張雁全十米台新科冠軍 初學跳水畏高

香港文匯報訊（記者 敖敏輝，實習記者 曹遠茵、鄭馨兒 廣州報道）奧運會男子十米台跳水決賽中，中國曹緣、張雁全搭檔的「緣全」組合為中國代表團再添一枚金牌。「90後」小將張雁全，也為體育強市廣州摘得本屆奧運會的首枚金牌。貴為新科奧運冠軍，他的運動歷程鮮為人知。性格內向的他，其實有着「90後」的不少典型特點──愛玩新興電子產品，喜歡危險而又刺激的「跑酷」（港稱「飛躍道」，英文「Parkour」）遊戲。不過，出生廣東潮汕地區的他，也是家庭觀念重的戀家大男孩，奪金後第一件事是謝親恩。

■張爸爸觀看兒子比賽。

張雁全是「冠軍搖籃」廣州偉倫體校輸出的跳水運動員，1994年出生、今年才18歲的他，早於4歲就進入出生地廣東潮州一家業餘體校，不過學的並非跳水而是體操，而與體育結緣，則因家裡有個體操迷父親張友烈，是張父一手把兒子帶進體校的。

從體操走進跳水領域，用張雁全啟蒙教練的話說，和當時廣東跳水的整體環境有着很大的關係。2005年全運會，沒有了領軍人物胡佳，以跳水著稱的廣東隊最終只收穫兩枚金牌。很快，廣州體校與增城運南體校合作去潮州選材。

剛入跳水隊 游泳都不會

在潮州體校，教練組發現體操組10歲的張雁全有着超出同齡孩子的力量和身材柔韌度。增城運南體校的陳財德教練一眼就選中這位有着跳水潛力的體操尖子。不久後，張雁全被送往增城運南體校，未幾進入廣州偉倫體校（現更名為廣州體育職業技術學院），師從跳水教練譚靜瑜。

張爸爸說，剛入跳水隊，兒子連游泳都不會，不過他用了四天就學會了基本動作，一周後已能游幾十米。張爸爸指出，兒子真正面對的挑戰是畏高的弱點，不過張雁全最終以不看水面來慢慢克服。

教練譚靜瑜說，張雁全學游泳喝了不少池水，肚子脹得厲害，他卻從不訴苦，堅持完成每天的訓練。「只用了一年時間，水平就趕上了『四年級』的師哥。他的水感特別好，尤其是入水，手掌與水面好像連在了一起，幾乎沒有水花。」

張雁全的水平飛速進步。2008年，在多次國際跳水大賽脫穎後，張雁全被國家跳水隊掌門人周繼紅看中，正式進入國家隊。在接下來幾年，他在跳水台獲得一系列單人和雙人賽的冠軍，直至倫奧十米雙人台折桂。而從2006年正式轉型學習跳水至奪得奧運金牌，張雁全只花了6年。

奪金首句話：爸爸，謝謝你

在倫奧奪金後，張雁全第一時間是打電話給父親。「兒子第一句話就是說『爸爸，謝謝你』，聽到這句話，說實話，我激動得不得了，不是因為他奪冠，而是兒子第一時間沒有報喜，而是感恩。」張友烈激動地說。

張雁全說，苦練了多年，奪金後一定要多陪家人，帶他們去旅行。

原來早在潮州體校，張爸爸便每天親自接送兒子，從未間斷。張雁全到廣州後，父親也是每個月至少2次到廣州探望。在前往偉倫體校報到那天，父子手拉着手，從學校徒步走到天河客運站，直到父親消失在人流當中。

張友烈說，兒子自小離家在外，最擔心的不是他成績，而是親情疏遠。事實顯示，他的擔心是多餘的。張雁全每逢放假便回潮州探親，每次出差都會打電話回家，甚至在搭飛機前後都要打兩次給父親。

「我覺得我的付出是非常值得的，兒子很戀家，很重感情。」張友烈說。

■從不諳泳術兼畏高，到奪得奧運十米高台跳水項目冠軍，張雁全越過一個又一個挑戰。 網上圖片

情迷手機 最愛飛簷走壁

香港文匯報訊（記者 敖敏輝，實習記者 曹遠茵 鄭馨兒 廣州報道）張雁全也有着「90後」孩子愛玩和個性張揚的特點，根據他自己的說法，他是一個會騎着單車滿北京城晃悠的「野孩子」，興致來的時候，會騎單車滿北京地溜躂，騎累了便叫的士，把車放頂棚上就回來了。

張雁全平常愛對着電腦發呆，聽聽歌，有朋友上QQ就聊兩句，最喜歡追玩蘋果APPS，手機裡裝得滿滿的。他也有好動的一面，最喜歡一種叫「跑酷」的活動，在高高低低的樓梯、牆壁和地面間「飛簷走壁」，進行各種高難度的跳躍翻滾動作。出發倫敦前，他剛剛摔了一個跟頭，但這並不能阻擋他繼續堅持的熱情。對於年輕人最愛的電子遊戲，張雁全則說自己沒有耐心玩，一副滿不在乎的表情。

