

最佳破窗逃生法

錘擊玻璃四角

記者實驗用汽車頭枕砸破駕駛室玻璃。因車內空間狹小，難以用力，砸了兩三分鐘後仍無法破窗。

記者抓住把手，將拖車鉤圓環狀端朝玻璃砸了七八下後，無果。隨後記者改為甩尾，將玻璃擊破。

記者坐在副駕駛座上，揮錘砸向駕駛室車窗，一次便將車窗敲碎。

記者嘗試用腳踹車玻璃十餘下，不僅無法踹破玻璃，連車門都無法撼動。

21日晚，北京廣渠門橋下一名男子被困在浸滿水的越野車內喪生。面對這樣的情況，司機應該採取何種方式自救？如果車門難以打開，哪種工具是破窗的最佳選擇？近日，專家、網友紛紛支招。

■《新京報》

為了驗證這些方法，23日下午，記者利用網上推薦的「汽車座椅上的頭枕」、「汽車內附工具中的拖車鉤」、鐵錘等工具，在停車場用一輛國產越野車在車內做破窗試驗。實驗發現，在用全力的情況下，即使男性也無法用頭枕擊破車窗，用座椅頭枕下邊堅硬的鋼管砸碎車窗玻璃是「不靠譜」的。

而在試驗鐵錘、拖車鉤（長約25厘米，一頭像扳手一樣粗的桿，另一頭呈圓環狀）等堅硬、重、易甩擊的工具時，記者首先握住桿，將尖頭猛力向車

窗砸去，砸了七八下之後，玻璃絲毫不破。隨後，記者抓住把手，將圓環狀端朝玻璃甩砸，「砰」的一聲悶響將玻璃擊破。「之前因為空間不夠，使不上勁，之後甩砸，感覺只用了2/3的力氣就破窗了。」

記者接著實驗揮錘砸向副駕駛室車窗左上角，「砰」的一聲，便將車窗敲碎，不僅砸的角被擊碎，其對角的玻璃也碎掉。諮詢汽修專家潘旭東提醒稱，砸車窗也有位置的選擇，一般應該砸向車窗的四個角，如果砸在車窗中心，按照力學原理，衝擊力是被整個車

窗分擔的，作用力會降低。

最後試驗在沒有工具的情況下，嘗試用腳踹、肘擊是否能破窗。事實證明，車窗堅硬，用肘擊如同雞蛋砸石頭。而且駕駛員在座位上蹬踹車窗，人也會被反作用力推動，難以發力。

專家：車一浸水果斷砸窗

潘旭東表示，當車剛浸水，車門無法打開時，駕駛員就應盡快破窗逃生。他稱，如果車輛突然入水，且水已沒過車輪以上，車輛一般都會因為浮力難以控制了。此時，應果斷砸窗逃生。前車窗

被淹沒後，車內人生還的可能性就非常小了。至於在水下砸車窗是否有不同的反應，該專家表示，暫沒有實踐證明。

此外，潘旭東稱，車窗貼膜對砸窗的效果有一定影響。一般的太陽膜對車窗防碎作用很小，利用正確的工具砸車窗不會有太大區別。但防爆膜對玻璃有保護作用，可以分散外力。另外，貼了防爆膜的玻璃，即使破了也不會馬上掉落，而是呈網狀碎裂。

史海風雲



■圖為蕭克。

網上圖片

蕭克將軍是一代儒將，斯諾夫人在《中國老一輩革命家(自傳)》中曾說他「像周恩來、徐向前和毛澤東一樣，蕭克是中國人所稱的『軍人學者』的再世。」他出生在書香門第，父親是個秀才。蕭克6歲進私塾，讀的是「孔孟之道」和「四書五經」，不料讀到初級師範學校後，家裡連遭不幸，大哥參加起義被捕入獄，家裡被政府軍先後查抄四次，家產幾乎被洗劫一空，但他節衣縮食，始終沒有放棄讀書。

著40萬字小說

當蕭克讀完孫中山的著作和《黃花崗七十二烈士傳》之後，毅然走上革命的道路。此後每逢作戰，勝利後總要想辦法找一兩本書。對他影響最大的，是蘇聯小說《鐵流》，那是描寫蘇俄革命戰爭的一本書。1936年的一天，蕭克隨賀龍、關向應一起騎馬返回駐地，在路途中，賀龍說：「秀才，這麼好的風景，又能寫首好詩吧。」這一下子觸動了蕭克的靈感，他想起了《鐵流》中宏偉的場面，於是，一部描寫中國革命戰爭的《浴血羅霄》在他心中生根、萌發了，最終完成了這部長達40萬字的小說，這是「中國的《鐵流》」。蕭克於戰爭年代出版有《抗戰軍事論文集》、《挺進軍「三位一體」的任務》等，離休後仍筆耕不輟，除主編《南昌起義》、《秋收起義》等，還出版了《蕭克回憶錄》、《朱毛紅軍側記》等，他晚年還擔任了中華炎黃文化研究會會長，並先後主持有《中國文化通志》、《中國大百科全書》等。

