

浮沉多年 從失敗中學習

陳展鵬找到

新方向



在亞視期間，陳展鵬曾和馬景濤、陳秀雯合作。

在外兜兜轉轉多年，陳展鵬「煎pang」回到了TVB。明明19歲已經簽約當時全球規模最大的寶麗金唱片公司，可惜遇上唱片業萎縮，歌手夢碎，加入亞視一做六年，身處弱台，就算你演技再好，也是發展有限。幸好懂自我調節心態，當儲演出經驗，至少現在回到「娘家」，一上場就有足夠的能力去打仗，曾是港隊乒乓球代表的陳展鵬最明白如何打「反擊戰」。

陳展鵬入行原來已經十七個年頭，具備走紅條件，奈何沒有紅，所以說運氣這回事，不由自己作主。十七歲入讀TVB訓練班，同班同學有吳家樂、張玉珊及現在在內地超紅的劉愷威。2001年加入亞視，一做六年，之後重返「娘家」，憑《真相》吸引了大批觀眾注意，再被TVB羅致成「親生仔」。「2008年我已經回TVB，很多謝珍姐(高層曾勵珍)同Amy姐(監製王心慰)的器重，畀好多機會我。雖然一回TVB做了不少奸角，但也令不少人記得我。走在街上也有不少觀眾認得我『亞視過來那個』，已經好開心。其實上年壓力甚大，因為上年7月和TVB簽了經理人合約，也就是成為『親生仔』。要做很多不同宣傳，很多工作湧至，自己也不是太習慣，所以壓迫感大。但現在已經習慣了，呢一刻心情很平靜。去年樂小姐(製作資源部總監樂易玲)和我傾約，記得當初讀完訓練班出來，也經好恨成為『親生仔』，但可能當年時機未到。」

未出專輯已被公司放棄

形容陳展鵬是上位小生一點也沒錯，連續在《衝呀！瘦薪兵團》及《回到三國》中演出。在《回到三國》中飾演周瑜一角，和TVB「Chok王」林峯飾演的諸葛亮鬥智鬥力。《回到三國》首周收視報捷，平均收30點，最高收35點。有樣有實力的「煎pang」自言是一部《真相》，令自己在娛樂圈的位置重新定位。「那時珍姐說：『返來啦！唱唱歌咩？咁要畀心機做，慢慢練好些戲先。』回到TVB真的好溫暖，雖然公司搬了去將軍澳，但很多面孔都是親切的，梳頭、化妝的同事，10多年後再見面，一句大個咗，成熟咗，畀心機工作，已經是很窩心。以前合作的導演已升監製，羅永賢是第一個給我角色演出的。演戲講求的是經歷，沒有經歷，你根本拿不到角色。那時剛在訓練班出來，才18、19歲，見自己有劇出街，感覺很威、很飄飄然。別人問我的工作是什麼，理所當然地答是『明星』。然後去唱卡拉OK，遇到蘇德華引薦我簽了寶麗金，更跟過劉德華、學友和黎明一齊宣傳，一度被喻為陳

曉東接班人。記者圍着我不斷影相，當時廿歲個樣已經好chok。可惜寶麗金被收購，變身環球唱片，我未出專輯已被公司放棄。」

失意日子遭白眼

在失意的日子，陳展鵬去了拍電影，第一部是陳木勝的《衝鋒隊之怒火街頭》，導演親自試鏡，有3場戲的戲份。可惜「九七金融風暴」後，香港經濟低迷，加上盜版猖狂，電影工作銳減。陳展鵬只好跟隨打乒乓球時認識的地盤判頭到地盤工作，搵300多元一日，半年後因腳部受傷辭職。但他卻慶幸遇到這些風浪，把當時「意氣風發的陳展鵬」打敗。「沒有了公司做後台，人人當我透明，不會有記者有興趣影你，感覺好難受。你才知道原來當時自己的『紅』，是界面公司，自己拍劇靠天才波。整個人沒信心，有段時間係驚出席function。事業上就這樣浮浮沉沉了三至四年，當時個人好虛唔實在。但現在看回頭，卻慶幸自己把自己打低，令自己可以重新開始。後來和家人講番，當時他們覺得我好自我膨脹，有時更像走進了死胡同。」



「人紅自然多新聞，陳展鵬早前和李詩韻合作傳緋聞。」



陳展鵬在《回到三國》中飾演周瑜一角，和林峯飾演的諸葛亮鬥智鬥力。



陳展鵬現在從角色中找到樂趣。

採訪、攝影：植毅儀 服裝：HARVEY NICHOLS

先做好自己

陳展鵬是乒乓球運動員，13歲在銀禧體育學院接受訓練並加入港隊到外地出賽，曾是香港乒乓球代表隊成員。因為是運動員出身，明白一場比賽總有輸有贏，最緊要是從失敗中找到出口，站起來再來過。「有些人形容我好勝，在娛樂圈轉多年還是要回到這個圈。其實我好明白做人要有方向及目標，就像以前打比賽，就算你今次贏了比賽，但天外有天，可能下個對手比你強。一旦輸了也不需要氣餒，因為要鬥的是自己心魔，調節心情，再去比賽。我在乒乓球枱是輸到驚，因此訓練出意志與鬥志，才有機會贏。運動員之間是識英雄重英雄的，打波令自己懂得欣賞別人的優點。就是這份心，令好調節心情，再戰娛樂圈。那時候入了ATV，自己抱着事事學習的心態，我學懂完全放下。那時在ATV，有前輩鼓勵我，做演員是沒有自我的，這樣才能投入角色。要知道娛樂圈不是娛樂自己，而且工作被動，想爭取也未必爭取到。倒不如做好自己，若果自己未做好，機會在手也會溜走，機會是給有準備的人。」

