



責任編輯：陳曉莉 版面設計：鄭世雄 2012年7月17日(星期二)



距離倫敦奧運會羽毛球比賽還有不到兩周時間，目前正在青島封閉集訓的中國羽毛球隊也進入了衝刺階段。國家隊總教練李永波日前在接受記者專訪時表示，兩枚金牌是本次倫敦之行的基本目標，志在衛冕男單金牌的林丹目前非常平靜，而從未拿過奧運金牌的國羽男雙，也有望在倫敦實現零的突破。

### 國羽主要勁敵

項目	中國球員	主要對手
男單	林丹、譚龍、陳金	李宗偉(馬)、蓋德(丹)、陶菲克(印尼)、索尼(印尼)、李炫一(韓)、朴成奐(韓)、田兒賢一(日)、佐佐木翔(日)
女單	王儀涵、李雪芮、汪鑫	尤麗安蒂(印尼)、鮑恩(丹)、內瓦爾(印度)、申克(德)、鄭韶婕(台)、戴資穎(台)、成池鉉(韓)、裴延姝(韓)
男雙	蔡贇/傅海峰、柴彪/郭振東	鄭在成/李龍大(韓)、高成炫/柳延星(韓)
女雙	王曉理/于洋、田卿/趙芸蕾	藤井瑞希/垣谷令佳(日)、前田美順/末綱聰子(日)、河貞恩/金旼貞(韓)
混雙	張楠/趙芸蕾、徐晨/馬晉	尼爾森/彼德森(丹)、阿瑪德/納西爾(印尼)、李龍大河貞恩(韓)



國家羽毛球隊總教練李永波。新華社

## 世錦賽包攬5金 倫敦之行獲厚望

# 國羽主帥慎言：

# 基本目標2金



林丹

曾舉辦過2011年蘇迪曼盃的國信體育館是國羽本次集訓的大本營。走進空曠的體育館，「努力做好每一天」、「你對今天的自己還滿意嗎」兩幅標語與以往的集訓口號風格截然不同。李永波說，更換這個通俗易懂的口號是為了更直觀地給隊員鼓勵。「之前的口號太遠離生活，而這樣可以讓隊員覺得比較輕鬆。」

### 女雙奪冠最易 男雙最難

中國隊在北京奧運會上拿到了3金2銀3銅。在倫敦奧運周期中，中國隊在近兩屆世錦賽中都包攬5金，在近期的蘇迪曼盃和湯姆盃中也奪得冠軍。因此，國羽本次倫敦之行被外界賦予了更多期望。

談到目標，李永波表示在倫敦2枚金牌是基礎。「我們要在這基礎上爭取更好的成績，這不是說滿足

2塊金牌，也不是說只有2塊金牌就失敗了，因為競技體育一切皆有可能。」他認為，在五個單項中，奪冠程度由易到難依次是女雙、女單、男單、混雙和男雙。

五個單項中，林丹和馬來西亞名將李宗偉之間的對話是永恒的話題，在奧運賽場也不例外。四年前，林丹在男單決賽中擊敗李宗偉，奪得了職業生涯的首個奧運冠軍。如今在倫敦，林丹將向奧運歷史首個羽毛球男單衛冕冠軍發起衝擊。

李永波說，目前的林丹非常平靜，在訓練中對自己要求非常高。雖然已經16個世界冠軍在手，但整個準備過程絲毫不亞於北京奧運會。

### 林丹全力衛冕男單冠軍

在北京奧運會之後，林丹又先後在廣州亞運會、倫敦世錦賽的決賽上戰勝李宗偉。在林丹看來，林丹之所以總能勝李宗偉於毫釐之間，一是靠着他對技術水準發揮的駕馭能力，二是在於對羽毛球這個項目更深刻的理解，三是責任感更強，其中既有對國家和集體的責任感，更有個人對勝利的渴望。

不過李永波指出，儘管林丹和李宗偉在男單中實力超群，但奧運金牌不能說一定就在他們之間產生。

「我渴望我的隊員都能發揮最高水準，但365天很難天天都保持出色的狀態，而且男單除了李宗偉之外，還有陶菲克、蓋德、田兒賢一、佐佐木翔等高手，男單競爭面很廣。」

同樣面臨激烈競爭的還有女單。最終在奧運陣容四選三中勝出的王儀涵、汪鑫和李雪芮，雖然集團優勢明顯，但對手卻比北京奧運會時多出了一倍。李永波坦言，國羽女單的三朵「小花」的確面臨許多考驗。「因為她們水準高，所以成了眾矢之的。因為他們成績好，所以對手在打他們時放得開，感覺輸了正常，贏了就賺了，這種心態會給我們很大挑戰。」