■雖然內向，張雁全卻是一個好動的男孩。 網上圖片

曹緣人緣佳 愛思考人生

■曹緣舞姿似模似樣。 網上圖片

香港文匯報訊（記者 王添翼 北京報道）揚名倫奧的國家跳水隊「緣全」組合另一名猛將、外號「小胖」的曹緣，亦向「自己的時代」邁出了最耀眼的一步。

1995年出生的曹緣2007年進入國家隊，當時只有12歲，在隊裡見誰都會甜甜的喊上一聲「哥、姐」，憑借懵懂純真的笑容和勤奮的態度，性格外向的曹緣迅速贏得了大家好感。因為他有一張肥嘟嘟的臉，隊員見他的第一個動作就是捏捏他的臉，這也是「小胖」外號的由來。

外號「小胖」 崇拜田亮

曹緣曾表示，自己最喜歡師兄田亮，是他心中的目標，又笑稱自己的眼睛大、長得像田亮。早在2010年獲得廣州亞運會男子單人十米台冠軍的時候，15歲的曹緣就立下豪言，「下一個目標肯定是先拿奧運冠軍，而且，我希望我能創造一個時代！」

曹緣告訴記者，倫奧賽前自己做過三次關於奧運的夢。平日裡，曹緣在訓練時的認真勁兒不輸大人，也曾在全國跳水錦標賽男子十米台上出色地完成過5156B(向前翻騰兩周半轉體三周屈體)，成為世界上第一個在十米跳台上完成這一高難度動作的跳水運動員。

曹緣動靜皆宜，擅長模仿別人，同時也愛彈鋼琴，且有愛思考的另一面，他曾在微博裡這麼寫過：「人生的快樂，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失志。」從這段頗有哲理的話中，或多或少看出曹緣成功背後的心路歷程。

陳若琳 努力節食獲回報

香港文匯報訊 （記者 陳錁 南京報道）本屆倫奧陳若琳與汪皓在女子雙人十米台再為中國隊奪金。籍貫江蘇南通的陳若琳，四歲學習跳水，後被選拔進入南京體校。作為學院跳水隊代表人物，陳若琳年紀最小，奧運會成績排名卻第一，是中國隊實現「女台大滿貫」第一人。

夢中也做跳水動作

早在倫奧開戰前，南京體育學院院長張雄在通氣會上對若琳讚不絕口道：今天的成績，都是她刻苦訓練的成果，在跳水隊的牆壁上，每個跳水隊員都寫下了自己的座右銘，大部分人都大同小異，寫着諸如「放鬆心態，放手去拚」等話語，而陳若琳在她的照片下面寫到：我在比賽的時候想的全是動作。陳若琳曾經在睡夢中被舍友看到做了幾個跳水的動作。

20歲的陳若琳已可以算是「大齡選手」了，隨着年齡的增大，體重和身高的變化讓這個小姑娘不得不進行減重，為了控制體重，她經常一天只吃一頓飯，她今年一度體重達到了50公斤，大家都為她捏了一把汗，但陳若琳一直努力控制體重從未懈怠，在前往倫敦之前，體重已經控制到了47.5公斤左右。

■束短髮的陳若琳也有女性化的一面。 網上圖片

汪皓 克服「成長的煩惱」

香港文匯報訊（記者 趙大明 天津報道）與同齡隊友、搭檔陳若琳不同的是，來自天津的汪皓，雖然成名很早，也獲得過國際、國內幾乎所有大賽的桂冠，但倫敦卻是汪皓的首次奧運之旅。四年前，她因傷錯過了北京奧運，非常遺憾。去年9月，汪皓在參加全國跳水錦標賽暨倫敦奧運選拔賽意外受傷，幸好傷情並無大礙，最終代表國家參加倫奧，捧獎而歸。

作為一名已20歲的「老」隊員，汪皓在過去四年的苦苦等待中，遭遇身體發育帶來的「成長的煩惱」。為了保持技術能力和水平，她長期堅持嚴苛地控制體重。為了減肥，她戒掉最愛的零食，晚飯減少。

願做跳水常青樹

當汪皓被挑入天津跳水隊時，還是個見水就害怕的小傢伙，但有着體操功底的小汪皓身體條件十分突出，教練譚良德當時就預言：「汪皓將是中國女子跳台未來的『難度王』。」決賽臨近，汪皓還是顯得鎮定自如，前日她不忘守在微博上追星，偶像陳赫一句回覆表示支持，汪皓即欣喜若狂地說：比賽有動力了。

■汪皓比賽前顯得鎮定自如。 網上圖片

此外，汪皓還崇拜已過「而立之年」仍代表美國隊出征的跳水老將勞拉。面對「是否想當中國跳水隊的常青樹」這個問題，汪皓說：「如果能跳，我也會一直跳下去。」