

**BULER+ SWISS WATCH**  
瑞士 澎馬 錶

SEA HUNTER Collection

高時 GLOBAL TIMEPIECES

查詢電話：2744 3193 www.buler.ch

# 跳水夢之隊 出征倫敦奧壯行

## 中國跳水隊名單

男子三米板	何沖、秦凱
男子雙人三米板	羅玉通/秦凱
男子十米台	邱波、林躍
男子雙人十米台	曹緣/張雁全
女子三米板	何姿、吳敏霞
女子雙人三米板	何姿/吳敏霞
女子十米台	陳若琳、胡亞丹
女子雙人十米台	陳若琳/汪皓

經過6周的封閉集訓，中國跳水「夢之隊」19日晚在山東濟南舉行出征倫敦奧運會壯行會。在倫敦，能不能首次包攬奧運8金成為「夢之隊」最大的懸念；談到倫敦奪金前景，領隊周繼紅很低調，她表示和北京奧運會相比，倫敦的對手水準更高，奪冠難度更大。

倫敦奧運開幕 2012年7月21日 倒數 5 天

責任編輯：陳曉莉 版面設計：崔峻明 2012年7月21日(星期六)

香港文匯報 WEN WEI PO

邱波 張雁全 曹緣 吳敏霞 何姿

### 解讀神秘代碼

305B、5335d、5235d……在看跳水比賽時，時不時都會聽到這些「神秘代碼」。這些奇怪的數字和字母的組合，叫做跳水動作代碼。每組跳水動作都有自己的代碼，以表示動作組別和翻騰轉體的周數。

根據運動員起跳前站立的方向和起跳後身體運動的方向，跳水動作分為以下6個組別。第1組，面對池向前跳水；第2組，面對板(台)向後跳；第3組，面對池反身跳水；第4組，面對板(台)向內跳；第5組，轉體跳；第6組，臂立跳(僅在跳台跳水中採用)。

第1-4組動作的號碼均採用3位數，第一個數代表動作組別，如1打頭的就是向前跳水；第二個數代表飛身動作(如果第二個數是0，則表示沒有飛身動作)；第三個數代表翻騰周數，1為半周，2為一周，3為一周半，以此類推。舉一個例子來說吧：動作代碼「201」，表示第二組動作，向後跳水翻騰半周。

香港文匯報記者 陳曉莉

樂也變了味兒，營造出了逼真的比賽氛圍。

在濟南的最後幾周裡，教練們努力將隊員的狀態調整到最佳，而大家也挖空心思將訓練場地模擬成了倫敦奧運會的比賽場地。談及跳水隊最後備戰情況時，周繼紅稱，「我們在濟南封閉集訓效果相當不錯，應該說較好地完成了任務。」周繼紅最後表示，「最後的成績怎麼樣，現在誰也說不好，但8個小項，我們每一個都會力爭展現自己的最好水平。先做好自己，這一點對於中國跳水隊來說格外重要。」

倫敦奧運會跳水比賽將於7月29日至8月11日在倫敦的奧林匹克水上中心舉行，屆時將有來自世界各地的130多名運動員參加8個項目的角逐。中國跳水「夢之隊」派出12名運動員參賽(見附表)。

香港文匯報記者 梁啟剛

中國跳水隊一直是中國奧運代表團最強而有力的金牌保證之一。「夢之隊」在2000年悉尼奧運會和2004年雅典奧運會上分別獲得5枚和6枚金牌，在2008年北京奧運會更是拿到了8金中的7金。談到倫敦奧運會的奪金前景，周繼紅表示，和北京奧運會相比，倫敦奧運會的對手水準更高，奪冠難度更大，「每一場比賽都不輕鬆，隊員們要頑強拼搏，爭取每個項目都發揮出最好水準。」

自1998年開始，每屆奧運會之前，中國跳水隊都要在泉城濟南進行賽前集訓，因此濟南也被稱為中國跳水隊的「福地」。壯行會上，主辦方特意準備了傳統的鑼鼓表演，為「夢之隊」出征倫敦加油助威。談及為何每次備戰奧運會都選擇濟南，周繼紅解釋原因：「因為這邊場地設施包括後勤保障都比較完善，所以我們奧運會準備封閉訓練的時候都會來到山東省體育中心跳水基地。」

### 每周實戰模擬測驗

中國跳水隊6月8日到達山東省體育中心跳水基地，為衝擊倫敦奧運會最後的衝刺。為了讓隊員們盡快進入比賽狀態，隊伍不僅每周都會進行一次堪比實戰的模擬測驗，測驗現場還會播放今年2月份參加倫敦世界盃比賽時專門錄製的掌聲和喝彩聲，以及純正的英文播報聲，就連隊員們結束動作時的現場音

