

瑞士澎馬錶與你分享體壇盛事

體育精神·分秒必爭

BULTER SWISS WATCH
瑞士 澎馬錶

SEA HUNTER Collection

特約經銷商：高時 GLOBAL TIMEPIECES 查詢電話：2744 3193 www.bulter.ch

香港文匯報訊(實習記者 董朝 湖北報道)中國男子77公斤級舉重選手呂小軍為中國舉重隊摘下倫敦奧運會第四金。14歲就開始學習舉重的呂小軍出生於湖北省潛江市一個貧窮的農村家庭，其運動生涯充滿艱辛與坎坷，先是因為家境貧困險些放棄夢想，幸得啟蒙教練勸服；在天津遇見改變他命運的「伯樂教練」王寶福，才堅持到今天；後來一度因成績未如理想，本於2008年退役，但教練于傑對他不離不棄，呂小軍重新振作，終於在28歲之年奪錦而歸，可說大器晚成。

力士呂小軍

貧家走出冠軍 土裡創出金牌



■中國男子77公斤級舉重金牌得主呂小軍。網上圖片

呂小軍1984年7月27日出生於湖北省潛江市王場鎮呂坑村，是漢江邊上的一個村莊。小時候就對體育運動感興趣，尤其喜歡短跑。其舉重生涯啟蒙於1997年的一次村小學運動會上。

據啟蒙教練鄧明虎回憶說，1997年他在一次小學生田徑運動會上發現了呂小軍，看到其速度和爆發力都非常好，而且身材和骨架非常適合練習舉重，於是將其招收到潛江市少年兒童體育學院。進入體校後的呂小軍，用鄧明虎的話來形容，就是「很聽話」、「能吃苦」。

家貧棄舉重 啟蒙教練挽回

呂小軍後在1999年加入湖北省舉重隊，由於母親王愛萍的身體有病，一家人生活仍是難以為繼。看

到這一切，2001年，呂小軍萌生了放棄的念頭，決定打工賺錢養家，回到老家後的小軍跟着叔叔跑起了貨運。

看到這一幕，呂小軍的啟蒙教練鄧明虎非常惋惜，登門勸說千萬不要放棄。鄧明虎回憶道，「他爸爸和他一起來家裡找過我，我告訴他爸爸，小軍已經獲得過少年冠軍，一直保持着前十名的成績，很有希望在24歲的時候參加2008年北京奧運會。小軍就是你的資本，可以把他當作一次生意，他拿到獎，你就投資成功了，所以小軍一定要練出來。」

鄧明虎的一席話最終說服了呂小軍的父親，讓其子繼續接受訓練。呂小軍也爭氣的在2003年世界舉重青年賽中獲得第一名，這也是他運動生涯中第一個重量級大獎。

鄧明虎透露，呂小軍進入國家隊後一直和他保持聯繫。在其意志消沉時，鄧明虎在電話中一直鼓勵他不要放棄。呂小軍24日赴倫敦參加比賽前也曾打電話給鄧明虎匯報訓練情況。鄧明虎說，他一直非常看好呂小軍，比賽前就預測到他應該能破3項世界紀錄。

當呂小軍在倫敦奪金後，身在家鄉潛江市的父親呂帥良和母親王愛萍激動得熱淚盈眶、徹夜難眠。兩老說：「這是從地裡創出來的金牌。」

■呂小軍的父親呂帥良和母親王愛萍在家裡接受採訪。新華社

天津遇伯樂 助奧運登頂

香港文匯報訊(記者 趙大明 天津報道)天津是呂小軍的第二故鄉。十年前，18歲的呂小軍因在湖北舉重隊成績平平而面臨着人生的第二次抉擇。幸運的是，在天津，他遇見了改變他命運的「伯樂教練」王寶福。談到這位「恩師」，呂小軍說：「沒有他的教導和支持，我也不會堅持到今天。」

轉會天津 因信賴教練

男子舉重歷來是天津體育弱勢項目，雖有七運會和亞洲冠軍兩項桂冠的教練王寶福，但一直苦於「巧婦難為無米之炊」。見到呂小軍後，王寶福大有相見恨晚之意。在呂小軍身上，王寶福看到某種先天的、冠軍隊員必備的氣質。2002年4月，呂小軍正式成為天津男子舉重隊一線隊成員。而呂小軍之所以選擇天津的原因之一，用他自己的話說，是「王教練是個值得信賴的人」。

王寶福發現，當時身為69公斤級的呂小軍，總要與77公斤級的選手比賽，而且多數能贏。但為了避免傷病，王寶福沒有急於求成，而是以穩健策略，不斷鞏固和提高呂小軍在69公斤級的實力和技術能力。經過王寶福的培訓，呂小軍打下了堅實的基礎，成績有了很大提高，很快在一些舉重賽上嶄露頭角，並躋身國家舉重隊。

改練77公斤級 一度萌退意

2008年之前，由於體重的增加，改練77公斤級的呂小軍一度成績平平，自己也萌生退後當教練的想法。此時天津隊一再挽留，希望他2009年全運會之後再商退役之事，並請國家隊教練于傑帶呂小軍一年。在于傑的精心調教下，呂小軍的舉重天賦和潛能得到了充分的發揮和釋放，連續獲得一系列國內、國際大賽冠軍，直至登頂奧運賽場。



