時此刻，當他和與他一起參加過北京奧運會的坐騎「輕語」站在比賽場上時，這一願望已成為現實。

1964年參加東京奧運會

法華津寬出生於1941年3月28日。十一歲時開始接觸和學習馬術。1964年，他參加了東京奧運會，在場地障礙賽上獲得第40名的成績，並為日本隊獲得團體第12名作出了貢獻。1984年，他獲選成為洛杉磯奧運會候補選

手，但未能上場。1988年，他又取得了漢城奧運會的參賽資格，但由於他的坐騎在檢核時出現問題未能參加比賽。這是一次打擊，他已經47歲了，年齡可能使他從此無緣奧運會。但他選擇了堅持，繼續練習馬術。

對馬術的熱愛和不懈的堅持使他做出了異於常人的舉動。2003年，法華津寬從自己經營的製藥公司退休，經過長久考慮，他作出了繼續騎馬的決定，把妻子和女兒留在日本，自己則移居德國，專心練習馬術。

退休後移居德國潛心騎術

2007年，他在匈牙利取得世界盃中歐聯賽盛裝舞步個人賽第3名，最後獲得了參加北京奧運會的參賽資格。在北京奧運會上，他取得了盛裝舞步個人第34名的成績，並與隊友一起獲得盛裝舞步團體賽第9名。

參加北京奧運會時，他已經67歲了，已是北京奧運會上年齡最大的參賽選手。關於年齡，法華津寬信奉一句名言：「如果你有一個目標，你可以保持年輕。」他在歷經四年不懈的努力下，最後以亞太地區盛裝舞步第一名的身份，直接獲得了倫敦奧運會的馬術入場券。

■新華社



■71歲高齡的法華津寬在場上英姿。美聯社