

A35



香港文匯報 WEN WEI PO

倫敦奧運開幕

2012

倒數 9 天

責任編輯：陳曉莉 版面設計：鄭世雄 2012年7月18日(星期三)

據中新社北京17日電 「金牌之師」中國乒乓球隊17日離開北京飛赴倫敦。男隊主教練劉國梁稱：「(隊員要)享受這屆比賽，把奧運會當成一次享受、展示自己的舞台。」

王皓三朝元老 急需「激情」

■王皓第三次參加奧運，被寄予厚望。資料圖片



距離倫敦奧運會開幕只剩10天，當別的選手多半在琢磨着怎樣消除臨戰的緊張情緒時，第三次出征奧運會的中國乒乓球男隊主力王皓卻在思考如何興奮起來。

「這是第三次(參加奧運會)了，很多人對我抱有期望，」17日上午隨大部隊出征的王皓氣色和潤地出現在記者面前。「所以自己肯定會好好珍惜，把這次比賽完成好。」

作為中國隊本屆奧運會團中男隊唯一的「三朝元老」，王皓並不像首次出征的張繼科、馬龍那麼緊張。「緊張？我覺得還好吧，」他說，「奧運會前這最後幾天的衝刺，我最主要的是把身體狀態和精神狀態調整到最佳。」

當被追問到是否感覺自己還沒興奮起來時，王皓承認「自己現在最缺的就是這方面。」「自己這幾天也一直在積極地調動，因為前一階段自己在這方面做得稍微差一點，」他說，「最後這幾天應該把激情調整到最好狀態。」

已經28歲的王皓早在8年前第一次參加雅典奧運會時就打到了男子單打決賽，但因心理壓力過大影響發揮，意外負於韓國悍將柳承敏；4年後的北京奧運會，他作為國乒男隊主力圓滿完成了團體賽奪冠任務，但在男單決賽中惜敗於同樣是直板打法的隊友馬琳。

目前，王皓只差一個奧運會單打冠軍便可完成奧運、世乒賽、世界盃「大滿貫」。

倫敦奧運會乒乓球賽將於28日、即奧運會開幕式的第二天開賽，到8月8日結束。

■新華社

英大學城準備就緒 靜候國乒

香港時間7月17日，中國乒乓球隊將兵發英國利茲，為倫敦奧運會做最後的準備。位於英國中北部的利茲業已做好準備，靜候中國乒乓球隊的到來。

利茲市新聞官羅傑在接受記者採訪時表示，利茲已經做好一切準備迎接擁有世界頂級球手的中國乒乓球隊，並希望中國球手能夠通過利茲的集訓，在倫敦奧運會上取得佳績。

利茲大學負責新聞服務的墨菲透露，利茲大學為中國乒乓球手提供的公寓一律是「4星」標準，每位球手都有各自的臥室，公寓還提供24小時安保服務。

墨菲介紹說，利茲大學為中國乒乓球隊提供的訓練場地完全「模擬」倫敦奧運會場，球拍、燈光採用奧運標準。據悉，從中國乒乓球隊駐地步行到訓練場館只需幾分鐘而已。

中國奧運史上首個海外訓練營特設在「大學城」利茲，中國乒乓球、游泳、跆拳道、擊劍、田徑、拳擊、女子曲棍球等8支運動隊的229名運動員將在利茲備戰奧運。目前，中國游泳隊正在利茲集訓。

■中新社

先赴利茲備戰 迎「終極挑戰」



■中國乒隊出征前大合照。新華社

中國乒隊發兵倫敦

作為中國體壇「夢之隊」之一的乒乓球隊，歷來是中國代表團在奧運會上的「奪金大戶」。此番發兵倫敦，自然成為外界關注的焦點。在當天出發前幾個小時，不少熱情的球迷早早起來，專程為國乒健兒送行。

丁寧無包袱 準備充足

目睹眼前的一幕，首次參加奧運會的女將丁寧頗為驚喜：「這麼多人來送行，肯定也希望我們能夠取得好的成績。」對於這位年輕小將來說，在連取世乒賽、世界盃單打冠軍後，獨缺奧運金牌的她距離「大滿貫」僅有一步之遙。

不過，樂觀的丁寧卻沒有因此背負太多心理包袱。她告訴記者，賽前的準備工作相當細緻，而此次飛往倫敦，光是球板自己就帶了5塊，而膠皮更是多達20塊以上。

對倫敦相對偏冷的氣候，丁寧顯得頗為「忌憚」。她說：「賽前、賽後保暖很重要，太涼有可能會影響到發揮，也有可能對傷病有影響。」

至於應對之道，她開玩笑說：「衣服帶夠了。」

與丁寧相比，年齡稍大的李曉霞就顯得更為輕鬆：「封閉訓練期間，已經做了充分的準備，場地、天氣都不會帶來任何影響，該想到的都做到了。」在她看來，進入衝刺階段，最關鍵的還是心態的調整。正因如此，對於即將開始的殘酷賽程，她自信滿滿：「看結果吧。」

男隊方面，首次參加奧運會的馬龍在面對記者時，則顯得靦腆了許多。由於本屆奧運會乒乓球比賽先單打、後團體的特殊賽制，使得只有團體賽任務的馬龍會在開賽階段「無事可做」。對此他說：「先陪着單打隊員打好單打比賽，另一方面自己還要抽空訓練，爭取在團體賽中打出好的成績。」

劉國梁強調精神力量

中國男隊主教練劉國梁成為媒體圍追堵截的中心。談及奧運目標，「金牌教頭」表現得無比自信：「對

於中國隊來說，金牌已經拿了很多了，所以更希望通過奧運會，讓大家認識他們(運動員)、把四年準備的東西能夠打出來，有時精神的力量比金牌更重要。」

在他看來，倫敦奧運會上，運動員比拚更多的將是心態。因此對於小將擔綱的中國隊來說，放開思想包袱、打出水平將是備戰的重點。「認真享受這屆比賽，能把奧運會當成一次享受、展示自己的舞台，而不要束縛住自己，為了拿金牌而去奪金。」