「書蟲」鄧拓 提倡讀活書

曾任學部委員、人民日報社長兼總編輯的鄧拓不僅是著名的新聞工作者、政論家、歷史學家、詩人、雜文家，也是黨內著名的「書蟲」，他著有《燕山夜話》、《三家村札記》、《詩十四首》、《鄧拓詞選》等。談到自己的讀書經驗，鄧拓認為，一是要有恆心；讀書，最怕的是不能堅持學習和研究，抓一陣子又放鬆了，這就是「或作或輟，一暴十寒」的狀態。二是讀書要能出入；也就是說，要讀活書而不要讀死書。因此他反對為讀書而讀書的傾向，主張讀書須實際運用，並且要活用靈活，即所謂「透脫」。三是讀書要不拘束；要能解決好「好讀書」與「求解」的關係。這就是所謂「讀書不求甚解」的意思，所謂不求甚解，並非真的不求甚解，而是主張對於難懂的地方先放它過去，不要死扣住不放。（之二）

■來源：《北京日報》

老者執筆60載 日記成「活化石」

▲河北▼

河北承德平泉縣楊樹嶺鎮排杖子村的李維章老人，堅持寫日記60多年，他的日記有134本，200多萬字，疊起來已有1.5米高，堪稱「活化石」。今年85歲的李維章是一名離休老幹部。他回憶說，最先開始的日記都沒有保存，正式寫日記是他1949年參加工作以後的事。「日記也沒什麼體裁，就是寫給自己看的，等你想不起來的時候，回過頭來看看就知道當時發生了什麼事。挺有意思的。」總之，

生活中的點點滴滴都是他日記的來源。他不但寫日記，也寫回憶錄，收藏剪報。目前，他已將日記濃縮成了《讀書文摘》、《四十個春秋》、《老有所為》和《健康老人》等四冊，並印製裝訂，以供傳閱。

李維章說，60多年的日記本、消費支出日記賬、回憶錄等都是他多年以來積累起來的一筆精神財富。如今，他的眼睛有點花了，但是依然堅持每天用放大鏡看報紙、書籍。

■中新網



■85歲的李維章，從1945年開始便每日堅持寫日記。網上圖片

溥儀舊居 增開婉容臥室

▲天津▼

香港文匯報訊（記者 李欣 天津報道）末代皇帝溥儀舊居——天津靜園，開園5周年之際，天津市風貌建築整理公司增開了末代皇后婉容臥室和會客廳，新增展陳物品70餘件，進一步還原了溥儀在津期間的生活場景。

據了解，此次新增展品包括生活用品方面、服裝展示方面以及與歷史事件相關的物品展陳。其中增開放的小會客廳位於主樓首層，是溥儀會見各地「遺老」、軍閥首領、各國駐津領事及司令官等貴賓的密談場所，至今仍然能夠看到保留完好的壁櫃和壁櫥。

中國最巨嬰 重達14.2斤

▲湖北▼

昨日，37歲的周女士在湖北省鄂州市中心醫院婦產科剖腹產下一男嬰，重達14.2斤。護士長說，這是她從醫20年來所見最重的嬰兒。

兒科李主任介紹，該嬰兒出生時太重，全身發乾。一是呼吸

困難，二是血糖低。其血糖只有07毫克每升，只有正常嬰兒的三分之一。他認為，正常嬰兒體重

在5斤到8斤，超過8斤屬於巨大兒。據了解，健力士世界紀錄中最重的嬰兒是1955年在意大利出生的一個重20斤4兩的嬰兒。2008



■在保溫箱內治療的男巨嬰，胖墩墩的，鼻子插着吸管。網上圖片

年3月28日，遼寧省海城市一家醫院接生一個14斤重男嬰，創下全國新生嬰兒體重之最。2009年，山東一產婦生下一個14斤重男嬰。2010年5月8日，河南省駐馬店市39歲的唐新想生下一個14斤的男嬰，當時並列全國第一。