享受劇本給予的生命力

陳展鵬的努力沒有白費，在ATV眾多藝員中，他是有Fans在討論區開POST留言支持的。回到TVB後，Fans人數急增。直至

《真相》播映，度身訂做的角色成功出位而受注目。陳展鵬每日Fans的關注度，更打低眾TVB一哥一姐，攀升至的TVB人氣榜榜首位置。陳展鵬去年憑《真相》中的劉思傑闖入「我最喜愛的電視男角色」最後五強，與TVB一線小生看齊。問到「煎pang」滿意現在的成績嗎？他謙虛地表示只給自己55分。「我今年35歲，可以做到戲份重的角色。我當界10年時間自己，每年加5分，10年後才滿分。我不一定紅，不一定有機會，但自己盡了力便有交代。現在拍劇的開心，是在於我敢去嘗試。我不怕角色被觀眾『柴台』，只希望有不同角色讓我去試，我享受劇本給我的生命力。」



陳展鵬謙虛地表示只給自己55分。

「濕平」入貨先認愛兒

陳慧琳強化肌肉湊仔

香港文匯報訊(記者 李思穎)「潮媽」陳慧琳(Kelly)(見圖)已是兩個孩子的媽咪，不過身型依然keep得很好，早前更被邀擔任意大利時裝品牌Max Mara的開幕嘉賓，並率先演繹今季最新秋冬系列服飾。向來喜歡shopping的Kelly，現在也沒改壞習慣，但會轉戰睇兒童物品，從中一樣樂趣無窮。該品牌的高層看到Kelly時，難以置信她已是兩個小孩的母親。Kelly有一套修身方法：「一定要做帶氧運動，不能只靠節食和不吃東西，必需維持正常飲食，但要戒吃煎炸食物。因為照顧兩個小朋友都好需要氣力，『小龍包』已15磅，抱他時很易手軟，我也要強化手臂同腰部的肌肉。其實跟着蝦餃仔走來走去，也是最佳的帶氧運動，尤其是他踩單車，我同爸爸都要追……真是少點力氣都不成！」

家中執衫當運動

Kelly生小龍包比第一次生完之後坐月肥了很多，以前的衫大部分都不合身，但正面地想，這就是推動修身的決心，所以待她不用再餵人奶，傷口復完得更好後，便會逐漸增加做帶氧運動，回復以前的磅數！而Kelly準備下月舉行二手衫買賣，作為「陳慧琳兒童助學基金」籌款之用，所以近期執家中衣服，也是另類的帶氧運動。現時Kelly會以家庭及兩個兒子為先，但亦盡量在工作、自己與家庭三方面取得平衡，會照樣接騷、拍廣告，亦開始籌備新碟錄歌，希望趕及年底推出全新廣東碟。以前最愛購物扮靚的她，自言一季衫可以分十次買，現在都做得好，但會變成幫「蝦餃仔」和「小龍包」入貨，她興奮說：「男仔衫始終無女仔咁多花款，所以唯有轉移買些玩具同兒童圖書，一樣開心，皆因小朋友的東西都設計得好童話、色彩繽紛，大人睇見都好開心。我都同樣貪靚，不過衣着上會有些改變，以前衫褲鞋袋要襯到絕，現時為方便照顧小朋友，會casual一些，但都要型，做了媽咪之後，也不能沒有了『自己』。」



林憶蓮不信愛情恆久不變

林憶蓮(Sandy)日前現身北京出席「林憶蓮演唱會MMXII 北京站」的發布會，公布演唱會有關詳情。主辦單位為了隆重其事，特別請來好友倫永亮作神秘嘉賓，為Sandy站台打氣，為帶來意想不到的驚喜。倫永亮更在台上為Sandy戴上銀戒指，喻意2人25年的友情，可比銀婚夫婦。自言在上海家庭長大的憶蓮，小時候比較寡言，亦不善向家人或朋友表達自己的感受，但隨著閱歷多了，人也變得豁達，更懂得與人溝通相處之道。對於感情，也不會像以前般執著。Sandy在內地被譽為情歌代言人，記者於是又問到她對愛情的看法。她認為愛情本身是一個美好的事，但要長久保持這種美好的狀態，就必須持續地投入、苦心去經營。所以，憶蓮直言，她不信恆久不變的愛情。



倫永亮為好友林憶蓮戴上銀戒指以示支持。