

劉翔向支持者揮手。
 新華社



中國「飛人」劉翔與教練孫海平11日從上海啟程，踏上倫敦奧運會的征程。對於自己的第3次奧運之旅，劉翔表示「努力就好，不會多想結果」。從雅典的大喜，到北京的大悲，近而立之年的劉翔似乎已經看淡了勝負。在上海浦東國際機場接受媒體採訪時，劉翔說得最多的是「放鬆」兩字。

輕傷影響訓練 孫海平感壓力

劉翔心態輕鬆

兵發倫敦
 劉翔此番啟程前往英國將首先參加國際田聯鑽石聯賽倫敦站的比賽，這也是奧運會前最後一項國際大賽。隨後，劉翔將與倫敦奧運會中國代表團會合，備戰倫敦奧運。在一個多月的時間裡，劉翔一直安心備戰，幾乎沒有出現在公眾的視野中。

劉翔此番啟程前往英國將首先參加國際田聯鑽石聯賽倫敦站的比賽，這也是奧運會前最後一項國際大賽。隨後，劉翔將與倫敦奧運會中國代表團會合，備戰倫敦奧運。在一個多月的時間裡，劉翔一直安心備戰，幾乎沒有出現在公眾的視野中。

談及鑽石聯賽以及倫敦奧運，劉翔表示：「這是我第3次比奧運了，所以說我沒有什麼包袱。希望這次出去自己能夠開開心心的，身邊的每個人都能夠開開心心的。對於比賽我們努力就好了，至於結果我不去多想。」

比賽是場遊戲 自己盡力就好

2006年當地時間7月12日劉翔在瑞士洛桑創造了12秒88的男子110米欄世界紀錄。時隔6年展現在

玩命作最後一搏



劉翔(左)與羅伯斯將在倫敦奧運會最後一搏。
 美聯社

不同於劉翔的淡定，教練孫海平談到這次倫敦奧運會，無論劉翔，還是他的老對手羅伯斯都將「玩命一搏」：「第一步，先進前8。進了前8以後，大家都是一樣的，大家都玩命了。對劉翔來講，這可能是他參加的最後一屆奧運會了，對

美國那些選手來講也可能是最後一屆——對羅伯斯來講，更是最後一屆了。這幾個高手就算是在這次倫敦奧運會上作最後一搏吧。」

劉翔在今年可謂「強勢回歸」，此前連續三站室外賽都跑出好成績：在鑽石聯賽川崎站、上海站和尤金站中分別跑出了13秒09、12秒97和12秒87，尤金站的12秒87在超風速情況下還追平了世界紀錄。倫敦奧運會110米欄的比賽將於8月7日進行預賽，8月8日晚上在間隔僅為2小時左右時間裡，將連續進行複賽和決賽。
 新華社



劉翔從上海出發飛赴倫敦。
 中新社

中國男籃首奪斯盃

主帥：準備好征奧



易建聯(前)在比賽中進攻。
 新華社



中國隊主教練鄧華德(前)。
 新華社

中國男籃10日晚擊敗澳洲，首次奪得斯坦科維奇盃冠軍。飛赴波蘭再進行兩場熱身後，中國隊即將踏上奧運征程。然而殘酷的事實是，他們的倫敦之旅，注定不會輕鬆。雖然曾斥責過媒體「出線的目標是你說的」，但主帥鄧華德也絕非無慾無求之人；他不止一次地稱讚目前的這支中國隊雖然不是史上最強，卻是近3年間狀態最好、「最有激情」的一支。

不過單憑激情恐怕難以有所作為。中國隊所在的B組，有頂級勁旅西班牙、老牌強隊巴西、俄羅斯、東道主英國隊和澳洲。不論怎樣盤算出線謀略，中國隊自是對手眼中最大的搶分目標。鄧華德坦言，自己了解奧運會小組賽的困難和殘酷，但目前的球隊比以往更能專注於比賽，板凳深度更深，戰術體系也更加成熟。「易建聯在不斷進步，正如易所說的，我們等不及了。是的，我們準備好了。」鄧華德說。

10日，中國男籃公布了易建聯、王治郅領銜的12人最終陣容，王哲林、蘇偉和張博最後時刻落選。「易建聯和王治郅能在內線得分，丁錦輝和張兆旭能防守，」鄧華德在斯盃決賽後也談到了這份名單，「劉煒、陳江華都有受傷的風險，我們一定要帶上3個控衛。」

國際籃聯終身名譽主席萬琦曾樂觀地預測，中國隊有機會擊敗澳洲、英國甚至俄羅斯。當被問及對此的看法時，鄧華德狡黠地眨了眨眼睛，「到時候看啊，」他說。「我沒想太多，只是專注在比賽上。其實教練沒那麼重要，隊員才是最重要的，我很幸運能執教這支中國隊，很幸運能成為他們的教練。奧運會不是我的，而是他們的。」奧運會後可能將離開男籃的鄧華德顯得有些激動。
 中新社