三朵「小花」是第一次參加奧運會，而在中國隊獲得奧運參賽資格的總共17人中，也只有5人打過上屆。對此，李永波表示，年輕隊員比較多，所以更要把準備做充分。

### 風雲組合迎最佳的時機

作為曾經的國羽男雙領軍人物，李永波更希望男雙在倫敦實現突破。在1992年羽毛球正式入選奧運會後，國羽還從未在男雙中斬獲金牌。李永波表示，世界冠軍「風雲」組合在倫敦奧運周期保持了很高的水準，心理、技戰術都已經很成熟，他們在倫敦將迎來「最佳的時



蔡贇(前)/傅海峰

機」。這是「風雲」第三次參加奧運會，雅典奧運會時他們止步八強，北京奧運會上他們屈居亞軍。「希望男雙能有新的突破，」李永波說，「經過這麼多年的積累和努力，我認為男雙確實具備了這樣的能力和機會。」

在1988年羽毛球還是表演項目時，李永波便參加了奧運會。倫敦奧運會將是他個人的第七屆奧運會。他表示，他的目標從未改變，總是想取得好成績，來證明努力沒有白費。「我參加了這麼多屆，體會到了奧運的殘酷，但不是光着急就能解決問題，必須保持冷靜。我希望把我的冷靜傳遞給我的隊員們。」

據李永波介紹，中國隊將於7月23日抵達倫敦。新華社

## 射擊隊觀升旗禮 壯聲色

中國射擊隊16日清晨在天安門廣場集體觀看了升旗儀式，為即將到來的倫敦奧運會壯行。朱啟南、陳穎、杜麗、龐偉、郭文珺等奧運冠軍、世界冠軍以及國家隊教練組、複合型團隊相關人員等參與了儀式。

為觀看升旗儀式，隊員和教練們在凌晨3點鐘左右就陸續起床登上大巴車，於4點10分抵達天安門廣場。身著統一的紅色隊服，國家隊的出現成為廣場上的一大亮點，一旁等待觀看升旗儀式的

人群也紛紛拿出設備對準射擊隊員們拍照。

在等待了半個多小時後，儀式正式開始。射擊隊隊員和教練們凝視冉冉升起的國旗，見證了這個莊嚴時刻。

作為北京奧運會男子10米氣手槍冠軍，龐偉是第一次隨隊觀看升旗儀式。他說：「這次觀看儀式收穫很多，更能夠激發我們在賽場上的愛國情懷。」當被問及在奧運會上升旗國歌與此次升旗儀式的感覺有何不同時，龐偉表示，這次「更震撼」。

中國射擊隊目前正在北京射擊場進行奧運模擬賽，全隊將於21日啟程前往倫敦，正式開始倫敦奧運之旅。新華社



中國射擊隊在天安門廣場觀看升旗儀式。新華社

## 奧運村「性事」不斷 避孕套需求多

每一屆奧運會上匯聚了上萬名全世界頂級運動員的奧運村，可以算是最星光燦爛、戒備也最為森嚴的場所。多位美國名將近日爆料，對外界來說有些神秘的奧運村，是運動員們狂歡的勝地，發生「一夜情」的幾率相當高。這也是為什麼村內診所報告需準備10萬個免費避孕套。

據美國ESPN最新一期年度雜誌報道，由於遠離了經紀人和教練，享受着難得的自由，因此，相對封閉的奧運村成為了選手之間關係滋生的「溫床」。

「奧運村裡一直有很多性行為發生。」北京奧運會金牌得主、美國女足守門員索羅承認，「運動員通常比較極端。當他們訓練的時候注意力就是百分百集中；當他們出去喝酒時，就會盡情地

喝。在這種一生只有一次的經歷中，你總會想留下點回憶，無論是性、舞會還是比賽。我曾經看到過有選手在露天做愛，在草地上或者在兩幢樓之間，人們正在變得越來越墮落。」

有科學研究證明，從事體育運動的人對性需求更大，運動不但能增強性慾，還能助「性」。當這些大多正值青春期的選手聚集在遠離親人、愛人，相對世隔絕的奧運村時，「一夜情」層出不窮也就不再是超乎人們想像的生活。

