

港今料掛3號風球 大暑倍添悶熱

10萬板房籠屋戶

焗住40度 苦難言

■本報記者前日傍晚6時造訪林先生家，發現縱使3把風扇齊開，室溫仍高達攝氏34度，較室外街道的32度還要高2度。 聶曉輝攝



■在林先生居住的大廈外，錄得攝氏32度。 聶曉輝攝

香港文匯報訊（記者 聶曉輝、實習記者 吳建邦）全球暖化影響下，今個夏天特別悶熱。香港連日來也錄得攝氏33至34度的高溫，加上受一股熱帶低氣壓影響，天氣悶焗，天文台昨午發出一號戒備信號，黃大仙、跑馬地及上水等區，錄得全日最高攝氏36度至37度，當局在晚上開放14間夜間臨時避暑中心。由於今天為農曆廿四節氣中的「大暑」，天文台預計市區將持續錄得攝氏33度高溫，熱浪襲全城。有團體指出，現時全港至少有10萬人居於板間房及籠屋等猶如「蒸籠」的居所，室溫可達攝氏40度，苦不堪言。



天文台指出，一股熱帶低氣壓集結在香港之東南方向，預料向西北偏西移動，且會逐漸增強，故於昨午3時40分發出一號戒備信號，及後更於下午5時35分一度發出黃色暴雨警告信號。天文台預料，本港風力會逐漸增強，將於今天考慮發出3號強風信號，明日更有狂風驟雨。

昨日多區36度 上水逼38度

本港近日天氣持續炎熱，加上受熱帶低氣壓影響下，市民走在街上，感覺又焗又熱，汗流浹背。天文台昨日於市區錄得攝氏33.7度高溫，沙田、黃大仙、九龍城、跑馬地等地亦錄得逾36度，上水更錄得全日最高的37.6度。而本港多個地區的空氣質素，下午明顯轉差，其中東涌的空氣污染指數高達181，接近嚴重水平；沙田及荃灣區都超過150。

由於連日酷熱，天文台於昨晨6時45分已發出酷熱天氣警告，呼籲市民應提高警惕，以防中暑；預計今天較早時間天氣仍然酷熱及有煙霞，但之後會有狂風驟雨。

板房床蓆灼膚 正午離家避暑

社區組織協會估計，現時至少有10萬人居於板間房及籠屋，主要分布於觀塘、深水埗、油尖旺及土瓜灣等地區；若連劏房也計算在內，居於攝氏40度高溫環境的市民，數目難以估計。年逾60歲的林先生現時獨居於觀塘一間板間房，縱然其單位已位於該棟8

層樓的頂層，但空氣極不流通，十分偏僻；烈日當空時更是炎熱難耐，「每晚晚上熱到難以入睡，正午時分更連床蓆也灼膚生痛，一定要離家。」

大街錄得32度 室溫更高2度

他指出，每日中午時分，必然離開單位，到區內有空氣較為流通的地方，甚或往就近有空調設備的工會辦事處避暑，傍晚才返家。香港文匯報記者前日傍晚6時到達林先生家中，發現縱使開動3把風扇，室溫仍高達攝氏34度，較在大廈外量度出的32度還要高2度。

林先生表示，居住的地方除了酷熱，空氣亦極不流通，令他呼吸不暢，皮膚亦出現少許毛病。他又指出，由於手部長期傷患，未能工作，現時僅靠綜援維生，根本無權選擇住處，「惟有煲多一點清涼茶消暑吧。」

醫生忠告長者 飲水不宜過量

家庭醫生關嘉美表示，由於板間房室內氣溫高，長者和長期病患者容易中暑，而中暑會誘發高血壓和糖尿病，導致急性腎衰竭，嚴重的更會死亡。她建議，板間房居民應在酷熱天氣警告生效下離開住所，前往避暑中心休息，而家人亦可以安排住在板間房的長者前往日間護理中心，以免中暑。她又稱，對長者來說，多喝水只會令長者如廁頻繁，未必有效預防中暑，最好的方法是前往避暑中心。



■昨日傍晚，一陣黃色暴雨過後，本港天空現彩虹，市民遊客爭相拍照。 曾慶威攝

近年大暑最高氣溫

2006年	32.2度
2007年	32.8度
2008年	31.4度
2009年	32.1度
2010年	30.1度
2011年	32.5度
2012年	*約33度

