

中國軍團搶金日程

7月28日 女10米氣步槍易思玲爭首金

女子10米氣步槍的易思玲，有機會繼承杜麗的衣鉢，為中國添置第一金；而男子10米氣步槍，則保留傳統的奪金優勢，衛冕冠軍龐偉和老將譚宗亮雙劍合璧，齊齊捍衛這一面金牌；不得不看的焦點賽事是男子400米自由泳，獲寄望為中國男泳奪金第一人，信心滿滿的孫揚誓要擊敗朴泰桓；女子48公斤級舉重的王明娟可成「黑馬」再添1金。

7月29日 跳水夢之隊開始掃金行動

第2日賽事，中國跳水夢之隊開始出動掃金。吳敏霞和何姿這對強強組合為夢之隊打頭陣，如無意外，極有可能在女子雙人3米板上衝擊金牌，創下該項目的3連冠壯舉；至於在女子10米氣步槍賽事，榮升為「媽媽級」選手的郭文珺定會力求衛冕；女子100米蝶泳，焦劉洋又有「秘密武器」，奪金機會大增；男子56公斤級舉重及女子53公斤級舉重都有機多添2金。

7月30日 體操男團衛冕之路艱鉅

當日最矚目的賽事要數體操男團的金牌衛冕之爭，今屆奧運，中國男團的保金之路更艱鉅，陳一冰、馮喆和鄒凱的「護金」任務不容有失；男子雙人10米台方面，曹緣/張雁全這對「綠全」組合衝擊金牌，可為中國隊穩袋這面金牌；男子10米氣步槍則有朱啟明和王濤「雙雄」出戰，要添金不是難事；男子62公斤級舉重、女子58公斤級舉重和女子個人重劍亦有奪金機會。

7月31日 體操女團力保不失

跳水夢之隊的陳若琳/汪皓將出戰女子雙人10米台的金牌爭奪，只要穩定發揮，奪金應該不難；擁有雷聲、黃良財等「五虎上將」的中國男子花劍個人項目擁有絕對捧金的優勢；至於林清峰和葉詩文2名小將，分別出戰男子69公斤級及女子200米個人混合泳項目，2人隨時一鳴驚人，成為奧運新星；上屆京奧打破無冠歷史，中國女子體操團體今屆將要力保不失。

8月1日 女蝶200米劉焦聯手出擊

男子雙人3米板、女子200米蝶泳、女子乒乓球個人賽及女子4人雙槳賽艇這4個項目將上演中國隊的衛冕之戰。其中在蝶泳和乒乓球更派出「雙保險」，劉子歌和焦劉洋再度聯手出擊，大有再一次包辦金、銀牌之勢；而丁寧和李曉霞相信亦是打入乒乓球決賽的最終2人；男子77



倫敦奧運賽事正式開鑼，到底誰會為中國取得倫敦第一金？

相信這必是各界熱切期待的焦點。概覽第一天賽程，中國隊的奪金項目主要有射擊、游泳和舉重。

香港文匯報記者 黃舒慧

公斤級舉重為了重奪失落的一金，中國隊亦派出呂小軍和陸浩杰作「雙保險」。

8月2日 乒乓球男單王皓 張繼科2虎相爭

男子乒乓球單打一向是中國隊的「必贏」項目，馬琳今屆無緣2連冠，由王皓和張繼科出戰。2人皆是世界賽、世乒賽的冠軍得主，距離大滿貫獨欠一面奧運金牌，相信今屆男單決賽又會是這2虎相爭。無論冠軍是誰，中國隊這一面金牌是少不了的。

8月3日 羽球混雙張楠/趙芸薈誓收失地

倫敦奧運進行至一半，中國隊當日的奪金點將有羽毛球混雙和男子蹦床決賽2個項目。4年前北京奧運，混雙是國家隊在羽毛球項目中成績最差的一環，今年國家隊誓必收復失地，張楠/趙芸薈、徐晨/馬晉2隊組合將擔當此重任，其中前者更是最具冠軍相的組合。

8月4日 羽球女單3后保金 孫揚再強勢出擊

中國隊在女子羽毛球的霸主之位暫將延續。女單方面，王儀涵、汪鑫和李雪芮3位「姐級」人馬無容置疑是奪金大熱，3人共同保金勢必無人能破。女雙方面，其他國家隊伍如欲奪金，必先要過于洋/王曉理和田卿/趙芸薈這2大「難關」。其中身為女兒身，力量速度卻堪比男選手的于、王組合更是冠軍

