

珍珠奶茶竟是致肥「元兇」

每天喝一杯 月肥兩公斤

香港文匯報訊 台北消息：珍珠奶茶由台灣紅遍世界，在炎炎夏日，台灣年輕人幾乎是人手一杯。但台灣健康局1日公布一份有關青少年夏日飲料健康調查卻指出，珍珠奶茶是致肥的「元兇」。該局警告，喝高糖飲料如同在喝油，一杯熱量550卡的珍珠奶茶，有如吃一個鹵雞腿飯盒，一天一杯，一個月就會胖2.1公斤。

據中社社報，健康局調查發現，62%高中生每周最少四天喝含糖飲料，特別是珍珠奶茶等流行飲品，含糖量極高，常喝不利健康。健康局調查全台灣10,000多名就讀初中及高中的青少年，了解他們食用含糖飲料狀況。結果顯示，每周喝含糖飲料逾四天的初中生約51%，其中每周喝六至七天約佔25%，較兩年前同一調查顯示，數據上升2%。不過，高中生更愛糖，每周喝四天以上佔近62%，其中每周喝六至七天佔43%，較上次同一調查上升9%。數據指出，無論初中或高中生，男生都比女生更愛糖，「以高中男生為例，每周喝含糖飲料逾四天佔約68%，女生則約54%。」

營養師白開水解渴最好

健康局健康組組長陳廷芳說，珍珠奶茶是時下

青少年最喜歡的夏日飲料之一，但一杯700毫升的珍珠奶茶，所含熱量高達550卡，「如同喝下61公克油脂或吃完一個鹵雞腿飯盒，需慢跑一個小時才能消耗。」她指出，不少夏日令人垂涎的冰品，如抹茶紅豆冰沙、牛奶八寶冰等，每份熱量也都逾500卡，隨時「禍從口入」。

「真是太可怕了！」高中生吳佳蓁習慣在午飯後喝一杯冰涼的珍珠奶茶，「沒想到飯後來杯珍珠奶，等於多吃一個便當」，她坦言為了身材，以後會少喝高糖份的飲料。陳廷芳指，女生雖愛吃甜品，但較注意身材，因此在調查中發現女生喝含糖飲料比率，沒有男生高。

馬偕醫院營養師趙強介紹，白開水的解渴效果最好，建議每人每天喝約1,500至2,000毫升的白開水。若在運動後，因電解質流失，可適量攝取含鈉、鉀的運動飲料。



■在炎炎夏日，台灣年輕人幾乎人手一杯珍珠奶茶。健康局警告珍珠奶茶含糖量高，多飲易致肥。資料圖片

美售台12架反潛機 將進行航電裝備測試

據中社社報 台灣「中央社」報導，台灣海軍司令部8月1日表示，向美國採購的12架P-3C反潛機，首架已完成翻修工程及試飛，後續將委請美方進行航電裝備整合測試。

美國國防武器製造商洛克希德馬丁(Lockheed Martin)7月28日在官方網站上發佈一張照片，內容是要出售給台灣地區的首架反潛機的功能飛行測試，結果相當成功。

台灣海軍司令部8月1日晚間表示，首架P-3C反潛機完成試飛及整合測試後，仍將留駐美國提供海軍空、地勤人員進行換裝及修護訓練。有關飛機返台期程，司令部指出，仍以原計劃2015年全數返台為目標。

美國國防部國防安全合作署2007年宣佈總價達22.3億美元對台軍售案，其中包括要價約19.6億美元的12架P-3C反潛機。這些經過長時間封存的反潛機將啟封修整，配置新T-56渦輪引擎、計算機終端設備及行動操作指揮中心。

周刊遲遲不道歉 吳敦義興訟

據中社社報 台北消息：針對《壹週刊》連續幾周不符事實報導，馬英九副手吳敦義已於7月底發出律師信要求《壹週刊》澄清，但8月1日出刊的最新一期《壹週刊》依然沒有道歉。為此，吳敦義決定對《壹週刊》提出訴訟。

不實報導不道歉

媒體報導，《壹週刊》連續幾個星期針對林益世貪瀆案進行追蹤報導，部分內容更針對吳敦義、吳敦義夫人蔡令怡，以及「阿嬌」和吳門忠等人。對此，吳敦義於7月25日發出律師函，要求《壹週刊》澄清相關報導，並於8月1日(第584期)出刊時，以合理的版面全文刊登吳敦義的澄清，但未獲正面回應。

8月1日出刊的《壹週刊》裡，並沒有登出這封律師函，吳敦義對此「深感遺憾」，決定委由律師在2日對《壹週刊》提出民事訴訟。

不過，受到「蘇拉」颱風侵襲，全台停止上班上課的影響，吳敦義的律師決定改到3日上午，對《壹週刊》提告。

台警力不足 短缺近5千人



■台灣審計部審核報告顯示，台灣消防及警察人力都短缺，其中警力短缺4,806人。圖為台灣警察。資料圖片

香港文匯報訊 颶風來襲，警消全力動員防救災。不過，台灣審計部日前公布的決算審核報告顯示，消防及警察人力都短缺，其中警力部分，全台警察現職人數比預算員額短缺4,806人。

據「中央社」報導，台灣審計部日前公布「中央政府」2011年度總決算審核報告指出全台警力短缺；審計部發現，截至2011年度止，全台警察機關警察現職人數為64,477人，比預算員額的69,283人，短缺4,806人。

審計部說，新北市、台中市、台南市、高雄市2010年底合併改制直轄市後，若依地方警察機關員額設置基準，從人口、面積、車輛數及犯罪率來核算員額，缺額更將高達14,376人，全台警力不足

