



責任編輯：陳曉莉 版面設計：崔俊明 2012年7月16日(星期一)

程菲 架拐為隊友送行

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 中國體操女隊15日從北京出發，飛赴英國進行奧運前最後的備戰。因傷無緣個人第三次奧運之旅的程菲架着拐杖為隊友送行。

四年前的北京奧運會，程菲和隊友們團結協作勇奪團體金牌，實現了女隊建隊50多年來的歷史性突破。然而，如今飽受傷病困擾的她在6月的一次自由操訓練中右腳跟腱嚴重受傷，徹底失去成為中國女子體操第一個奧運「三朝元老」的機會。

「北京奧運會之後，你完全可以

功能身退的。後悔當初的選擇嗎？」有內地傳媒問。

「後悔？」程菲看着隊友答道：「選擇堅持不光是(奧運會單項)沒拿(金牌)不甘心，還有來自各方面的因素。其中最重要的一點是想改變一下自己。因為剛下來的時候，自己處於一個比較低谷的狀態，當時覺得能夠激勵自己，讓自己重新振奮起來的最好的方式和辦法就是回到賽場上。」

「受傷的那一刻，我確實哭了很久，主要是被嚇倒了，另外心裡也有一點點失落。」程菲說，養傷的日子，自己想了很多很多，但心情遠沒有大家想像得那麼悲壯。

體操女隊離京後，程菲將回到湖北。「會就此



程菲(左)架拐為隊友送行。 網上圖片

退後嗎？」記者問。「這個問題暫時還不在計劃之內，現在最關鍵的是先把傷病養好了！」程菲回答道。

陳一冰 膝蓋意外受傷 無大礙

據新華社北京15日電 在距離倫敦奧運會開幕不到兩周之際，記者15日從中國體操隊獲悉，隨隊在北愛爾蘭備戰的「吊環王」陳一冰(右圖)訓練中膝蓋受傷，但初步判斷傷情並不嚴重，應能在奧運賽前及時恢復。

10日，中國體操隊隊員從北京出發前往英國進行適應性訓練時，陳一冰不僅理了新髮型，還稱目前的狀態和信心都已經是「百分百」。然而14日在北愛爾蘭當地一家俱樂部場地進行跳馬訓練時，陳一冰卻在起跳時膝蓋「卡了一下」，隊醫初步診斷為膝蓋半月板損傷。

「初步來看，陳一冰的膝傷不算太嚴重，沒有出現腫痛，為了保險起見去當地醫院拍了核磁共振成像，最終結果要等等才知道。」中國體操隊領隊葉振南在15日同女隊赴英與男隊匯合前說。他表示，由於陳一冰主項是吊環而非跳馬，更偏重於上肢力量，因此這次受傷應該對他參加奧運會「影響不大」。

女隊臨出發前，主教練陸善真正式宣佈鄧琳琳為女隊的新任隊長。按照計劃，陳一冰將和男隊一起於20日前往倫敦進駐奧運村，而女隊則將於23日「進村」。



何可欣在高低槓上被寄予厚望。 資料圖片

主帥胸有成竹 擁兩大奪金點

中國體操女隊 出征倫敦奧

據新華社北京15日電 「雖然倫敦這一戰很艱難，困難很大，競爭很激烈。但我相信，我們有水平和實力去完成任務。」中國體操女隊啟程之際，主教練陸善真這樣激勵隊員們。在他的帶領下，身着鮮紅色出征服的姑娘們列成一排，向全國的體操愛好者、支持者和媒體致謝。

15日，中國體操女隊從北京出發，飛赴英國進行奧運前最後的備戰。雖然外界對女隊的前景普遍看淡，但陸善真面對記者時仍然顯得胸有成竹。「我想和最強的對手在賽場上見。」他說。

據陸善真介紹，隊伍對倫敦奧運會進行了充分準備，自己也很有信心。他表示，平衡木是中國隊的強項，在高低槓上也希望何可欣能有出色的發揮。對於「含金量」最高的團體賽，陸善真認為，除了美國隊在跳馬上有優勢外，其他幾個國家實力相差不大，關鍵在於誰的場上表現更穩定。

何可欣誓言盡力一搏

姚金男是中國隊近年湧現的不可多得的全能型人才，曾在東京世錦賽上獲得一枚全能銅牌。「她的高低槓有了較大起色，希望能比去年世錦賽更出色。」陸善真說。

「最後一刻」入圍五人名單的何可欣表示，自己此刻的心情「平靜中又有興奮」，希望能在奧運會上「再搏一下」。「這些年遇到了很多問題，一個個的解決了，比較不容易。」何可欣說，「(對金牌)沒想那麼多。既然用我了，就希望能在團體賽發揮一定作用，多為團體爭口氣。」

「實際上何可欣沒有最後一刻入選。」陸善真說，「名單一直是『4+3』，但代表團名單只能有5人，她是在3人中的最前面，自然也就入圍了，但她還要繼續加油。」



隊員陸祿(左)為支持者簽名。 新華社

有分析稱，何可欣的入圍意味着女隊目標將以單項為主，但陸善真明確否認：「不能這麼理解。前四名選手確定後，她們的排兵佈陣會決定第五人的選擇。在這一點上，何可欣更佔優勢。」

無領軍人 鄧琳琳任隊長

談及倫敦奧運目標，陸善真坦言，任何一支運動隊參加比賽都想要好成績。「作為體操隊，希望能夠在倫敦獲得金牌。」他說，雖然媒體和官方都為運動員們提供了比較寬鬆的環境，但「爭金奪銀是我們必須完成的任務」。