為兒安心訓練 老父舉債度日

據新華社2日電 比賽當晚，家鄉湖北潛江組織了兩個觀看現場，鄉親父老一起為呂小軍打氣。當看到小軍拿到冠軍後，全村放起了煙花、鞭炮，像過年一樣。這是潛江歷史上的第一塊奧運金牌。

凌晨4點一刻左右，老呂接到兒子報喜的電話：「爸爸，你好，你在哪？」當老呂把家裡熱鬧的情形描述完後，呂小軍說感謝家鄉鼓勵。

呂父回憶說，小軍小時候已有「大力士」的綽號，年僅10歲就能將30公斤輕舉舉起，令眾人矚目結舌。

家裡窮，為了讓小軍安心搞好體育訓練，老呂和老伴王愛萍起早貪黑，家裡承包的土地也越來越多，最多的時候兩口子種下了30多畝地，小軍的費用和一家人的生計全部靠着在這些土地上的收成。

為不讓小軍擔心，老呂曾瞞着兒子向人借了3000元，2個月付了300元的利息。

老呂說：「兒子從農村一個人出去打拚，很不簡單，窮家的孩子奮鬥到了這一步，很不容易，我們很自豪。」談到對兒子未來的期待，老呂說，他自己的人生他自己會安排好的。

張繼科4歲師從嚴父 住房改造練球室

香港文匯報訊(記者 于永傑 山東報道)張繼科在倫敦乒乓球男單項目奪冠，他的家鄉山東青島一片沸騰。在他乒乓球啟蒙成長之地的青島第二體育場，張繼科的啟蒙教練申蓬華、荊濤等全程守在電視機前觀看完整場比賽。在教練們的回憶中，張繼科從十幾歲時就表現出超越同齡人的自我要求嚴格、志向高遠等個性。而身為資深乒乓球教練的父親張傳銘則是為了不影響兒子的情緒，已經多日沒和他通電話了。等到張繼科載譽歸來時，這位嚴父表示會給兒子準備他最喜歡吃的海鮮。

張繼科出身乒乓球之家，父親張傳銘是資深乒乓球教練。張繼科4歲時就已在父親的嚴厲要求下開始乒乓球訓練。從孩子學球的第一天起，張傳銘就把住房給改造了。把所有傢具家電全搬到了小間，16平方米的大間裝上了乒乓球台，成了張繼科的訓練室。到了體校後，張傳銘對孩子的嚴厲也是出了名的，他經常一腳就把張繼

科踹到球台底下去了！張繼科當時家住大窩溝，每天練完球，張傳銘就從二體蹬着自行車往家趕，六七歲的張繼科就跟在後面一路跑回家。

陪練不認真發脾氣

在恩師申蓬華的記憶中，張繼科對自己的要求總是不折不扣，無論有無人監督訓練起來都一樣。如果陪練不認真，他會發脾氣。他說，青島二體訓練到晚上九點半，有一次張繼科認為自己的體能需加強，故在訓練結束後自己又在操場跑了十圈。因為操場已經關燈，張繼科有些害怕，還約了一個隊友陪他。那年他只有11歲。

愛逛街名牌包贈母

張傳銘和荊濤都說，除了體育外，張繼科最大的愛好是逛街。但他逛街時，買的卻常是送給母親徐錫英的禮物。有一次母



■張繼科在寫真照中變身型男。資料圖片

親過生日，張繼科給她買了一個兩萬多元的包。徐錫英嘴裡雖然說花這麼多錢很心疼，但是語氣中的幸福卻顯而易見。

王皓父辭職陪練

香港文匯報訊(記者 廖一 吉林長春報道)爭奪乒乓球男單金牌的王皓在倫敦比賽，雙親陪同觀戰。記者找到王皓母親的同事柳女士說，了解到了不一樣的王皓。

柳女士說，王皓自小就是個漂亮的男孩子，很淘氣，從來不害羞，外婆常給他紮兩條小辮子，把他打扮成女孩模樣。小王皓喜歡摩托車，但他好像天生為打乒乓球而來到世間的，可能與其有個同樣喜歡打乒乓球的父親不無關係，王父在長春市職工運動會上常常拿乒乓球比賽冠軍，小王皓從小爸爸就帶他到單位或有球場的地方練球。為了讓兒子得到更好地發展，父親後來更辭職陪孩子練球。單位領導說，你這樣值得嗎？萬一孩子不行，你怎麼辦？王皓的父親說，我兒子一定行，他有星相。

孝順兒憾未為外婆送行

柳女士說，小王皓凡事喜歡跟自己較勁，長大後爭強好勝的勁沒變，只是性格卻變得內向了。她說王皓是個孝順的孩



■王皓與父母感情深厚。

香港文匯報吉林傳真子，和外婆的感情尤為深厚。由於常年身在他鄉，未能在外婆臨終時守在身邊成了他抱恨終生的事，他常常為此不能釋懷。之後他為外公外婆修了很好的墓。

王皓特別羨慕常在家陪父母的孩子，一次母親從別人嘴裡聽到王皓感慨：「你們真幸福，可以在父母身邊，可我無論遇到什麼事情都必須自己扛，不能讓他們太擔心。」心裡很是酸楚。