



London 2012

北大劍客雷聲

以文修武奪金



雷聲為北京大學傳媒學院高材生。



雷聲父母接受雷聲弟師妹獻花。



18歲的雷聲(前排中)和省隊的隊友們在一起。

不敢觀看比賽 雷媽洗衣減壓

在雷聲倫敦奪冠後的當日，廣州市委、市政府將雷聲的父母請到市委大院，並送上8萬元獎金。離開市委大院，雷爸雷媽立即被眾媒體包圍。雖然晚上沒休息好，之後又參加了一系列活動，但喜悅的表情還是一直掛在他們臉上。

「我的心理素質比較差，雷聲的所有國內國際比賽，我根本不敢看。」雷媽梁彬侃侃而談。「昨晚的決賽，我不敢看電視，但他爸爸一直告訴我消息，製造緊張情緒。當打成11:11時，我忍不住去看了一下，比分馬上變成11:13。我受不了了，就趕快跑去洗衣服，找點別的事情分散精力。而我聽到他爸爸後來在拍手，我才知道比賽結束了，雷聲贏了。」雷媽動情的講述，將昨晚所有的緊張化為了欣喜。

愛兒逆轉勝 緊張化歡欣

雷聲獲得首枚金牌後，第一件事就是給媽媽打通電話。在雷聲說了一句「媽媽我贏了！」後，母子倆便開始滔滔不絕講述家中的瑣事，並讓兒子放鬆，以更好的心態迎接接下來的比賽。

對於雷聲參加完奧運會之後的打算。雷聲媽媽堅定的說「一定要先把書讀完！這是肯定的」。在雷聲父母眼中，知識就像是一個平台，托着雷聲向更高层次發展。她認為，讀完了書才能有助於他未來在擊劍方面更好的發展，但是作為輔助，學習是必需的。



奧運會擊劍賽男子花劍個人決賽中，北大年輕劍客雷聲驚艷奪冠，以15比13擊敗埃及選手阿波爾卡西姆，打破了歐洲對該項目長達116年的壟斷。雷聲兼具高材生與優秀運動員的身份，通過文化學習，開拓練劍的思路，也成為支撐他奪金的力量。

香港文匯報記者 敖敏輝 實習生 張夢宇

雷聲小檔案：

- 出生：1984年
- 出生地：天津
- 項目：擊劍
- 主要成績：
- 2004年 保加利亞世青賽團體冠軍
- 2006年 葡萄牙世界盃個人賽冠軍
- 2007年 世界盃加拿大站個人冠軍
- 2008年 世界盃上海站團體冠軍
- 2009年 全國運動會花劍男子團體冠軍
- 2010年 廣州亞運會擊劍男子花劍團體冠軍、花劍個人第三名

雷聲祖籍天津，在上小學之前隨父母遷入廣州。因為身體比較單薄，父母很早便送他接受專業游泳訓練。小雷聲自小好動貪玩，而正是因為調皮，他才偶然進入擊劍領域。17年前的一幕，雷聲的母親梁彬仍然很清晰：上課時雷聲開小差沒有認真聽講。此時，廣州市體校「星探」來校挑選苗子，經過他們教室時，與正在向窗外張望的雷聲對眼，從眼神當中看出了他的機靈。之後，雷聲被教練帶走。當年，雷聲正好11歲，而這個年齡入行，在擊劍領域屬「高齡」。

「高齡」入行 會用左手獲選

「他眼睛亮，比較有靈氣。游泳游了5年，身體素質也可以。再一個，他會用左手，可能這是他被選中的原因吧。」雷聲的父親雷獻民回憶。不過，雷聲的父母並不是特別贊同孩子



雷聲奪冠一刻。

練劍，練劍就要住體校，而他的生活自理能力不是很強。為了勸說雷聲的父母，教練組下了很多工夫。

經過多年的鍛造，17歲那年，雷聲入選廣東省擊劍隊。此後，他在世青賽和全國錦標賽的團體賽上嶄露頭角，之後更在國內國際大賽中獲得各類金牌十多枚。

雷聲逐漸成為中國擊劍隊的領軍人物。然而，在2008年的北京奧運會上，雷聲卻馬失前蹄，僅僅獲得個人第8名。據悉，多年來，因為雷聲常年練習擊劍，誘發氣胸，這也在一定程度上影響了他在北京奧運會上的發揮。2008年中秋節前後，經多方聯絡，雷聲和父母拜訪呼吸道疾病權威鍾南山院士，進行會診。

京奧折戟 遇鍾南山點撥

鍾南山院士是一個體育迷，北京奧運會上也觀看了雷聲的比賽。在醫院，鍾院士沒有首先談病情，而是和雷聲聊起了體育，特別是擊劍。

「也許雷聲當時也比較低沉，鍾院士和他聊得很多，給他做起了心理輔導。」雷媽媽說，鍾院士在心理上給了他很大幫助。

看完病，鍾南山還建議雷聲多學點文化知識，這對他今後的職業生涯有好處。雷爸爸說，這與他們的想法不謀而合，「也許通過學習文化，可以開拓練劍的思路」。

之後，雷聲進入北京大學傳媒學院深造。正是這幾年的學習，讓雷聲的運動成績更上一層樓，他說天天練也不見得能有好成績，如果遇到瓶頸，就不知道該練什麼了。雷聲說，遇到瓶頸時，上課聽講常會突然就想通了，在訓練中加以實踐，這樣訓練目的性會更強，因為擊劍是一項考驗心理與智力的比賽項目。

