



香港文匯報訊(記者 孫菲 哈爾濱報導) 焦劉洋名字裡帶有母親的姓氏, 身體上繼承了母親優秀的基因, 一路走來的奪冠歷程更是融入了母親所付出的莫大艱辛與關愛, 正是有了這位默默奉獻的「幕後英雄」, 焦劉洋的冠軍之花才綻放得如此美麗。



在倫敦奧運會游泳女子200米蝶泳決賽中, 焦劉洋以2分04秒06的成績奪冠, 並打破奧運會紀錄。 新華社

如果說父親焦春松是焦劉洋走上游泳歷程的決策者, 那麼母親劉淑華就是她的後勤部長兼智囊團。從焦劉洋學習游泳的第一天起, 劉淑華便承擔起接送女兒訓練的任務。

司機——單車接送 風雨無阻

熟悉劉淑華的人都認識她的自行車, 車子的後面有一個半圓形的鐵質車座, 年幼的洋洋就是坐在這裡由媽媽接送去游泳館的, 從來風雨無阻。

起初, 焦劉洋與很多初學游泳的小孩子一樣怕水, 不願意下水, 經常以上廁所的名義躲在更衣室裡。「有時, 下班後我去游泳館接她, 透過窗戶一看她沒在裡面, 就知道又是藏起來了。」劉淑華說, 「愣是讓我和教練一起抓了一兩年, 她才開始願意在水裡呆著。」

廚師——隨時準備三鮮餡餃子

除了想盡辦法讓女兒入水, 劉淑華還要考慮其「出水」後的營養問題, 每天變着花樣為女兒準備食物。在女兒外出比賽的時候, 劉淑華都要跟着上路, 隨時準備着包上一頓女兒最愛吃的三鮮餡餃子。只要看着洋洋每次將20多個餃子吃得一個不剩, 劉淑華的心裡就滿足了。

輔導員——安撫失意「銀牌閃金光」

四年前的北京奧運會上, 焦劉洋以微弱的差距敗於隊友劉子歌而獲得200米蝶泳的銀牌。眼見着女兒回家之後流露出的些許失意, 劉淑華鼓勵女兒說: 「只要盡了自己最大的努力就好, 雖然只得了銀牌, 但是這枚銀牌同樣閃着金光!」

本屆奧運會之前, 由於沒能買到赴倫敦的機票, 焦劉洋的父母只能在電視機前觀看女兒的比賽了。雖然剛與女兒分開不久, 可劉淑華卻依然日夜牽掛着女兒的點點滴滴。每天的凌晨兩三點手機鈴聲響起, 都是劉淑華最幸福的時刻, 因為此時, 忙了一天的女兒就會通過微信向父母匯報情況。每次聊天, 劉淑華都只問「吃的咋樣」、「睡得好不好啊」、「有沒有着涼」之類的家常話。只要女兒不說「訓練」、「比賽」, 她就避免提起這些敏感字眼, 唯恐給女兒增加心理負擔。

然而此時, 和所有人關心焦劉洋的人一樣, 劉淑華的最大心願就是女兒能在本屆奧運會中奪得一枚真正閃着金光的金牌。她說: 「洋洋最喜歡拍照了, 每次大賽之後都會回來拍一套寫真照片作為留念, 希望這一次能戴着金牌拍上幾張!」



焦劉洋奪冠, 父母喜極而泣。 孫菲攝



焦劉洋(左一)6歲時與啟蒙教練張承治及隊友們。

啟蒙教練灑淚說愛徒

香港文匯報訊(記者 孫菲 哈爾濱報導) 張承治是哈爾濱工程學院的體育教師, 也是焦劉洋的啟蒙教練。談及這段15年的師徒情誼, 張教練在動情之處流下了眼淚。

5歲的時候, 焦劉洋由媽媽帶着去見張教練。看着面前這個比同齡孩子身高三倍的孩子, 張教練不禁眼前一亮。經過進一步測量, 他發現洋洋的雙臂長度比身高要長4至5厘米, 「這個小丫頭身高手長, 手腳都大, 而且長得漂亮, 是個能出成績的好苗子。」

