

# 坦然心情面對第5次征奧

Wen Wei Po  
文匯體育 A31  
體育世界  
http://www.wenweipo.com

阿寶自稱踏入運動員生涯中「最成熟」的時期。  
香港文匯報記者黃舒慧 攝



## 阿寶

## 視推動公路賽為己任

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)以39歲「高齡」征戰奧運、香港單車奧運代表隊中年紀最大的一個，有「亞洲車神」之稱的黃金寶踏入運動員生涯中「最成熟」的時期。以豐富經驗、純熟技術配以坦然心態，阿寶在今屆奧運單車公路賽中要為香港的單車公路賽奠下基石，使自己的第5次征戰更具意義。

「車神」黃金寶與轉戰公路賽成為近期的城中熱話，今次公路賽定會為阿寶帶來嶄新挑戰。阿寶坦言，至今仍不想過要爭取甚麼排名，一心以完成賽事為首要目標。歷盡5屆奧運，黃金寶曾經締造過過隊歷史，亦經歷過付出但毫無收穫的時候，對於今屆奧運，阿寶抱以前所未有的坦然心情去面對。

按照阿寶的說法，自己是成熟了：「以前可能是有體能，但無腦，不懂把握機會。現在的自己，不論心態、經驗都處於成熟時期，對今屆奧運應該有幫助。不過，體能方面當然無以前『咁弗』。」雖然自認體能大不如前，但阿寶其實還是「弗到漏」，10多年來，阿寶的體重都維持在63公斤左右，而為了備戰倫敦，阿寶更鍛鍊至「渾身肌肉」，連教練沈金康都承認，黃金寶的技術狀態是近年最好的。

### 奧運非培訓新人舞台

早前單車隊成員出戰奧運的名單一直還未落實，身為隊中「老前輩」的阿寶曾數度想過讓位於後輩，讓他們得到一個站上體壇舞台的機會。不過，沈金康教練的一席話，卻讓阿寶改變初衷：「教練對我說，奧運不是一個培訓新人，讓他們獲取經驗的地方，反而是代表某地方的運動員，以他們的最佳狀態為那地方爭取榮耀。」

教練的一番話打動阿寶，使他決意出戰今屆奧運。雖然是抱著「最後一屆」的心態參加，阿寶仍希望自己的出戰可為香港的單車公路賽植下發芽的種子。「要推動公路賽需要很多人力物力，不是認為誰有天分就去栽培他這麼簡單。期望以我的努力，可以帶動更多人參與、注視這項活動。不過相信，這要幾代人的努力才可成功。」阿寶將於本月24日前往倫敦出戰奧運。



## 李慧詩瘋狂訓練不言苦

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)在亞洲單車錦標賽中意外取得2金1銅的李慧詩，今屆倫敦將挑戰凱林及爭先賽2個項目。為求拉近與世界級選手的距離，李慧詩不停鍛鍊速度、爆發力和集中力，以地獄式訓練磨練自己。雖然她坦言近半年的訓練量很「甘」，但為了爭取打入前3名成績，這位25歲的「女車神」毫不言苦。

獲沈教練點名為港隊最有奪牌希望的人，李慧詩亦期望能在凱林項目中爭取前3名成績。為了達成目標，這位「女車神」簡直吃盡苦

頭，李慧詩笑言有一段時間，自己每天訓練10多個小時，其生活幾乎被單車所佔據。而一直令她堅持下去的，全因教練提醒她「努力會有回報」。不過，整天專注訓練的李慧詩為怕自己會「自閉」，她常會與隊中的心理專家「傾偈」，亦會與前輩阿寶談天排解壓力，務求以最平穩的心情面對賽事。

早前李慧詩遠赴北京參加全國賽，亦累積了不少寶貴的經驗，對今屆奧運大有幫助：「當這是奧運的熱身賽，都有和郭爽暗中比試過，覺得自己的表現還可以。」



沈金康(中)對港隊成員各有期望。  
香港文匯報記者黃舒慧 攝



港隊目前在廣州訓練。  
香港文匯報記者黃舒慧 攝

蔡其皓對戰車甚為著緊。  
香港文匯報記者黃舒慧 攝

### 歐文發老牌右手骨折

日前剛被曝向高比拜仁下戰書要玩單挑，去年的新秀狀元、騎士控衛歐文昨日在拉斯維加斯訓練時，因一次發洩用手拍打牆上軟墊，導致右手骨折，目前已經打上石膏，預計將休戰6至8周。

### 傑特涉醉駕被捕

紐約人後衛傑特(見圖)週日凌晨涉嫌醉駕駕駛，在南安普敦郊區遇到交通意外，座駕撞向電線桿後滑向樹叢，據報這名39歲老將只受輕傷，意外後被送到附近的醫院接受治療，現已獲得保釋。



### 太陽爭贏斯科拉

現年32歲的阿根廷前鋒斯科拉，日前意外被火箭以「特赦條款」放走後，即獲得多支球隊爭奪，最終太陽壓倒小牛成功「中標」。斯科拉上季在火箭平均每場取得15.5分和6.4個籃板球。

### 雷亞倫登報答謝綠軍球迷

雷亞倫(見圖)今夏以自由球員身份，離開效力5季的塞爾特人(綠軍)，轉投「死敵」熱火，現已被不少綠軍球迷視為「叛徒」，未知是否要平息怒氣，雷亞倫日前登報答謝綠軍球迷多年支持。