問題，亟待正視。

消防員出缺逾萬人

除了警力短缺，消防人力也不足。審計部說，地方政府實際消防人力與設置基準差距頗大，如果依內政部消防署建議員額採探方式，地方消防機關應設置員額為23,398人。

不過，審計部統計，截至2011年8月底止，各地方消防人力編制員額為16,799人，預算員額為13,360人，但實際進用員額只有12,365人，與應設置員額相較，員額不足數為11,033人。

審計部已函請消防署通盤檢討，希望改善地方消防人力不足情況。

王文洋轟台塑阻大房與父合葬

據中社社報 台塑集團已故創辦人王永慶大房王月蘭迎棺暫厝儀式，1日上午11時在長永紀念福園按基督教方式舉行，二房長子王文洋主持，二房長女王貴雲、三房長女王瑞華、次女王瑞瑜，以及台塑集團創辦人王永在次子王文潮、王月蘭親友等70多人參與，全程約40分鐘，二、三房間互動不多，但王文洋將炮火轉向堂兄王文淵掌舵的台塑集團。

王文洋：不知台塑想什麼

王文洋說：「王貴雲、王雪齡都贊同大媽與父親合葬，不知台塑集團少數人在想什麼？若無法將大媽與父親合葬，才是違背父親精神及大媽生前遺願。」

對於台塑集團以長永開發名義發文反對合葬，王文洋再回批：「若

集團真的尊重創辦人，就不該口口聲聲只用嘴說，而應做法董座身體力行的榜樣。」

王文洋說，父親以孝道傳家，教養不是用口頭講，一生都是身體力行，看父親將自己的父母、祖父母合葬，就是以行動讓大家知道。他曾致電王文淵，但未獲具體回應。

避而不談海外遺產進度

台塑集團則再以長永開發名義發出新聞稿，指創辦人墓園採單穴設計，早在2010年3、4月間，營建部主管多次到二夫人(王永慶二房楊媽)的錦州街住處報告，最後一次與會人員包括二房5位子女，現場一致同意，「二夫人已順利安葬，顯見家族墓園使用位置及面積，家族全體已有共識，毋庸置疑。」長永強調，墓園不可因人單方面逕自更



■王永慶二房長子王文洋就大媽與父合葬一事，多次接受媒體採訪。資料圖片

改破壞。

此外，王文洋已敲定9月17日在大稻埕教會為大媽舉行追思告別式，9月20日安葬。對於海外遺產進度，他則避而不談。

海旅會增52家赴台遊組團社

香港文匯報訊(記者 馬琳 北京報導)據國家旅遊局1日透露，海峽兩岸旅遊交流協會(以下簡稱海旅會)正式公佈了第四批指定經營大陸居民赴台旅遊業務旅行社名單，52家旅行社榜上有名，大陸赴台遊組團社增至216家。

此次，海旅會進一步擴大赴台遊組團社規模，是為落實今年6月第四屆海峽論壇宣佈的對台惠民旅遊政策的一項具體舉措。

據了解，今年1-6月，大陸赴台旅遊人數達99萬人次，同比增長66.5%，創下歷史新高。

據介紹，海旅會根據各地旅遊發展、赴台遊市場規模和交通條件，在已開放三批共164家赴台組團社的基礎上，最終確定了第四批赴台遊組團社名單，涉及28個省(區、市)52家旅行社，其中浙江最多，新增5家，北京、廣東新增4家，江蘇、湖北新增3家。至此，大陸居民赴台旅遊組團社增至216家。

「五星市長」弊案 蘇貞昌稱信張花冠

香港文匯報訊 綜合報導，檢調偵辦嘉義縣香茅藥草生技園案，大規模搜索嘉義縣政府。民進黨主席蘇貞昌昨天表示，檢調動用大批人馬偵辦七年前老案，對林益世案卻「慢慢辦」。

據《聯合報》報導，國民黨主席馬英九昨天在中常會上回應中常委提問時表示，他從不介入司法個案，也不會對單一個案表示意見。

不過，民進黨方面則質疑檢調偵辦此案動機。主席蘇貞昌說：「行政院」前秘書長林益世涉貪證據確鑿，檢調司法機關「慢慢辦」，正當島內人民有疑慮與不滿時，檢調卻動用不成比例的大批人馬，偵辦七年前的老案；他相信嘉義縣長張花冠、立委陳明文禁得起司法檢驗。

另據中社社報，張花冠的胞妹張英姬因捲入該宗弊案，1日被高雄地檢署收押移送看守所。

李登輝又放厥詞 稱釣魚島屬日

香港文匯報訊 據台灣今日新聞網報導，對於釣魚島的主權問題，李登輝1日在台北彰化表示，釣魚島怎麼會一下子變成大陸的，「又沒發生戰爭，為什麼會變成你的」。

李登輝在彰化媒體指出，以前有日本人在釣魚島設工廠做魚罐頭，後代子孫也還在，日本政府的態度不清楚。但釣魚島原本就是日本的領土，怎麼會一下子變成台灣的，一下子又說是大陸的，又沒發生戰爭，為什麼領土會變成其他人的。

另據「中央社」報導，李登輝1日在彰化說，這兩年一直有人邀請他訪問大陸，也有人請他去北京大學演講，談「最高領導者的條件」，但他的態度是中國是中國、台灣是台灣，因此现阶段他不能去。

國台辦：無人邀李登輝登陸演講

國務院台灣事務辦公室發言人楊毅接受媒體詢問時表示：「李登輝為什麼要這樣講，我不清楚；但我了解並無此事，沒有人邀請他來北大、來大陸演講。」

祝賀 商務印書館115周年 全新銅鑼灣圖書中心暨 銅鑼灣副館(教育館) 擴充開幕誌慶



文匯報

致意