每天2小時5000米

和許多初學游泳的孩子一樣, 起初, 焦劉洋同樣不情願下水。她繞着泳池跑過, 也在廁所和更衣室躲過, 可最終還是拗不過教練。「洋洋第一次下水, 就是被我抱下去的。」

為了給焦劉洋打好個基礎, 從憋氣、打腿到各種泳姿的基本動作, 張

教練都會泡在水裡嚴格把關。常常在他抓住焦劉洋的腳訓練她打腿時, 水花都會濺得他滿眼、滿口。很快, 他便發現, 徒弟的水性很好, 學得也快, 而且從來不偷懶, 每次都認真認真完成訓練任務, 因此進步神速。漸漸地, 在焦劉洋每天近2小時的訓練裡, 張教練都為她安排了4,000至5,000米的訓練任務。

6歲披金 京奧掛銀

1997年, 年僅6歲的焦劉洋憑藉着體形好、技術全面和不服輸精神而初露鋒芒, 在黑龍江省少兒游泳比賽中奪得了人生中第一個冠軍。

2008年北京奧運會上, 焦劉洋以落後隊友劉子歌0.54秒的微弱差距奪得200米女子蝶泳銀牌。張教練發現, 這微弱的劣勢與她在衝刺階段的打腿和呼吸的次數有關。師徒見面時, 兩個人還就這個問題進行了探討。

焦劉洋金牌背後

焦劉洋在領獎台上舉起金牌時淚痕還未擦乾。 法新社

有位打雜媽媽

倫敦奧運會女子200米蝶泳戰鼓初歇, 一塊金光燦爛的金牌掛在了哈爾濱姑娘焦劉洋白皙的脖子上。比起四年前京奧上「閃着金光」的銀牌, 今天這塊金牌更讓這位美麗的冠軍感到了「沉甸甸」。記者來到焦劉洋在哈爾濱的家中, 與冠軍的母親共同分享了焦劉洋成長中的那些「美麗時刻」。

洋洋6歲時, 媽媽做晚飯的時間, 就是她練習仰臥起坐的時間, 最後每天做到500個, 小肚皮練出八塊腹肌。因焦劉洋的腰腹力量非常突出, 所以早期即開始游蝶泳, 「游起來像一隻展翅的小鷹。」說起兒時的洋洋, 媽媽的眼中總是透着濃濃的愛意。

兩次獲獎: 兩改際遇

自1997年獲得黑龍江省少兒游泳比賽第一名起, 比賽的結果總是能給辛苦訓練、從不服輸的焦劉洋以理想的



焦劉洋奪冠後仰臥水面, 用手指天。她的閨蜜說她「霸氣外露」。 新華社

親朋見證「破繭成蝶」

香港文匯報訊(記者 孫菲 哈爾濱報導) 8月2日凌晨, 哈爾濱安靜地沉睡着。3時30分, 一束禮花騰空綻放, 喚醒萬家燈火——哈爾濱姑娘焦劉洋勇奪奧運會女子蝶泳200米金牌! 此時, 本報記者與焦劉洋的父母親朋一起守在電視機旁, 見證了焦劉洋「破繭成蝶」的光榮時刻。

凌晨時分, 焦劉洋的父母親朋陸續聚集到國家游泳隊哈爾濱訓練基地。焦劉洋的母親劉淑華身著象徵勝利的紅色T恤。她說: 「每一次洋洋比賽, 我都會穿紅色T恤, 希望為女兒帶來好運, 為她加油、鼓勵。」