# 劉翔連續六周高居世界第一

中國「欄王」繼續傲視群雄！香港時間19日，《全田徑》網站(www.all-athletics.com)公佈了田徑項目最新一期的世界排名。中國「欄王」劉翔雖然因傷退出了倫敦站男子110米欄的比賽，但仍以1401分的高分連續第6周高居榜首，美國選手理查德森、梅里特和羅伯斯分別排在第2位和第4位。

根據《全田徑》網站的排名規則，取每位選手一年內5個最好成績，再換算積分得到，這也是劉翔倫敦站沒有獲得積分，但仍然可以排名第1的原因。梅里特以12秒93的成績奪冠後積分猛漲24個積分，但仍相差李察遜4個積分，排名第3，獲得第2的理查德遜距離劉翔還有11分的差距。古巴名將羅伯斯由於沒有參加正式比賽，積分減少了4分，排在了第4位，落選奧運的奧利華排在第5位。

其他中國選手，江帆由上期的第32位下降到第37位，獲得奧運參賽資格的史冬鵬和謝文駿分別排在第40位和第48位，另一位小將紀偉排在第78位。至於在其他項目當中，中國選手的排名幅度基本不大。女子總排名上，競走選手劉洪排在第78，而鐵餅名將李艷鳳則位列第94。另外一位競走選手王鎮則成為除劉翔之外，又一個躋身男子總排名前100的選手。

香港文匯報記者 梁啟剛

### 男子110米欄最新世界排名

(截至2012年7月17日)

排名	上期排名	選手	國籍	積分	上期積分
1	1	劉翔	中國	1401	1401
2	2	理查德森	美國	1390	1382
3	3	梅里特	美國	1386	1362
4	4	羅伯斯	古巴	1347	1351
5	5	奧利華	美國	1326	1326

香港文匯報記者 梁啟剛

### 中國女排傷情緩解 周日踏征程

對將於22日啟程飛赴倫敦的中國女排(見圖)來說，目前的利好消息是經過半個多月的調整，隊裡許多傷病嚴重的隊員都有了一定程度的恢復和好轉。主帥俞覺敏介紹說：「像魏秋月、徐雲麗、楊珺菁等人的傷情都得到緩解，目前為止情況正常。而王一梅在手術後，無論是她自身還是康復團隊，都付出了巨大努力，現在王一梅基本能夠跟上全隊的正常訓練，而能力上差不多恢復了5成。」

早前北俞封閉集訓，中國隊主要針對總決賽時暴露出來的體能、傷病兩大問題進行了調整。全隊在營養方面進行了補充跟進，同時訓練上也降低了強度，把重點鎖定在對於奧運同組對手的針對性訓練上。本次倫敦奧運會，中國女排將在B組中先後對陣塞爾維亞、土耳其、美國、巴西和韓國隊，小組循環後的前4名才能晉級8強。從目前各隊實力分析，中國女排要想小組突圍，對陣塞爾維亞、土耳其和韓國三場比賽結果將至關重要。俞覺敏表示：「特別是對陣塞爾維亞和土耳其，這兩個隊手實力都不弱，而且又是奧運會的頭兩場比賽，打起來不容易。」

香港文匯報記者 梁啟剛

### 倫敦市長歡迎乒乓球回家

香港文匯報(記者 陳曉莉) 乒乓球最早起源於英國，歐洲人至今把乒乓球稱為「桌上網球(table tennis)」，由此可知乒乓球是由網球發展而來。但將乒乓球運動發揚光大的卻是中國人，甚至在中國被稱為「國球」。不過，四年前，在北京接過奧運火炬的一刹那，倫敦市長激動地說：「乒乓球終於可以回家了！」

### 中荷泳隊共享泳池訓練

香港文匯報(記者 陳曉莉) 距離倫敦奧運會開幕還有6天的時間，中國游泳隊繼續在位於利茲訓練營附近的游泳館進行最後的備戰。儘管這座場館的硬件設施讓隊員和教練感到滿意，但他們卻被迫每天要與荷蘭隊共享同一個泳池進行訓練。據搜狐體育消息，20名選手使用3條泳道訓練，顯然有點擁擠。不過，幸好這一現象不用維持太久，23日，中國游泳隊便會離開利茲訓練營進駐奧運村。

### 50歲前國乒名宿戰奧運

香港文匯報(記者 陳曉莉) 在參加倫敦奧運會的「海外兵團」乒乓球手中，西班牙隊的何志文備受矚目，他今年已經50歲，是本次奧運年齡最大的乒乓球選手。何志文1962年5月31日出生於浙江，是與蔡振華同時代的優秀球員，曾和江嘉良攜手奪得1985年世乒賽男雙銅牌。1989年，出國打球定居西班牙，目前已是兩個女兒的父親。在倫敦奧運會上，何志文將延續他的乒乓夢。