之位的頂頭大熱。而孫揚亦極有機會為中國隊在男子1500米自由泳項目再添金牌。在上海世錦賽打破了塵封10年的世界紀錄，這位年紀、體力均佔有明顯優勢的泳手，將成為中國隊進佔奧運泳壇的一大武器。女子蹦床將是何雯娜衛冕冠軍的表演地。

8月5日 林丹衛冕 鄒凱力戰內村航平

羽毛球男子項目亦是國家隊於今屆奧運會的「必爭之地」。男單方面有「超級丹」林丹角逐衛冕，雙打方面則有「風雲組合」蔡贇/傅海峰力爭打破男雙多年的金牌荒。不過，面對宿敵韓國組合李龍大/鄭在成，「風雲組合」要進行「零的突破」將遇上一番阻力。男子自由體操將是中國、日本的「雙雄對決」，衛冕冠軍鄒凱與新科世錦賽冠軍內村航平誰勝誰負仍難預料，不過鄒凱仍是不容忽視的奪金大熱。而跳水的女子單人3米板賽事，中國可謂力爭7連冠。

8月6日 陳一冰吊環拿金 射擊老少上陣

男子吊環項目將成為陳一冰衛冕金牌的戰場，賽前大膽預言「一定拿到金牌」，可能是最後一屆參加奧運的陳一冰誓必力保金牌不失，為自己的奧運之旅畫上完美句號。另外，國家隊亦有機會在男子50米步槍三姿賽添金，小將蘭興搭配經驗十足的朱啟南，這一老一新的組合將是射擊場上的衝金重點。

8月7日 女乒團體奪金情理之中

男子單人3米板，何冲無論在技術上還是穩定性上都已經被證明是可以信賴之人，因此被看作是奪冠的熱門人選；乒乓球女子團體決賽，丁寧、李曉霞兩人排名世界前兩位，郭躍則是京奧女團冠軍隊隊員之一，中國隊正常發揮，衛冕是情理之中；男子單槳，鄒凱必須拿出頂級的表現，才有望衛冕冠軍；男子雙槳，能否接過李小鵬的槳成為新的雙槳王？倫敦奧運會將是馮喆證明自己最好的機會。

8月8日 劉翔 乒乓男團雙線出擊

男子110米欄，如今7步上欄的劉翔在奧運會這種兩天跑3槍，特別是準決賽、決賽間隔很短的狀況，對於29歲的翔飛人來說確實是個考驗；乒乓球男團決賽，張繼科、馬龍、王皓3人均排名世界前四，中國隊如此強大的陣容，恐怕對手們也只能力爭一枚銀牌；跆拳道女子49公斤級，與4年前相比，吳靜鈺在這個項目上的統治力絲毫沒有下降。

8月9日 女子單人跳台雙保險

女子單人10米跳台，中國跳水隊在近三次的三大賽女單10米跳台比賽全部奪冠，奧運冠軍陳若琳和新秀胡亞丹構成了雙保險，對中國選手構成最大威脅的是墨西哥名將埃斯皮諾薩；拳擊女子51公斤以上級，任燦燦是三屆世錦賽冠軍，無論經驗還是能力都毋庸置疑，她準備向奧運女子拳擊歷史首金發起強有力的衝擊。

8月10日 無

8月11日

男子跳台 邱波目標收復前失

男子10米跳台，邱波目標是助中國跳水隊收復失地，為夢之隊拿到近4屆奧運會男子10米台的第三金；女子20公里競走，今年3月底打破塵封10年多亞洲紀錄和全國紀錄的劉虹表現出了良好的競技狀態；拳擊男子49公斤級，鄒市明衛冕之路困難重重，作為一名已經31歲的老將，如何做到在短時間內恢復體能也是他能否成功衛冕的關鍵。

8月12日 無



■射擊易思玲肩負為中國軍團奪首金任務。 新華社

■劉翔以輕鬆心情征倫敦。 新華社

■林丹衛冕不易。 新華社

■跳水吳敏霞的金牌十拿九穩。 新華社