與劉國梁相比，女隊主教練施之皓無疑顯得謹慎了很多。他說：「我們已經準備了四年，該準備的都準備到了。」

據悉，抵達英國後，國乒全體隊員將先行前往利茲大學進行奧運衝刺階段備戰。7月28日，隨着倫敦奧運會乒乓球項目正式拉開戰幕，國乒將迎來「終極挑戰」。



■張繼科(右)與支持者合影。新華社



■劉國梁(左)的「子女」與妻子前來送行。新華社

劉翔巨星待遇 食品專門選購

有傳中國「欄王」劉翔將不參加倫敦奧運開幕式！據《新聞晨報》報道，劉翔已轉往德國訓練，直到8月初才會再前往英國進駐奧運村；報道指出，劉翔「單飛」德國的主要考量是英國氣溫偏低，劉翔團隊認為倫敦不是訓練的最佳地點。專心備戰不用出席開幕式，「欄王」巨星級待遇，豈只是如此？在上海莘莊訓練基地用餐時，劉翔享有「特灶中的特灶」待遇。

報道稱，一線運動員用餐的食堂分為「普通灶」、「特灶」，劉翔不但是「特灶」，還是單獨用餐的小灶，可謂特灶中的特灶。劉翔還有專門的餐桌，平常一個人坐在一張靠窗的座位上吃飯，餐廳供應他的食物和其他運動員不同，除了考慮到口味和飲食習慣，更重要的是保證安全、健康。

例如牛奶，是餐廳專門為他選購的。有一次劉翔到外國比賽喝到一種牛奶，覺得特別好喝，回中國後廚師就想辦法找給他，這個牌子的牛奶比普通牛奶貴了約一倍。報道又引述莘莊的廚師指出，豬肉的脂肪含量太高，運動員食用後容易囤積體內脂肪；劉翔在高欄比賽競爭激烈，要盡可能減少無用的脂肪負擔，讓全身肌肉發揮最大作用，故劉翔吃專門從外國進口的牛肉。上海市體育局要求，所有優秀運動員吃的肉禽產品，都要經過檢測後才能下廚；而劉翔吃的更要送到北京檢測。

此外，劉翔還吃海產品和有机蔬菜，他一頓午餐是三素、一葷、一湯，由廚師為他端上，而不像其他運動員需要自助。不過，劉翔對食堂的工作人員很客氣，廚師做甚麼他就吃甚麼，頂多在鹹淡方面關照一下，廚師表示「越是大牌的運動員越是沒有派頭」。

■香港文匯報記者 梁啟剛



■劉翔(左)無論衣食住行都享受巨星待遇。

法新社

何紅梅接替冼東妹征倫奧

據中新社肇慶16日電 廣東肇慶市籍柔道運動員何紅梅將出征倫敦奧運52公斤級柔道比賽，而北京奧運會52公斤級柔道冠軍冼東妹則是何紅梅的同鄉師姐。

廣東省肇慶市體育局16日表示，肇慶市籍何紅梅入選倫敦奧運會中國女子柔道隊運動員，與同鄉師姐冼東妹一樣主打52公斤級柔道。

何紅梅，生於1983年6月，2010年廣州亞運會

中國代表團成員。2011年2月26日，在捷克首都布拉格舉行的世界女子柔道錦標賽上，獲得女子52公斤級冠軍，成為錦標賽上中國隊獲得的首塊金牌，後又奪得2012年女子柔道世界盃保加利亞索菲亞站金牌。

肇慶市體育局官員稱，與何紅梅一樣，肇慶籍賽艇運動員張國林在中國奧運選拔賽中也獲奧運參賽資格，是肇慶市2名倫敦奧運選手之一。



■何紅梅(下)將出征倫敦奧運52公斤級柔道比賽。資料圖片

趣聞軼事

奧運村睡床僅1.73米長

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 距離奧運會開幕還有9天，倫敦奧運會的奧運村(右圖)當地時間16日正式開門迎接來自世界各地的運動員。奧運村比鄰奧運主體育場以及游泳館。11棟公寓共有2818套房間。不過，據外國傳媒報道，有一件事可能會讓眾多參賽的運動員大跌眼鏡——奧運村睡床長度只有1.73米。奧組委官員解釋，這些床都是可延長的，像保特(1.95米)、菲比斯(1.93米)看來注定是要用上這項服務了。



比堅尼或絕跡倫敦沙排

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 由於英國持續陰冷，氣溫在20攝度以下，令沙灘排球女選手極可能裹着運動服上陣比賽。「一旦氣溫低於16攝度，我們就會被要求穿上長袖衫長褲。」英國沙排選手穆林在接受英國傳媒訪問時說。這也意味着健美身軀與比堅尼掩映的景象(左圖)，有可能會在倫敦沙排賽場上絕跡。今年倫敦進入7月以來，沒有一天的氣溫是高過16℃的，沙排球迷們現在心急如焚。



英華人超市專供中國隊

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 倫敦唐人街首家超市成為中國代表團專供超市，而番禺萬順沙連藕也被空運到英國。「臨近奧運了，一個月前我們接到了一個奧運會供給的單子，應該是專門給中國運動員代表團的。」負責人全叔在接受《新快報》訪問時表示，「老實說，今年英國的經濟是很蕭條的。前三個月生意都很差，四五月也差，到了6月開始才有所好轉，可能快到奧運會吧，來倫敦的人明顯多了。」