不過在被問及領軍人物時，陸善真也坦承，目前不論心理素質、技術，還是比賽作風的硬剛上，中國體操女隊還沒有特別理想的人物，只是任命鄧琳琳為女隊的隊長。

中國隊在抵達倫敦後，將與先期赴英的男隊在北愛爾蘭會合，並在進行為期約一周的封閉集訓之後，正式進駐奧運村。

國家體操女隊隊員(左起)姚金男、陸祿、黃秋爽、何可欣和鄧琳琳出征倫敦。 新華社



避倫敦陰冷天氣 劉翔易地備戰

據新華社倫敦14日電 劉翔和他的教練孫海平14日離開他們在倫敦的酒店，另擇地點備戰。他們沒有透露即將飛往何處。據接近他們的人士說，他們將會離開英國。

在前往機場前，劉翔對記者們說：「奧運會比賽前我會回來的。到時見。」

孫海平教練說，前一天晚上在鑽石聯賽決賽中退賽的劉翔，肋部本無大礙，退賽是為了以防萬一。這根本不會影響到奧運會的比賽。

孫海平說：「其實昨天的比賽，要想跑的話，完全可以跑下來。但是我們覺得沒必要去拼。劉翔經過一個晚上的休息放鬆，肋部的酸痛感已經不明顯了。」

他還說，為了躲避倫敦下雨陰冷的天氣，整個團隊決定離開英國訓練。但他沒有說明具體的訓練地點。他還透露，很多來英國的運動員都選擇暫時離開英國，去其他地方訓練。

「奧運會不會受到影響。劉翔到時肯定會拼的。」孫海平說。

上午九點左右，劉翔出現在酒店大堂，看上去並沒有受到前一天退賽的影響。他不時地與記者開玩笑。退房後，他與教練以及團隊的其他人一起離開酒店，前往機場。

劉翔是當地時間7月11日晚抵達倫敦的。48個小時後，他就出现在了鑽石聯賽的賽場上。一般情況下，兩天內連時差都不可能倒過來，但是在預賽中，他還是冒雨以13秒27獲得所在小組的第一名。當時氣溫才17攝氏度，比上海的氣溫差了近20度。孫海平在抵達機場時就對記者說，氣溫差太大，容易讓肌肉緊張。決賽中，孫海平為了「保險起見」，讓劉翔放棄決賽。

倫敦奧運會男子110米欄的資格賽將於8月7日進行，準決賽和決賽8月8日舉行。

劉翔在倫敦鑽石聯賽預賽以小組首名晉級。 法新社



賽場內外 國羽登嶗山訓練體能

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 據《瀋陽晚報》消息，正在山東青島集訓的中國羽毛球隊，日前在總教練李永波帶領下登嶗山，進行體能訓練。嶗山海拔1132.7米，中國隊爬山的路程約為總高的四分之一，每位隊員需登兩輪。小將杜鵬宇保持着羽毛球隊登嶗山的最快紀錄——19分鐘，第一輪他第一名，用時20分14秒；陳金第二個到達，林丹和龍龍緊隨其後。第二輪，杜鵬宇又是第一個到達，林丹第二。

泳隊輕鬆備戰如度假

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 中國游泳隊目前正在英國的巴斯和利茲兩個地方進行倫敦奧運會最後的備戰。其中在巴斯集訓的，幾乎包括了本屆奧運會中國游泳隊所有的奪金點和奪牌點的運動員，如孫楊、趙菁、焦劉洋等。據搜狐體育消息，隊員們的訓練並非想像般緊張，反而非常輕鬆。隊員們的心情也非常愉悅，有人發微博認為訓練地方特別好，看上去不像是要去參加奧運會這麼大型的比賽，反而覺得是在度假。

杜麗「陪打」意外摘冠

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 中國射擊隊倫敦奧運會前的最後一次模擬考核，14日在北京射擊館舉行，在引人關注的女子10米氣步槍項目上，為了模擬奧運氣氛，射擊隊特意請來了河北、山東和河南隊的多名運動員充當陪練。沒有取得該項目奧運資格的杜麗(下圖)也充當起「陪打」角色。不料，杜麗發揮穩定，決賽10槍均在10環以上，最終摘得冠軍；而兩位奧運選手易思玲和喻丹，最終僅列第6和第8位。



牌得主的獎金數額從2008年北京奧運會的35萬元大幅提升至50萬元，創下中國奧運冠軍所獲獎金額新高。

香港文匯報記者 陳曉莉

體育總局否認奧運獎勵傳聞

據新華社報道，針對近日網上關於國家體育總局將對在倫敦奧運會的獲獎選手給以獎金獎勵的傳聞，國家體育總局新聞發言人14日表示：國家體育總局沒有專門針對倫敦奧運會獲獎運動員給予獎金獎勵的計劃和辦法。北京奧運會後，國家體育總局也沒有專門對獲獎運動員給予過獎金獎勵。

按照國家有關獎勵政策，在以往的奧運會後，國家對在奧運會上取得優異成績的運動員都給予了一定的獎勵，此次倫敦奧運會的獎勵辦法尚未確定。

該新聞發言人表示：對奧運會上取得優異成績的選手給予獎勵，也是國際上多數國家的通用做法。

日前，有媒體報道，國家體育總局為了能進一步激勵奧運健兒，已決定將金

雨中作業



當地時間14日，鑽石聯賽倫敦站在水晶宮體育中心落幕。由於天雨連綿，賽事工作人員冒雨作業。 新華社