易建聯(左)獲得最有價值球員獎。
 新華社

大勝澳洲 4連勝登頂

香港文匯報訊(記者 敖敏輝 廣州報導)在斯坦科維奇盃國際籃球賽舉辦8年後，今年，中國男籃終於在該項賽事上取得冠軍。10日晚，在本屆賽事最後的決賽當中，中國男籃以70：51擊敗澳洲，一掃去年5連敗的頹勢，以4連勝強勢奪得冠軍。表現搶眼的易建聯獲得本屆盃賽的「最有價值球員(MVP)」稱號，同時還拿到了亞洲傑出籃球隊員貢獻獎。

本場決賽，中國男籃除了因傷缺陣的王仕鵬、陳江華外，劉煒連續兩場得到休息的機會，郭艾伦繼續擔任正選。雖然首回合交鋒，中國男籃以23分的優勢獲勝，但本場比賽，澳洲顯示出了很好的防守韌性，一度令中國隊難以拿分。不過，隨着比賽的深入，憑借易建聯及朱芳雨裡外強攻，中國隊終於將分差拉開，最終以70：51拿下對手。本場比賽，易建聯出場21分鐘得到14分9籃板，易立也得到12分，中國男籃其他隊員的得分都沒有過雙。

王一梅打倫奧首戰難料

中國女排主教練俞覺敏10日表示，目前仍不確定明星主攻王一梅能否趕上7月28日中國隊在倫敦奧運會上的首戰。

俞覺敏表示，王一梅的傷病恢復情況不錯。「這是一個比較大的手術，這麼短的時間——將近60天，通過康復達到(現在的)訓練水準，她本人、醫療康復團隊都盡了很大努力。」「但是，對於首場小組賽迎戰塞爾維亞隊時王一梅能否登場的問題，俞覺敏表示還很難說，「還沒完全融入隊伍正常的訓練當中，對攻沒有打，還在逐漸適應強度的過程中。」

此前，郎平、陳忠和等前中國女排功勳教練都曾表示倫敦奧運會中國女排有爭奪獎牌的希望。對此，俞覺敏沒有正面回應。他說，去年世界盃拿到第3名和奧運資格，隊員非常努力、非常出色。但是，目前隊伍還是比較年輕，缺乏大賽經驗，還有很艱難的路要走，「我們會盡最大努力，把我們的備戰工作做好。」
 新華社



國乒心態成備戰關鍵

中國乒乓球隊正在成都進行出征倫敦奧運會前的最後一場熱身賽。國乒男隊主教練劉國梁10日晚表示，奧運「持證」選手的狀態都很不錯，心態成為他們目前備戰的關鍵。

本次熱身賽模仿奧運賽制，只有男女團體與男女單項4個項目，9日開拍，為期3天。承擔比賽的體育館也撤掉了傳統的紅色地膠，鋪設淺淡的藍色地膠與奧運賽場同步。「奧運比賽時的淺藍色地膠和球檯顏色相近，這對運動員的影響較大。」劉國梁說，他希望通過這樣的模擬訓練讓隊員們適應奧運環境。而此前呼聲最高的張繼科更是成為了賽場的焦點。

在完成當日的比賽後，他與馬特額外加賽了一場男子單打。成名不久的張繼科狀態甚佳，發揮穩定。

賽後，國乒男隊主教練劉國梁再一次向張繼科強調了心態的重要性。「心態好了，你的發揮就會更好。處理球的時候不要着急，等待的時間越長，你的防守就更好。」

劉國梁說，越是熱身賽的氛圍，重點隊員越難打，尤其是參加奧運的隊員，更是糾結；但劉國梁認為，熱身賽就是要達到這種目的，能夠讓奧運選手找到比賽的緊張感。
 中新社



張繼科在比賽中回球。
 新華社

李永波解釋王適嫻落選

備受關注的中國羽毛球隊女單奧運陣容4選3的謎底9日晚揭曉，目前位居世界前3的王儀涵、汪鑫和李雪芮最終出現在大名單中，而廣州亞運會冠軍王適嫻則遺憾地在最後時刻無緣奧運。

李永波說，在奧運積分賽這一年中，王儀涵在面對主要對手的戰績是34勝3負，勝率達到了92%；李雪芮33勝4負，勝率為89%；汪鑫28勝7負，勝率80%；而王適嫻只有17勝11負，勝率僅為60%，相對其他3名隊友差很多。

「這個比例其實很有說服力。王適嫻還年輕，她是90年的，還有下一屆(奧運會)。相信她繼續努力，還有機會。」李永波說。他還特別提到，王適嫻在得知這一結果後，表現會積極配合國羽接下來的奧運備戰。
 新華社



中國國家羽毛球隊總教練兼領隊李永波。
 新華社