■中國廣播網

祝壽龍老人

夏季是草原最美麗的季節，內蒙古草原上的「那達慕」盛會此伏彼起，一處剛熱鬧完，另一處又緊鑼密鼓開場，讓草原成為歡樂的海洋。圖為24日阿巴嘎旗舉行的阿爾鼎「那達慕」大會為百名屬龍的老人祝壽。

新華社

「挨打王」賣藝 甘做「出氣筒」

▲湖南▼

「來，再來一拳！」23日上午10點，解放西路口附近的沿江風光帶不時傳出陣陣喝聲，一名紅衣男子正揮着拳頭猛擊一名光着膀子的男子，男子腳後有一根黃色布條。被打男子是謝水平，他自稱「中國挨打王」，想通過挨打的方式，讓市民發洩壓力。如能將他擊退至黃線外，還可得到200元的獎金。謝水平今年45歲，湖北孝感人，常在酒吧等場所表演硬氣功。

能擊退者有獎

「人生需要減壓，只要大家開心我願意做出氣筒。」謝水平笑着說。他脫去上衣，雙拳交叉放在胸前，弓步屏氣，在腳下放上一根黃色的布條作為界限，邀請觀眾來體驗，「只要用



■23日，長沙湘江風光帶，來自湖北孝感的「挨打王」(圖右)現場接受市民的挑戰。網上圖片

拳頭擊打我腹部把我擊退，(讓我)雙腳越過黃線就獎200元。」

62歲的張參多忍不住上前捧場，他提拳猛擊，3拳過後謝水平紋絲不動。

謝水平稱，他在場上表演皆源於祖傳三代的氣功。除了挨打之外，謝水平現場表演了牙齒呵人，用牙齒將體重120多斤的男子叼起並旋轉三周。

■《瀟湘晨報》

汽水當水飲 易得腎結石

▲遼寧▼

21歲的小陳平時很喜歡運動，每次運動完必喝碳酸飲料。尤其到了夏天，小陳每天至少喝2瓶碳酸飲料，完全用飲料代替了白水。可是，前些日子小陳突然覺得腹部疼得厲害，到醫院檢查患上了腎結石，得病的原因正是長期飲用大量碳酸飲料。

瀋陽市紅十字會醫院泌尿外科主任柳青表示，入夏以來，腎結石的患者有所增多，其中很大部分都是大量飲用碳酸飲料導致的。

不僅是喝碳酸飲料能夠引發腎結石，茶飲料中含有草酸和咖啡因這些成分也能夠引起結石。此外，食用過多的鈉也能促進鈣流失，促進結石的形成。

柳青還說，嚴重的腎結石可能導致尿毒症。同時由於



■時下青年往往喜好碳酸飲料，但專家稱過量飲用易得腎結石。網上圖片

碳酸飲料中含有大量糖分，能夠誘發各種類型的心腦血管病，誘發高脂血症等。

不過，醫生介紹，碳酸飲料不是不能喝，但要按成分喝，這樣不但會降低對人體的傷害，還有預防結石的作用。

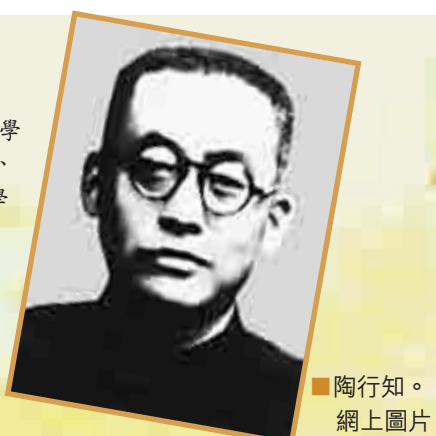
■《華商晨報》

歷史上的今天

1946年7月25日，著名教育家陶行知在上海患腦溢血去世。

陶行知原名文浚，早年信仰王陽明「知行合一」說，改名知行；後主張「行是知之始，知是行之成」，遂又改名行知。安徽歙縣人。中國人民教育家、思想家，偉大的民主主義戰士，愛國者；中國人民救國會和中國民主同盟的主要領導人之一。1910年考入南京江文書院以第一名畢業，去美國留學。曾師從杜威，先後獲政治和教育碩士學位。1916年回國，先後任南京高等師範學校教務長、教育系主任，並先後創辦了曉莊學校、山海公學園，新安旅行團、育才學校、社會大學等，培養了大批人才。提出了「生活即教育」、「社會即學校」、「教學做合一」三大主張，生活教育理論是陶行知教育思想的理論核心。著作有：《中國教育改造》、《古廟敲鐘錄》、《齋夫自由談》、《行知書信》、《行知詩歌集》等。

教育家陶行知逝世



■陶行知。網上圖片