父親焦春松則不停地回味4小時前收到的女兒賽前發來的最後一次微信: 「老爸, 放心吧, 我會加油的!」聽到女兒自信滿滿的聲音, 已經兩夜未曾合眼的焦父終於略微鬆了口氣。他鼓勵女兒說: 「兒子! (焦父稱洋洋為兒子) 我們為你祝福, 全國14億人都在為你使勁, 把你的運氣都扔在泳池裡, 衝吧!」

齊聲吶喊 能量「傳」英倫

臨近決賽時分, 訓練基地裡已經會聚了近百人, 他們之中除了焦劉洋的親朋、教練之外, 還有哈爾濱市游泳隊的小隊員們也來為心中的偶像加油助威。

終於等到焦劉洋出場了, 游泳館裡緊張的氣氛突然安靜了下來, 所有人摒氣凝神, 雙眼緊盯着屏幕, 手中的小國旗緊緊地攥着。眼看着選手們的前100米已

經游完, 而焦劉洋只位列第5, 大家緊張地站起身來為焦劉洋鼓勁吶喊, 恨不得將自身的能量都傳遞給她。

焦劉洋的最後一個轉身完成了, 並以驚天逆轉之勢超越其他選手, 向終點衝去。此時, 大家的心臟彷彿要從胸腔中跳出一股, 再也無法抑制內心的激動, 振臂高呼起來, 「加油! 加油! 洋洋加油!」泳池中的洋洋似乎也感應到了來自家鄉的吶喊, 越游越快, 雄鷹展翅般的直衝終點, 率先觸壁, 破繭成蝶!

焦劉洋兒時的教練童宇星此刻已經熱淚盈眶。他說: 「雖然在心裡已經做好了洋洋奪冠的準備, 可真發生的一刻, 還是特別激動, 洋洋太棒了!」

仰臥指天 閨蜜說「霸氣」

焦劉洋的閨蜜趙菁此刻卻激動得一句話也說不出來, 雙腿還有些顫抖。直到屏幕上出現好友仰臥水面做出用手指天的動作時, 她才悄悄地對記者說: 「看吧, 洋洋就是這樣, 霸氣外露!」

此時, 最為激動的還是焦劉洋的父母, 母親劉淑華再也難掩激動之情, 淚水奪眶而出。「四年前, 洋洋得到銀牌回來後就伏在我的肩上哭着說: 『媽媽, 其實我也想拿金牌!』今天, 終於圓了她的冠軍夢, 這麼多年的辛苦有了回報! 等她回來之後, 我一定要給她一個大大的擁抱, 再給她包一頓她最愛吃的三鮮餡餃子!」

6歲練腹肌 5年稱冠省運

報, 家中擺滿金牌、獎狀和獎盃。2001年7月, 年僅11歲的焦劉洋在黑龍江省運會的游泳比賽中奪得冠軍, 並憑借優秀的綜合素質被廣州軍區游泳隊選中。2005年十運會上, 焦劉洋初露鋒芒, 獲得200米蝶泳銀牌。這年11月, 她便成為國家游泳隊的一員。

國家隊中, 起初焦劉洋對劉海濤教練所進行的近乎「地獄式訓練」有些吃不消。每天完成近2萬米的訓練後, 她都感覺非常疲憊, 不但當日收效甚微, 而且也使次日的訓練受到影響。一向是「乖乖女」的焦劉洋終於「爆發」, 哭着向教練申請「休息時間」。聽到焦劉洋的哭訴, 教練也開始反思, 開始嘗試徵求徒弟的意見, 共同探討更適合她的訓練方式。

奧運在即: 一點不緊張

焦劉洋還注意從隊友身上尋找優點來彌補自身的不足。當她發現師兄吳鵬的轉身技術頗佳時, 便經常在他訓練時偷偷觀察, 仔細琢磨, 並應用到自己的動作中。這份認真與不服輸, 使得她奪得了2008年北京奧運會200米蝶泳的銀牌和2011年世錦賽該項目的冠軍。