以天文台市區最高溫度為準
註：*天文台預測
資料來源：香港天文台
製表：香港文匯報記者 文森



■雪糕越熱越好賣，靚女夏天最愛。曾慶威攝

消暑靚食材 冬瓜貴六成

香港文匯報訊（實習記者 馮瀚林）今天正值「大暑」，不少市民購買食材消暑，傳統消暑湯水如冬瓜鴨湯成為市民消暑的首選。有商戶表示，天氣酷熱，加上臨近大暑，近日冬瓜銷量倍增，而部分消暑湯包銷量更升了幾倍。有市民表示，今年冬瓜價格較去年貴逾60%，但冬瓜湯能清熱祛濕，仍會購買冬瓜消暑。

祛濕湯包銷量翻倍

時值「大暑」，天氣亦變得悶熱，市民對消暑食材的需求相對提高。有菜販表示，由於冬瓜清熱去濕，所以市民多選擇購買冬瓜以作消暑。她稱，近2日冬瓜銷量較平日上升1倍。另外，湯包店舖東主蘇先生表示，即使食材價格普遍上漲10%，但在酷熱天氣下，冬瓜祛濕湯包的銷情相當理想，較平日升幾倍。

凍飲冷水浴更傷身

不少市民均以冬瓜湯為消暑湯水的首選。黎小姐表示，每逢「大暑」均會買冬瓜來消暑。她稱，現時的冬瓜價格較貴而且質素參差，由去年每斤3元加價至今年5元，但冬瓜價格貴亦沒有辦法。吳婆婆表示，消暑湯水以冬瓜湯為主，不過偶爾亦會煲老黃瓜湯。她又稱，現時的冬瓜質素大不如前，同時價格較貴，但仍會購買冬瓜來「應節」。

除傳統的消暑湯水外，不少市民普遍喜歡喝凍飲和用冷水洗澡消暑，但有中醫師指凍飲解暑會影響脾胃。中醫社區服務協會會長謝榮洲表示，不少市民體質脾虛，喝凍飲和用冷水洗澡只會加重脾虛，令人容易感到疲累，並對脾胃有損害。他建議，消暑應用荷葉、冬瓜、伏苓、蓮子煲湯，這樣能有效消暑祛濕。

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com
政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行
2012年7月
4 89 7001 360013
22 星期日
主編：馮永祥 副主編：馮永祥
氣溫：27-33°C 濕度：60-90%
港字第22789 今日出紙2疊6張半 售6元



■地盤工羅先生（右）及吳先生稱，炎夏戶外工作，最多一小時，就須在陰涼處小休。 香港文匯報記者 聶曉輝攝

香港文匯報訊（記者 聶曉輝、杜法祖）酷熱天氣下，中暑個案陸續發生，單是昨日已有多名行山及在沙灘遊玩人士，先後於大帽山郊野公園、塔門及西貢浪茄沙灘，因抵受不住高溫而中暑不適，須由直升機分別送院醫治。另一方面，長期於酷熱環境下工作的建築工人，亦是中暑的高危族群。根據勞工處資料顯示，去年5至9月期間，本港共發現34宗懷疑與中暑有關的工傷個案，其中3宗更屬死亡個案。

每日十萬地盤工中暑高危

昨多人中暑送院 一犬疑熱死

昨日中午12時許，一名女子偕友人在大帽山郊野公園龍門郊遊徑行山期間，懷疑中暑，其後由政府飛行服務隊派出一架直升機，將女事主救起送院治理。同日，2名外籍人士及一名男士亦先後於西貢浪茄沙灘玩耍及於塔門行山途中，亦疑中暑感到不適，需直升機到場救起送往東區醫院治理。此外，一名外籍男子昨午拖著一頭金毛尋回犬在跑馬地衛奕信徑步行期間，愛犬突告呼吸困難暈倒，後證實當場死亡，不排除狗隻因中暑致死。

曝曬工作一小時 須背陰小休

工聯會建造業總會理事長周聯僑指出，現時本港有30萬名註冊建造業工人，估計每天約有10萬名工人於地盤工作，終日要抵受日曬雨淋。已有近7年地盤工作經驗的泥水工人羅先生指出，在烈日當空環境下工作最多一小時，便要休息十數分鐘。他指出，公司在防中暑方面的工作做得十分充足，除會提醒工人休息外，亦長期準備大量開水，「我自己則經常買清涼茶來喝。」

另一名泥水工人吳先生亦指出，每當在炎熱天氣下工作，都會提高警惕，一定會讓自己在有需要時到陰涼處休息。他又指出，每次在酷熱天氣下工作，飲水量特別多，至少喝3公升水補充身體失去水份。工程承辦商負責人邱先生指出，建築工人若在街道上工作，必須穿上反光衣，更是熱上加熱，「我會經常提醒工人休息，更會配合陽光的照射方向來安排工序，將工人直接受陽光照射的機會減到最少。」