對於「奧運一夜情」，無論是奧組委還是各國代表團大多選擇了默許和理解，甚至進行了很人性化的關懷。據悉，倫敦奧運會臨近，全球銷量第一的某避孕套品牌表示將無限量供應產品。新華社

## 「父女檔」率中國單車衝奧運冠軍

在歷屆奧運會上，單車項目向來是歐美國家的「後花園」。從姜翠華在悉尼為中國軍團實現獎牌零的突破那一刻起，代代中國運動員都在向著「金牌之夢」奮力騎行。

最有希望在倫敦取得突破的是北京奧運場地單車女子爭先賽季軍得主郭爽。而幫助她向著夢想一路衝刺的伯樂，正是法國傳奇教練莫雷隆。

在本屆中國奧運軍團的外教陣營裡，莫雷隆是特別的一位。這位一頭白髮、滿臉皺紋的老人顯得十分和藹可親。作為車手，他曾奪得過4次奧運會冠軍，8次世界冠軍，是獲頒法國政府榮譽軍團騎士勳章的殿堂級傳奇人物。

遺憾的是，在北京奧運會上，他沒能幫助這個單車大國取得一枚金牌。2009年，不服輸的莫雷隆再次受聘成為中國單車隊場地組主教練。「等帶領中國隊員在2012年奧運會上圓了金牌夢後，我將告老還鄉。」

在今夏的倫敦奧運會上，中國單車隊共有12人獲得了3個大項、11個小項的參賽資格。對莫雷隆麾下的中國弟子們來說，有希望衝擊獎牌的項目都集中在場地單車比賽中。分別是女子短距離團體競速、爭先賽和

凱琳賽。

俗話稱，「一日為師，終身為父」。對於郭爽來說，在訓練場上形影不離的莫雷隆教練就像是父親般不斷督促、激勵著自己前進。而兩人之間的默契，卻是來源於郭爽的一段留學經歷。

與人印象中的奧運冠軍不同，郭爽精通英語、法語。十五歲獨自到瑞士訓練生活的經歷，讓她不但學好了語言，也拓寬了眼界。

外界認為，本屆奧運會在英國舉行，在強敵環伺中客場作戰的中國軍團很難取得金牌零的突破。但郭爽仍然會和她的「父親」莫雷隆一起，向長久以來的夢想發起衝擊。新華社

郭爽(左)與教練莫雷隆「一日為師，終身為父」。資料圖片



### 賽場內外

#### 蔡振華探女排 提三建議

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 國家體育總局副局長蔡振華，日前專程前赴浙江寧波北侖，探望正在那裡如火如荼備戰倫敦奧運的中國女排(見圖)，並提出三點建議：一、堅定信心，相信自己，相信我們的團隊，相信我們的教練組，相信我們女排的整體實力。二、拋開和減少一切干擾和不利因素，強化團隊意識，依靠團隊力量。三、對奧運會的殘酷性、嚴峻性要有清醒的認識和充分的思想準備。



#### 薛晨 張希大滿貫賽居亞

據新華社柏林15日電 2012年世界沙灘排球大滿貫賽柏林站15日在柏林結束。中國組合薛晨/張希(見圖)以0:2不敵一對巴西選手，獲得銀牌。薛晨/張希在決賽中的對手是朱利安尼和拉里薩。第一局，薛晨/張希基本上一路落後，最後以16:21失利。第二局，薛晨/張希發揮稍稍好些，但還是以18:21再失一局。薛晨/張希今年以來已經獲得3站比賽的第一名，外加一次第二，一次第三，兩次第五和一次第九。



#### 華天仍有望入奧運名單

據新華社倫敦15日電 中國代表團上周公佈了參加倫敦奧運會的所有運動員名單，上面並沒有馬術三項賽選手華天的名字，但根據國際馬術聯合會於今年3月1日公佈的「獲取倫敦奧運參賽騎手名單」，奧運馬術三項賽資格賽上獲取個人參賽資格的騎手中有華天的名字，6月17日，他的馬匹匹隆也獲得了奧運參賽資格。奧運馬術三項賽個人騎手最終確認名單在7月9日之後，那時才能最終確認候補騎手的奧運參賽機會。