經過上半年澳洲的高原有氧集訓, 一貫樂觀自信的焦劉洋對出戰倫敦奧



洋洋在廣州軍區游泳隊時的全家福。

具信心。6月末, 集訓歸來的中國游泳隊在北京短暫休整。期間, 隊裡舉行了一次反興奮劑及賽前動員演講比賽。與許多隊友着重調試心情所不同的是, 焦劉洋一點都不緊張, 而且不知哪來的那麼多精力, 執意報名參賽。不到兩天, 她寫好稿件, 並在同室隊友面前反覆演練。

奧運之後: 做一陣「宅女」

在和媽媽談起奧運之後的事情時, 焦劉洋說: 「這回, 我可要在家好好『宅』一陣了!」「那好! 我就好好陪你在『宅』一陣」。無論何時, 媽媽總希望能和長期在外的女兒有更多時間相處。

焦劉洋對未來已有了明確的規劃。目前她已在同濟大學工商管理學院完成了本科階段的學習。奧運之後, 她將在該校攻讀碩士研究生, 並在適當的時間到北京體育大學的相關專業進修, 為退役後的生活做好準備。

香港文匯報記者 孫菲 哈爾濱報導

曹緣媽: 我教兒享受比賽

香港文匯報訊(記者 王添翼、實習記者 高麗丹 北京報導) 本報記者昨日在倫敦奧運會跳水冠軍曹緣充滿童趣的臥室中, 專訪了他的媽媽廖月靜女士, 儘管曹緣在30日晚站上跳水世界的巔峰, 但她眼中的兒子, 仍然是那個淘氣、倔強, 但又懂事、不服輸的孩子。

精力旺盛 喜歡奧特曼

在位於北京幸福大街的曹緣住所, 記

者見到了廖月靜女士, 儘管北京連日陰雨, 但整潔的房間裡未見一絲泥水。走進曹緣的臥室, 一個巨大的酒紅色的櫃子最為搶眼, 櫃子裝滿了曹緣在大大小小的比賽中獲得的各種獎狀和獎盃。

說起這些榮譽, 廖女士一臉幸福的說, 自己經常教育曹緣比賽的時候心態要平和, 要記得享受比賽, 不服輸的兒子特別爭氣, 總是能帶回很多驚喜。

廖女士告訴記者, 曹緣特別喜歡《西遊記》人物和《奧特曼》系列, 不僅是

模型, 家裡還有很多相關的漫畫書和影碟, 曹緣沒事時候就一翻一翻地翻看, 從來不會厭倦。

她坦言, 精力旺盛是曹緣最大的特點, 4、5歲的時候就在家裡呆不住, 出去玩天黑了都叫不回來。為此, 廖女士把曹緣送去練習體育, 希望借此能給他的精力找到一個好的宣洩途徑, 但沒想到, 曹緣每天給自己的訓練加額、加負荷, 這讓教練都有些哭笑不得。

最惦記他手上的傷

廖女士表示, 曹緣是個好勝心很強的小孩, 2010年曹緣的手腕突然受了傷,

而當時適逢游泳世錦賽, 曹緣特別想去, 而領導卻讓曹緣先養傷。這時候曹緣憋了一肚子勁兒, 在全國錦標賽江蘇站, 曹緣在手傷還沒有好的情況下, 忍痛赴賽, 與搭檔張雁全一起, 絕殺上海游泳世錦賽冠軍火亮和邱波, 為自己走向奧運比賽選拔賽成功打好了第一戰。

隨著曹緣8月12日歸國的日近, 曹媽媽非常激動, 表示很盼望那一天的到來。對於小曹緣回國後的打算, 曹媽媽則溫和而從容的說: 「這次曹緣回來最重要的是要好好養傷, 有了好的身體才能走好下一步。奧運會的成功只是一個開始, 將來會更加的努力。」



曹緣的媽媽坐在兒子(右圖)充滿童趣的臥室裡。 王添翼攝