## 熱火 快艇10月訪華打季前賽

NBA16日宣布，總冠軍熱火將與快艇來華參加2012年NBA中國賽。2場比賽分別將於10月11日在北京萬事達中心以及10月14日在上海的奔馳文化中心上演。本屆中國賽是NBA第6次在華舉辦季前賽，同時也是首次有NBA總冠軍球隊參加中國賽。兩隊共有9位入選過NBA全明星陣容的球員，3位總決賽最有價值球員以及5位奧運金牌得主。

熱火有3屆NBA常規賽最有價值球員勒邦士、2006年總決賽最有價值球員韋迪、7屆全明星球員保殊以及2008年NBA總冠軍得主雷亞倫。快艇陣容則有2011年全明星入選賽冠軍格里芬、5屆全明星球員基斯羅、04年總決賽最有價值球員比立斯以及兩次NBA總冠軍得主奧當。

NBA國際業務總裁尤伯羅斯表示：「上季是我們最精彩的賽季之一，我們很高興能夠讓球迷有機會欣賞到這兩支NBA最具才華的球隊的對決。在本次中國賽上，大家可以見到多位世界上最出色同時也是最具活力的球員。能夠以這樣的方式在北京和上海為新賽季揭幕，讓我們感到很興奮。」

2012年NBA中國賽是今年NBA海外季前賽的一部分，今年10月將有8支NBA球隊參加8場在美國以外地區舉行的季前賽，其中包括2012年NBA歐洲賽及首次舉行的NBA加拿大系列賽。

今年的歐洲賽上，小牛將在巴塞羅那和柏林對陣歐洲聯賽的頂尖球隊，而塞爾特人將在伊斯坦布爾和米蘭與歐洲球隊交手。在加拿大系列賽上，速龍與紐約人將在蒙特利爾進行一場比賽，而木狼將在溫尼伯市與活賽交手。

2004年，火箭與帝王在北京和上海參加了首屆NBA中國賽，連同2012年中國賽在內，NBA共計在中國舉辦13場季前賽。

■新華社



中國球迷將有機會親睹占士(右)大戰格里芬。資料圖片

熱火是首支總冠軍球隊訪華獻技。資料圖片

## 橫濱FC班費多南區一倍

香港文匯報訊(記者 潘志南)港甲「升班馬」南區足球隊昨日在黃竹坑開操，除一批業餘的升班功臣外，曾效力甲組的一批球員成為球隊的實力來源，預算班費600萬元。另外，日本J2球會橫濱FC強勢登陸港甲聯賽，昨午召開記者會宣布動用1200萬港元購得四海流浪的甲組會籍，改名橫濱FC(香港)角逐新一屆甲組聯賽。



南區球員昨日開操。  
香港文匯報記者潘志南 攝

南區教練馮凱文認為球隊在新球季可取得中游成績，並已鎖定另一支地區球隊大埔、新成軍的橫濱FC香港和晨曦為主要贏波目標。南區陣中擁有一批具甲組經驗的球員，包括尚未報到、已轉為本地球員的洋將科夫、陳銘剛、謝敏榮、葉頌朗和陳卓光等，加上未來的3名西班牙外援和來自北京的内援，實力不俗。馮凱文同時指出不少球員仍是業餘身份，因為有感球隊新一屆前途未明。



左起：羅振邦、梁國威和前飛馬門將曾文輝加盟橫濱FC(香港)。  
香港文匯報記者潘志南 攝

橫濱FC(香港)昨日在記者會上公布新加盟的華人和外援球員，當中有來自屯門的中堅美亞、中場美高，而華人球員則有梁國威和前公民球員羅振邦，而新球季的目標是打入聯賽前5名。對於有關前日本國腳三浦知良會否來港效力時，會長小野寺裕司回應十分謹慎，他表示希望香港球迷能見到三浦在香港甲組亮相，但他在日本J2是橫濱隊主力球員，亦是球迷眼中的超級巨星，最終會否來港要他本人決定。橫濱FC下月1日將到日本橫濱集訓2星期，友賽4場。

## 費達拿破森柏斯一哥紀錄

剛七奪溫網男單冠軍的費達拿周一達到新的里程碑，第287周登上男單世界排名第一，打破森柏斯此前保持的286周紀錄。8月將滿31歲的費達拿，時隔2年後重登世界第一寶座，也成為排在阿加斯後，第二年長的男單世界第一。

費達拿今季已奪得5個冠軍獎盃，目前領先世界排名第2的祖高域75分，將以世界第一的身份出征倫敦奧運會。費達拿說：「我很滿意現在的狀態，這是我人生中比較穩定的階段。我還有很長的路要走，有可能發生很多事情。我只想享受現在，這與我20歲或25歲時的狀態完全不同，我不想再做任何改變。」

而應屆溫網女單冠軍莎蓮娜威廉絲(細威)昨日在史丹福福英賽決賽，以7:5和6:3的盤數擊敗美國同胞范德維格，成為6年來首位成功衛冕的球手。細威賽後說：「在溫布頓奪冠後，我馬上就飛回來。我需要適應這裡的情況和時差，很高興最終能夠奪得冠軍。我現在想留在美國，備戰即將開始的奧運會。」

### 塞國名將跑車贈老婆

另外，男單世界排名第8的塞爾維亞球手帖沙耶域治昨日在斯圖加特公開賽決賽，以總盤數2:1擊敗阿根廷球手蒙納哥奪冠，同時兌現諾言，將贏得的跑車送給妻子作結婚紀念日禮物。

■香港文匯報記者 蔡明亮



細威成為6年來首名成功衛冕的球手。  
美聯社

帖沙耶域治承諾將贏回來的跑車送給老婆作結婚紀念日禮物。  
美聯社