新丁 林清峰

險退役備高考

香港文匯報訊(記者葉臻瑜 廈門報道)在中國男子舉重隊承受着連失56及62公斤級兩金、開賽未嘗勝果的巨大壓力下，林清峰這名23歲的奧運新兵，1日凌晨上演了近乎完美的首秀，以抓舉157公斤，挺舉187公斤，總成績344公斤的成績，為中國男舉摘得「遲到的」金牌。



林清峰在福州馬江訓練基地訓練。新華社

福建小將林清峰一直是個「拚命三郎」，不叫苦，不張揚，暗努力。自雅典和北京奧運會摘得兩連冠後，男舉69公斤級已成為中國男舉的優勢級別，林清峰如今完美地捍衛了該級別的榮譽。賽後，小伙子嚴肅的臉上終於展現出一絲笑容，「我今天是來『復仇』的，很多人說男舉不行了，而我想告訴他們，在舉重界沒有人可以撼動中國！」

從小身體素質優渥的林清峰，四年級時，被老師相中，將其推薦給廈門體育運動學校舉重隊教練薛元挺，10歲正式進入廈門體校。經過2年的特訓，林清峰進步飛快，並勇奪當年福建省運會舉重亞軍。然而，2003年入選省隊的他，由於不適應教練風格，成績一直不穩定，竟兩次遭「退貨」。

2007年底，已經練舉重近9年的林清峰做好了最壞的打算，如果再試一次還是不行，就準備參加隔年5月的高考。

公升級當時已有世界紀錄保持者張傑，因此萬建輝果斷提出，將林清峰升級為69公斤級。

「升一級海闊天空」，解開了體重的束縛，林清峰如魚得水，漸入佳境。2010年，國家男舉正式向林清峰拋出了橄欖枝。

兩年蟄伏 「黑馬」爆冷摘金

圓夢國家隊後，年僅21歲的林清峰開始展現出其不俗實力，2010年舉重全國錦標賽上，更意外殺出重圍，「爆冷」戰勝廖輝等一眾強手，成為摘金「黑馬」。

然而2010年底的一次訓練中，林清峰膝蓋意外受傷。此後兩年間便無緣世錦賽。經過近兩年休整，重拾信心的林清峰，一舉在亞洲錦標賽上包攬三項冠軍，2012年再獲奧運選拔賽冠軍，憑借自己的絕對實力贏得奧運入場券。「賽前那一晚我睜眼望着天花板一夜，告訴自己，已經錯過兩屆世錦賽了，不能再讓別人否定了」，林清峰曾在賽後接受媒體採訪時這樣說，「我就是要去倫敦的！」

然而，2008年4月林清峰參加北京奧運會62公斤級選拔賽時，由於缺乏經驗，抓舉失敗。鑒於福建62



林清峰(前左)與啟蒙教練薛元挺(右)。

林清峰小檔案：

- 出生：1989年
- 籍貫：福建
- 項目：舉重69公斤級
- 座右銘：「沒有條件，創造條件也要衝」
- 國內賽事主要成績：
- 2009年第11屆全運會男子69公斤級總成績季軍
- 2010年全國男子舉重錦標賽69公斤級冠軍
- 2011年亞錦賽69公斤級抓舉、挺舉和總成績冠軍
- 2012年全國錦標賽69公斤級冠軍

陋室苦出身 犖娃熬出頭

香港文匯報訊(記者葉臻瑜 廈門報道)當兒子林清峰將衝擊奧運會男子舉重69公斤級金牌，早已下崗的56歲泥水工林志仁和45歲的清潔工葉雀雀定要在這個只有10坪大的家中，度過一個不眠之夜。

林志仁告訴記者，林清峰練習舉重十年來，和家人聚少離多，父子之間，最長一次竟有6年半沒有見面。以至在第十屆「全運會」比賽時，林志仁沒有認出上場的是兒子，當解說員報出名字時，他才發現，原來兒子已長成一個壯實的小伙子了。

遭父禁足不惜「破門」

林志仁坦言，一開始當他聽說兒子偷偷練舉重時，他馬上反對，「我和他媽媽這麼矮，他練舉重不是更矮了嗎？這可不行！」一怒之下，林志仁將兒子反鎖在房間內。沒想到，生性倔強的林清峰竟然砸壞鐵門，不顧家人反對，繼續去練舉重。

當得知林志仁夫婦態度強硬，啟蒙教練薛元挺的妹妹薛菁芳多次上門拜訪，為林志仁夫婦做工作。她反覆向林家闡明，身高與舉重訓練並無多大關聯，而是與遺傳有關，適度的訓練反而有助促進身高發展。這才堅定了林志仁夫婦的信心，同意兒子繼續練舉重。

薛元挺接受記者採訪時說，師徒倆至今仍保持着每周通電話的習慣。薛元挺告訴記者，遇到煩惱，林清峰總會第一時間給他打電話，「平均每周一通，從不落手」。而當得知林清峰將踏上奧運會場，薛元挺難掩興奮，「他為我圓了奧運夢。」